

**Базовая сердечно - легочная  
реанимация взрослых  
и поддержание проходимости  
дыхательных путей**

## Задача станции

Демонстрация аккредитуемым лицом умения оказывать первую помощь пострадавшему с полным нарушением проходимости верхних дыхательных путей, вызванным инородным телом, пострадавшему без признаков жизни, пострадавшему без сознания с признаками дыхания.

# Перечень ситуаций (сценариев) станции

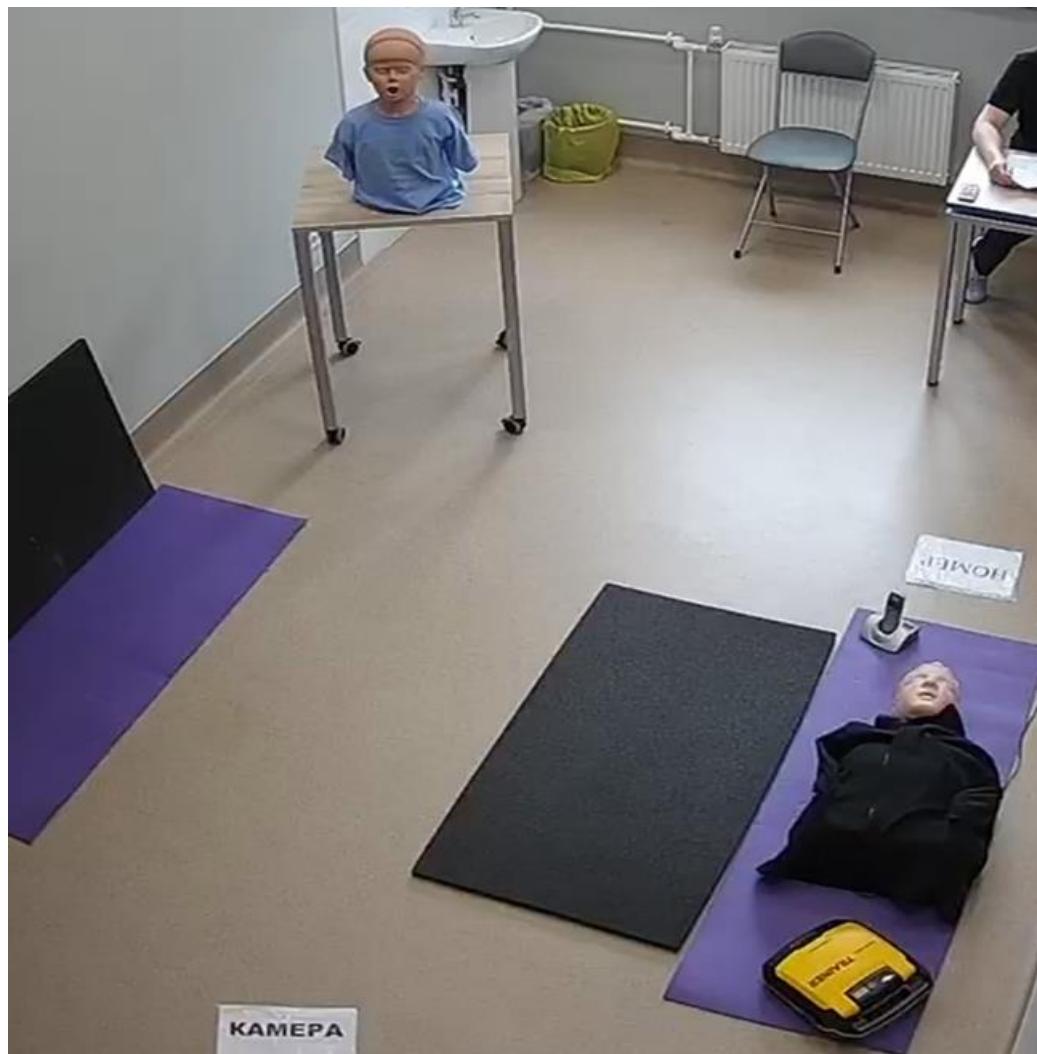
№ п/п	Ситуация (сценарий)
1.	Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции)
2.	Полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего, вызванное инородным телом с последующей остановкой дыхания и кровообращения (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)
3.	Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, подлежащий дефибрилляции)
4.	Остановка дыхания и кровообращения у пострадавшего с их восстановлением после реанимационных мероприятий, сопровождающимся отсутствием сознания (в оснащении имеется автоматический наружный дефибриллятор; ритм, не подлежащий дефибрилляции)

