



# Санкт-Петербургский Педиатр



ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДИАТРИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА № 4 (83), 2024



Встреча выпускников:  
55 лет спустя

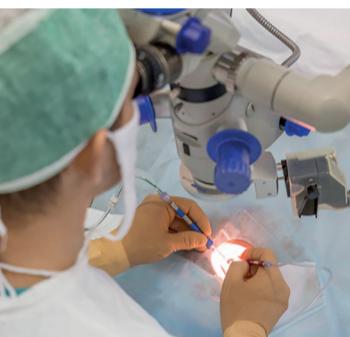
Стр. 3



Педиатрический  
университет вошёл  
в международный рейтинг  
вузов Times Higher  
Education

Стр. 4

В Педиатрическом  
университете  
внедрили новые  
методы лечения  
глаукомы у детей



Стр. 4



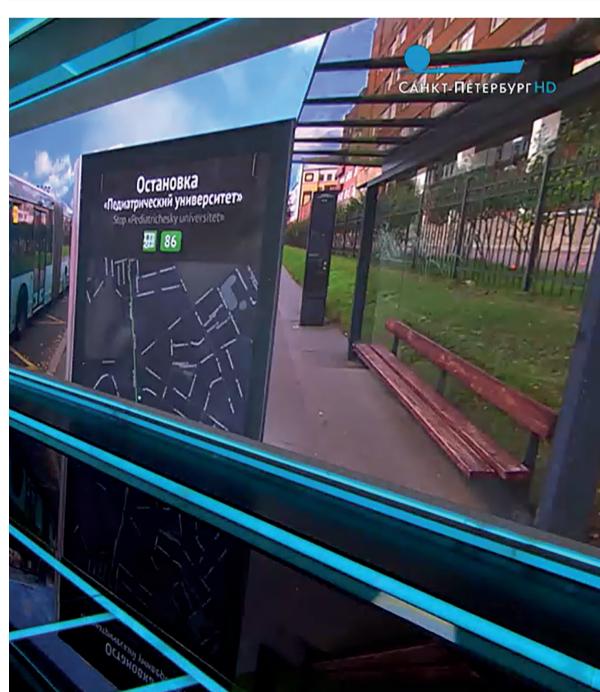
Наш экипаж: студенты  
Педиатрического универ-  
ситета приняли участие  
в парусной регате

Стр. 5

Хатуна Перадзе: До  
пандемии дело не  
дойдет



Стр. 8



## МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ВОЗОБНОВИЛО РАБОТУ

30 августа состоялась торжественная церемония открытия обновлённого  
училища со столетней историей.

Участие в ней приняли более 120 первокурсников.



— Труд врача без труда медицинской сестры представить невозможно. Врачи, особенно те, которые работают в неонатальной медицине, часто говорят, что лечат детей не они, а именно сестры, которые очень много времени проводят рядом с пациентами. Средний медицинский персонал выхаживает маленьких, порой очень маленьких — глубоко недоношенных малышей. От их труда зависит жизнь таких детей, — подчеркнул ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов.

Ректор отметил не только важность, но и востребованность профессии медсестры.

— Сегодня отмечается огромная потребность в квалифицированном среднем медперсонале. Нет

сомнений, что если вы будете хорошо учиться, вас будут ждать в лучших медицинских учреждениях нашего города, — сказал Дмитрий Иванов.

Ректор обратил внимание, что будущие медсестры будут обучаться на базе Педиатрического университета, а часть лекций и практических занятий для них будут проводить преподаватели высшей школы.

Добавим, что училище Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета — одно из старейших медицинских учреждений среднего профессионального образования в стране. Курсы медсестер и акушерок начали действовать фактически с момента основания вуза — 7 января 1925 года, когда на базе детской больницы на Выборгской стороне был открыт Ленинград-

Продолжение на стр. 2 ►

## СЛЕДУЮЩАЯ ОСТАНОВКА — ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

С 1 октября остановка общественного транспорта «Литовская улица» переименована в «Педиатрический университет». Решение принято на уровне города, по обращению ректора вуза в учреждение «Организатор перевозок».

— Новое название будет точно указывать на географическую привязку к месту остановки, позволит пассажирам, среди которых немало пациентов клиники университета и их родителей, ориентироваться при планировании прибытия к нам. «Педиатрический университет» — это название остановки, которое точно покажет место и значение вуза в городской среде, его 100-летнюю историю. В январе 2025 года Пе-

диатрический университет отметит вековой юбилей, — подчеркнул Дмитрий Иванов.

Университету и людям, работавшим здесь, принадлежит заслуга в создании и развитии отечественной школы педиатрии, которая была долгое время уникальной и остается передовой в мире. В течение всей войны университет занимался научной и лечебной работой и был единственным вузом города на Неве, который не прекращал работу ни на один день.

