



Санкт-Петербургский Педиатр



ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДИАТРИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

№ 7 (53), 2018



В СПбГПМУ прошел совместный семинар с индийскими неонатологами-реаниматологами

Семинар был посвящен развивающему уходу в отделениях реанимации и интенсивной терапии для новорожденных.

Стр. 2



Всемирный день биоэтики

19 октября в Педиатрическом университете прошла научная конференция «Солидарность и сотрудничество», посвященная Всемирному дню биоэтики.

Стр. 3



Специалисты СПбГПМУ провели мастер класс для коллег из Армении в Перинатальном центре

Стр. 4



Детская гиперактивность. «Наказания и крики — запрещены. В общении с ребенком нужна золотая середина»

Стр. 6

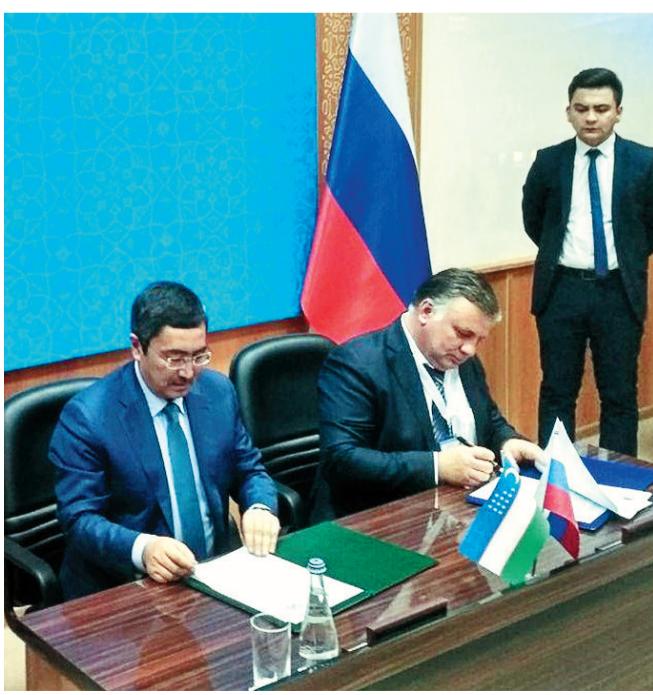


100 лет ВЛКСМ

29 октября 2018 года исполнилось ровно 100 лет российскому комсомольскому движению. О богатом комсомольском прошлом Педиатрического университета в нашем историческом материале.



Стр. 7



Команда СПбГПМУ взяла серебро на конкурсе «Я молодой»

8 ноября в 19:00 на сцене театра «Мюзик-холл» соревновались 6 творческих коллективов вузов Санкт-Петербурга. По итогам конкурса команда Педиатрического университета завоевала второе место.



Соревнования команд проходили в несколько этапов, призванных определить лучших из лучших. Творческие студенческие коллективы вузов Санкт-Петербурга боролись за первое место, демонстрируя театральные постановки, вокальные и танцевальные навыки. До финала дошли 6 наиболее ярких команд. Команда творческого клуба «Гиппократ» Педиатрического университета достойно выступила на соревнованиях и заняла второе место, немного уступив команде Института кино и телевидения.

Клуб «Гиппократ» благодарит за помощь и поддержку и.о. ректора СПбГПМУ Дмитрия Олеговича Иванова, помощника ректора по воспитательной работе Алексея Сергеевича Рукавишникова, председателя Профкома обучающихся Глеба Кондратьева и председателя Совета обучающихся СПбГПМУ Евгению Какоткину, а также группу болельщиков вуза.

Администрация вуза поздравляет команду с заслуженным призовым местом и желает дальнейших творческих успехов!

Педиатрический университет откроет международный факультет в столице Узбекистана

19 октября и.о. ректора Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета Дмитрием Олеговичем Ивановым была достигнута договоренность с руководством Ташкентского педиатрического медицинского института (ТашПМИ) о создании совместного Международного факультета.

Соглашение было подписано в рамках первого узбекско-российского образовательного форума, который прошел 18–19 октября 2018 года. В его работе приняли участие руководители 140 высших учебных заведений двух стран, в том числе 80 ректоров ведущих российских вузов. В ближайшем будущем будет создана совместная меж-

дународная программа по специализации «Педиатрия» с дальнейшим открытием совместного Международного факультета в Ташкентском педиатрическом медицинском институте. Соответствующий договор был заключен сторонами на церемонии подписания совместных документов в рамках форума.

В СПбГПМУ прошел совместный семинар с индийскими неонатологами-реаниматологами

Преподаватели из Индии и России с 15 по 16 октября в Перинатальном центре Педиатрического университета провели международный семинар по развивающему уходу в отделениях реанимации и интенсивной терапии для новорожденных.

Медицинский практикум для неонатологов и реаниматологов проводился при поддержке Факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования, кафедры анестезиологии, реанимации и неотложной педиатрии, а также кафедры неонатологии и неонатальной реаниматологии ФП и ДПО, на базе которой и прошло мероприятие.

Участие в двухдневном семинаре приняла большая делегация из индийского Фонда развития и поддерживающего ухода для новорожденных и детей (Development and Supportive Care (DSC) Foundation for Newborn & Children). Индийские специалисты совместно с экспертами СПбГПМУ провели курс лекций для врачей Петербурга. А во второй день форума 60 его участников перешли к практичес-



Семинар ведет профессор Амитава Сенгупта

ской части, отработав полученные навыки на фантомах — специальных медицинских макетах, точно имитирующих новорожденного.