## Информация (брифинг) для аккредитуемого

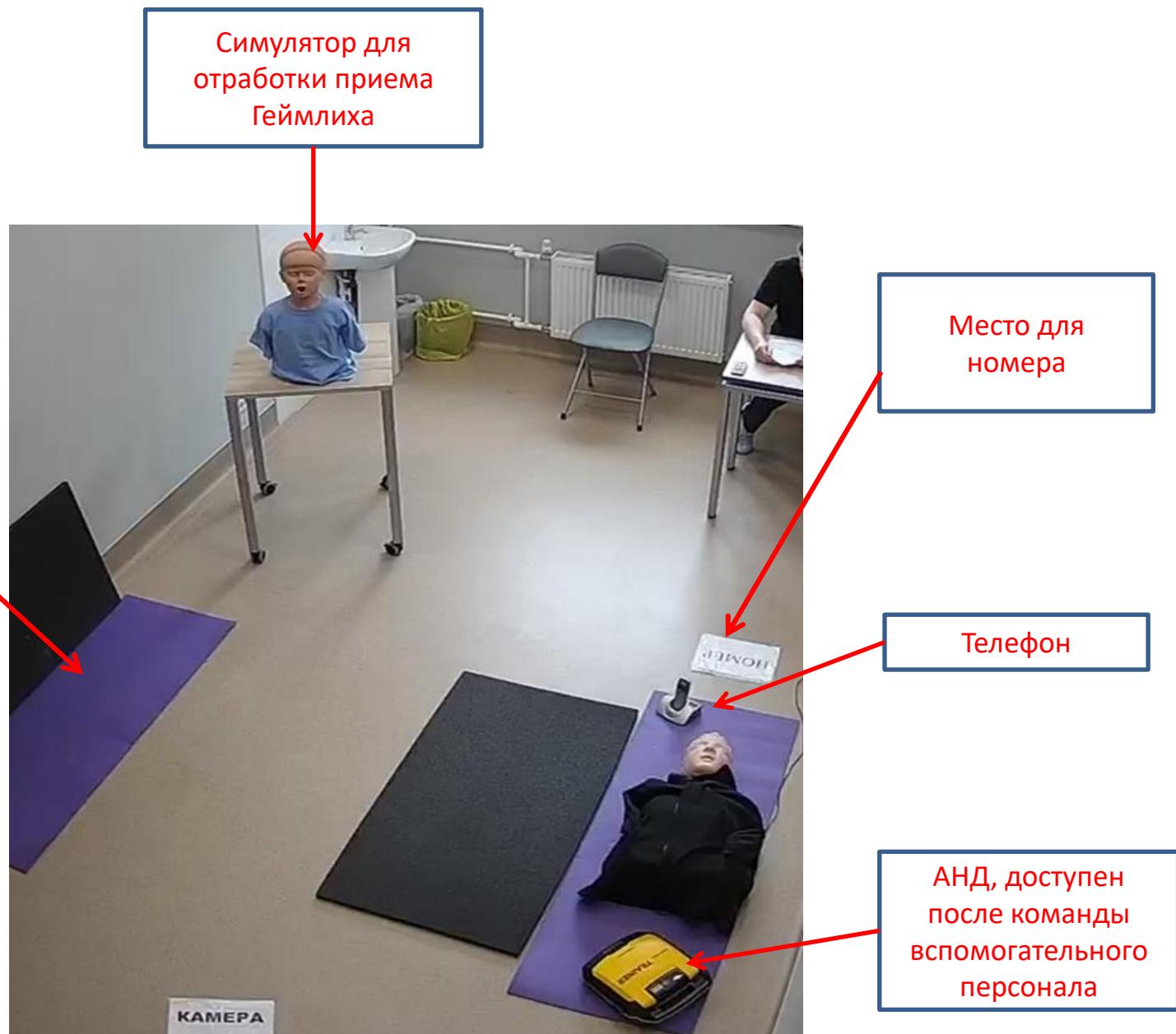
Вы увидели, что человеку стало плохо. Необходимо оказать ему первую помощь в рамках своих умений. На станции есть автоматический наружный дефибриллятор (АНД), однако воспользоваться им Вы сможете только после соответствующей голосовой команды.