— Это особенно важно помнить в восьмидесятилетие Великой Победы. Трамвайный маршрут здесь пролегал и в суровые годы блокады, он на время остановился, а затем был восстановлен. На нем в институт ездили работать, учиться, лечиться... Так что название — это и возвращение дани памяти тем людям, а также благодарности ленинградским транспортникам, — заметил ректор.

► Начало на стр. 1

ский научно-практический институт охраны материнства и младенчества.

За короткий срок медучилище Педиатрического института стало по уровню преподавания едва ли не лучшим в стране, ведь обучение проходило порой на тех же кафедрах, что и у студентов, лекции нередко читали профессора института, а пособия и инструментарий были вузовские. Сегодня в клинике и Перинатальном центре работают

83 выпускницы тех лет. Многие стали старшими сестрами в отделениях и в операционных.

Но история учебного заведения прервалась: в конце 90-х федеральные медучилища объединили, а к 2003-му вуз фактически потерял это уникальное звено. Спустя 21 год работу училища удалось восстановить.

— Сегодня огромный праздник, радости нет предела, — сказала в ходе церемонии открытия Ирина Кова-

лева — директор медучилища при ЛПМИ с 1983 по 2003 годы.

Она дала напутствие первокурсникам.

— Далеко не каждый может пойти служить медицине, для этого нужны особые качества. Прежде всего — любовь к пациентам и чувство высокой ответственности, потому что мы все работаем с больными. Болезнь — это неприятно, и в это сложное время, вы, меди-

цинские сестры и братья, будьте находиться рядом с больными. Они будут ждать вашего сочувствия, сопереживания, добрых слов и внимания. Будьте щедрыми, чаще улыбайтесь пациентам, говорите им добрые слова и тогда они будут быстрее поправляться, — заметила Ирина Ковалева.

Директор Медицинского училища СПбГПМУ Елена Соусова пожелала будущим медсёстрам и медбратьям успехов в учёбе.

— Сегодня вы проснулись в новом статусе — студентами медицинского училища. Многие из вас станут высококвалифицированными специалистами сестринского дела. Вы будете лицом нашего медицинского училища и нашего университета. Многие из вас продолжают традиции своих родителей, продолжают династию медицинских работников. Желаю вам достойно пройти свой путь, — сказала Елена Соусова.



# ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ: 55 ЛЕТ СПУСТЯ

*Выпускники Ленинградского педиатрического института 1969 года встретились в стенах родного вуза 24 июня.*

— За прошедшие 55 лет мы собирались в стенах дорогой сердцу *Alma Mater* каждые 5 лет, начиная с 1979 года. Сценарий каждой встречи включал сбор в скверике, узнавание (или неузнавание) однокашников, обятия, поцелуи и слезы радости — делится выпускница ЛПМИ Татьяна Карпова.

На торжественной части собравшиеся смотрели слайды и видео, общались и вспоминали времена студенчества. Затем — экскурсия по музею университета и праздничный ужин.

Бывшие однокурсники поддерживают связь и каждый раз с нетерпением ждут встречи.

В этот раз мероприятие собрало 23 человека, и все единодушно приняли решение отметить и 60-летие выпуска.

Участники встречи благодарят инициативную группу, ответственную за организацию таких важных и душевных мероприятий: Аксенова Н.А., Карпову Т.В. и Белевскую Л.З.



Я ведь думала: поздняя осень,  
А не лето. И жизни вечер.  
И, увы, седина — не проседь...  
Только вдруг говорят: будет ВСТРЕЧА.

И как-будто бы всё изменилось  
И всё стало прозрачно-светло.  
И спина как-то вдруг распрымилась,  
И головокруженье прошло.

Будто солнце, как прежде, в зените  
Освещает наш в прошлое взгляд.  
Институт, общежитие, Питер  
(Он для нас всё равно — Ленинград).

Хоть по-разному жизни сложились,  
*Alma mater*, с тобой мы честны.  
Все мы жили, любили, трудились  
Были помыслы наши чисты.

Мы уже уходящее племя.  
Стали мы тяжелей на подъём...  
Да, сейчас неспокойное время,  
Но мы помним, мы верим, ЖИВЁМ.

Я люблю вас, мои однокурсники,  
Ведь по ЛПМИ мы родня.  
Нашей памяти светлые бусинки  
Греют сердце и душу пьянят.

На приезд я, увы, не осмелись  
(Ни шагнуть без подмоги, ни встать),  
Но девчонки-подружки, надеюсь,  
Смогут мой вам поклон передать.

И СПАСИБО сказать вам большое,  
Тем, кто в сердце сберёг эту дату,  
Кто даёт не стареть нам душою...  
Дай же Бог вам здоровья, ребята.

Лиля Гуз. Группа № 1.

