



# Санкт-Петербургский Педиатр



ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДИАТРИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА № 5 (84), 2024



Врачи Педиатрического университета выполнили сложнейшую реконструктивную операцию беременной пациентке

Стр. 2



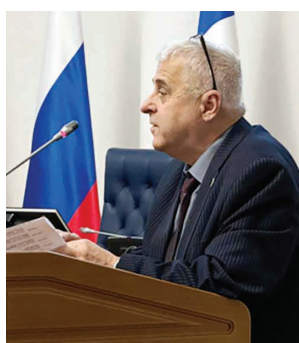
Это эпохальное событие: Педиатрический университет и Клиническая больница имени Святителя Луки подписали соглашение о сотрудничестве

Стр. 3

Губернатор Санкт-Петербурга вручил врачам Педиатрического университета государственные награды



Стр. 4



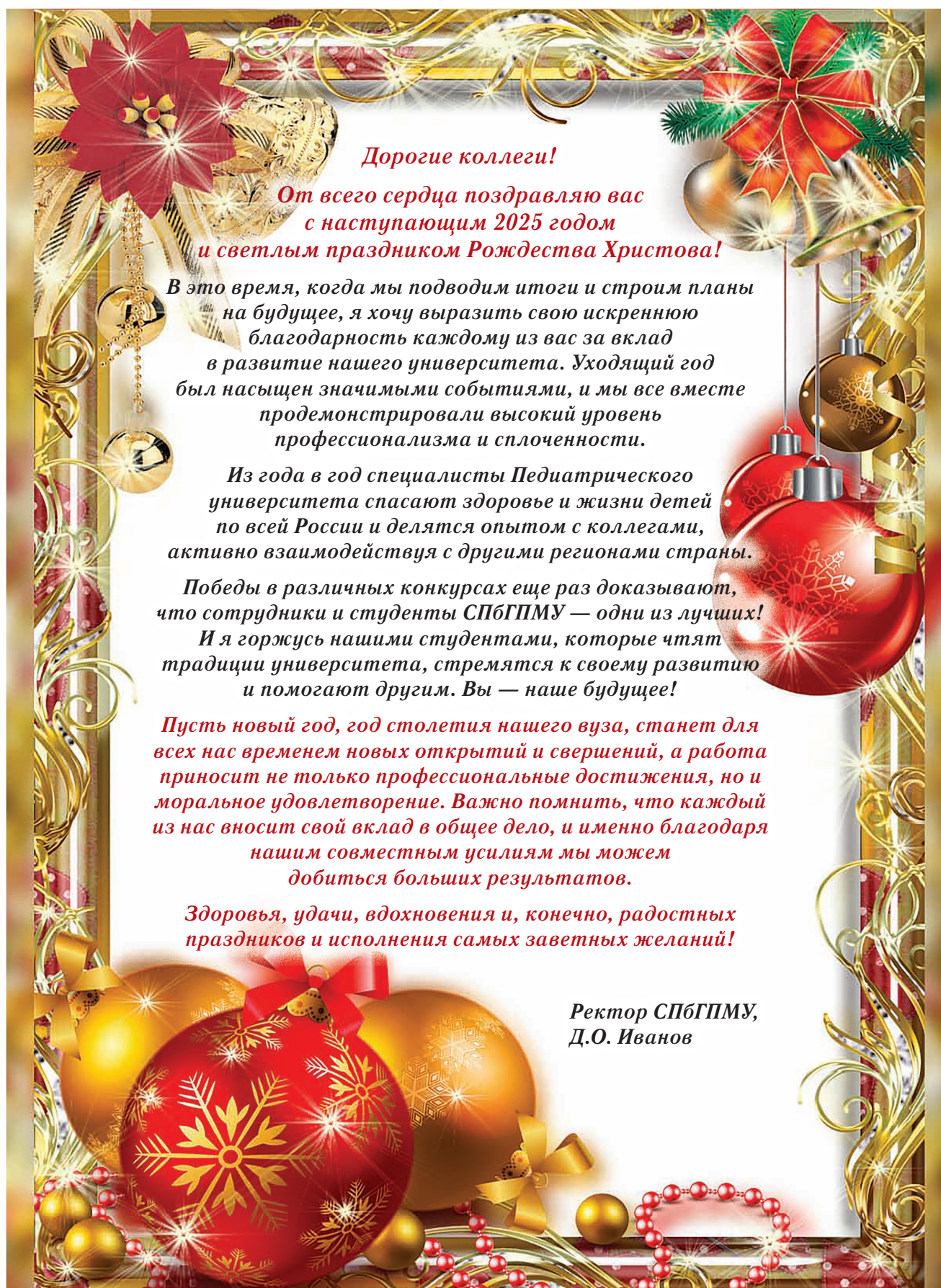
Новгородская область в зоне особого внимания Педиатрического университета

Стр. 6

Студенческий отряд Педиатрического университета «Пенициллин» — лучший среди медицинских отрядов Петербурга



Стр. 8



Дорогие коллеги!

От всего сердца поздравляю вас с наступающим 2025 годом и светлым праздником Рождества Христова!

В это время, когда мы подводим итоги и строим планы на будущее, я хочу выразить свою искреннюю благодарность каждому из вас за вклад в развитие нашего университета. Уходящий год был насыщен значимыми событиями, и мы все вместе продемонстрировали высокий уровень профессионализма и сплоченности.

Из года в год специалисты Педиатрического университета спасают здоровье и жизни детей по всей России и делятся опытом с коллегами, активно взаимодействуя с другими регионами страны.

Победы в различных конкурсах еще раз доказывают, что сотрудники и студенты СПбГПМУ — одни из лучших! И я горжусь нашими студентами, которые чтят традиции университета, стремятся к своему развитию и помогают другим. Вы — наше будущее!

Пусть новый год, год столетия нашего вуза, станет для всех нас временем новых открытий и свершений, а работа приносит не только профессиональные достижения, но и моральное удовлетворение. Важно помнить, что каждый из нас вносит свой вклад в общее дело, и именно благодаря нашим совместным усилиям мы можем добиться больших результатов.

Здоровья, удачи, вдохновения и, конечно, радостных праздников и исполнения самых заветных желаний!

