



# Санкт-Петербургский Педиатр



ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДИАТРИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

№ 7 (61), 2019



В СПбГПМУ состоялась  
VII Всероссийская  
олимпиада  
по педиатрии

Стр. 2



Нейрохирурги  
СпбГМУ спасли  
малыша с редким  
заболеванием моя-  
мой

Стр. 4

Студент СПбГПМУ  
стал победителем  
Премии «ФОРМА  
ДОБРА» ТОП 25  
Самые добрые люди  
Петербурга»



Стр. 6



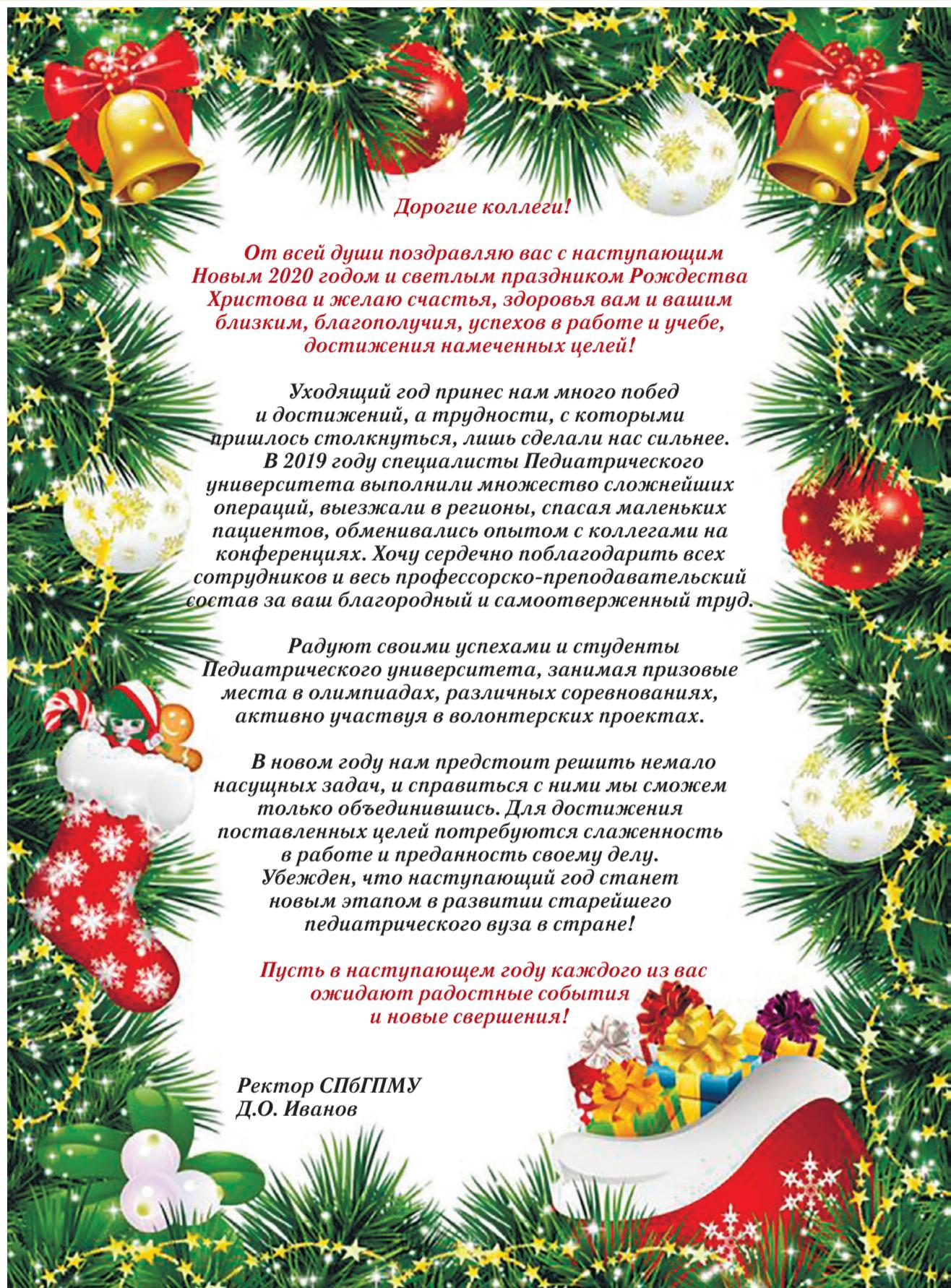
Как не стать пациентом  
ЛОР-врача? Интервью  
с Павлом Владимирови-  
чем Павловым

Стр. 7

Студенческому  
клубу  
«Гиппократ —  
10 лет!»



Стр. 8



## Студенты Педиатрического университета стали стипендиатами

### Правительства Санкт-Петербурга по химии

Четверо студентов 2 курса Педиатрического университета стали обладателями именных стипендий Правительства Санкт-Петербурга.

Комитет по науке и высшей школе подвел итоги конкурса на получение именной стипендии Правительства Санкт-Петербурга студентам образовательных организаций высшего образования и среднего профессионального образования.

Стипендия Правительства СПб назначается студентам, проявившим выдающиеся способности в учебной и научной деятельности. В соответствии с решением Конкурсной комиссии, студентам назначены именные стипендии Правительства Санкт-Петербурга на основании распоряжения Комитета по науке и высшей

школы от 22.10.2018 №147 «О назначении и выплате именных стипендий Правительства Санкт-Петербурга студентам образовательных организаций высшего образования и среднего профессионального образования». В этом году стипендиатами Правительства СПб по химии стали четверо студентов 2 курса Педиатрического университета:

1. Забияка Даниил Валерьевич (208 гр.)
2. Махин Артемий Юрьевич (232 гр.)
3. Поплавский Владислав Анатольевич (249 гр.)
3. Чолак Виктория Сергеевна (207 гр.)