## В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ОТКРЫЛИ МЕМОРИАЛЬНУЮ ДОСКУ ВЫДАЮЩЕМУСЯ ФАРМАКОЛОГУ ИРИНЕ МАРКОВОЙ



Профессор Маркова — выпускница Педиатрического университета, основоположник возрастной

фармакологии и создатель первой в СССР кафедры клинической фармакологии.

Вся жизнь Ирины Валерьевны Марковой была посвящена разработке особенностей использования лекарственных препаратов в педиатрии.

ректор Педиатрического университета, профессор Дмитрий Иванов.

на для того времени были уникальными. Благодаря ей понятие «Возрастная фармакология» прозвучало на весь мир в стенах Педиатрического университета. Она понимала, что врачам мало просто фармакологии, нужна клиническая фармакология. Врачей нужно учить выбирать лекарственные препараты у постели для каждого конкретного больного, — сообщил профессор Михайлов.

Напомним, что по инициативе Ирины Валерьевны Марковой в Педиатрическом университете впервые в СССР появилась кафедра клинической педиатрической фармакологии. Ее учебник по клинической фармакологии был издан миллионным тиражом и моментально исчез с полок магазинов. Ирина Валерьевна была выбрана и утверждена ректором ЛПМИ, но внезапная тяжелая болезнь не позволила ей приступить к должности.



Ирина Валерьевна родилась в Петрограде, в 1923 году. Она закончила школу, и на следующий день началась Великая Отечественная война. Все 872 дня блокады Ленинграда будущий врач провела в осажденном городе, работала в аптеке. В то время она поступила в ЛПМИ, закончила институт с отличием. После окончания вуза Ирина Маркова поступила в аспирантуру на кафедру фармакологии и блестяще защитила кандидатскую и докторскую диссертации. Это были уникальные для того времени работы, посвященные возрастной фармакологии.

— Ирина Валерьевна — родоначальник возрастной фармакологии. Конечно, детям давали лекарства и ранее, но понимание того, что ребенок требует иного фармакологического обеспечения появилось благодаря ее трудам. Изменяются дозы, лекарства, но подход к ребенку, как ежедневно изменяющемуся организму, останется навсегда благодаря заслугам кафедры фармакологии и лично Ирины Валерьевны Марковой, — сказал на торжественной церемонии

Анна Галустян, которая сегодня руководит кафедрой фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармаэкономики поблагодарила ректора за трогательное отношение к памяти учителей.

— Роль личности в истории имеет огромное значение. Ирина Валерьевна многому нас научила. Читите память учителей — это всегда опыт, уважение и продолжение их идей, — напомнила профессор Галустян.

Профессор кафедры фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармаэкономики Игорь Михайлов вспомнил, что, когда лекцию читала профессор Маркова, в аудиторию было не попасть, все кресла были заняты, люди стояли вдоль стен, сидели на полу.

— Многочисленные книги и учебники, которые написала Ирина Валерьевна

# ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОШЁЛ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙТИНГ ВУЗОВ TIMES HIGHER EDUCATION

*В этом году в рейтинг вошёл 81 российский вуз, ещё 22 отправили данные, но не получили мест в рейтинге. Всего ранжировано более 2000 учебных заведений из 115 стран.*



Рейтинг Times Higher Education 2025, опубликованный в октябре 2024 года, охватывает три основные миссии деятельности университетов: исследования, преподавание и влияние. Авторы рейтинга составляют подробные профили учреждений высшего образования, учитывая 18 индикаторов, сгруппированных в такие области оценки, как преподавание, исследовательская среда, качество исследований, индустрия и международная перспектива. Почти на четверть балл в рейтинге зависит от результатов ежегодного международного опроса, в котором исследователи и преподаватели из разных стран называют наиболее влиятельные в их сферах интересов научные и образовательные учреждения. Сообщается, что в рейтинге этого года учтены мнения более

чем 93 тысяч экспертов, собранные с ноября 2023-го по январь 2024-го.

Подать заявку на участие в рейтинге может любой университет мира, соответствующий определенным критериям, среди которых: проведение исследований по широкому кругу научных дисциплин и наличие не менее 150 публикаций в высокорейтинговых журналах в год. Среди значимых критериев доля иностранных преподавателей и студентов, цитируемость публикаций сотрудников университета, академическая репутация вуза.

Составители рейтинга отмечают, что британские и американские университеты в этом году заметно снизили баллы. Топ-200 рейтинга становится более разнообразным — количество представленных в нём стран выросло с 27 до 30.



## ВРАЧИ СПБГПМУ ЗА ГОД ВЫПОЛНИЛИ БОЛЕЕ 30 УНИКАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ

*Об этом сообщил ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов в ходе Учёного совета 23 сентября. Глава вуза также отметил, что освоить передовые методики стремится всё большее число студентов: так в этом году первокурсники стали 1914 человек. Для сравнения, в 2023 году в СПбГПМУ поступило 1555 студентов. Общее число обучающихся сегодня составляет 9259.*

— Сделан целый ряд различных оперативных вмешательств, которые, по сути, являются уникальными, и сделаны не только впервые в России, но и в мире. И это приводит к тому, что неуклонно снижается младенческая смертность в нашей стране. Вуз следует и указам Президента, и установкам нашего Губернатора, — сказал Дмитрий Иванов.