Ректор СПбГПМУ,  
Д.О. Иванов



## ЛУЧШИЙ ХИРУРГ И ЛУЧШИЙ НЕОНАТОЛОГ — ВРАЧИ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ

Торжественная церемония состоялась 28 октября в Москве, в рамках проведения 3-го Национального конгресса с международным участием «Национальное здравоохранение — 2024». Награды победителям Всероссийского конкурса врачей вручил Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко.

Победителем конкурса «Лучший хирург» стал детский хирург микрохирургического отделения Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, доцент кафедры хирургических

Продолжение на стр. 2





► *Начало на стр. 1*

болезней детского возраста им. Г.А. Баирова, главный внештатный детский хирург Ленинградской области, заслуженный врач России Андрей Иванов.

Андрей Петрович — опытейший специалист, ученик знаменитого хирурга Гирея Алиевича Баирова.

В номинации «Лучший неонатолог» победителем стала заведующая отделением патологии новорождённых и детей грудного

возраста, ассистент кафедры неонатологии с курсами неврологии и акушерства-гинекологии факультета последипломного и дополнительного профессионального образования Педиатрического университета Ирина Мызникова.

Михаил Мурашко отметил, что награждение — результат огромной самоотдачи, работы по оказанию медицинской помощи людям.

Ректор Педиатрического университета, главный неонатолог Минздрава России Дмитрий Иванов работал на конгрессе, проводя ряд нацеленных на дальнейшее развитие отрасли и учреждения мероприятий. Министр здравоохранения особо отметил, что уровень младенческой смертности в стране сегодня достиг исторического минимума.



## ВРАЧИ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ВЫПОЛНИЛИ СЛОЖНЕЙШУЮ РЕКОНСТРУКТИВНУЮ ОПЕРАЦИЮ БЕРЕМЕННОЙ ПАЦИЕНТКЕ

*Благодаря уникальному хирургическому вмешательству жительница Санкт-Петербурга смогла родить здорового доношенного мальчика.*

19 ноября счастливая мама Анна Фёдорова вернулась с малышом домой. Кирилл (вес 3 килограмма 480 граммов, рост — 52 сантиметра) стал вторым ребёнком в семье — у мальчика есть старший брат — 8-летний Илья. Он, как и Кирилл появился на свет в результате кесарева сечения, и это обстоятельство едва не сыграло роковую роль.

Перед планированием беременности Анна не прошла ультразвуковое исследование, поэтому об опасном осложнении — так называемом истмоцеле — несостоятельности рубца после кесарева сечения — женщина узнала только во

время первого планового скрининга.

Обычная тактика в таких случаях — прерывание беременности и метростомия — операция, в ходе которой хирурги иссекают патологический рубец и формируют полноценный шов.

— Для меня это было невыносимо. Это желанный ребёнок, я не могла себе представить, что он не родится, — рассказала Анна Фёдорова.

К счастью, врачи Педиатрического университета, к которым направили пациентку, решились применить нестандартный подход.

— Детальное обследование показало, что по передней стенке матки прослеживалось истончение стенки миометрия менее 1 миллиметра. Это состояние могло привести к самым тяжёлым последствиям: мы могли не только потерять беременность, была угроза кровотечения, опасного для жизни будущей мамы. Тем не менее, в Российской Федерации буквально несколько лет назад выполнялись операции для пролонгирования беременности при таком состоянии. Был собран

консилиум с участием ректора, главного врача, начмедов и принято решение провести пациентке метростомию на 17-й неделе беременности, — рассказала заместитель главного врача по акушерству и гинекологии клиники Педиатрического университета Анна Тайц.

21 июня специалисты вуза выполнили лапароскопическую коррекцию несостоятельного рубца. Применение минимально инвазивного метода в данной ситуации стало принципиально новым решением.

— На данный момент информации в научных источниках о том, что такую операцию можно сделать лапароскопически, нет. Поэтому можно сказать, что мы первые, кто смог осуществить данный вид оперативного вмешательства, — отметила Анна Тайц.

После операции Анна Фёдорова постоянно находилась под наблюдением специалистов Перинатального центра вуза.

— Благодаря оптимистичному настрою нашей пациентки, поддержке её семьи и регулярным плановым обследованиям и госпитализациям нам удалось пролонгировать данную беременность до доношенного срока, — сооб-

щила заведующая отделением патологии беременности СПбГПМУ Ольга Сергиенко.

Здоровый малыш появился на свет на 37-й неделе.

— Мне многие говорят, что, раз у Кирилла такая история спасения, то, наверное, у него есть предназначение, и его ждёт какая-то необычная судьба. Я не знаю, так ли это, но я просто хочу, чтобы он был счастлив, — сказала молодая мама. Она выразила благодарность всем специалистам, которые пришли ей на помощь в сложной и нестандартной ситуации.

Как отметил врач акушер-гинеколог Перинатального центра клиники СПбГПМУ Иван Ершов, количество кесаревых сечений во всем мире увеличивается, а значит, акушеры-гинекологи всё чаще сталкиваются такой проблемой, как несостоятельность рубца.

— Когда женщина планирует следующую беременность, если у неё в анамнезе уже есть кесарево сечение, она обязательно должна прийти на осмотр к акушеру-гинекологу, потому что залог успешной беременности — это всегда прегравидарная подготовка, — сказал врач.



## РЕКТОРА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА НАГРАДИЛИ НА СОВЕТЕ РЕКТОРОВ ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНОБЛАСТИ

*На заседании Совета ректоров Санкт-Петербурга и Ленинградской области состоялось награждение руководителя Педиатрического университета Почетной грамотой Законодательного собрания Северной столицы. Награду Дмитрию Иванову вручил спикер ЗакСа Александр Бельский.*

Было подчеркнуто, что Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет является не только общепризнанным учебным, научным и образовательным центром, но и проводит очень серьезную работу по

повышению уровня и качества жизни детей и рожениц через оказание им медицинской помощи. Специалисты вуза всегда берутся за решение самых сложных случаев.

Ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов,

являясь также главным неонатологом Минздрава России, активно способствует выработке понимания всего коллектива, что нет слова безнадежно, нужно браться за самые непростые задачи и решать их в полной мере своих возможностей.







## ЭТО ЭПОХАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ: ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ И КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

**18 ноября состоялась встреча ректора СПбГПМУ Дмитрия Иванова и главного врача Клинической больницы Святителя Луки Сергея Попова. В ходе встречи было подписано соглашение о взаимодействии между вузом и клиникой.**

— Кафедра урологии Педиатрического университета изначально создавалась для сопровождения детей при исправлении патологии на протяжении всей жизни, у нас нет разделения на детей и взрослых пациентов, — подчеркнул ректор.