**Сразу после входа на станцию АНД Вам недоступен.**

# Общий вид станции



# Оснащение станции (сценарий 1,2)



# Сценарий 1,2

## 1. Удаление инородного тела

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
При входе аккредитуемого на станцию	«Манекен/тренажер для отработки приема удаления инородного тела находится ...» (указать место нахождения манекена на станции ОСКЭ)	
При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности	«Опасности нет!»	Посмотрите в сторону одной руки, затем в сторону другой руки, затем вверх, затем вниз!
При вопросе «Вы подавились?»	«Пострадавший не может говорить»	
После нанесения 5 ударов основанием ладони между лопатками условного пострадавшего/тренажера-манекена	«Удалить инородное тело из дыхательных путей пострадавшего не удалось!»	Обязательно проверяем после каждого удара, не удалось ли удалить инородное тело
После 5 надавливаний на верхнюю часть живота пострадавшего / тренажера манекена	«Инородное тело удалено. Пациент находится на полу. Окажите ему помощь»	Обязательно проверяем после каждого надавливания, не удалось ли удалить инородное тело

# Сценарий 1,2

## 2. Оценка состояния пострадавшего (определить признаки жизни)

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
<ul style="list-style-type: none"><li>- Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи;</li><li>- Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»;</li></ul>	«Пациент не реагирует»	Оценка сознания
<ul style="list-style-type: none"><li>- Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды;</li><li>- Оценка дыхания по принципу «Слышу – вижу» за 10 секунд;</li></ul>	«Дыхания нет!»	<p>Оценка дыхания</p> <p>Счет секунд произносим громко, четко</p>

При оценке дыхания и компрессии грудной клетки  
не забывайте расстёгивать куртку!



# Звонок в скорую (112) – диалог диспетчера и аккредитуемого

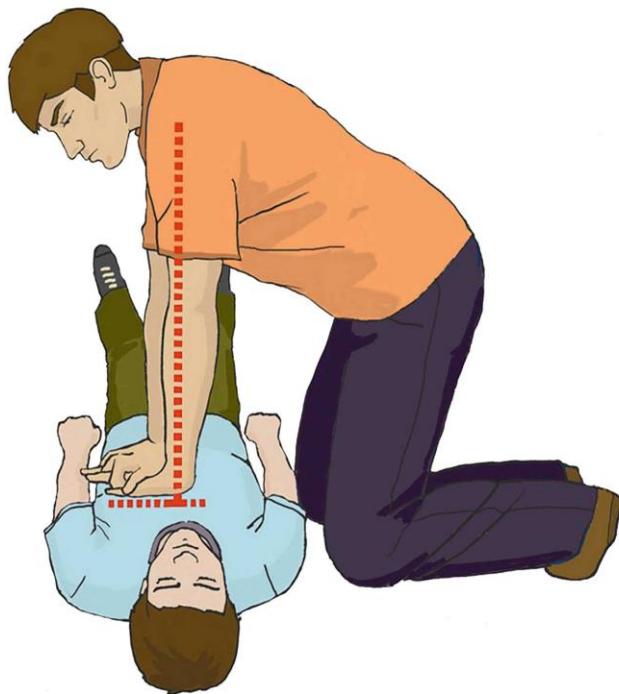
Диспетчер Скорой помощи	Аккредитуемый
Скорая слушает, что у Вас случилось?	
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Один пострадавший, мужчина или женщина средних лет / подросток 14 лет;</li><li>- Нахожусь по адресу: <b>Любой рандомный адрес</b> (например, Лесной проспект д.18);</li><li>- Без сознания, не дышит, причина неизвестна;</li><li>- Приступаю к сердечно-легочной реанимации.</li></ul>
	Вызов принят?
Вызов принят! Ждите	