Ректор добавил, что в этом году университет открыл два новых направления подготовки: медицинскую юриспруденцию и се-

тринское дело, а также возобновило работу Медицинское училище.

— Если говорить про научные достижения, то закончен целый ряд научных исследований, и получены патенты — и российские, и зарубежные. Университет сохраняет устойчивые позиции по наукометрическим показателям, занимая среди медицинских вузов первое место в целом ряде рейтингов. Поэтому год в преддверии 100-летия вуза и 120-летия больницы сложился для нас крайне успешно, — подчеркнул ректор.

## В СПБГПМУ ВНЕДРИЛИ НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ У ДЕТЕЙ

*Подход, который начал внедряться, считается передовым в стране. Он «родился» из научной апробации, выполненной по поручению ректора вуза профессора Дмитрия Иванова.*

Глаукомой называется группа заболеваний, характеризующаяся постоянным или периодическим повышением внутриглазного давления, в результате которого у пациента развивается поражение зрительного нерва. Это одна из ведущих причин слепоты. Чаще всего глаукомой страдают взрослые и даже пожилые люди, но иногда она поражает и детей.

— Врождённая глаукома встречается у 1 на 10 000 детей. Детская

глаукома отличается именно своей агрессивностью, тяжёлым течением, — пояснил заведующий кафедрой офтальмологии Педиатрического университета Владимир Бржеский.

Офтальмологи клиники вуза применяют, в том числе, современную технологию микроимпульсной циклофотокоагуляции.

— Под воздействием инфракрасного диодного лазера регулируется



Бржеский В. В.



*Детская глаукома отличается именно своей агрессивностью, тяжелым течением.*

та структура глаза, которая отвечает за выработку внутрглазной жидкости. Эта методика «двойного действия», которая предусматривает одновременно улучшение оттока жидкости и некоторое сокращение её притока. В результате глазное давление выравнивается и становится нормальным, и прогрессирование глаукомного процесса замедляется, — сообщил профессор Бржеский.

Врач также сообщил, что подготовка и сама миниинвазивная операция занимают около 10 минут. Реабилитация тоже достаточно быстрая, пациент проводит в стационаре непродолжительное время.

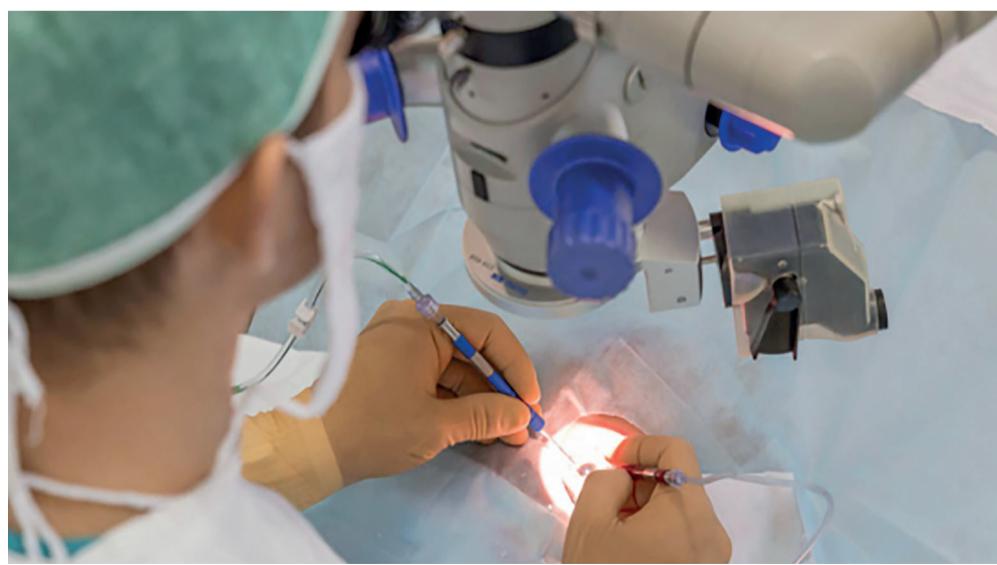
— На прошлой неделе мы прооперировали четырех детей из разных регионов России, младшему из которых 3 месяца, старшему 15 лет. Уже на следующий день мы смогли выпустить их под наблюдение по месту жительства, — рассказала заведующая

офтальмологическим отделением клиники СПбГПМУ Наталья Садовникова.

Она также подчеркнула, что микроимпульсная циклофотокоагуляция показана не всем пациентам, страдающим глаукомой.