Дмитрий Иванов отметил, что часто пациенты, которые начали лечение в детском возрасте в дальнейшем переходят во взрослую сеть.

— Мы очень рады, что у нас есть возможность расширить взаимоотношения с этим стационаром. Это эпохальное событие, которое послужит и развитию науки, и будет способствовать обучению медицинских специалистов. Важно, чтобы при достижении 18-летия наши пациенты могли продолжить лечение в одном из лучших урологических стационаров города и страны.

Мужское здоровье более чем в 50 процентах случаев является причиной невозможности рождения детей в семьях и требует особого внимания, — заявил Дмитрий Иванов.

Важность заботы о репродуктивном здоровье отметил и главный врач Клинической больницы Святителя Луки.

— Мне хочется подчеркнуть, что конструктивные отношения с Педиатрическим университетом сложились давно. Любой ребенок становится взрослым, и на этом этапе не должно быть разрыва в его лечении, — сказал Сергей Попов.

По словам заведующего кафедрой урологии СПбГПМУ Игоря Осипова урологические патологии сильно распространены в детском возрасте. Заболевания нефрологического профиля стоят на втором месте после острых респиратор-

ных вирусных заболеваний. Каждый пятый ребенок, приходящий в детскую поликлинику — это пациент, который требует внимания детского уролога и нефролога.

Добавим, что ежегодно в отделении урологии детского возраста Педиатрического университета лечатся около 2 тысяч маленьких пациентов. Каждый год мы проводим 1,5 тысячи операций. Более трети из них — высокотехнологичные.

— Детские урологи занимаются врожденными пороками мочевыделительной и половой систем. Урологи работают бок о бок с детскими хирургами. Часто мы обследуем и лечим новорожденных и детей раннего возраста. Операции проводятся иногда в первые дни жизни малыша. Активно развивается фетальная хирургия, то, что казалось некоторое время назад фантастическим, сейчас входит в рутинную работу неонатальных хирургов, — сообщил Игорь Осипов.

## С НАЧАЛА ГОДА ВРАЧИ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА УСТАНОВИЛИ ИНСУЛИНОВЫЕ ПОМПЫ 240 ДЕТЯМ

**14 ноября — Всемирный день борьбы с диабетом.**

**Он учреждён с целью привлечения внимания к проблеме, которая с каждым годом становится всё более значимой.**

Количество пациентов, страдающих сахарным диабетом, в последние годы выросло. Об этом на пресс-конференции в ТАСС сообщила заведующая эндокринологическим отделением клиники Педиатрического университета Кристина Скобелева.

— Ещё пять лет назад в нашем отделении федерального центра проходили лечение 600-700 пациентов в год с данным заболеванием. За первые 10 месяцев этого года у нас были на госпитализации уже 900 человек. Из них 156 — с впервые выявленным сахарным диабетом. Статистика неуклонно увеличивается. Впервые выявленный диабет, к сожалению, растёт на 5-7% в зависимости от региона, — рассказала врач.

Кристина Скобелева подчеркнула, что сахарный диабет первого типа — это преимущественно наследственная патология. Ежегодно в Петербурге выявляют до пяти тысяч заболевших, половина из которых — дети. Специалист отмечает, что диабет «молодеет».

немедленно обратиться к врачу.

— Сейчас есть современные методы контроля уровня сахара и эффективные лекарства, пациентам доступны высококачественные, низкоаллергенные инсулины. Также отмечу, что в этом году мы поставили 240 инсулиновых помп детям из разных регионов России. Эти устройства позволяют детям расширить рацион питания, усилить гликемический контроль и улучшить качество жизни, — подчеркнула Кристина Скобелева. Госпитализация в стационар для обследования, сам прибор, расходные материалы — все это предоставляется по полису ОМС, то есть бесплатно для пациента.

Врач добавила, что и детям, столкнувшимся с хроническим заболеванием, и их родителям требуются обширные знания. Обучают жить с диабетом в специальных школах при отделениях эндокринологии по всей стране. Такая школа есть и в Педиатрическом университете.



— Профилактики диабета первого типа нет. Существует наследственная предрасположенность, которая реализуется под воздействием какого-то провоцирующего фактора. У детей таким триггером часто может послужить инфекционное заболевание. Нередко диабет дебютирует после тяжёлой травмы, операции, сильного стресса, — сообщила заведующая эндокринологическим отделением.

Родители должны знать ранние симптомы заболевания: это жажда, частое мочеиспускание, снижение веса и плохое самочувствие ребёнка. Такие «звоночки» — повод

— Мы должны понимать, что если мы будем заниматься этими детьми, дадим им необходимые знания, то получим более здоровое поколение. Диабет это не только компетенция эндокринологов, это мультипрофильное заболевание, которое требует внимания неврологов, офтальмологов, психологов. Все эти специалисты есть в нашем университете, и мы их активно привлекаем. И, конечно же, мы рассматриваем всех наших пациентов как будущих родителей. От того, насколько будет компенсирован диабет, зависит их репродуктивное здоровье в будущем, — заявила эксперт.





## ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ВРУЧИЛ ВРАЧАМ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ

*Торжественная церемония состоялась 5 декабря в Смольном.*

— Сегодня здесь и медики, и представители других отраслей. Для меня большая честь, что самые разные люди получают государственные награды, их заслуги отмечаются Президентом. Это говорит о том, что вы и ваши коллективы очень хорошо трудитесь, — подчеркнул Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

Медалью Луки Крымского награждены сотрудники перинатального центра Санкт-Петербургского педиатрического медицинского университета — детский хирург Роман Ти и заведующий отделением анестезиологии-реанимации и интен-

сивной терапии для беременных, рожениц и родильниц Александр Филиппов.

Звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено заведующему кафедрой офтальмологии Педиатрического медицинского университета Владимиру Бржескому и заведующему кафедрой урологии Игорю Осипову.

— Это, прежде всего, награда коллектива — коллектива кафедры офтальмологии и, конечно, коллектива всего университета. Это напряжённая работа с утра до вечера, операции, клиническая работа, научная работа, — прокомментировал награждение Владимир Бржеский.