# Сценарий 1,2

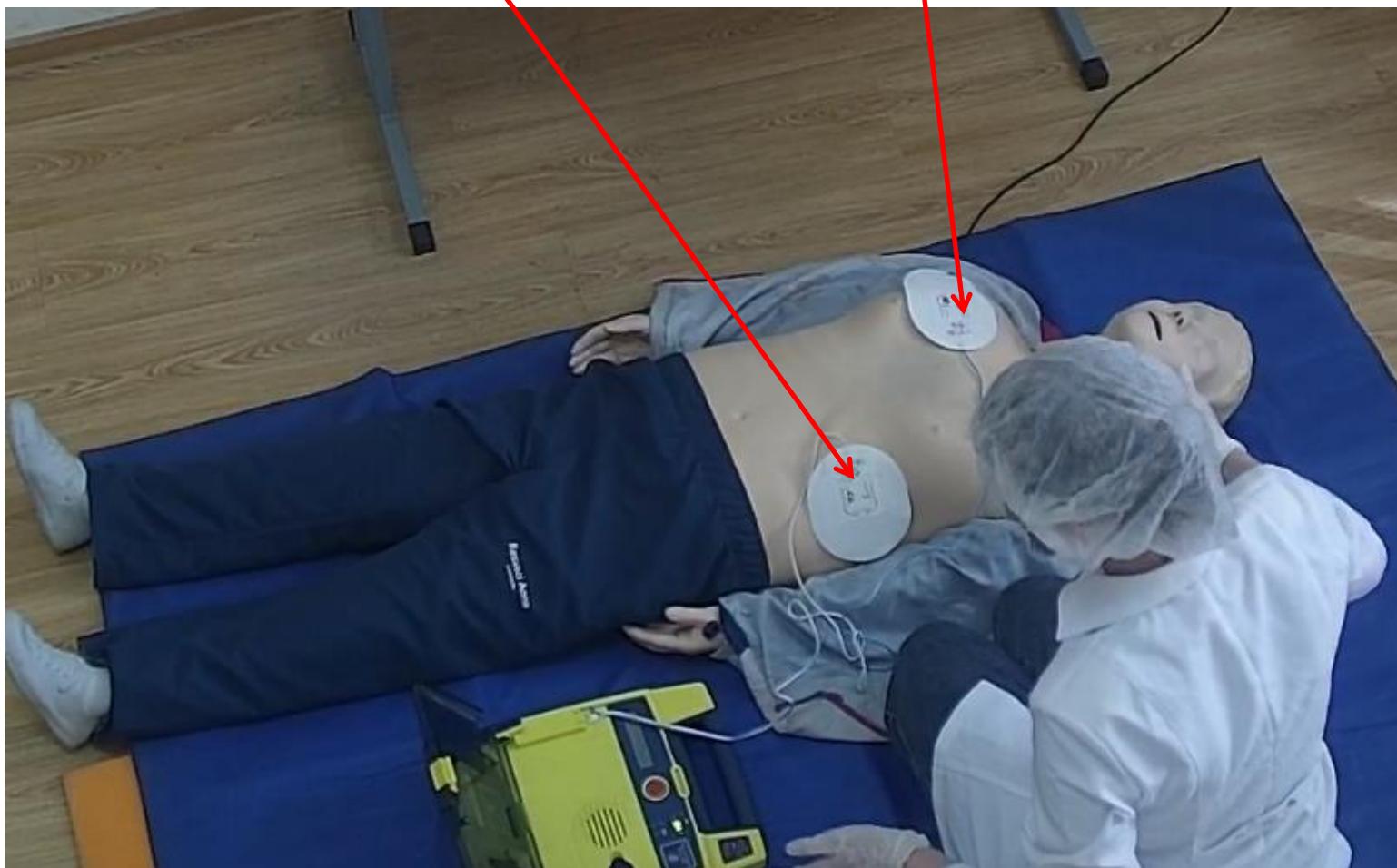
## 3. Сердечно-лёгочная реанимация

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
При попытке использовать АНД незамедлительно	«АНД в данный момент Вам недоступен»	
Незамедлительно приступить к компрессии грудной клетки в сочетании с дыхательной поддержкой (30:2)		<ul style="list-style-type: none"><li>- Руки держим перпендикулярно плоскости грудины</li><li>- Не сгибаем руки в локтях</li><li>- Отсчитываем надавливания вслух</li><li>- При искусственных вдохах использовать собственную лицевую маску</li></ul>