— В тяжёлых случаях, когда зрительные перспективы сложные, когда есть высокий риск осложнений при традиционной хирургии, когда пациент уже перенёс несколько операций, мы прибегаем к лазерному лечению глаукомы, — отметила Наталья Садовникова.

Глаукома — хроническое заболевание, поэтому полностью излечить от неё пациента и вернуть потерянное зрение невозможно. Однако в распоряжении врачей сегодня есть широкий спектр методов, направленных на снижение и контроль внутрглазного давления — это лекарственная терапия, хирургические и лазерные методики.



## У МЕЖВУЗОВСКОГО ОБЩЕСТВА ОРДИНАТОРОВ ПОЯВИТСЯ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

*Об этом сообщила президент общества Мария Захарова.*



Первое в этом году заседание состоялось в стенах Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи Минздрава России.

С приветственной лекцией выступила профессор кафедры оториноларингологии СПбГПМУ, президент Межвузовского общества ординаторов Мария Захарова, которая подвела итоги работы проекта за два года, а также обозначила планы на будущее.

— Для удобства участников в разработке находится мобильное

приложение. Мы развиваем и дистанционные форматы работы для иногородних и иностранных коллег, — отметила профессор Захарова.

Лекцию для ординаторов прочел профессор кафедры оториноларингологии Северо-Западного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главный оториноларинголог СЗФО Сергей Рязанцев. Ординаторы окунулись в мир искусства и нашли в нем отражение специальности.

— Непревзойденный талант лектора позволил соединить науку и искусство воедино. С большим интересом ординаторы смотрели богато иллюстрированную презентацию и по достоинству оценили отменное чувство юмора Сергея Валентиновича. Знали ли вы, что форма носа может рассказать о характере человека? Наши ординаторы теперь с легкостью ответят вам на это вопрос, — сообщили в администрации Межвузовского общества ординаторов.

## НАШ ЭКИПАЖ: СТУДЕНТЫ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПАРУСНОЙ РЕГАТЕ



С 5 по 8 сентября на Петровской косе прошли крупнейшие в России студенческие соревнования по парусному спорту на Кубок Студенческой парусной лиги, Кубок губернатора и чемпионат вузов Петербурга. Участие в них приняли более 200 студентов из 25 высших учебных заведений страны. Регата стала самой масштабной за 12 лет.



СПбГПМУ представили трое участников студенческого яхт-клуба. Капитаном и рулевым стал третьекурсник Степан Запоев, занимающийся парусным спортом с 9 лет. Вместе с ним на борт семиметровой яхты поднялись студентка 5-го курса Мишель Хрущёва и ординатор Екатерина Иващенко.

— Экипаж новый, будем стараться всё сделать по максимуму. Самое сложное — отработать координацию в команде, чтобы все друг друга слышали, — сказал перед стартом Степан Запоев.

Он отметил, что студенческий клуб парусного спорта в университете работает всего два года. Строгого отбора пока нет: главное — желание научиться управлять яхтой и готовность трудиться. Как показывает практика, спорт с учёбой в медицинском вузе вполне совместим, а пары, пропущенные из-

за соревнований, можно отработать. К тому же, это возможность приобрести полезные для будущей профессии навыки.

— Тут всё как в медицине — есть чёткое разделение обязанностей, но мы одна команда, — рассказал Степан.

Для его коллег такие масштабные соревнования стали первыми, и экипаж сразу же столкнулся с непростыми погодными условиями. Практически полный штиль, установившийся в эти дни в Петербурге, превратил регату в «шахматы на воде» — испытание даже для опытных спортсменов.

По итогам регаты экипаж Педиатрического университета не вошёл в число призёров. Зато спортсмены получили бесценный опыт и ни с чем не сравнимое удовольствие.

В клубе парусного спорта Педиатрического университета Hippocampus будут рады новым участникам!

# СТУДЕНЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОТРЯДЫ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЗАВЕРШИЛИ ТРУДОВОЙ СЕЗОН

**Торжественная линейка прошла на территории вуза.**

С успешным окончанием сезона ребят поздравил начальник управления по внеаудиторной работе Андрей Березкин. Ребята получили благодарности и памятные подарки.

Бойцы отрядов «Лечу», «Пенициллин», «Рядом» и «Сириус» в этом году работали в Ленинградской, Мурманской, Вологодской областях, Республике Карелия и Крыму, а также в Краснодарском крае. До

начала учебного года ребята трудились в медицинских учреждениях и детских оздоровительных лагерях медсестрами и санитарами.

— Это ваши первые шаги к профессиональным вершинам. Я верю, что отрядов будет больше, и свой опыт, свою энергетику вы передадите своим коллегам студентам. С каждым тру-



довым сезоном становится все больше регионов, медицинских организаций, где вас ждут, где вы помогаете людям, — отметил Андрей Березкин.