# В Педиатрическом университете состоялась VII Всероссийская олимпиада по педиатрии

С 21 по 22 ноября в Педиатрическом университете проходила VII Всероссийская олимпиада по педиатрии с международным участием.



Ежегодно олимпиада собирает все больше студентов медвузов со всех уголков России и других стран, а ее участники проявляют себя как настоящие профессионалы. Мероприятие уже стало традиционным не только для Петербурга, но и для всех регионов страны. Ежегодно в конце ноября лучшие из лучших студентов-медиков собираются на площадке Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, чтобы продемонстрировать все свои знания и навыки, и выяснить: кто же лучший в педиатрии? В этом году посоревноваться в знаниях приехали почти две сотни участников, 38 команд, из 32 городов России и ближнего зарубежья.

На торжественном открытии с приветственным словом к участникам обратился ректор СПбГПМУ Дмитрий Олегович Иванов: «Педиатры — золотой фонд нашей страны, а педиатрическое образование — это самое

универсальное образование. Педиатрический университет как старейший педиатрический вуз в мире послужил матрицей, на которой в дальнейшем строилось педиатрическое образование. Вуз продолжал выпуск врачей даже во время блокады. Хочется отметить, что педиатрический мир небольшой, и знакомства, которые вы заведете за время Олимпиады, сохранятся на всю жизнь. Желаю вам успехов и интересных соревнований.».

Поздравил участников со стартом Олимпиады и проректор по учебной работе СПбГПМУ Василий Иванович Орел: «Сегодня большой праздник. От вас зависит будущее нашей страны. Успехов всем участникам!»

К студентам также обратилась заместитель главного врача по лечебной работе СПбГПМУ Мария Олеговна Ревнова: «Сегодня в зале собрался цвет педиатрии всей России! Хотелось бы, чтобы после окончания обучения вы все остались

в педиатрии. Поздравляю вас с участием в этом замечательном мероприятии!»

Студент 4 курса СПбГПМУ Артур Полещук отметил, что каждый из участников прошёл огромный путь подготовки и желал удачи всем командам.

Проректор по послевузовскому и дополнительному образованию СПбГПМУ Юрий Станиславович Александрович: «Хотелось бы встретиться с каждым из вас в ординатуре. Можно сказать с уверенностью, — тот, кто получил педиатрическое образование, становится востребованным во всех областях медицины. Успехов!»

От имени ТашПМИ к студентам обратилась руководитель группы команды из Ташкента Саидходжаева Саида Набиевна: «Это большая честь для нас. Мы уже добились многое в сотрудничестве между нашими вузами — открыли международный факультет ТашПМИ. Участие нашей команды в Олимпиаде — это еще один шаг на пути плодотворного сотрудничества между нашими вузами. Желаю всем студентам удачи!»

«Успехи, победа, призы — это лишь одна составляющая. А главное — это общение, дружба, которая останется с вами на всю жизнь!», — с таким напутственным словом обратился к присутствующим декан Педиатрического университета СПбГПМУ Владимир Николаевич Тимченко.

В заключение торжественного открытия выступил студенческий клуб «Гиппократ». После чего стартовало интеллектуальное первенство, которое проходило в несколько этапов: первый



— тестирование по общим медицинским вопросам, второй — проверка практических навыков в современном фантомном классе Педиатрического университета, третий — конкурс капитанов в формате «Своей игры», четвертый — решение клинических задач по педиатрии, подготовленных лучшими профессорами СПбГПМУ, и пятый этап — игра «Что? Где? Когда?» по медицинской тематике.

От каждого вуза участвовала одна команда, состоящая из 5 студентов. Каждую из них сопровождал представитель профессорско-преподавательского состава образовательной организации.

Олимпиада проходила два дня. Традиционно среди 38 сборных были разыграны два вторых и три третьих места. По результатам пяти этапов олимпиады серебро завоевали студенты Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова (г. Санкт-Петербург).

бург) и Северного государственного медицинского университета (г. Архангельск).

Бронзовые награды отправились в Уральский государственный медицинский университет (г. Екатеринбург), Приволжский исследовательский медицинский институт (г. Нижний Новгород) и Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова (г. Санкт-Петербург).

Всероссийская олимпиада по педиатрии — крупнейшая олимпиада по педиатрии в Российской Федерации. Ежегодно олимпиада собирает все больше команд участников, а призеры и победители соревнования не только получают подарки от Педиатрического университета, но и показывают свои профессиональные компетенции, а также получают дополнительные баллы при поступлении в ординатуру.



## СПбГПМУ расширит сотрудничество с Пекинским университетом китайской медицины

8 октября Педиатрический университет посетила делегация из Пекинского университета китайской медицины.

Гостей встречали проректор по учебной деятельности Василий Иванович Орел и заведующая кафедрой реабилитологии ФП и ДПО СПбГПМУ Галина Анатольевна Суслова. В состав делегации с китайской стороны вошли первый проректор Пекинского университета китайской медицины Ван Ксян и руководитель клиник Пекинского университета китайской медицины Лиу Джинмин.

Педиатрический университет сотрудничает с Пекинским университетом китайской медицины уже на протяжении двух лет. За это время стороны принимали участие в конференциях, проводили обучающие семинары.

По результатом сегодняшней встречи стороны приняли решение о заключении договора о научном и образовательном сотрудничестве, взаимообмене специалистами, открытии кабинета традиционной китайской медицины в Санкт-Педиатрическом государственном педиатрическом университете.