По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину	«АНД доступен. Вы можете его использовать»	Ритм, подлежащий дефибрилляции - набрать и выполнить разряд АНД. ритм, не подлежащий дефибрилляции – продолжить БСЛР
По истечении 2 минут после применения АНД и повторного начала цикла надавливаний на грудину.	«Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют»	Испытание завершено. Ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию

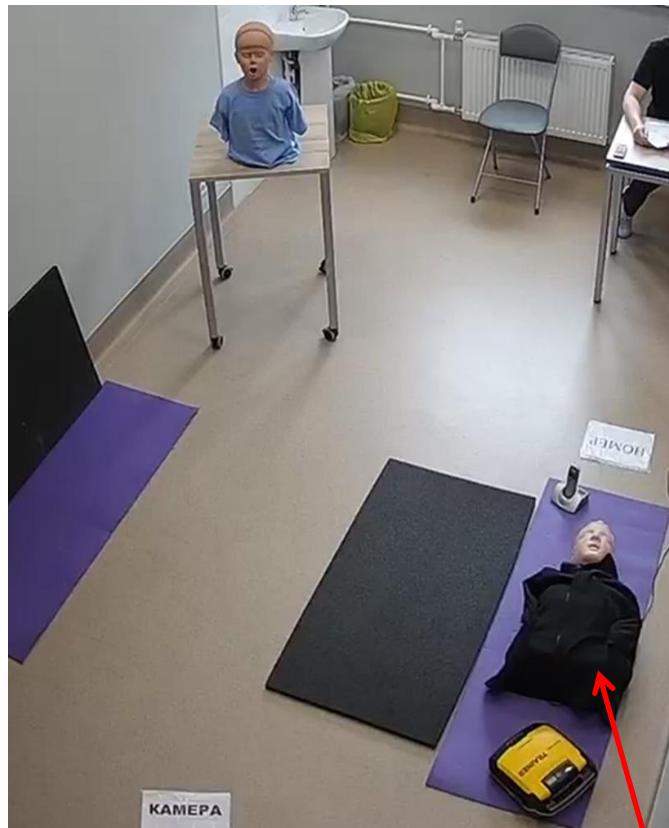
# Постановка рук при компрессии грудной клетки



Место наложения электродов АНД. Правильное наложение электродов  
указано на пластинах. Будьте внимательны!