Также в рамках семинара прошла двусторонняя встреча индийской делегации с руководством Педиатрического университета в

лице и.о. ректора Дмитрия Олеговича Иванова. В ходе двусторонних переговоров обсуждалось сотрудничество петербургских педиатров с индийскими коллегами в области выхаживания недоношенных новорожденных, а также снижения уровня младенческой смертности. По

словам лидера делегации Амитавы Сенгупта, врачам Индии есть чему поучиться у российских педиатров.

По итогам встречи был подписан двусторонний меморандум о сотрудничестве. Стороны договорились о совместной научной и медикопрактической работе.



Встреча в кабинете ректора. Слева направо: Федорова Л.А., Орел В.И., Иванов Д.О., Сенгупта А., Александрович Ю.С., Хиенас В.



Практическое занятие

Немецкий гастроэнтеролог провел открытую лекцию в СПбГПМУ

26 октября в аудитории №3 в 10 утра прошла открытая лекция ведущего специалиста госпиталя Шарите (Берлин, Германия), руководителя лаборатории молекулярной генетики, полимикробных инфекций и биопленок, профессора Александра Свидзинского.



Слушатели в аудитории



Александр Свидзинский

Участие в мероприятии приняло множество студентов, преподавателей и врачей: гастроэнтерологов, педиатров, реаниматологов, акушеров-гинекологов, врачей лабораторной службы, микробиологов. Тема лекции: «Что такое кишечный биореактор? Практика анализа микробиома в лечении болезни Крона, колита и функци-

циональных расстройств кишечника». Александр Свидзинский, одним из первых в мире выдвинувший теорию бактериальных биопленок в рецидивировании многих заболеваний человека, рассказал слушателям об исследованиях микробиом человека, роли микробиоты кишечника в этиологии заболеваний.

В Педиатрическом университете прошел осенний День открытых дверей

25 октября более 400 абитуриентов приняли участие в традиционном осеннем Дне открытых дверей.



Гости дня открытых дверей

До начала приемной кампании еще больше полугода, однако на знакомство с вузом и его преподавателями пришло более 400 абитуриентов: выпускников школ и медицинских колледжей, а также их родители.

Мероприятию дал старт проректор по учебной работе Василий Иванович Орел. Он рассказал о богатой истории вуза, работе преподавателей, врачей, студенческой жизни и возможностях, которые открываются перед выпускниками СПбГПМУ. Так, по статистике, более 95% выпускников трудоустраиваются в клиники России и стран СНГ, а также за рубежом.

«Обучение наших студентов уже с первых курсов проходит у постели больного для лучшего осваивания медицинской теории на практике», — закончил свое выступление проректор.

Далее с подробным докладом о правилах приема, минимальных проходных баллах и об учете индивидуальных достижений абитуриентов выступил декан факультета иностранных обучающихся, ответственный секретарь приемной комиссии Виктор Геннадьевич Пузырев. После его выступления дополнили деканы факультетов.

Кроме того, заведующая кафедрой медицинской биологии Нелли

Сулеймановна Абдукаева познакомила студентов с работой подготовительного отделения СПбГПМУ для абитуриентов. Довузовские курсы Педиатрического университета, по ее словам, уже много лет доказывают свою эффективность. Задействованные в учебной программе преподаватели вуза ежегодно проходят государственную аттестацию, подтверждая свой уровень квалификации. Результаты такого подхода дают свои плоды: не менее 90% слушателей курсов поступают на бюджетные места в Педиатрический университет, показывая одни из самых высоких баллов ЕГЭ.

О внеучебной жизни ребятам рассказали председатель Профкома обучающихся СПбГПМУ Глеб Кондратьев и представители Студенческого совета вуза. Также студенты рассказали о международных обменах, в которых они принимают участие уже не первый год. За последние 3 года студенты Педиатрического университета уже успели опробовать свои навыки в ряде стран: Черногории, Иордании, Израиле, Таиланде, Мексике, Бразилии, Польше, Узбекистане, Грузии и др. По словам представителей международного сектора Студенческого совета обучающихся СПбГПМУ, возмож-

ность пройти стажировку за рубежом есть у каждого. Главное — это желание учиться и хорошее знание английского языка, уровень владения которым, в том числе, можно будет подтянуть в рамках различных кружков, организованных в вузе.

В конце мероприятия, традиционно, деканы факультетов, профессора и ведущие преподаватели СПбГПМУ ответили на вопросы абитуриентов из зала. Все оставшиеся вопросы, которые, так или иначе, остались вне рамок встречи, гости смогли обсудить с сотрудниками Университета уже по окончании мероприятия.



Выступает В.И. Орел



В зале



В.Г. Пузырев отвечает на вопросы гостей



Микirtychan Г.Л.

Праздник отмечается с 2016 года ежегодно. Педиатрический университет уже традиционно принимает активное участие в праздновании даты, организуя в аудитории №3 научную конференцию для студентов и молодых ученых. Главным организатором форума выступает кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, которая является отделением Международной сети кафедр биоэтики ЮНЕСКО. Эта сеть уже включает более 210 отделений (образовательных единиц) на пяти континентах. Аналогичные мероприятия прошли в тот же день в

большинстве стран-членов ЮНЕСКО.