## Эксперты СПбГПМУ побывали с рабочим визитом в Лаосе

С третьего по шестое ноября в Лаосе состоялся Региональный форум выпускников российских и советских вузов.



На Форуме Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет представляли проректор по учебной работе Василий Иванович Орел и декан по работе с иностранными обучающимися Виктор Геннадьевич Пузырев, выступивший спикером и экспертом на пленарных заседаниях по темам: «Возможности образования и культуры для развития стран в условиях современных вызовов» и «Партнерство страновых ассоциаций выпускников с вузами России и представительствами Россотрудничества».

Форум открыл Министр науки и технологий доктор Бовиенгхам Вонгдара, выпускник Московского государственного института тонкой химической технологии им. Ломоносова. В форуме приняли участие 130 делегатов из 14 стран и представители 6 университетов Российской и Белорусской ассоциаций. Заместитель руководителя Россотрудничества Александр Радьков вручил выдающимся лаосским выпускникам почетные знаки и дипломы Россотрудничества.

В рамках форума Международный благотворительный фонд «Диалог культур - Единый мир» передал в дар Академии наук Лаоса бюст первого космонавта Юрия Гагарина. Сертификат на него торжественно вручил российский космонавт, герой России, Антон Шкаплеров.

По окончании рабочей программы в Национальном культурном центре Лаоса состоялся торжественный Российско-лаосский концерт, приуроченный ко Дню народного единства. Выступление народных артистов Лаоса стало подарком Российской Федерации.

Вечер завершился торжественным приемом, на открытии которого состоялась церемония гашения почтовой карточки, совместно выпущенной почтами России и Лаоса.

## Педиатрический университет будет сотрудничать с Гентским университетом

16 октября в СПбГПМУ прошла двусторонняя встреча руководства Педиатрического университета с представителем Гентского университета.

Со стороны СПбГПМУ на встрече присутствовал ректор Педиатрического университета Дмитрий Олегович Иванов, а также представители администрации СПбГПМУ. От лица Гентского университета на переговорах выступала профессор Елизавета Падалко. Гентский университет — крупнейший вуз Бельгии, ранее между университетами был подписан договор о намерении.

В ходе двусторонней встречи обсуждались вопросы научно-практического сотрудничества. Стороны высказали желание разработать и запустить совместную учебную программу: в ее рамках планируется обмен студентами СПбГПМУ и Гентского университета. По итогам переговоров стороны договорились о продолжении диалога между университетами.



## В СПбГПМУ прошла встреча с руководством АГМИ (Ташкент)

3 октября в СПбГПМУ прошла встреча с руководством Андиканского государственного медицинского института.



Со стороны ташкентских коллег на встрече присутствовал ректор Андиканского государственного медицинского института Мадамин Музимович Мадазимов и доцент кафедры урологии и хирургии Андиканского государственного медицинского института Умиджон Мадамин Муминович.

Иностранную делегацию приняли члены администрации вуза: ректор Педиатрического университета Дмитрий Олегович

Иванов, проректор по административной работе и оперативному управлению Иван Дмитриевич Ляхов, декан иностранного факультета Виктор Геннадьевич Пузырев. Ранее между двумя вузами был подписан договор о сотрудничестве. В продолжении совместной работы была проведена встреча ректоров, намечены планы по реализации совместной образовательной программы по направлениям биофизика и медико-профилактическое дело.

# Нейрохирурги СПбГПМУ спасли малыша с редким заболеванием моя-мойя

**В начале ноября бригада нейрохирургов Педиатрического университета выполнила операцию, которая дала шанс на жизнь шестимесячному малышу из Челябинска с чрезвычайно редким заболеванием под названием моя-мойя.**

О редкой болезни и об опыте лечения таких пациентов рассказал доктор медицинских наук, профессор Педиатрического университета, Иванов Алексей Юрьевич, который провел операцию.

Речь идет о маленьком ребенке с очень редким заболеванием со смешным названием моя-мойя. Кроме названия ничего смешного в нем нет. Заболевание очень страшное и характеризуется тем, что по неясным причинам у детей в черепе начинают сужаться внутренние сонные артерии, что приводит к ухудшению кровоснабжения и, как следствие, к последующим ишемическим инсультам. В месте сужения артерий организм пытается создать обходную сеть мелких сосудов, которая становится очень

хрупкой и, как следствие, может вызвать кровоизлияние.

Название болезни в переводе с японского означает «клубы сигаретного дыма». Такую ассоциацию навеяло образование мелких сосудов вокруг сонной артерии, которые при ангиографическом исследовании чем-то напоминают сигаретный дым. Заболевание больше распространено в Японии и азиатских странах, а в Европе встречается довольно редко.

Ужаснее всего, когда болезнью моя-мойя заболевают дети, потому что без лечения у них нет никаких шансов на выживание: будет образовываться одно нарушение кровообращения за другим, один инсульт за другим, пока ребенок не погибнет.

Окончательной точки зрения о причинах этого заболевания нет. Есть много версий, генетические исследования. На подозрении есть несколько групп генов, от сбоев в работе которых явно зависит возникновение заболевания, но окончательно понять, как происходит формирование патологии, пока не удается, а, следовательно, нет возможности и предотвратить ее.

Существует несколько методов хирургического лечения этой патологии. Один из них — создание обходного пути для кровообращения, вшив сосуды из мягких тканей в сосуды мозга. Однако если манипуляция совершается у совсем маленьких детей и такие соединения сосудов слишком малы, чтобы работать, то хирурги накладывают на поверхность мозга тканевый лоскут. Последняя методика проверена временем и оказывается довольно эффективной, позволяя организму

пациента через какое-то время создать обходную сосудистую сеть, вырастающую из пересаженного фрагмента ткани.