Студенты поблагодарили администрацию университета за помощь и поддержку.

— Без поддержки со стороны руководства вуза реализовать наши инициативы было бы невозможно, — сказал командир студенческого медицинского отряда «Лечу» Андрей Жихарев.

Напомним, бойцы продолжают традиции Выездной студен-

ческой поликлиники. Более 40 лет назад студенты, аспиранты, молодые врачи и преподаватели ЛПМИ (ныне Педиатрического университета) основали медицинский отряд. Он был предназначен для обследования и диспансеризации детей в труднодоступных районах Северо-Запада России.



## СТУДЕНТЫ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «ЗАПУСТИЛИ СЕРДЦЕ»

50 студентов вуза под руководством заведующего кафедрой общей медицинской практики Олега Лисовского и заместителя декана педиатрического факультета по первому курсу Ивана Лисицы приняли участие в акции, посвященной Всемирному дню «Запусти сердце».

13 октября в спортивном комплексе «Юбилейный» прошел праздник первой помощи. Около ста волонтеров синхронно демонстрировали алгоритм сердечно-легочной реанимации при внезапной остановке сердца. Все

желающие смогли спуститься с трибун на арену и отработать практический навык проведения сердечно-легочной реанимации.

Цель проекта — массовое обучение взрослых и детей навыкам оказания первой помощи под ло-

зунгом «Любой человек может спасти жизнь! Все, что для этого нужно, — это две руки!». Актуальность проекта обусловлена большим количеством потенциально предотвратимых случаев смерти среди взрослых и детей.



# ТАТИ СИМАГА: МНЕ ОЧЕНЬ ЛЕГКО С ДЕТЬМИ, Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ЭТУ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

*Выпускница Педиатрического университета 1997 года, доктор медицинских наук (РНД) из Мали приехала в Петербург на Всероссийский конгресс, посвящённый инфекционным болезням, и не могла не посетить *alma mater*.*



Тати Симага не была в России 28 лет — с тех пор как она окончила вуз и вернулась на родину. Когда появилась возможность приехать на конгресс в Санкт-Петербург, выпускница сразу решила, что обязательно посетит и родной университет, попытается разыскать знакомых преподавателей.

Тати родилась и выросла в столице Мали, городе Бамако. В 1980-х годах Советский Союз предоставлял много учебных программ для выпускников-отличников из Африки, оплачивал их обучение и проживание в стране. Отец Тати был врачом-эпидемиологом, поэтому на семейном совете решили, что девушка поедет учиться медицине. На подготовительный факультет в Воронеж Тати поступила в 1990 году.

— Тогда каждый год из Африки в Советский Союз приезжали около 200 молодых людей на учебу, это было бесплатно. Мы были последние, кто попал в эту программу. Те, кто приехали после нас уже платили за учебу, — рассказывает врач и продолжает: «Я помню свой первый день в России, мы вышли из аэропорта Шереметьево, а на улице 10 градусов тепла. Это было 3 сентября 1990 года. В посольстве я сказала, что хочу вернуться домой, не могу вытерпеть такой холод. Сотрудник посольства сказал мне, что я не одна, рядом друзья, поэтому надо учиться, чтобы родители гордились мной. И я сказала, что буду учиться ради мамы и папы».

На подготовительных курсах Тати училась лучше всех и ей разрешили выбрать куда идти учиться.

— Если бы я выбрала профессию взрослого врача, то мне нужно было бы ехать в Баку, а учиться на детского врача предложили в Ленинграде. Я сказала, что Баку — это очень далеко от Москвы и выбрали Ленинградский педиатрический университет. Я счастлива, что так получилось. Мне очень легко с детьми, я очень люблю эту специальность, — улыбается доктор Симага.

Путь из Воронежа в город на Неве занял два дня.

— Когда я приехала в Ленинград, пришла в деканат прямо с вокзала, с чемоданами, жутко уставшая. Меня направили в общежитие на площадь Мужества. Когда я зашла в комнату, моя соседка была очень недовольна, она не хотела жить с иностранкой, мы сильно поссорились. Я очень плакала. Меня вызвал к себе проректор Борис Петрович Самодуров. Я сказала ему, что сейчас же уезжаю домой. Но он остановил меня: «Я вижу, что ты станешь хорошим врачом, потерпи, все пройдет», — говорит Тати Симага.

Неприязнь быстро переросла в крепкую дружбу. Девушки обменивались подарками из дома, вместе готовились к экзаменам и плакали о несчастной любви. Тати и ее соседка по комнате Елена дружат до сих пор.

— Мне очень нравилось учиться в институте. Предметы мне давались легко. Даже то, что язык не родной, не мешало мне. Каждый год я ездила домой на лето и всегда с радостью возвращалась к учебе, — вспоминает доктор.

Ординатуру Тати Симага закончила уже на родине.