Цель учреждения Всемирного дня биоэтики — привлечь внимание мировой общественности к этическим проблемам, возникающим в связи с бурным развитием разных областей науки, в том числе медицины и биотехнологий.

Девизом каждого Дня становится один из принципов Всеобщей декларации о биоэтике и правах человека, принятой 19 октября 2005 г. на 33-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО.

В 2016 году главной темой был определен принцип «Достоинство и права человека», в 2017 г. — «Равенство, справедливость и равноправие». В нынешнем году на конференции с большим представительством студентов нашего университета был обсужден принцип статьи 13 Декларации «Солидарность и сотрудничество» в медицинской сфере.

В работе форума приняли участие не только обучающиеся, но и члены администрации вуза, а также преподаватели кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики. Конфе-

ренция началась с минуты молчания в память о жертвах Керченской трагедии, произошедшей днем 17 октября в здании Политехнического колледжа крымского города.

Историческим, философским и социальным аспектам реализации принципа солидарности и сотрудничества был посвящен доклад проф. Г.Л. Микритичан, зав. кафедрой гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, а также ведущего научного сотрудника СПб НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Л. Пастера, проф. О.И. Кубарь.

Секретарь постоянной комиссии МПА СНГ по социальной политике и правам человека, Ответственный секретарь Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ Евгения Юрьевна Владимирова рассказала о законотворческой деятельности МПА СНГ в сфере здравоохранения.

Далее следовали четыре интересных сообщения, подготовленных студентами СПбГПМУ и СПбГУ под руководством преподавателей кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики. Студентка 4 курса СПб-

ГУ Юлия Ковальчук рассказала о сотрудничестве врача и пациента в детской дерматологической практике. Обучающаяся на 3 курсе нашего вуза Анна Серова подготовила доклад об особенностях взаимоотношений врача с пациентами в психиатрической практике. Совместное сообщение об особенностях взаимоотношений в медицинском коллективе подготовили студентки 3 курса СПбГПМУ Ирина Алексеева и Анастасия Журавлева. Завершил конференцию, посвященную Все-

мирному дню биоэтики, совместный доклад ординатора Геворга Айрапетяна и студента 6 курса Педиатрического университета Игоря Мотова на тему «Этическая оценка эвтаназии современными студентами», в котором авторы представили результаты социологического опроса студентов разных вузов.

Также в рамках конференции была проведена выставка постеров по теме «Солидарность и сотрудничество», подготовленных нашими студентами.



Слушатели в аудитории

Всемирный день биоэтики

19 октября в Педиатрическом университете прошла научная конференция «Солидарность и сотрудничество», посвященная Всемирному дню биоэтики.



Микirtychan Г.Л.

Всемирный день биоэтики

19 октября в Педиатрическом университете прошла научная конференция «Солидарность и сотрудничество», посвященная Всемирному дню биоэтики.



Микirtychan Г.Л.

Праздник отмечается с 2016 года ежегодно. Педиатрический университет уже традиционно принимает активное участие в праздновании даты, организуя в аудитории №3 научную конференцию для студентов и молодых ученых. Главным организатором форума выступает кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, которая является отделением Международной сети кафедр биоэтики ЮНЕСКО. Эта сеть уже включает более 210 отделений (образовательных единиц) на пяти континентах. Аналогичные мероприятия прошли в тот же день в

большинстве стран-членов ЮНЕСКО.

Цель учреждения Всемирного дня биоэтики — привлечь внимание мировой общественности к этическим проблемам, возникающим в связи с бурным развитием разных областей науки, в том числе медицины и биотехнологий.

Девизом каждого Дня становится один из принципов Всеобщей декларации о биоэтике и правах человека, принятой 19 октября 2005 г. на 33-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО.

В 2016 году главной темой был определен принцип «Достоинство и права человека», в 2017 г. — «Равенство, справедливость и равноправие». В нынешнем году на конференции с большим представительством студентов нашего университета был обсужден принцип статьи 13 Декларации «Солидарность и сотрудничество» в медицинской сфере.

В работе форума приняли участие не только обучающиеся, но и члены администрации вуза, а также преподаватели кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики. Конфе-

ренция началась с минуты молчания в память о жертвах Керченской трагедии, произошедшей днем 17 октября в здании Политехнического колледжа крымского города.

Историческим, философским и социальным аспектам реализации принципа солидарности и сотрудничества был посвящен доклад проф. Г.Л. Микритичан, зав. кафедрой гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, а также ведущего научного сотрудника СПб НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Л. Пастера, проф. О.И. Кубарь.

Секретарь постоянной комиссии МПА СНГ по социальной политике и правам человека, Ответственный секретарь Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ Евгения Юрьевна Владимирова рассказала о законотворческой деятельности МПА СНГ в сфере здравоохранения.

Далее следовали четыре интересных сообщения, подготовленных студентами СПбГПМУ и СПбГУ под руководством преподавателей кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики. Студентка 4 курса СПб-

Специалисты СПбГПМУ провели мастер класс для коллег из Армении в Перинатальном центре

С 8 по 12 октября в Перинатальном центре Педиатрического университета прошел мастер-класс «Интенсивная терапия критических состояний у новорожденных» для врачей из Армении.