Именно такая ситуация была у шестимесячного пациента из Челябинска. Челябинские врачи долго не могли понять, что происходит. У ребенка было два тяжелых нарушения мозгового кровообращения. Когда у малыша случилось кровоизлияние, коллеги связались со специалистами из Педиатрического университета. Команда нейрохирургов посмотрела снимки и сразу же возникла версия, что врачи имеют дело с заболеванием моя-мойя. Так как заболевание чрезвычайно редкое, претензий к докторам Челябинска быть не может, потому что подавляющее большинство докторов за всю свою практику такого заболевания не встречает. Общий фонд заболеваний за последние 50 лет в России не насчитывает и сотни таких пациентов.

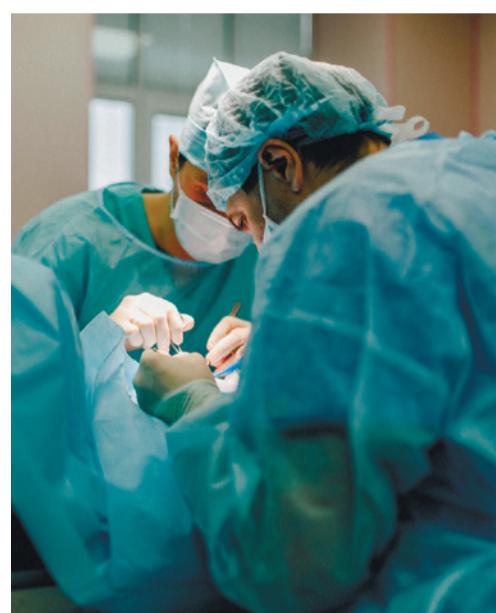
Нейрохирурги Педиатрического университета встречались с этой патологией. Алексей Юрьевич оперировал более 30 пациентов — это очень много для такого заболевания. «Я хорошо знаком с данной патологией и сталкивался с ней ранее. Поэтому когда я заподозрил моя-мойя, то рекомендовал привезти ребенка в клинику Педиатрического университета. Мы успешно прооперировали малыша. Сейчас ребенка отпустили домой для того, чтобы снова встретить его в стенах университета через полгода. Мы оценим результат проведенной операции и решим вопрос о целесообразности следующей операции на артерии с противоположной стороны», — говорит Алексей Юрьевич.

Пока трудно сказать о том, какой урон здоровью нанесла моя-мойя до операции. Ребенок очень маленький, поэтому пока врачи не могут в полной мере оценить неврологический дефицит. У взрослого человека последствия оценить проще — если не работает рука, например, или работает плохо, то это видно сразу. У ребенка еще нет мелкой моторики.

При оперативном лечении прогноз более чем благоприятный, особенно в плане изменения динамики заболевания. В большинстве случаев удается остановить развитие процесса. После того, как созданы обходные пути сужения артерии, заболевание теряет свою основную ударную силу. Даже в случае полного перекрытия сонной артерии в мозге не наступают катастрофические последствия, поскольку роль артерии берет на себя вновь созданный оперативным путем обходной путь кровоснабжения. Благодаря этому такое тяжелое заболевание удается взять под контроль.

Безусловно, чем раньше выявлена данная патология и чем раньше применено оперативное лечение, тем благоприятнее прогноз. Но проблема в том, что часто болезнь не возникает с рождения. Процесс может начать активизироваться даже в 20-летнем возрасте.

Что касается маленького пациента из Челябинска, то шансы теперь у ребенка есть. Специалисты Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета будут обязательно наблюдать за малышом и следить за его развитием.



## Конференция к 130-летию со дня рождения Федора Ивановича Валькера

**25 октября в СПбГПМУ прошла конференция, посвященная 130-летию со дня рождения профессора Ф.И. Валькера, «Анатомия и хирургия: общий путь развития — достояние отечественной медицины».**

Основные темы, рассмотренные в ходе конференции: история кафедры и роль проф. Ф.И. Валькера в её становлении, современные подходы в топографо-анатомических и экспериментальных морфологических исследованиях, инновационные технологии преподавания пироговской дисциплины.



Федор Иванович Валькер — хирург, анатом, создатель учения о развитии органов и систем человека после рождения, основатель и заведующий кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Ленинградского педиатрического медицинского института, по существу, ставшей научным центром по изучению возрастной анатомии.

## Студенты СПбГПМУ — призеры V Конференции «Педиатрические чтения»

**9 ноября 2019 года четверо студентов СПбГПМУ приняли участие в V Конференции студентов и молодых ученых «Педиатрические чтения».**



В Российской национальном исследовательском медицинском университете им. Н.И. Пирогова 9 ноября 2019 года состоялась V Конференция студентов и молодых ученых «Педиатрические чтения», посвященная памяти великих российских ученых педиатров: А.А. Колтыпина, Д.Д. Лебедева, П.А. Пономаревой и Н. С. Кисляк. Четверо студентов СПбГПМУ выступили с докладами в рамках Конференции.

Дипломом III степени награждены студенты 2 курса Педиатрического уни-

верситета Фирсова Людмила Алексеевна и Попов Федор Алексеевич за доклад «Скрининг физического развития детей с хронической болезнью почек (исследование)».

Администрация Педиатрического университета поздравляет ребят и желает им дальнейших успехов!

# Всемирный день биоэтики в Педиатрическом университете

22 октября в СПбГПМУ прошла научная конференция, посвященная Всемирному дню биоэтики.



Микиртичан Г.Л., Александрович Ю.С., Орел В.И.