— К этому времени у меня уже был стаж работы в больнице, и я открыла свою клинику. Она просуществовала 9 лет, потом я пошла работать в государственную клинику — Университетскую больницу Габриэля Туре в столице Мали. Я работаю в педиатрическом отделении. Очень много детей лечится в этой клинике. Чаще всего мы имеем дело с кишечными инфекциями, пневмониями, ВИЧ, туберкулезом, дифтерией и другими болезнями, — говорит врач.

Кроме того, профессор Симага занимается наукой, преподает в Малийском университете, учит ординаторов в больнице. Одной из главных задач своей работы Тати называет снижение детской и младенческой смертности в Мали.

— У нас много детей умирает от инфекций. Наше правительство многое делает, чтобы это исправить, но проблема очень большая. Не все люди делают детям прививки, и вакцины не всегда эффективные. Очень многие поздно обращаются к врачам — сначала идут к народным целителям. Так делают не только потому, что им больше верят, но еще и потому, что вся медицина у нас платная, люди платят за все — лекарства, пребывание в больнице. В результате многие пациенты приходят очень тяжёлые, запущенные, мы не всегда успеваем помочь, — говорит Тати.

Сейчас она хочет продолжить обучение и получить квалификацию врача анестезиолога-реаниматолога в Педиатрическом университете. Новые знания необходимы, чтобы сделать работу отделения более эффективной.

Несмотря на то, что в семье Симага много врачей, сыновья Тати не стали продолжать медицинскую династию.

— У меня трое детей — все мальчики. Младшему сейчас 18 лет, среднему 20, старшему 23. Они учатся в университете Мали на инженерных специальностях, — рассказывает Тати.

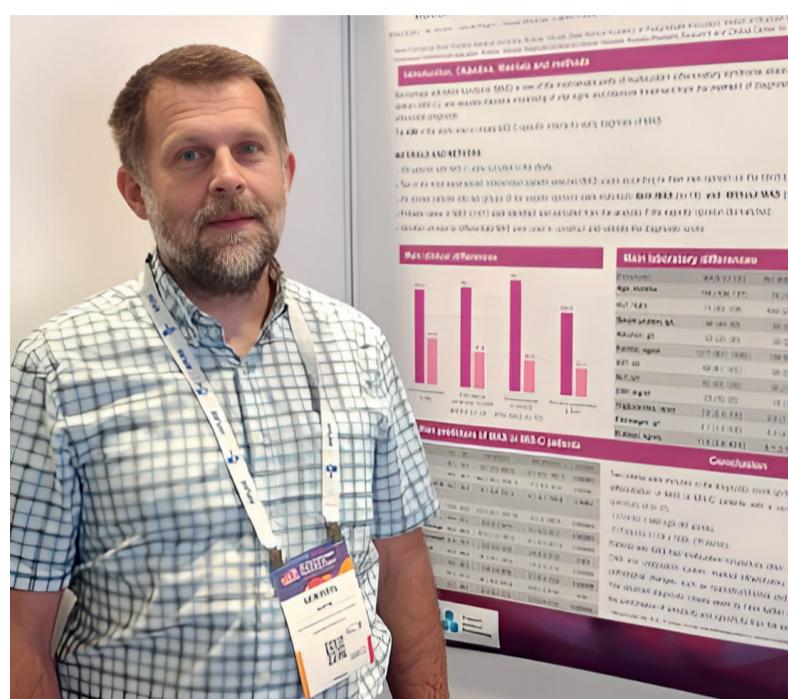
Среди выпускников Педиатрического университета 1997 года было много студентов из разных стран: Афганистана, Уганды, Гвинеи, Замбии.

— Мы общаемся с ними почти каждый день. Вчера я была на «Лесной», у нас было там общежитие, я сняла все на видео и отправила в чат своим одногруппникам. Они были очень рады увидеть знакомые места. Санкт-Петербург очень изменился за время, что меня тут не было. Он стал красивым, современным, я поражена. Надеюсь, скоро опять сюда вернусь, — рассказывает Тати Симага.



# УЧЁНЫЕ СПБГПМУ ПРЕДСТАВИЛИ НА МЕЖДУНАРОДНОМ КОНГРЕССЕ В СИНГАПУРЕ ДОКЛАД О НОВОМ РОССИЙСКОМ ПРЕПАРАТЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРИТА

26-й конгресс Азиатско-Тихоокеанской лиги ревматологических ассоциаций (*APLAR 2024*) завершился в конце августа. Участие в нём приняли более 2000 специалистов, преимущественно из стран Азиатско-Тихоокеанского региона – от Новой Зеландии и Океании до Иордании. В научной программе были широко представлены и исследования российских учёных.



Эксперты Педиатрического университета подготовили 10 постерных и 1 устный доклад. Профессор кафедры госпитальной педиатрии Педиатрического университета Михаил Костик сообщил об исследовании эффективности и безопасности нового российского препарата «Олокизумаб» для лечения ювенильного артрита у детей.