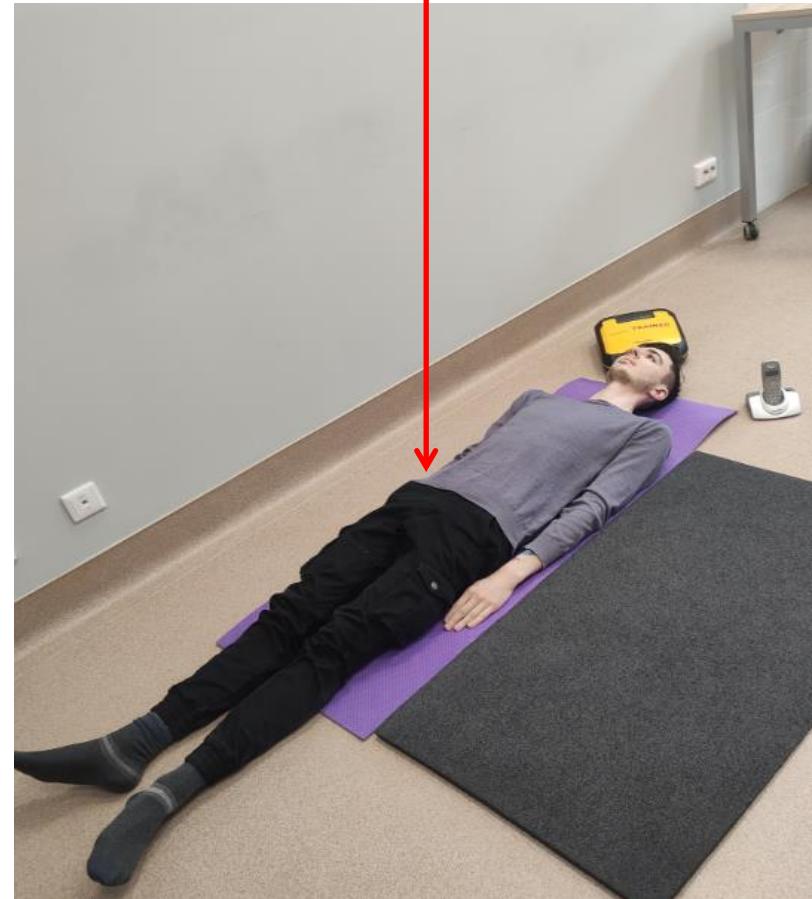


# Общий вид станции (сценарий 3,4)



Манекен для проведения БСЛР  
(1 часть)

Условно пострадавший, требующий  
придания устойчивого положения  
(2 часть)



# Сценарий 3,4

## 1. Оценка состояния пострадавшего (определить признаки жизни)

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
При оценке обстановки, демонстрации жеста безопасности	«Опасности нет!»	Посмотрите в сторону одной руки, затем в сторону другой руки, затем вверх, затем вниз!
<ul style="list-style-type: none"><li>- Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи;</li><li>- Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»;</li></ul>	«Пациент не реагирует»	Оценка сознания
<ul style="list-style-type: none"><li>- Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды;</li><li>- Оценка дыхания по принципу «Слышу – вижу» за 10 секунд;</li></ul>	«Дыхания нет!»	Оценка дыхания  Счет секунд произносим громко, четко
Звонок в скорую медицинскую помощь		Смотри сценарий 1,2

# Сценарий 3,4

## 2. Сердечно-лёгочная реанимация

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
При попытке использовать АНД незамедлительно	«АНД в данный момент Вам недоступен»	
Незамедлительно приступить к компрессии грудной клетки в сочетании с дыхательной поддержкой (30:2)		<ul style="list-style-type: none"><li>- Руки держим перпендикулярно плоскости грудины</li><li>- Не сгибаем руки в локтях</li><li>- Отсчитываем надавливания вслух</li><li>- При искусственных вдохах использовать собственную лицевую маску</li></ul>
По истечении 2 минут от момента начала надавливаний на грудину	«АНД доступен. Вы можете его использовать»	Ритм, подлежащий дефибрилляции - набрать и выполнить разряд АНД. ритм, не подлежащий дефибрилляции – продолжить БСЛР
По истечении 2 минут после применения АНД и повторного начала цикла надавливаний на грудину.	«Появились произвольные движения, кожные покровы розовеют, оцените состояние пострадавшего»	Дальнейшие навыки демонстрируйте на условном пострадавшем (живой человек лежащий на полу)

# Сценарий 3,4

## 3. Оценка состояния пострадавшего, придание безопасного бокового устойчивого положения

Действие аккредитуемого	Действие вспомогательного персонала	Комментарии
<ul style="list-style-type: none"><li>- Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи;</li><li>- Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»;</li></ul>	«Пациент не реагирует»	Оценка сознания
- Оценка дыхания по принципу «Слышу – вижу» за 10 секунд;	«Дыхания есть!»	Оценка дыхания Счет секунд произносим громко, четко
Придать безопасное положение условному пострадавшему		
После придания безопасного положения условному пострадавшему	«Испытание завершено, ожидайте голосовой команды, чтобы покинуть станцию»	

# Техника придания безопасного положения