Праздник отмечается с 2016 года ежегодно. Педиатрический университет уже традиционно принимает активное участие в праздновании, организуя в аудитории №3 научную конференцию для студентов и молодых ученых. Главным организатором форума выступает кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, которая является отделением Международной сети кафедр биоэтики ЮНЕСКО. Эта

сеть уже включает более 230 отделений (образовательных единиц) на пяти континентах. Аналогичные мероприятия прошли в тот же день в большинстве стран-членов ЮНЕСКО.

Цель учреждения Всемирного дня биоэтики — привлечь внимание мировой общественности к этическим проблемам, возникающим в связи с бурным развитием разных областей науки, в том числе медицины и биотехнологий.

Девизом каждого Дня становится один из принципов Всеобщей декларации о биоэтике и правах человека, принятой 19 октября 2005 г. на 33-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО.

В 2016 году главной темой был определен принцип «Достоинство и права человека», в 2017 — «Равенство, справедливость и равноправие». В 2018 — «Солидарность и сотрудничество» в медицинской сфере. В 2019 на конференции был вынесен на обсуждение принцип «Уважение культурного разнообразия и плюрализма».

Открыла конференцию, посвященную Всемирному дню биоэтики, профессор Галина Львовна Микиртичан, заведующая кафедрой гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, докладом на тему «Уважение культурного разнообразия и плюрализма: один из основополагающих принципов Всеобщей декларации о биоэтике и правах человека».

Ведущий научный сотрудник СПб НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Л. Пастера, профессор Ольга Иосифовна Кубарь прочитала доклад на тему «Уважение культурного разнообразия

и плюрализма в историческом контексте развития передовых технологий в биологии и медицине».

Далее свои доклады представили студенты: Ольга Орехова, студентка 304 группы Педиатрического факультета СПбГПМУ, подготовила доклад на тему «Взгляды различных религиозных конфессий на применение современных репродуктивных технологий». Данила Шайтор,

студент 301 группы Педиатрического факультета, выступил с докладом на тему «Донорство органов: представления ведущих религиозных конфессий».

Завершил конференцию доклад Александра Зиновьевича Лихтшангофа, посвященный теме религиозности студентов СПбГПМУ, в котором автор представил результаты социологического опроса студентов.



О.И. Кубарь, А.З. Лихтштангоф

## В СПбГПМУ прошел семинар по профилактике терроризма и экстремистских проявлений

30 октября в 7 Аудитории Педиатрического университета прошел семинар, посвященный профилактике терроризма и экстремистских проявлений среди студентов.



«Профилактика терроризма и экстремистских проявлений среди студентов из иностранных государств, способы вербовки в экстремистские (псевдоисламские) организации с использованием искаженного толкования ислама и последствия участия в экстремистских и террористических организациях» — тема семинара, организованного в преддверии Дня народного единства Педиатрическим университетом совместно с Комитетом по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики

в Санкт-Петербурге. Мероприятие собрало более 400 студентов Педиатрического университета.

Открыл семинар исполняющий обязанности председателя Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге Вадим Яковлевич Окрушки: «Молодежная среда, в силу остроты восприятия окружающей обстановки, является той частью общества, в которой легче всего приживаются радикальные взгляды и убеждения, поэтому молодые

люди часто становятся мишенью экстремистских организаций. Вместе с тем существует проблема экстремистских проявлений на почве межнациональной и межконфессиональной розни. В Санкт-Петербурге представлены все мировые конфессии, а также проживает 167 наций и народностей, поэтому особое внимание стоит обратить на формирование иммунитета к различного рода негативным тенденциям, которые возвращаются на идеологии национализма и религиозной нетерпимости. Именно от наших общих усилий зависит как наше будущее, так и будущее нашей страны».

Проректор по административной работе и оперативному управлению Иван Дмитриевич Ляхов выступил от имени руководства вуза: «Хочу поблагодарить студентов за столь высокую явку. Считаю, что данное мероприятие будет полезно для вашей дальнейшей жизни и хочу попросить прислушаться к словам выступающих на данном семинаре, так как проблема терроризма и экстремистских проявлений особенно остро стоит в наши дни».

Помощник председателя отдела по взаимоотношениям Церкви и Общества Санкт-Петербургской епархии, настоя-

тель храма Рождества Иоанна Предтечи на Каменном острове, протоиерей Вадим Николаевич Буренин выступил с напутственным словом в адрес студентов и говорил о том, как важно учиться и самосовершенствоваться: «Если у человека мир в душе, то он не захочет ничего разрушать и уничтожать».

Помощник председателя духовного управления мусульман Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона России Амир Равильевич Панчев рассказал о том, что такое истинный ислам, не имеющий отношения к насилию и радикализму, а также о том, как важно быть образованным и бдительным человеком, способным распознать организации, искажающие толкование ислама.

О необходимости уважать культурные особенности разных стран и о важности добрососедства и взаимного сотрудничества между представителями разных конфессий говорил доцент кафедры истории религий и теологии Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена, президент Центра религиоведческих исследований «Этия» Алексей Викторович Гайдуков.

Директор Российско-Арабского центра сотрудничества Ал-Джунди Ваддах призывал ино-

странных студентов обращаться с вопросами в официальные землячества своих стран, а также в деканат по работе с иностранными студентами, готовый помочь разобраться с трудностями, с которыми может столкнуться студент в незнакомой стране.

В завершение семинара старший оперуполномоченный по особо важным делам отдела Центра по противодействию экстремизму ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Юрий Мухарбенович Попов и прокурор отдела по надзору за исполнением законов о федеральной безопасности, межнациональных отношениях, противодействии экстремизму и терроризму Санкт-Петербурга Святослав Юрьевич Родин подробно остановились на способах вербовки молодежи в экстремистские и террористические организации, обсудили, каким образом можно препятствовать вовлечению молодых людей в противоправную деятельность, о необходимости быть бдительными при общении в интернете, о том, какие могут быть последствия участия в экстремистских и террористических организациях, а также о недопущении распространения экстремистских материалов, в том числе в сети Интернет.