В стартовый день открытия практикума слушателей приветствовал и.о. ректора Педиатрического университета главный неонатолог Минздрава РФ Дмитрий Олегович Иванов. В приветственном слове он отметил долгое и плодотворное сотрудничество России и Армении в области детского здравоохранения, а также выразил уверенность в продолжении совместной работы.

Практикум для армянских коллег продлится до пятницы. Всего участие в мероприятиях примут 13 врачей, в их числе представитель организации

UNICEF (Международный Детский фонд, действующий под эгидой ООН — ред.), начальник департамента материнства и детства, а также главный неонатолог Армении Павел Артемович Мазмания.

Участники мастер-класса, врачи из заведующие отделениями Перинатального центра Еревана, прослушают ряд лекций от ведущих специалистов Педиатрического университета, отработают полученные знания на фантомах. В рамках специально подготовленных мероприятий врачам расскажут о наиболее значимых проблемах, с которыми сталкиваются врачи неонатологической службы в повседневной практике.

Обучение по программе «Сертификация систем менеджмента качества на базе стандартов ИСО серии 9000»



Комитетом по науке и высшей школе в соответствии с пунктом 1.7 подраздела 11.4 Государственной программы Санкт-Петербурга «Экономическое развитие и экономика знаний в Санкт-Петербурге», утвержденной постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 23.06.2014 № 496, и решением Совета по проведению конкурсного отбора

среди образовательных организаций высшего образования и научных организаций, расположенных на территории Санкт-Петербурга, в области управления качеством в целях содействия в получении дополнительного профессионального образования проводил конкурс

на обучение по программе «Сертификация систем менеджмента качества на базе стандартов ИСО серии 9000».

По итогам конкурса наш Университет выиграл направление на обучение для сотрудников отдела менеджмента качества — Оксаны Аркадьевны Жук (начальника отдела) и Светланы Юрьевны Миктовой (менеджера отдела).

Проведение обучения представителей организаций-победителей конкурса состоялось с 15.10.2018 по 29.10.2018 на базе филиала академии стандартизации, метрологии и сертификации (АСМС).

По окончании обучения состоялась торжественная конференция

для представителей ВУЗов и Комитета по науке и высшей школе.

Директор филиала АСМС — Юрий Васильевич Черных и преподаватели академии поздравили всех слушателей с успешным освоением программы и защитой выпускных работ. В торжественной атмосфере были вручены удостоверения о повышении квалификации.

Сотрудники Университета благодарят Комитет по науке и высшей школе, а также академию стандартизации, метрологии и сертификации за предоставленную возможность пройти обучение по программе дополнительного профессионального образования.

В Педиатрическом университете прошли обучение преподаватели из Ташкента

Почти месяц в СПбГПМУ проходили обучение врачи Ташкентского педиатрического медицинского института, приехавшие в Санкт-Петербург специально для прохождения циклов повышения квалификации. Сегодня из рук и.о. ректора Санкт-Петербургского педиатрического университета они получили сертификаты об успешном завершении курсов.



Среди обучающихся были Ахрапова Феруза Махмуджановна, врач-педиатр и ассистент кафедры факультетской педиатрии Ташкентского педиатрического медицинского института, и Абдулаева Умиды Умидовна, врач-инфекционист и ассистент кафедры детских инфекционных болезней ТашПМИ, проходившие обучение на циклах «Детская кардиология» и «Актуальные вопросы инфекцион-

ных болезней у детей с курсом иммунопрофилактики» соответственно.

Напомним, совсем недавно ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета Дмитрий Олегович Иванов и руководство Ташкентского педиатрического медицинского института (ТашПМИ) договорились о создании совместного Международного факультета в Узбекистане.

Врачи СПбГПМУ помогли пострадавшему ребенку

Специалисты Педиатрического университета совместно со Следственным комитетом Российской Федерации принимают все необходимые меры по организации квалифицированной медицинской помощи 6-летнему мальчику, пострадавшему в семье опекунов в Вологде.



10 августа 2018 года малолетний ребенок был доставлен из семьи опекунов в вологодскую клиническую больницу с тяжелыми травмами. По данному факту следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Вологодской области возбуждено уголовное дело.

Сегодня, 4 октября, в Вологодской области состоялась встреча врачей СПбГПМУ и старшего помощника председателя СК России Игоря Комиссарова. В делегацию вошли ведущие специалисты Педиатрического университета: заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики СПбГПМУ, главный внештатный детский невролог Министерства здравоохранения Российской Федерации Валентина Гузева, заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней СПбГПМУ, главный внештатный педиатр СЗФО Минздрава России Елена Булатова, заведующий кафедрой детской анестезиологии, реаниматологии и неотложной педиатрии СПбГПМУ, главный детский анестезиолог-реаниматолог СЗФО Минздрава России Юрий Александрович.

В ходе прошедшей рабочей встречи, в которой также приняли участие начальник Департамента здравоохранения Вологодской области Игорь Маклаков, его заме-

ститель Сергей Бутаков, начальник отдела организации медицинской помощи женщинам и детям департамента Татьяна Артемьева, главный врач БУЗ ВО «Вологодской областной детской клинической больницы» Владимир Богатырев и его заместители по медицинской части Геннадий Пантиков и Анна Садовщикова, обсуждались вопросы состояния здоровья, реабилитации и лечения пострадавшего в семье опекунов 6-летнего мальчика. Представители Минздрава России сообщили о проведенном ими сегодня очном консилиуме, в результате которого была определена дальнейшая тактика обследования и лечения ребенка в условиях Вологодской областной детской клинической больницы. Специалисты отметили, что в настоящее время состояние ребенка остается стабильно тяжелым, по их оценкам, в вологодской больнице мальчик получает весь необходимый объем медицинской помощи.