– Это первое исследование российского препарата в детской ревматологии. Это оригинальный препарат – не аналог, а своя молекула. Уже было масштабное исследование, в котором приняли участие 19 стран, и в которое включили 2 500 взрослых пациентов. Была доказана

эффективность препарата, сегодня мы изучаем возможность его применения в педиатрии, – рассказал профессор Костик.

Врач добавил, что авторы представили первый срез данных, полученных из пяти российских центров, в том числе – клиники Педиатрического университета. Исследование продолжается.

– Препарат относится к группе блокаторов интерлейкина-6 – одного из важнейших медиаторов острой фазы воспаления. В отличие от других препаратов, это антитело непосредственно против интерлейкина-6, а не

против его рецепторов – сообщил Михаил Костик.

Другие доклады специалистов Педиатрического университета были посвящены различным аспектам детской ревматологии. В частности, учёные вуза представили работы, выполненные совместно с коллективами Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей, Научно-исследовательского института ревматологии имени В.А. Насоновой и Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии. Витию и построению лучшего будущего, каким его хочет видеть молодежь, которое передадут лично генеральному секретарю Организации Объединенных Наций Антониу Гуттерришу.

## ВРАЧИ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА СПАСЛИ ГОДОВАЛУЮ ДЕВОЧКУ

21 сентября у ребёнка произошла остановка сердца после укола антибиотика.

Как сообщил заведующий отделением анестезиологии-реанимации СПбГПМУ Евгений Фелькер, специалистам клиники вуза удалось стабилизировать состояние пациентки. Девочка в сознании, дышит самостоятельно, неврологических нарушений у неё нет. Ребёнка перевели из реанимации в отделение инфекционных болезней клиники вуза.

Как стало известно, несколько недель юная петербурженка болела ОРВИ. Предположительно, мама малышки сделала ей укол антибиотика. Вечером, 21 сентября у девочки развились судороги, ребёнку вызвали скорую помощь. У пациентки произошла остановка сердца, к счастью, бригада медиков смогла восстановить сердечный ритм.

Девочку доставили в клинику Педиатрического университета,

где ввели в состояние искусственной комы и подключили к аппарату ИВЛ.

– Анафилактическая реакция может возникать, когда накапливается аллерген. Предыдущие инъекции препарата могли пройти без выраженных осложнений, но на этот раз состояние ребёнка резко ухудшилось, – пояснил Евгений Фелькер, и подчеркнул: «Самое главное, что я хочу донести до родителей детей – не занимайтесь самолечением! Нельзя самостоятельно назначать ребёнку препараты, делать уколы и проводить другие манипуляции, которые должны выполняться в условиях стационара. Последствия могут быть фатальными».



## ХАТУНА ПЕРАДЗЕ: ДО ПАНДЕМИИ ДЕЛО НЕ ДОЙДЕТ

*Вирус Марбург – болезнь практически неизлечимая. Откуда этот вирус, как проявляется, а главное, с какой скоростью распространяется и грозит ли России? Об этом корреспонденту телеканала «Россия Санкт-Петербург» рассказала доцент кафедры инфекционных заболеваний взрослых Педиатрического университета Хатуна Перадзе.*



Инфекционист отметила, что геморрагическая лихорадка Марбург относится к группе карантинных особо опасных инфекций. Первая вспышка заболевания была зарегистрирована в 1967 году в городе Марбург, отсюда и ее название. Источником первой вспышки послужили зеленые мартышки, завезенные из Уганды. Немецкие учёные проводили эксперименты и заразились вирусом.

– Инкубационный период заболевания длится от 2 дней до 3 недель. Болезнь начинается остро, наблюдается повышение температуры до 40 градусов. Нарастает интоксикация: тошнота, рвота, отсутствие аппетита, силь-

ная головная боль, мышечные боли, высыпания в полости рта, нарастает обезвоживание. В дальнейшем присоединяются геморрагические симптомы, начинаются кровотечения. При тяжелых формах возникают отек мозга и легких, острая почечная недостаточность, – пояснила Хатуна Перадзе.

Она также уточнила, что вирус передается при тесном контакте с больными. В группу риска попадают те люди, которые ездили в эндемичный регион. Любители посещать пещеры, джунгли, плантации, участники погребальных церемоний и, конечно, медицинские работники.

Как сообщила врач, по последним данным выявлено 36 случаев болезни в Руанде, из них 30% с летальным исходом.

– Мы должны учитывать тот факт, что те животные, которые являются источником инфекции, в России и бывших Советских республиках не обитают. Кроме того, предыдущие вспышки инфекции до пандемии не доходили, потому что вирус не такой контагиозный, как COVID-19, грипп, корь и так далее. Думаю, что до пандемии дело не дойдет, – добавила доцент Педиатрического университета.