## В СПбГПМУ состоялась конференция «Фундаментальные исследования в педиатрии»

31 октября в Аудитории №5 СПбГПМУ состоялась Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых с международным участием «Фундаментальные исследования в педиатрии».



Потрахов Н.Н.

Поприветствовали собравшихся проректор по административной работе и оперативному управлению И.Д. Ляхов, а также проректор по научной работе СПбГПМУ, д.м.н., профессор Р.А. Насыров. Председатель совета молодых ученых СПбГПМУ А.В. Сантимов отметил, что рад тому, что конференция представлена не только Санкт-Петербургом: «География конференции достаточно обширна: у нас есть представители Омского государственного медицинского университета, Казанского государственного медицинского университета, Самарского государственного

медицинского университета, а также республики Беларусь».

Научная часть конференции началась с доклада д.т.н., заведующего кафедрой электронных приборов и устройств Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина) Н.Н. Потрахова «Физико-технические основы рентгенодиагностики в неонатологии и педиатрии».

Всего в рамках конференции было представлено 25 докладов молодых ученых в области фундаментальных исследований в педиатрии. Все доклады касались актуальных вопросов фундаментальных исследований в педиатрии. Проректор по научной работе СПбГПМУ, д.м.н., профессор Р.А. Насыров, закрывая конференцию, отметил высокий уровень, инновационность и фундаментальность всех представленных работ. Руслан Абдулаевич поблагодарил всех участников и гостей конференции, отметил, что конференция молодых ученых подобного формата состоялась впервые, не только в СПбГПМУ, но и вообще в России, и выразил надежду, что подобные конференции в нашем Университете будут проводиться ежегодно, привлекая все больше молодых ученых СПбГПМУ, Санкт-Петербурга, других городов России, а также ближнего и дальнего зарубежья.

## Студент СПбГПМУ стал победителем Премии «ФОРМА ДОБРА»

Победителем Первой ежегодной Премии «ФОРМА ДОБРА» ТОП 25 Самые добрые люди Петербурга в номинации «Героями становятся» стал студент Педиатрического университета Сергей Емельянов.



8 декабря состоялась Церемония награждения победителей премии «Форма добра». Куратор проекта «Капля крови» Профсоюзного комитета учащихся Сергей Емельянов стал победителем в номинации «Героями становятся»! За просветительскую деятельность в рамках «Донорских уроков», организацию и проведение выездных акций в больницах Петербурга, помочь в организации городских и общероссийских мероприятий по донорству.

Сергей по заветам И.А. Кассирского, что «человек, вступивший на путь врача,

должен быть носителем высоких морально-этических качеств», направил свою деятельность не только на изучение медицинских наук, но и на просветительство и донорство.

Наш герой принимал активное участие в организации «Донорских уроков», выездных акций в больницах Петербурга, помогал в подготовке городских и общероссийских мероприятий.

Поздравляем Сергея за успешные шаги на нелегком пути врача и волонтера и желаем ему новых достижений!

## Всемирный день борьбы с сахарным диабетом

14 ноября студенты СПбГПМУ провели акцию, приуроченную ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.



Всемирный день борьбы с сахарным диабетом проводится ежегодно в большинстве стран мира 14 ноября — в день рождения канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, который вместе с врачом Чарльзом Бестом открыл в 1922 году инсулин — гормон, отвечающий за содержание глюкозы в крови. Праздник был учрежден Международной диабетической федерацией совместно со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1991 году в ответ на обеспокоенность возрастающей частотой случаев заболевания сахарным диабетом (СД) в мире.

Студенты СПбГПМУ раздавали памятки, рассказывающие о мерах профилактики и необходимости своевременной диагности-

ки сахарного диабета, а также дарили всем желающим аскорбиновую кислоту, потому что витамин С необходим для осуществления окислительно-восстановительных процессов, поддерживает в нормальном состоянии кровеносные сосуды, кожу и костную ткань, стимулирует защитные силы организма, укрепляет иммунную систему, улучшает усвоение железа.

Сахарный диабет возникает в результате дефектов выработки инсулина или дефекта его действия. При этом заболевании кровеносные сосуды теряют эластичность, что отрицательно сказывается на трофики тканей и органов, наблюдается повышение восприимчивости к простудным заболеваниям.

## Педиатрический университет открыл двери для абитуриентов

14 ноября в Педиатрическом университете состоялся осенний День открытых дверей.



Педиатрический университет проводит День открытых дверей дважды в год: осенью и весной. Познакомиться с вузом, а также правилами поступления по направлениям подготовки пришли более 300 будущих абитуриентов: выпускников школ и медицинских колледжей.

Первым поприветствовал гостей декан факультета иностранных обучающихся, ответственный секретарь приемной комиссии Виктор Геннадьевич Пузырев. Затем выступил декан педиатрического факультета Владимир Николаевич Тимченко.

О внеучебной жизни, зарубежных стажировках и волонтерских проектах ребятам рассказали председатель Профкома обучающихся СПбГПМУ Глеб Валентинович

Кондратьев и представители Студенческого совета вуза.

Ответственный секретарь приемной комиссии подробно рассказал о правилах приема, минимальных проходных баллах и об учете индивидуальных достижений абитуриентов. Также Виктор Геннадьевич пригласил всех школьников принять участие в олимпиаде «Педиатр», проводимой СПбГПМУ.