## ГАЛИНА СУСЛОВА И ГЕОРГИЙ БАГАТУРИЯ – ЛАУРЕАТЫ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТЫЕ ИМЕНА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ»

*С 18 по 19 ноября в Москве прошел Всероссийский Форум преподавателей высшего образования «Академическое сообщество».*

Во второй день работы форума, приуроченный к празднованию Дня преподавателя высшей школы, в Национальном центре «Россия» состоялась торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Золотые имена высшей школы».

В этом году в нём приняли участие 1224 преподавателя, представляющие 248 вузов из 75 регионов России, а оценивали их профессиональные заслуги более 300 независимых экспертов.

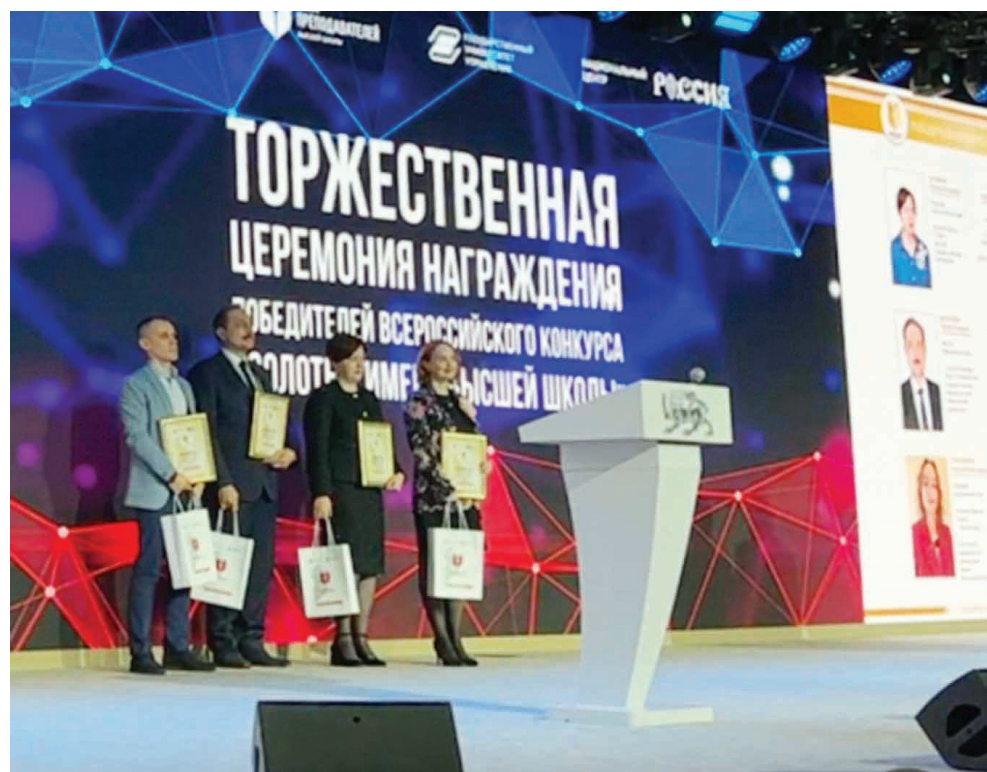
— Спасибо за то, что вы есть в высшей школе. За то, что помогаете нам реализовывать национальные цели, которые ставит Президент: реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности. Вы это делаете каждый день, находясь в аудиториях вместе со студентами, передавая им не только знания, но и традиции, смыслы и все то, что составляет фундамент нашей боль-

шой страны. В ваших руках настоящее и будущее, — подчеркнула заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации Ольга Петрова, приветствуя участников конкурса.

Лауреатом Всероссийского конкурса в номинации «За преданность профессии и продолжение традиций российской высшей школы» стала начальник учебно-методического управления Педиатрического медицинского университета, заведующая кафедрой реабилитации, профессор Галина Суслова.

Награду в номинации «За развитие студенческого, научного, конкурсного и олимпиадного движения» получил научный руководитель студенческого научного общества Педиатрического университета, заведующий кафедрой топографической анатомии и оперативной хирургии проф. Ф. И. Валькера, профессор Георгий Багатурия.

Лауреаты получили в подарок книги почёта преподавателей вузов.





## КУЗНИЦА НАСТОЯЩИХ ВРАЧЕЙ: ИЗВЕСТНЫЕ ВЫПУСКНИКИ ВСПОМИНАЮТ ГОДЫ УЧЕБЫ

**В январе 2025 года Педиатрическому университету исполняется 100 лет. Многие выпускники студенческие годы называют лучшими в своей жизни. А заведующий отделением анестезиологии-реанимации Славянской центральной районной больницы Краснодарского края Андрей Азаров утверждает: «Родной вуз дал мне всё, без преувеличения».**

Врачом Андрей Геннадьевич решил стать потому, что его любимым предметом была биология. В 1985 году, закончив школу в Краснодарском крае с золотой медалью, он отправился в Ленинград, поступать в медицинский, и стал студентом ЛПМИ. Правда, вскоре в учёбе пришлось сделать перерыв: после первого курса Андрея Азарова призвали в армию — в 80-х отсрочки студентам отменили, и такая практика носила массовый характер. По статистике, около 15-20% призывников, отслужив положенные два года в сухопутных войсках или три года на флоте, к учёбе уже не вернулись. Однако Андрей Азаров в это число не попал и смог успешно получить высшее медицинское образование.

К тому же, среди его новых однокурсников (ведь те, с кем он вместе поступал, «убежали» вперёд), оказалась будущая

супруга Андрея Геннадьевича, уроженка Старой Руссы Эльвира Владимировна. Студенческую свадьбу сыграли на четвёртом курсе, а первым семейным жильём стала комната в общежитии на Кантемировской.

Вуз подарил Андрею Азарову и друзей на всю жизнь.

— Курс у нас был, конечно, очень сильный. Будущие профессора Старцев, Лебединский, Артюшкин, Карина Папаян, Ольга Баскакова — это все мои одноклассники. В субординатуре я, к сожалению, не застал Эдуарда Кузьмича Цибулькина, но зато мне посчастливилось учиться у Владимира Ильича Гордеева, — вспоминает врач.

Шел 1993 год, сложное для страны время. Молодые врачи

Андрей и Эльвира Азаровы получили дипломы об окончании ЛПМИ. На семейном совете было принято решение уехать в родной город Андрея Геннадьевича — Славянск-на-Кубане.