Координирующую роль в организации мальчику любой необходимой медицинской помощи обеспечили директор Департамента организации экстренной медицинской помощи и экспертной деятельности Оксана Гусева и директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России Елена Байбарина.

Врач СПбГПМУ провел мастер-класс по детской кардиологии в Дагестане

20 сентября в перинатальном центре «Мама Патимат» Республики Дагестан провели мастер-класс для детских кардиологов и ревматологов.



Мероприятие проходило в рамках обучающего семинара, участие в котором приняли около ста врачей из городов и районов республики. Организация медицинского форума стала возможной благодаря тесному сотрудничеству Министерства здравоохранения Дагестана и Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Одним из ключевых спикеров мероприятия выступил заведующий кафедрой госпитальной педиатрии СПбГПМУ Михаил Михайлович Костик. Он поделился своим опытом работы, рассказал о современных методиках в диагностике ревматических заболеваний у детей. По его мнению, с появлением новых медицинских препаратов для детей в 2010 году произошел настоящий прорыв в лечении маленьких пациентов. Кроме того, эксперт отметил, что лечение и диагностика

сегодня проходят на высоком уровне, что позволяет детям жить полноценной жизнью: ходить в школу, заниматься спортом, играть с друзьями. По словам Михаила Михайловича, представить себе такое еще десять лет назад было трудно, однако благодаря применению современных технологий, а также инновационных подходов к лечению, пациенты сегодня могут вести активный образ жизни, не отказывая себе ни в чем.

Подобные мастер-классы в дагестанском Перинатальном центре «Мама Патимат» проходят на регулярной основе. Участие в них активно принимают и специалисты СПбГПМУ. Кроме того, врачи Педиатрического университета являются частыми гостями на отделениях центра, помогая своим региональным коллегам перенимать современный международный опыт в лечении новорожденных.

Врачи СПбГПМУ выступили на межрегиональной конференции в Нальчике

Лучшие педиатры СКФО, ЮФО и эксперты из Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета съехались в Нальчик на межрегиональную научно-практическую конференцию «Дети — национальное богатство».



Выступает Е.М. Булатова

Крупное научное мероприятие проходило на протяжении двух дней с 21 по 22 сентября. Для участников конференции были проведены профессиональные мастер-классы, интерактивная работа лекторов с аудиторией по программам школ повышения квалификации врачей-педиатров и неонатологов. Кроме того, экспертами были рассмотрены самые злободневные вопросы педиатрии: «Питание детей в раннем возрасте как основа будущего здоровья: современные подходы, проблемы и пути решения», «Ведущие

бронхолегочные заболевания у детей, современная диагностика и терапия в соответствии с федеральными клиническими рекомендациями», «Программа улучшения качества жизни недоношенных детей» и другие.

Форум проходил при поддержке Санкт-Петербургского и Кабардино-Балкарского региональных отделений общественной организации «Союз педиатров России», а также благотворительного фонда «Дети-бабочки». Также в работе научно-практической конференции приняли участие ведущие педи-

атры Санкт-Петербурга — сотрудники Педиатрического университета.

Так, главный педиатр Минздрава РФ по СЗФО, завкафедрой пропедевтики детских болезней СПбГПМУ, профессор Елена Марковна Булатова рассказала участникам о формировании гражданского общества на основе эффективного взаимодействия медицинских, профессиональных некоммерческих и пациентских организаций. Также эксперт рассказала о перспективах развития непрерывного медицинского образования в РФ.

Детская гиперактивность.

«Наказания и крики — запрещены. В общении с ребенком нужна золотая середина»

Сегодня трудно найти человека, который бы не слышал о детском синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Об этом написано множество статей и материалов в прессе. Однако сталкиваясь с заболеванием непосредственно у своего ребенка, молодые родители зачастую просто не знают, что нужно делать и как правильно помочь в такой ситуации.

Главный детский невролог Минздрава РФ, заведующая кафедрой детской неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики СПбГПМУ

Валентина Ивановна Гузева подробно рассказала о СДВГ, а также развеяла некоторые мифы, связанные с этим недугом.

Как отличить ребенка с синдромом гиперактивности?

Гиперактивность и синдром дефицита внимания встречаются довольно часто, примерно у 5% детей. Заболевание встречается у мальчиков примерно в 2 раза чаще. Само название недуга говорит о том, что это гиперактивные дети с сопутствующим дефицитом внимания. Эти два симптома могут сочетаться, иногда может преобладать один или другой. С течением времени соотношение этих двух проявлений меняется. У подростков чаще встречается дефицит внимания, импульсивность. У маленьких детей — гиперактивность. Считается, что правильноставить диагноз СДВГ с 3-летнего возраста. Однако чаще всего диагноз ставят в возрасте от 4 до 6 лет.

Почему именно в этом возрасте?