В конце, традиционно, деканы факультетов, профессора и ведущие преподаватели СПбГПМУ ответили на вопросы абитуриентов из зала. Все оставшиеся вопросы, которые так или иначе остались вне рамок встречи, гости смогли обсудить с сотрудниками Университета уже по окончании мероприятия.

# Как не стать пациентом лор-врача?

29 сентября в России отмечается день отоларинголога. К врачам этой важной специальности возникает, наверное, самое большое количество вопросов у мам, особенно когда малыши начинают посещать детский сад, школу, и заболевания ЛОР-органов становятся частыми, а иногда и хроническими. На самые частые вопросы родителей мы попросили ответить заведующего кафедрой оториноларингологии Педиатрического Университета, доктора медицинских наук Павлова Владимира Павловича.

Павел Владимирович, самый часто задаваемый вопрос, который интересует мам — это проблема аденоидов у детей дошкольного и младшего школьного возраста: необходимо ли их оперировать, и могут ли они пройти сами?

Аденоидами называют разрастание глоточных миндалин, которые находятся в селе носоглотки. Физиологический рост этих миндалин происходит где-то с 2-х лет, когда ребенок начинает активно посещать детский сад, сталкиваться с инфекциями, и те органы, которые ответственны за формирование иммунитета, начинают активно работать и увеличиваться в размерах.

Проблемы с разрастанием глоточной миндалины могут быть такие: явления назальной обструкции, когда ребенок плохо дышит носом, обструкции слуховой трубы, то есть нарушается вентиляция и дренаж среднего уха, из-за чего может развиваться отит; воспаления среднего уха, гаймориты. Эти состояния могут рецидивировать, то есть повторяться.

Выявляются аденоиды в оптимальном варианте с помощью эндоскопии. Без этого исследования говорить об истинном размере аденоидов можно только косвенно. И, соответственно, при эндоскопии и определяют степень аденоидов, то есть они на одну треть закрывают просвет, на две трети или полностью. Отсюда 1,2 и 3 степень гипертрофии.

Размер глоточной миндалины — это не постоянная величина, она может с течением времени изменяться, даже с течением короткого времени. Если присоединяется инфекция, то есть воспаляются аденоиды и возникает аденоидит, они увеличиваются в размерах, и симптомы могут ухудшаться. Воспаление уходит — аденоиды могут сокращаться. Поэтому ориентироваться на степень ни в коем случае

нельзя. Нужно исходить только из клинических проявлений. Врач может увидеть, что аденоиды спускаются на 2/3, но если посмотреть в объеме, то они могут не закрывать просвет глотки и никаких симптомов вообще не вызывать.

Очень важно помнить про физиологические возрастные периоды (то есть с 2-х до 4-х, 5-ти лет). Когда аденоиды растут, вмешиваться хирургически не то чтобы не стоит, но нужно все хорошо взвесить, потому что очень высок риск рецидива, то есть повторного разрастания.

Так, абсолютными показаниями для удаления будет затрудненное носовое дыхание с остановками дыхания во сне, то есть синдром сонного апноэ, рецидивирующие острые средние отиты и секреторные отиты, когда у ребенка заложены уши, и все эти состояния не поддаются консервативной, то есть нехирургической терапии.

Во всех остальных случаях целесообразно консервативное лечение. В более старшем возрасте показания к хирургической операции, конечно, расширяются, поскольку риск рецидива уменьшается.

*Скажите, пожалуйста, влияет ли наличие аденоидов на иммунитет ребенка?*

Аденоиды — это не какое-то мифическое зло, это глоточная миндалина увеличенная в размерах. То есть у любого человека она есть и является одним из органов иммунитета. Но есть такое понятие как аденоидит, то есть их воспаление. Может быть острый аденоидит (по сути, ангину), но чаще встречается хронический аденоидит с его обострениями. Здесь уже речь идет не о размерах миндалины, а именно о ее хроническом воспалении.

Ребенка беспокоят выделения из носа, стекание слизисто-гнойных выделений в носоглотку, которое будет сопровождаться кашлем. Это может встречаться при аденоидитах, но это не всегда

нондах любого размера — и при больших, и при маленьких. Аденоидит, конечно, дает нагрузку на иммунитет ребенка и должен быть вылечен.

*Давайте поговорим про отиты. Что делать, если у ребенка заболело ухо, можно ли закапать капли, нужно ли греть ухо. Какие средства должны быть у мамы под рукой на такой случай?*

Самолечение при отите — это зло. Если у ребенка заболело ухо, он беспокоится и страдает, то ему нужно дать таблетку жаропонижающего — обезболивающего средства, повязать на голову косынку, чтобы в ушко не дуло, и вызвать врача.

*Частые отиты влияют на остроту слуха?*

Безусловно.

*Может ли это в дальнейшем оказывать влияние на произношение и правописание?*

Ничего не бывает без причины, и если у ребенка частые отиты, то, значит, к этому что-то предрасполагает, и такие моменты должны фиксироваться врачом. Доктор назначит исследования, проверит, хорошо ли работает слуховая труба. Снижение слуха в свою очередь влияет на процессы социализации, обучения. Если не придать этому значения, а у ребенка есть туготухость, то ребенок может не успевать в школе.

*Мамы часто спрашивают, как правильно чистить уши от серы?*

Уши не нужно чистить, уши нужно мыть! Ушные палочки на самом деле таковыми не являются. Это просто ватные палочки, которыми не нужно залезать в ухо.

Наружное ухо самоочищается. Уши нужно просто мыть. Если ватными палочками чистить ухо, то его можно повредить или же уплотнить серу и забить вовнутрь, что приведет к образованию серной пробки.