— Снимать жилье в те времена было трудно. Мы решили уехать на Кубань, где нам сразу предложили места. Супруга стала работать в детской поликлинике участковым педиатром, я устроился в детское отделение больницы. Через 4 года перешел в отделение анестезиологии и реанимации и полтора года назад возглавил его, — рассказывает анестезиолог-реаниматолог.

Знания, полученные в ЛПМИ, позволили молодым специалистам сразу почувствовать уверенность в своих силах.

— Когда мы приехали в Славянск-на-Кубане, мы совершенно не ощутили себя неопытными вчерашними студентами, наоборот, ощущения были, что мы на 5, на 6 лет впереди местных врачей. И даже тех знаний, которые я получил в субординатуре по анестезиологии, мне хватило вперед на много лет. Я пришел на работу готовым специалистом, приступил к лечению пациентов уверенно и без сомнений, — говорит врач.

По мнению доктора Азарова, медицина на периферии остро нуждается в молодых специалистах. Краснодарский край ждет молодых врачей, тем более, что за прошедшие 30 лет материальное техническое оснащение больниц в регионе изменилось кардинально. Стационары оснащены по последнему слову техники,



открываются новые специализированные центры, где оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь.

— У нас в отделении самому молодому доктору 42 года. Мне и моим коллегам всем около 60 лет. Нас 4 человека осталось на 20 ставок. Нам безумно нужны молодые кадры, и мы будем очень рады выпускникам из Санкт-Петербурга, — отмечает заведующий отделением.

К слову, многие коллеги доктора Азарова отправили своих детей учиться в Педиатрический университет. 7 молодых славянцев сейчас учатся на разных факультетах первого и единственного педиатрического вуза

страны. Дети Андрея Геннадьевича тоже закончили его альма-матер. Старший сын Артем работает в Петербурге, в Медицинском институте им. Березина.

— В вузе замечательные преподаватели, это люди, с которым я жил в общежитии. Они были прекрасными студентами и не могут плохо преподавать, я это точно знаю. Это и Юрий Станиславович Александрович, его книги сейчас стоят у меня на полочке в кабинете, и Глеб Эдуардович Ульрих. Это профессора, прекрасные врачи. Все эти годы я работаю с удивительным ощущением братства сильной школы ленинградской педиатрии, — отмечает Андрей Азаров.

## В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ВЫСАДИЛИ АЛЛЕЮ В ЧЕСТЬ СТОЛЕТИЯ ВУЗА

**Акцию провели сотрудники созданного в университете Института патологической анатомии, гистологии и анатомии.**

У стен анатомического корпуса преподаватели высадили саженцы различных деревьев, объединенных названием «Хвойная композиция».

— Данная акция носит символический характер, отражая зарождение новой жизни,

становления и развития образованного Института, — отметил проректор по научной работе СПбГПМУ, заведующий кафедрой патологической анатомии с курсом судебной медицины Руслан Насыров.





# НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

**Сегодня эксперты федерального учреждения принимают участие в совещании Министерства здравоохранения области. О взаимодействии с Новгородской областью рассказал проректор по послевузовскому и дополнительному профессиональному образованию и региональному развитию здравоохранения Юрий Александрович.**

Новгородская область традиционно находится в зоне особого внимания федерального вуза и клиники. Это связано как с географическим положением региона и длительной историей взаимодействия, так и с отношением руководства к вопросам здравоохранения. Совместная работа идёт по разным направлениям — это высокотехнологичная помощь жителям региона, выездные диспансеризации населения области, подготовка медицинских кадров, методическая помощь специалистов Национального медицинского исследовательского центра по педиатрии, направленная на снижение детской и младенческой смертности...

Так, только с января по октябрь нынешнего года в университетскую клинику госпитализировали более 1000 пациентов из Новгородской области. Специалисты вуза провели около 100 телемедицинских консультаций с регионом, половина из них завершилась переводом пациентов в стационар Педиатрического университета.

Врачи вуза всегда приходят на помощь коллегам в экстренных и сложных случаях. Так, в июле в Санкт-Петербург из Окуловского района доставили 13-летнего подростка, получившего контузию глазного яблока. В октябре в Педиатрический университет из детской областной больницы Великого Новгорода перевели 8-летнего ребёнка, пострадавшего при пожаре, а в сентябре — годовалого мальчика, едва не утонувшего в карьере.

В апреле реаниматологи Педиатрического университета эвакуировали новорождённого ребёнка из региона. У пациента внезапно развились опасные осложнения, в том числе дыхательная недостаточность, снижение сатурации, поражение легких. Новгородские врачи связались с коллегами из отделения реанимации новорожденных Педиатрического университета. Было принято решение переводить

ребенка на ЭКМО. Одновременно бригада врачей федеральной клиники под руководством заведующего отделением реанимации и интенсивной терапии новорожденных Назара Зеленина выехала в область. Ребенка стабилизировали и подготовили к эвакуации в клинику Педиатрического университета.

— Эти клинические случаи свидетельствуют о высоком уровне взаимодействия с Новгородскими специалистами. Для спасения жизни пациентов необходимы грамотные и слаженные действия коллег. В ряде случаев у пострадавших могут развиваться различные осложнения, которые важно не пропустить, требуется детальное обследование с привлечением мультидисциплинарной команды специалистов, которое может проводиться в условиях федерального центра, — сказал заведующий отделением анестезиологии-реанимации СПбГПМУ Евгений Фелькер.

В рамках проекта вуз-регион врачи и ординаторы СПбГПМУ регулярно выезжают в Новгородскую область. Так, в 2021 году 17 врачей-стажеров более месяца трудились в поликлиниках №1, №2 и №3 Великого Новгорода и проводили осмотры граждан перед вакцинацией против COVID-19.

Ординаторы участвовали в проведении диспансеризации сельского населения. В составе группы были будущие терапевты, акушеры-гинекологи, неврологи, офтальмологи, педиатры и онкологи. Все они работали на базе Хвойнинской поликлиники и Центральной районной больницы. Специалисты вели прием пациентов, выезжали в фельдшерско-акушерские пункты отдаленных деревень района. Кроме того, ординаторы посетили предприятия Хвойнинского райо-

на и провели просветительскую и работу по вопросам вакцинации.