В этот период дети начинают посещать детские сады и школу, и там, среди сверстников, они выделяются: им не усидеть на месте, их внимание можно привлечь только на несколько минут, им все время нужно двигаться. Они отвлекают внимание других учеников и сразу выделяются на фоне остального детского коллектива. Поэтому рано или поздно учителя говорят родителям: «Вам надоходить к неврологу, ваш ребенок мешает заниматься». Причем может быть и так, что у ребенка СДВГ, но высокий уровень интеллекта. В таком случае они очень быстро адаптируются к меняющимся условиям и ведут себя спокойно в условиях класса. Но дома они с лихвой это компенсируют и буквально изводят родителей своим поведением.

Каковы причины возникновения СДВГ?

Этим синдромом занимаются и в России и за рубежом. Написано

много трудов, но и сегодня точно описать механизмы никто не может. Одни эксперты видят причины в генетике, другие — в недоразвитии передних отделов лобной доли мозга, которая у нас программирует поведение и интеллект. Также есть мнение, что развитие заболевания может быть обусловлено некорректным развитием мозга в ранние сроки беременности. То есть одной стройной схемы возникновения этого синдрома нет.

Если бы такой ребенок пришел в кабинет врача, как бы он себя вел?

Как только такой ребенок входит в кабинет — диагноз можно поставить практически с порога. Он проходит в помещение, садится на диван, потом встает, трогает предметы, книги, ручки на столе у врача. Мамы в это время стараются жестко утихомирить детей. Это, конечно же, на них не действует. Говорить этим детям «нельзя» и «не трогай» — бесполезно. Необходимо отвлечь их внимание на что-то. Например, мы сразу даем им карандаши и бумагу и предлагаем что-то рисовать. Успокоить таких детишек можно на короткий период, дав им интересное задание.

Если у этих детей хороший интеллект, то, как показывает практика, они становятся лидерами, достигают успехов. Но проблема в том, что нередко СДВГ сочетается с интеллектуальными недостатками развития, например, речи. Поэтому к лечению таких детей привлекается целая команда врачей: психологов, логопедов. Тем не менее, на сегодня 50% случаев переходит в подростковый возраст. То же самое наблюдается и у подростков: половина из них продолжает жить с СДВГ и во взрослом возрасте.

Что нужно делать родителям, если они подозревают наличие СДВГ у своего ребенка?

Когда родители впервые замечают такие особенности у ребенка — необходимо сразу обращаться к детским неврологам или к педиатрам, поскольку у детей СДВГ может быть вторичным на фоне каких-то более серьезных заболеваний. Например, очень часто встречаются ЛОР-патологии, хронические воспаления носоглотки. Это может приводить к гипервозбудимости. Поэтому детей с гиперактивностью надо обследовать стационарно, чтобы убедиться, что у них нет заболеваний, в структуре которых может быть СДВГ. Мы в клинике Педиатрического университета часто находим более глубокие причины возникновения СДВГ и гиперактивности. Поскольку если лечить только гиперактивность, то можно пропустить другое заболевание, возможно более серьезное. В итоге мы не поможем ребенку, и можем усугубить его положение.

Что будет, если не лечить СДВГ?

Самое главное — это свое времененная психокоррекция. Насколько банальным бы это не казалось, должна иметь место психотерапия ребенка и семейная психотерапия. Если в семье, например, пьющий папа, то мы можем сколько угодно долго лечить ребенка, но результата не будет. Он вернется домой и вновь будет рецидив. Очень важно учитывать индивидуальную ситуацию, брать в расчет обстановку в семье, отношения в школе, особенности характера пациента. Если ребенок с хорошим интеллектом, то ему будет достаточно организовать «сброс энергии» в виде какой-то спортивной секции. Нужно выбрать интересное для него направление. За всякое малейшее достижение

таких детей надо хвалить. Лучше, если ребенка направить в такой спортивный кружок, где руководитель будет мужчина, особенно это касается мальчиков.

Какие правила в коррекции поведения есть еще?

Наказания запрещены. Крики противопоказаны. Дети с СДВГ не только не реагируют на такие воздействия, но их применение еще и усугубляет течение болезни. Такой ребенок этого не слышит. Все это неправильно. Надо находить золотую середину. Индивидуальный подход. Психотерапевты в данном случае могут подсказать правильную стратегию.

Что касается режима дня у детей с СДВГ?

Это важно для всех, тем более для таких пациентов. Необходимо ограничивать компьютер, игры.

Некоторые родители вообще исключают все и сразу. Этого делать нельзя. Необходимо именно ограничивать взаимодействие с гаджетами. Находить диалог с ребенком.

С такими детьми нельзя действовать с позиции «давай-давай». Это действует угнетающе. Тактика общения должна быть щадящая и помогающая. Если таких детей правильно вести, то впоследствии они становятся профессионалами и просто хорошими людьми.

Насколько сложен синдром СДВГ?

Это очень сложный синдром. Он не угрожает жизни, но мешает жить больному и близким ему людям. Главная проблема здесь — социальная, так как окружающие думают: «Ну, как ты так не можешь, сядь и сиди». А ребенок действительно не может и не понимает, что от него требуют.

Говорят, что лечить медикаментозно данное заболевание очень дорого и в России необходимых препаратов нет, так ли это?

Не соглашусь, поскольку в нашей стране есть все препараты. Минздрав внимательно прислушивается к нашему мнению как специалистов. У нас есть все необходимое, чтобы оказывать в том числе и медикаментозную помощь детям.