*Родителей очень интересует вопрос: нужно ли промывать нос? Как правильно лечить у ребенка насморк?*

Под промыванием носа можно подразумевать разные вещи. В полости носа располагается эпителий со слоем слизи, и полость носа очищается. Чтобы этот механизм функционировал правильно, слизь должна быть не густой, поэтому увлажнять нос нужно обязательно. Для этого важно пить больше воды, закапать в нос физиологический раствор или Аквамарис. Затем высморкать слизь. У младших детей использовать приспособления для отсасывания.

*А вот промывание с напором — шприцами, баллонами, — на мой взгляд, неправильно. Мы нарушаем работу носа как органа, слизь может попасть в слуховую трубу, и получится острый средний отит.*

*Павел Владимирович, стоит ли насторожиться, если ребенок спит с открытым ртом?*

Если ребенок так спит, у него либо не дышит нос, либо имеются определенные особенности строения лица, например, аномалии прикуса. Нужно показаться специалистам, чтобы врачи нашли причину.

*А помогают ли соляные пещеры в период ОРВИ?*

В общем-то, соляные пещеры работают, это полезно для слизистой. Ионы натрия и хлора проникают не только в верхние, но и в нижние дыхательные пути. В контексте ЛОР-заболеваний (хронический аденоидит, хронический ринит) это полезно.

*А вот в период сезонного ОРВИ, по моему мнению, посещать любые скопления людей не стоит. Но перед началом сезона ОРВИ вполне полезно.*

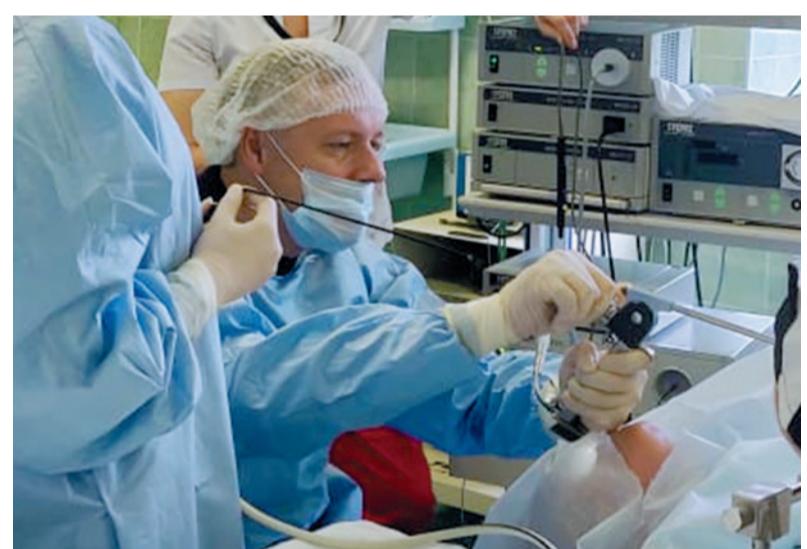
*Часто на осмотре детского педиатра мамы слышат, что у малыша «рыхлое горло». Нуждается ли такое состояние, на Ваш взгляд, в лечении?*

Горло оно не может быть гладким, на его задней стенке располагаются гранулы и фолликулы.

*Если есть болезнь, она имеет название — острый фарингит или ангину, а рыхлое горло — это не диагноз, нужно уточнить у доктора, какой все-таки диагноз у ребенка.*

*Какие витамины можно принимать для того, чтобы поддержать здоровье уха, горла и носа? Эффективны ли пробиотики?*

Достаточно пить много жидкости, правильно питаться, кушать фрукты, овощи, мясо, гулять на улице и мыть руки.



П.В. Павлов за операцией

## В СПбГПМУ завершилась олимпиада по хирургии

В Педиатрическом университете 22 ноября прошёл финальный этап Олимпиады по хирургии.



Этой осенью кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии Педиатрического университета организовала проведение первой Олимпиады по хирургии для студентов 2–5 курсов впервые. Для участия было необходимо обладать уже достаточным количеством теоретических и практических знаний и навыков.

Олимпиада проходила с 18 по 22 ноября и включала в себя три этапа:

1 этап — Теоретический.

2 этап — Практический: базовые хирургические манипуляции.

3 этап — Практический: наложение кишечного анастомоза.

Для подготовки как к теоретическому, так и практическому этапу, в сети интернет были выложены все необходимые материалы.

Участники, прошедшие во 2-й этап имели возможность попасть в команду Педиатрического университета, которая отправится на отборочный этап по Северо-Западному федеральному округу ХХIX Всероссийской (Московской) студенческой олимпиады по хирургии имени академика М.И. Перельмана.

В перерывах между этапами всем участникам была предоставлена возможность поучаствовать в мастер-классах, посмотреть

онлайн-трансляцию операции на кролике, узнать, как устроена лапароскопическая стойка и задать все интересующие вопросы практикующим хирургам Клиники Педиатрического университета.

По результатам Олимпиады призёрами стали:

И место — Шарманова Евгения Андреевна.

II место — Уварова Алёна Сергеевна.

III место — Канаш Светлана Сергеевна.

Администрация Педиатрического университета поздравляет ребят и желает им дальнейших успехов.

# Студенческому клубу «Гиппократ» 10 лет!



25 октября многократный лауреат Всероссийских и городских музыкальных конкурсов студенческий клуб «Гиппократ» отметил свой 10-летний юбилей! Зал как всегда был полон зрителей. Вот уже 10 лет «Гиппократ», дает возможность студентам реализовать свой творческий потенциал, познакомиться с новыми людьми. В клубе есть место всему: и песне, и танцу, и спектаклю, и озорной КВНовской мысли. Администрация вуза поздравляет студенческий клуб «Гиппократ» и желает дальнейших творческих побед!