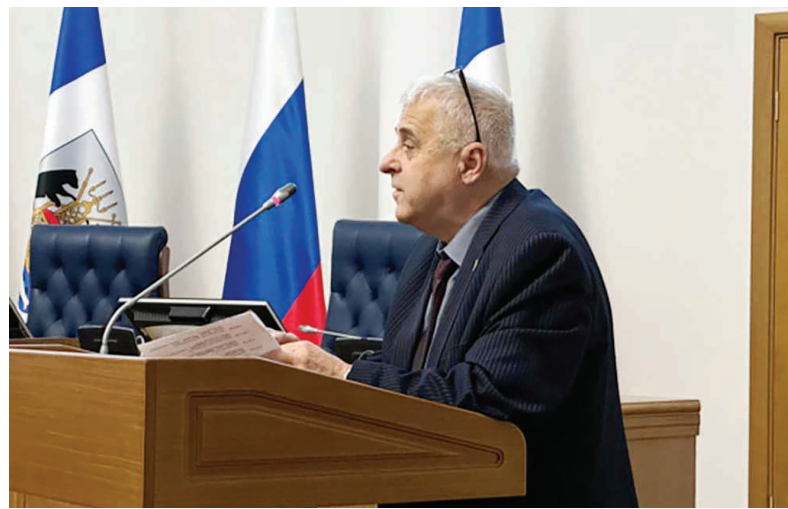
— Мы также помогли внедрить и наладить аппаратуру для телемедицинских консультаций - в частности внедрили методику передачи данных электрокардиографии через интернет. Такая процедура уже используется в Новгородской области, но она не была налажена в стационарах и фельдшерско-акушерских пунктах, в которых мы были, — рассказал руководитель бригады, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Евгений Тимофеев.

Поездка состоялась в рамках соглашения, которое подписали ранее ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов и губернатор Новгородской области Андрей Никитин.

— Наши жители смогли получить консультации опытных специалистов: эндокринолога, невролога, офтальмолога, хирурга, онколога и других. Вместе с исполняющей обязанности начальника нашей ЦРБ Светланой Анатольевной Томс мы поблагодарили врачей за работу, вручили им благодарственные письма. Кроме того, договорились о продолжении этого проекта в следующем году, — сообщила Глава Хвойнинского муниципального округа Светлана Новоселова.

А 29 сентября нынешнего года делегация Педиатрического медицинского университета прибыла в Новгородскую область во главе с ректором.

Эксперты посетили Областную детскую клиническую больницу, Новгородский областной клинический перинатальный центр име-



ни Мишекурина, Боровичскую и Окуловскую Центральные районные больницы, где оценили уровень организации медицинской помощи маленьким пациентам.

Заместитель председателя правительства Новгородской области Анна Тимофеева по итогам визита провела встречу с Дмитрием Ивановым, на которой обсудили рекомендации по развитию регионального детского здравоохранения, совершенствованию оказания медицинской помощи, организации работы больниц и поликлиник.

Главный неонатолог Минздрава России отметил, что за последние 10 лет младенческая смертность в Новгородской области снизилась более чем в два раза. Во многом это результат совместной работы медиков региона и федеральных специалистов.

Важным аспектом остаётся подготовка медицинских кадров для первичного звена системы здравоохранения Новгородской области. В 2024 году в Педиатрический университет по целевым направлениям поступило 10 новгородцев: семь на специалитет и трое в ординатуру. Столько же молодых специалистов в этом году завершили обучение в вузе.

Так, в 2024 году супружеская пара врачей Владислав и Ксения Маркушевы приступили к работе в Боровичской ЦРБ, продолжив обучение в ординатуре. Ксения — будущий оториноларинголог, а Владислав — будущий психиатр.

Также в детской поликлинике Боровичской центральной районной больницы с августа работает врач-педиатр Дарья Илларионова. Дарья родилась и выросла в Боровичах, с золотой медалью закончила школу № 11. С детства хотела стать врачом, поэтому поступила в Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. После его окончания несколько лет работала участковым педиатром в поликлинике в Санкт-Петербурге, а теперь вернулась в Боровичи. Маленьких пациентов принимает и новый врач-офтальмолог Марина Гаргалык. Марина училась по целевому направлению от детской областной больницы в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом университете по специальности «врач-педиатр», а затем в ординатуре по офтальмологии.

Новгородская область находится на особом контроле петербургских педиатров. Самые сложные случаи обсуждаются с новгородскими коллегами на телемедицинских консультациях.

Андрей Никитин поблагодарил ректора Педиатрического за помощь региону со стороны университета.

— Забота о здоровье жителей нашего региона, в особенности детей — будущего Новгородской области — наш приоритет. Для нас важно развивать здравоохранение, наращивать кадровый потенциал - для этого мы готовим медицинских специалистов, создаем благоприятные условия для их жизни и работы. Важно, чтобы наши медики находились в русле самых современных знаний о педиатрии, и взаимодействие с экспертами Педиатрического университета для нас тут имеет большое значение. Кроме того, в самых сложных случаях нашим детям требуется лечение в ведущих федеральных центрах, таких как Санкт-Петербургский педиатрический медицинский университет, и наши врачи и пациенты всегда уверены, что им тут не откажут, помогут, в кратчайшие сроки организуют госпитализацию или консультацию, — сказал Губернатор.

Министр здравоохранения Новгородской области Валерий Яковлев отметил, что взаимодействие с федеральным медицинским центром, накопленный опыт регионального здравоохранения должны помочь в кратчайшие сроки решить задачи, определенные Губернатором области.

Профессор Иванов обратил внимание на тенденцию увеличения помощи Новгородской области.

— Мы достаточно давно работаем с Новгородской областью. И каждый год регион чем-то радует. Снижается смертность детей, прежде всего, самых маленьких. Это огромный успех, — подчеркнул ректор.





## СЕВЕРИН ГРЕЧАНЫЙ РАССКАЗАЛ, КАК БОРОТЬСЯ СО СТРЕССОМ

*В неделю сохранения душевного комфорта в прямом эфире социальной сети Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга на вопросы родителей ответил главный детский психиатр города, заведующий кафедрой детской психиатрии СПбГПМУ университета Северин Гречаный.*



В прямом эфире участники программы обсудили, как оградить себя и ребенка от стресса, и что тревожит современных детей.

По словам детского психиатра, острая реакция на стресс — бессонница, плохое настроение, тревожность характерны для многих людей. Обращать на них внимание и подвергать медикаментозной коррекции следует только тогда, когда они устойчивы и проявляются длительное время и истощают человека.