Есть миф, что нет никакого синдрома гиперактивности, а есть просто невоспитанные дети...

Это миф. Есть дети с синдромом гиперактивности и дефицита внимания, а есть просто невоспитанные. Невоспитанные дети — это отдельная статья, это не болезнь, а плохое воспитание. Психологи очень хорошо диагностируют таких детей, и успешно корректируют их поведение.

Помогают ли народные методы лечения: лавандовые ванны и травяные чаи?

Как панацею их использовать нельзя, но в психотерапевтическом аспекте эти методы не исключены. Ребенку такое приятно и безвредно. Почему бы и нет? Но лечиться нужно только совместно с врачами.

Говорят, что гиперактивность — это заболевание современное, и появилось оно из-за активного использования телевидения и смартфонов. Так ли это?

Гаджеты свою лепту внесли, но гиперактивность, как заболевание, известно давно. Смартфоны могут усугублять течение болезни. Однако что сегодня, что полвека назад количество пациентов с этим синдромом остается прежним. Другое дело, что говорить о нем стали значительно чаще.

В СПбГПМУ прошла II конференция рефлексотерапевтов

20 октября в аудитории № 8 Перинатального центра СПбГПМУ состоялась II Санкт-Петербургская научно-практическая конференция рефлексотерапевтов, в которой приняли участие более 100 специалистов со всего Северо-Западного региона, а также из Москвы и Китая.

Заведующая кафедрой реабилитологии СПбГПМУ, д.м.н., профессор, главный специалист комитета здравоохранения г. Санкт-Петербурга по детской медицинской реабилитации, рефлексотерапевт Галина Анатольевна Суслова открыла конференцию приветственным словом и выступила с докладом «Место рефлексотерапии в системе медицинской реабилитации».

В ходе конференции участники познакомились с результатами научных работ, новыми методами рефлексотерапии и традиционными подходами в диагностике и лечении заболеваний. Профессор Лю Цинго из Пекинского государственного университета традици-

онной китайской медицины провел мастер-классы по мышечному тестируению и использованию сухожильно-мышечных каналов в лечении больных со спинальными травмами.

III Санкт-Петербургская научно-практическая конференция рефлексотерапевтов пройдет в октябре 2019 года.



Профессор Лю Цинго демонстрирует методику

100 лет ВЛКСМ

29 октября 2018 года исполнилось ровно 100 лет российскому комсомольскому движению. Именно в этот день в 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи, который с образованием СССР был преобразован в известный всем ВЛКСМ. О богатом комсомольском прошлом Педиатрического университета в нашем историческом материале.



Кондратьев А.П.
(с 1925 по 1940 гг.)



Комаров И.П.
(с 1940 по 1941 гг.)



Поташникова С.Б.
(с 1941 по 1945 гг.)



Волкова В.А.



Ларченко С.А.



Трухманов С.Н.



Исаев Д.Н.



Веселов Н.Г.



Черняевский В.Е.



Юрьев В.К.



Ильичев П.И.



Кузнецова О.В.



Ржевуцкая И.А.



Михайлов И.Б.



Кораблев С.Н.



Павлова Е.Б.



Раковщик Д.Г.
(с 1989 по 1991 гг.)

Комсомольская организация ЛПМИ была создана в 1925 г.

Комсомольцы боролись за твердые знания, сдавали нормы ГТО, активно участвовали в общественной жизни института. К началу войны число комсомольцев насчитывало уже более 1200 человек.

С первых дней Великой Отечественной войны многие комсомольцы института добровольно ушли на фронт. Секретарь комитета ВЛКСМ студент 4-го курса Иван Комаров погиб под Ленинградом в первые месяцы войны.

В тяжелые годы войны комсомольцы участвовали в оборонительных работах на подступах к городу, торфоразработках, уборке овощей, рыли укрытия на территории института, изготавливали индивиду-

альные перевязочные пакеты, дежурили в отрядах МПВО, возглавили движение доноров в Выборгском районе. Комсомол всегда оставался авангардом молодежных дел; комсомольскую организацию в разные периоды возглавляли секретари комитета ВЛКСМ: А. Кондратьев (1925–1940 гг.); И. Комаров (1940–1941 гг.); С. Поташникова (1941–1945 гг.); В. Волкова (1945–1946 гг.); Г. Ларченко; С. Трухманов; Д. Исаев; Н. Веселов, В. Черняевский, В. Юрьев, П. Ильичев, О. Кузнецова, И. Ржевуцкая, И. Михайлов, Е. Павлова, С. Кораблев, Д. Раковщик.

В послевоенные годы комсомол института активно включился в стройотрядовское движение, освоение целинных земель. Студенты ЛПМИ работали в сельскохозяйствен-

ных, строительных и медицинских отрядах в Ленинградской, Мурманской областях, Астрахани, Коми, Кокчетавской области Казахской ССР, проводниками на Октябрьской железной дороге, в интеротрядах в Болгарии, Польше, ГДР; участвовали в строительстве институтских общежитий, здания поликлиники №23, клинического корпуса.

Среди ветеранов стройотрядовского движения были: Л. Балашов, М. Королев, В. Юрьев, В. Мазур, Б. Никифоров, И. Башкирова и др.

