

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Лхагвасурэн Гундэгмаа**
«Формирование морфофункциональных особенностей монгольских спортсменов: возрастные, экологические и генетические факторы»,
представленной в диссертационный совет Д 208.087.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.01 - Анатомия человека (биологические науки)

Актуальность темы. В современную эпоху постоянно повышающаяся конкуренция в борьбе за мировое первенство и неуклонно возрастающий уровень спортивных достижений предъявляют повышенные требования к подготовке спортсменов высокого класса. Эффективное решение задач, стоящих перед физической культурой и спортом, возможно лишь на основе широкого использования достижений современной науки. Но для этого требуется изучение и определение уровня физического развития спортсменов; научная разработка методов оздоровления детей и подростков; профилактическая работа по предупреждению болезней; восстановление организма после значительных нагрузок. Проблемы формирования морфофункциональных особенностей, компонентного состава тела и физической подготовленности спортсменов Монголии до сих пор мало изучены, хотя их актуальность очевидна. Диссертационная работа Лхагвасурэн Гундэгмаа посвящена выявлению основных закономерностей изменчивости морфофункциональных признаков и двигательной подготовленности у монгольских детей, подростков и молодёжи в различных аспектах, в частности, возрастном, экологическом, социально-экономическом, а также генетическом, что является одним из наиболее актуальных вопросов анатомии, антропологии, педагогики, физической культуры и спорта. Следует отметить, что в Монголии такой комплексный анализ морфофункциональных и антропогенетических признаков с учетом влияния широко спектра экзогенных и эндогенных факторов на обширном материале обследования более 9 тыс. человек проводится *впервые*.



Новизной и несомненным достоинством работы являются результаты, полученные с помощью молекулярно-генетического анализа по полиморфизму генов *ACE*, *ACTN3*, *FTO* и изучению их взаимосвязи с морфофункциональными признаками, компонентным составом тела и физическими качествами (скоростной выносливостью, взрывной силой, ловкостью и гибкостью), впервые представленные для населения Монголии.

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, вполне обоснованы, базируются на представительной выборке обследованных более 7 тыс. монгольских школьников от 8 до 17 лет и более 2,5 тыс. студентов и спортсменов 18-38 лет и обеспечены сочетанием классических антропологических и молекулярно-генетических методов получения первичных материалов и стратегией использования адекватных методов одномерной и многомерной статистики для изучения особенностей внутри- и межгрупповой изменчивости широкого спектра непрерывно варьирующих и дискретных признаков.

Одним из важнейших результатов работы является получение *новых данных* по основным тенденциям секулярного тренда при сравнении морфофункциональных признаков детей и подростков 8–17 лет 2011–2015 гг. обследования с аналогичными данными по тем же возрастным когортам 1990-х гг. исследования. Автором выявлено увеличение тотальных размеров тела за последние 20 лет в этом возрастном диапазоне и впервые в Монголии проведен сравнительный анализ морфофункциональных характеристик юных спортсменов, выросших в разных экологических зонах и проживающих в различных условиях. В диссертации Г.Лхагвасурэн показано, что степень урбанизации, проживание в той или иной экологической зоне (горно-таёжной, степной, пустынной), социально-экономические условия жизни оказывают существенное влияние на формирование морфофункциональных особенностей юных спортсменов.

На основе полученных автором данных можно проводить мониторинг морфофункциональных показателей физического развития в разных группах

детей и подростков Монголии. Одним из *важных практических результатов диссертации* являются разработанные автором «Оценочные таблицы уровня физического развития и физической подготовленности спортсменов в возрастном диапазоне 8-20+ лет, в зависимости от средовых и генетических факторов» и внедрённые в спортивно – тренировочную и учебную деятельность спортивных школ Монголии. Эти оценочные таблицы также могут быть использованы в комплексном подходе при индивидуальном отборе для занятий профессиональным спортом.

Несомненный научный интерес и *теоретическую значимость работы* представляет созданный диссертантом уникальный банк генетических данных по полиморфным генетическим системам (*ACE, ACTN3, FTO*) для спортсменов Монголии. Полученные Г.Лхагвасурэн результаты об ассоциациях полиморфизма этих генов с морфофункциональными признаками, компонентным составом тела и физическими качествами (скоростной выносливостью, взрывной силой, ловкостью и гибкостью) вносят весомый вклад в существующие данные об этих полиморфных системах и расширяют подходы к изучению генетических аспектов морфофункциональной конституции и спортивной одаренности. Результаты диссертационного исследования вносят определенный вклад в успешное решение фундаментальной проблемы связи между генотипом и фенотипом человека, а также в изучение генетических основ спортивных достижений.

Таким образом, судя по автореферату диссертации, работа Лхагвасурэн Гундэгмаа «Формирование морфофункциональных особенностей монгольских спортсменов: возрастные, экологические и генетические факторы» выполнена на высоком методическом и теоретическом уровне, содержит новые данные по изучению влияния возрастных, средовых и генетических факторов на морфофункциональные особенности детей, подростков и молодежи Монголии, а полученные выводы представляют большой интерес для фундаментальной науки и решения практических задач.

По актуальности темы, уровню выполнения, научно-практической ценности полученных результатов диссертация Лхагвасурэн Гундэгмаа отвечает критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.01 – Анатомия человека (биологические науки).

Марина Анатольевна Негашева
Доктор биологических наук (специальность - 03.03.02 - антропология)
профессор кафедры антропологии
биологического факультета
Московского государственного университета
имени М.В.Ломоносова

Контактные данные:

Адрес места работы:

119234, Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 12,

Биологический факультет МГУ.

тел.: (495)939-42-46,

e-mail: negasheva@mail.ru



Негашевой М.А.

20.01.2020