— Надо понимать характер и природу стресса. Понятно, если школьник столкнулся с устрашающей ситуацией, например, пожаром или дорожно-транспортным происшествием, то он, конечно, какое-то время может плохо спать, переживать. Бить тревогу нужно, когда в острую фазу подросток не среагировал, а через несколько месяцев стал тревожным. Это могут быть

отложенные проявления посттравматического стресса, — рассказал Северин Гречаный.

Можно испытывать и позитивный стресс, который мобилизует ребенка.

— Например, выход в школу после каникул — это тоже стресс, но ничего не поделаешь. Задача родителей и учителей — это не ограждение детей от стресса, создание тепличных условий. Личность проявляется не когда все идет как по маслу, а в ситуации, когда человек успешно преодолевает трудности. Как ребенок сможет пережить негативную оценку, отсутствие похвалы и внимания от учителя, — добавил психиатр.

Но многие родители реагируют на трудности детей неправильно,

потому что они не обучены основам психогигиены.

— Простой пример: происходит разлад в семье между папой и мамой. Что говорить ребенку? Главное ребенку не нужно знать о разногласиях между родителями, потому что он пока не может понять, о чем идет речь и у него закладываются неверные представления. Еще один пример — необоснованная критика родителями учителей в присутствии детей. От этого нужно отказаться, — объяснил заведующий кафедрой психиатрии.

Стрессы так или иначе связаны с основными проблемами возраста ребенка.

— В возрасте на переломе 3-4-х лет появляются первые реакции, связанные с самостоятельностью ре-

бенка. Бесполезно спорить с ребенком, с ним можно поиграть или отвлечь его в игре. Например, спросить, не скучают ли по нему игрушки в детском саду, если малыш не хочет идти туда утром. В школьном возрасте свои стрессы. В 7 лет ребенок идет в школу, там есть правила и моральные оценки. Ты хороший, если быстро читаешь, например. А если у ребенка с этим сложности, то он испытает стресс, — сообщил Северин Гречаный.

Он также отметил, что симптомы стресса — это эмоциональные реакции: раздражительность, несобранность, бессонница, утомляемость, головные боли. Симптомы проявляются по-разному, в зависимости от возраста. Наиболее сложным периодом считается подростковый возраст, когда эмоции проявляются в экстремальной форме.

## МИТРОПОЛИТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ И ЛАДОЖСКИЙ ВАРСОНОФИЙ ПОСЕТИЛ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

*6 ноября Владыка в сопровождении ректора осмотрел недавно открытое после реконструкции хирургическое отделение №2 и благословил врачей и пациентов.*

— Мы посетили сегодня детское лечебное заведение, где лечатся наши дети. Вообще дети — это цветы из рая. Они приходят в мир, попадают иногда в среду неблагоприятную, они имеют заболевания, бывает, уже рождаются больными. Но если раньше очень много людей в детстве умирало, то сейчас, слава Богу, у нас вот такие врачебные заведения, где дети получают достаточно лечения. Поэтому, слава Богу, у нас в Петербурге есть такой университет, который принимает на лечение сотни тысяч детей, и они получают выздоровление, возвращаются в нормаль-

ную жизнь. Поэтому мы благословляем эти учебные и врачебные заведения. Врачи нужны везде и всегда, поэтому врач — это очень важная профессия. Но, самое главное, на чем она основана, она основана на любви к человеку, — подчеркнул Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий.

Отметим, что в настоящее время в отделении проходит лечение 45 детей из разных регионов России. Здесь оказывают помощь по всем профилям травматологии и ортопедии. Благодаря реконструкции условия пребывания пациентов значительно улучшились.

— Капитальный ремонт включал в себя замену всех коммуникаций. Был произведен ремонт вентиляции, что очень важно для исторического здания, которое построено ещё в начале 20-го века. Мы получили возможность сохранить все то, что было построено до нас и сочетать это с современными технологиями, — сообщил детский хирург Вадим Кемкин.

Ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов подчеркнул, что память о богатыршем наследии вуза, его славной истории сегодня помогает врачам в их повседневной работе.

— В этом корпусе сохранилась очень старая икона. Когда-то, когда были в нашей стране боготорческие времена, сотрудники её сохранили под слоем штукатурки, и мы не знаем, кто это сделал, но при ремонте уже в недавнее время мы её снова обрели, и икона до сегодняшнего дня в операционной, — сказал ректор.

Дмитрий Иванов напомнил, что Клиническая больница «В память священного коронования их Императорских Величеств», на базе которой впоследствии был создан медицинский вуз, начиналась именно с церкви. Впоследствии храм был разрушен, но благодаря усилиям Епархии его удалось восстановить.

— Вот эта Божья благодать помогает нашим пациентам, нашим больным, поэтому мы очень благодарны церкви, благодарны нашему Владыке за ту поддержку, которую мы ежедневно ощущаем, — добавил глава вуза.

В Храме Святых царственных страстотерпцев при Педиатрическом университете состоялось награждение сотрудников СПбГПМУ. Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий вручил знак священномученика Вениамина ректору вуза, а также награждал медалями святого первоверховного апостола Петра проректору по оперативному управлению, административной и воспитательной работе Ивана Ляхова и проректору по информационно-аналитическому обеспечению Валентина Сидорина. Владыка отметил грамотами 9

врачей, педагогов и работников администрации университета и поблагодарил их за самоотверженный труд.

**Архиерейские грамоты вручили:**

Директору института детской хирургии ортопедии и травматологии Педиатрического университета, академику РАН Алексею Баиндурашвили;

Доценту кафедры хирургических болезней детского возраста им. Г.А. Баирова, главному внештатному детскому хирургу Ленинградской области, заслуженному врачу России, детскому микрохирургу Андрею Иванову;

Заведующему хирургическим отделением №1 Антону Осипову;

Заведующему микрохирургическим отделением Юрию Махину;

Воспитателю хирургического отделения №2 Ирине Качаловой;

Главному инженеру Инженерного управления Василию Бондареву;

Начальнику отдела договоров и контрактов Надежде Быстровой;

Заведующему хирургическим отделением №2 Владиславу Авраменко;

Доценту кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии им. профессора Ф. И. Валькера Артему Косулину;

Добавим, что это не первый визит Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия в Педиатрический университет. Ранее Владыка освятил мемориальные доски в память о медиках, отдавших жизни за Отечество. Постоянно совершаются молебны о здравии детей, проходящих лечение в клинике СПбГПМУ.