В начале 1980-х годов зародилась принципиально новая форма студенческого отряда — Выездная студенческая поликлиника в отдаленные районы Вологодской области, удостоенная премии Вологодского комсомола.

Руководимый коммунистической партией комсомол охватывал все стороны студенческой жизни: успеваемость, военно-патриотическое, нравственно-эстетическое, физическое воспитание студентов, их досуг; большой популярностью пользовался клуб «Гиппократ», где студенты занимались художественной самодеятельностью.

В делах воспитания молодежи комсомол всегда активно сотрудничал с профсоюзной организацией института.

Сегодня многие из участников движения являются ведущими сотрудниками Педиатрического университета: возглавляют научные направления в вузе, возглавляют кафедры, работают на руководящих должностях в клиниках и больницах по всей стране.



Встреча целинников



50 лет ВЛКСМ



Выезд на сельхозработы



Художественная самодеятельность

Специалист СПбГПМУ отнесен наградой на научном форуме в Омске

С 1 по 2 ноября в Омске состоялась II Научно-практическая Ассамблея по эстетической медицине и трихологии. Профессор кафедры дерматовенерологии Денис Владимирович Заславский принял участие в масштабном событии в качестве со-президента и научного руководителя ассамблеи.

На международный форум сошлось множество специалистов из Москвы и Петербурга, других российских городов, а также коллеги из Италии (Christian Diehl) и Франции (Damien Vila).

Научная часть Ассамблеи представлена докладами научных руководителей и авторами самых передовых медицинских инновационных методик и технологий от авторитетных международных институтов и лабораторий, которые сегодня определяют направление мирового научного развития в практической дерматовенероло-

гии, косметологии и трихологии.

Во время церемонии открытия Ассамблеи профессор Денис Владимирович Заславский за особые заслуги в развитии Омской области был награжден медалью Сергея Иосифовича Манякина. Почетную награду вручил депутат Омского Заксобрания Степан Бонковский.

Кроме того, профессором было представлено 3 доклада по темам: «Основы плацентотерапии в трихологии», «Профилактика инфекционных осложнений в эстетической медицине», «Исторические

этюды эстетической медицины и дерматологии». А в рамках круглого стола «Лабораторная диагностика в эстетической медицине» Денис Владимирович принял участие в дискуссии с ведущими специалистами отрасли.

Освещение на мероприятиях Ассамблеи актуальных профильных проблем и путей их решения призвано способствовать развитию российской региональной образовательной и научной школы. Кроме того, мероприятие укрепит отечественные и международные профессиональные связи.



Студенты-волонтеры пришли в гости к маленьким пациентам Клиники Педиатрического университета

Наступили холода — время, когда хочется согреться чаем или кофе, надеть тёплый свитер и уткнуться носом в шарф.

Но ничего так действительно не согревает, как улыбки детей, к которым приходят активисты волонтерской студенческой организации ЛУЧ Профкома обучающихся СПбГПМУ. И мы рады, когда счастливы дети!



23 октября наши дорогие волонтеры посетили ЛОР-отделение и поговорили с детьми о космосе, планетах, НЛО и пришельцах.

Вместе со студентами малыши полностью окунулись в мир космоса, прониклись атмосферой творчества и создали красочные и забавные рисунки, используя всего лишь карандаши, краски и бумагу. Ребята были очень рады узнать много новой, а главное — интересной информации. Все зарядились положительными эмоциями и согрели друг друга улыбками.

25 октября наши ребята провели чудесный вечер на пульмонологическом отделении. Малыши с горящими глазами прибежали к нашим Волонтерам из палат рисовать мишкя на бумаге, раскрашивать новые красивые трафареты и делать поделки из картона и стаканчиков.

26 октября студенты СПбГПМУ съездили в детский Хоспис и начали готовить деток к Хэллоуину.

Детишкам было не остановить! Они создали невероятное количество поделок: разнообразнейшие рисунки, страшные маски, воплотили в реальность многие другие задумки, которые приходили им в головы. Атмосферу праздника дети также создавали, читая стихи, играя на синтезаторе и танцуя.



Студенты посоревновались с администрацией

26 октября на кафедре физкультуры Педиатрического университета состоялся матч по парковому волейболу между студентами и администрацией вуза.



В матче приняли участие команды общежития №2; общежития №3 корпус 1; общежития №3 2 корпус; администрации Педиатрического университета и команда администрации 3 общежития.

В результате 1 место заняла команда 1 корпуса общежития №3, 2 место занял 2 корпус общежития №3,

3 место досталось команде преподавателей «ЗОЖ FOREVER».

Студенты СПбГПМУ на Покровском форуме

С 25 по 28 октября студенты Педиатрического университета приняли участие в XII Покровском студенческом форуме «Время Единения».



Команда студентов Педиатрического университета под руководством председателя Профкома студентов Глеба Кондратьева встретились на XII Покровском студенческом форуме «Время Единения» с командами других вузов Санкт-Петербурга.

В рамках работы форума будущие педиатры разработали годовой план мероприятий, среди которых военно-патриотическая игра «Зарница»

и поход студенческим отрядом. Благодаря грамотно разработанной программе, команде удалось поучаствовать в увлекательном квесте, интересных мастерских, а также погрузиться в душевную атмосферу Покровского форума, приняв участие в ночной Божественной литургии.

Приятным дополнением стал творческий вечер талантов, где каждый смог продемонстрировать свои уникальные навыки.