# Студенческий отряд Педиатрического университета «Пенициллин» — лучший среди медицинских отрядов Петербурга

**9 декабря в БКЗ «Октябрьский» состоялось главное событие студенческих отрядов города. XXIV Фестиваль объединил участников движения, чтобы подвести итоги года, наградить лучших и отметить важные юбилеи: 65 лет студенческому движению и 20 лет Российским студенческим отрядам.**

Лучшим среди медицинских отрядов города на Неве стал студенческий медицинский отряд Педиатрического университета «Пенициллин». В рамках фестиваля также отметили и лучших руководителей отрядного движения. В «Пенициллине» ими стали студентки СПбГПМУ — командир отряда и его основатель Ангелина Акимова и комиссар отряда София Николь Сильва Рамос. Также лучшим комендантом стала Татьяна Мохова, в лучшим методистом Алина Галимзянова — бойцы СМО «Сириус».

СМО «Пенициллин» считается третьим по счету отрядом в составе штаба Педиатрического университета, он создан 26 апреля 2021 года.

Минувшим летом 80 бойцов отряда оказывали медицинскую помощь и обеспечивали оздоровление в организациях отдыха детей. Так, бойцы работали во Всероссийском детском центре «Орлёнок» в Краснодарском крае и в детских лагерях Крыма и Ленинградской области. Будущие врачи занимались с отдыхающими детьми, обучают навыкам первой помощи и проводят профориентацию.

— Отряд выезжает на трудовой сезон не в ЦРБ, как основная часть студенческих медицинских отрядов, а в детские лагеря: на побережье Черного моря и в Ленинградскую область. Где же ещё будущие врачи -педиатры могут получить столько практики в общении с детьми, как не в детских центрах и лагерях? Конечно, большая часть бойцов и кандидатов стремится выехать во Всероссийский детский центр «Орлёнок», где они уже зарекомендовали себя как отличные сотрудники, — пояснила Ангелина Акимова.

Руководитель отрядного движения Педиатрического университета отметила, что данное направление в вузе активно поддерживает администрация и профсоюзный комитет учащихся.

— Хотим поблагодарить ректора Дмитрия Олеговича Иванова за организацию благоприятных условий для реализации студенческой инициативы. Мы гордимся, что являемся представителями Педиатрического университета, единой командой единомышленников, создающих будущее нашей страны, — добавила Ангелина Акимова.

Помимо «Пенициллина» в Педиатрическом университете работает еще 3 студенческих медицинских отряда. Это «Лечу», «Рядом» и «Сириус». Ребята продолжают традиции Выездной студенческой поликлиники. Более 40 лет назад студенты, аспиранты, молодые врачи и преподаватели ЛПМИ (ныне СПбГПМУ) основали медицинский отряд. Он был предназначен для обследования и диспансеризации детей в труднодоступных районах Северо-Запада России.

Отметим, что в 2022 году лучшим в Санкт-Петербурге был признан студенческий отряд Педиатрического университета «Лечу».

Добавим, что сегодня Петербург — один из лидеров Всероссийского движения студотрядов. В 154 отрядах состоят более пяти тысяч молодых людей.



## В Педиатрическом университете подвели итоги олимпиады «Будущее педиатрии»

**Во Всероссийской олимпиаде для студентов, получающих профессию детского врача, приняли участие команды 42 медицинских вузов. Итоги состязаний подвели 22 ноября.**

Интеллектуальное первенство прошло в несколько этапов, среди которых было тестирование по общим медицинским вопросам, проверка практических навыков в фантомном классе Педиатрического университета, конкурс капитанов в формате «Своей игры», решение клинических задач по педиатрии и игра «Что? Где? Когда?» по медицинской тематике.

На церемонии награждения 22 ноября присутствовало более 400 человек. Студентов приветствовала глава координационного совета олимпиадного движения Педиатрического университета, доцент кафедры педиатрии им. академика А.Ф. Тура Лариса Сахно.

— Благодарим каждого, кто приехал, показал свои знания, пообщался с коллегами. Мы надеемся, что вы хорошо провели время, приобрели большой позитивный опыт и, возможно, чему-то научились. Мы будем безмерно рады видеть вас снова не только на нашей олимпиаде, но и на других интеллектуальных соревнованиях, конференциях, форумах, — отметила Лариса Сахно.

Самым сложным, по признанию участников, стал практический этап, когда студентам пришлось решать ситуационные задачи и отрабатывать на манекенах навыки оказания помощи.

— На практическом этапе мы испытали больше всего стресса. Время бежит неумолимо, а действий нужно совершить много. Мы работали в паре и это было не просто, ведь ты отвечаешь не только за себя — нельзя подвести партнера по команде. Мы с

коллегой попали на станцию, где было необходимо выполнять реанимационные мероприятия. Это была самая насыщенная и быстрая станция — буквально за 8 минут в состоянии «пациента» все меняется кардинальным образом. С первой секунды было страшно, но мы собрались и сделали все, что от нас зависит, — рассказала член команды Педи-

на третью ступень пьедестала поднялись команды «Лига Филатова» Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова и «Нижний BREAK» Приволжского исследовательского медицинского университета.

Напомним, олимпиада «Будущее педиатрии» уже стала традиционной для студентов-медиков из России и ближнего зару-



атрического университета «Наследники Тура» Лилия Покидюк.

В упорной борьбе максимальное число баллов набрала команда «Наследники Тура» Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета. Будущие врачи получили первый приз олимпиады и памятные подарки от организаторов и спонсоров олимпиады.

Второе место разделили команда «Кадуцей» Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова и команда «Педиатров. Net» Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова.

Бронза досталась команде «Ласка в кубе» Северного государственного медицинского университета. Вместе с ними

бежия. Ежегодно в конце ноября студенты-медики 4-6-х курсов съезжаются в Северную столицу, чтобы продемонстрировать знания и навыки.

В этом году в олимпиаде приняли участие 3 команды из стран ближнего зарубежья. Команда «Жас шыпакер» из города Нукус Республики Каракалпакстан получила диплом в номинации «Лучшие фармакологи», команда из города Фергана «Атлант» получила диплом в номинации «Визитка», команда из солнечного Ташкента «The team Plov» поделила 1-е место в номинации «Тестирование» с командой из Самары «Самаромиметики».

Также 1-е места в номинации «Практические навыки» завоевала команда «Пульс Владивостока», а в номинации «Ситуационные задачи» — команда из Екатеринбурга «Карты, дети, два стола».