

# **Физикальное обследование пациента (дыхательная система)**

Специальность:  
Лечебное дело

## Задача станции

Демонстрация аккредитуемым умения выполнять физикальное обследование взрослых пациентов с целью обследования дыхательной системы, умения интерпретировать полученные результаты и формулировать предварительный диагноз.

# Информация (брифинг) для аккредитуемого

Вы – врач по своей специальности. В смотровом кабинете Вас ожидает пациент, которого Вы видите впервые. Пациент в сознании.

Необходимо, не зная данных анамнеза, провести осмотр пациента, используя все известные Вам приемы физикального обследования пациента с подозрением на патологию дыхательной системы.

Озвучивайте все, что считаете необходимым при общении с пациентом.

**По результатам обследования обязательно (!) заполните ФОРМУ ЗАКЛЮЧЕНИЯ НА КОМПЬЮТЕРЕ.**

# Перечень ситуаций (сценариев) станции

Перечень ситуаций (сценариев) станции

№ п.п.	Ситуация (сценарий)
1.	Двусторонняя пневмония
2.	Острый вирусный бронхит
3.	Острое респираторное заболевание (ОРЗ), ларингит
4.	Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) (эмфизематозная форма)
5.	Норма

## Вспомогательный персонал (находится внутри станции)

- ***Задача вспомогательного персонала:***  
Ведение минимально необходимого диалога с аккредитуемым от лица пациента и обеспечение дополнительными вводными для выполнения ситуации (сценария).
- **Соблюдение правил:**
  - не говорить ничего от себя;
  - не вступать в переговоры, даже если не согласны с мнением аккредитуемого;
  - не задавать уточняющих вопросов;
  - не высказывать никаких требований.

# Общий вид станции



# Алгоритм выполнения навыка

## 1. Общая часть

1.	Поздороваться с пациентом
2.	Предложить пациенту сесть на стул
3.	Представиться, обозначить свою роль
4.	Спросить у пациента, сверяя с медицинской документацией:
5.	✓ фамилию
6.	✓ имя
7.	✓ отчество
8.	✓ возраст
9.	Осведомиться о самочувствии пациента, обратившись к нему по имени и отчеству
10.	Информировать пациента о предстоящей манипуляции
11.	Получить согласие на проведение физикального обследования:
12.	✓ прочитав добровольное информированное согласие
13.	✓ уточнив наличие вопросов
	Убедиться в наличии всего необходимого:
14.	✓ стетофонендоскоп
15.	✓ спиртовая салфетка
16.	✓ перчатки
17.	✓ шпатель одноразовый деревянный
18.	✓ медицинская документация
19.	✓ контейнер для сбора отходов класса А
20.	✓ контейнер для сбора отходов класса Б
21.	Обработать руки гигиеническим способом:
22.	✓ иметь коротко подстриженные ногти, отсутствие следов лака на ногтях, искусственных ногтей
23.	✓ убедиться в отсутствии на пальцах рук и запястьях украшений
24.	Надеть перчатки

Свое настоящее ФИО аккредитуемый  
внутри станции не произносит



Я, врач участковый терапевт

Мне необходимо провести  
физикальное обследование  
дыхательной системы.  
Есть ли у вас вопросы?  
Вы согласны?

Можно перечисление предметов  
заменить одной фразой: «Все  
необходимое для проведения  
физикального обследования ДС в  
наличие»

После попытки обработать руки  
гигиеническим способом будет  
дана команда: «Будем считать,  
что руки обработаны»

# Алгоритм выполнения навыка

## 2. Оценка признаков хронической гипоксии, измерение ЧСС и ЧДД, оценка носового дыхания

26.	Оценить положение пациента
27.	Предупредив пациента, оценить цвет кожных покровов
28.	Предупредив пациента, оценить состояние пальцев рук пациента
29.	✓ попросив пациента вытянуть руки с разведенными пальцами перед собой ладонями вниз
30.	Пропальпировать пульс на обеих лучевых артериях
31.	Попросить пациента не разговаривать
32.	Посчитать частоту пульса на одной лучевой артерии:
33.	✓ держа не менее трёх своих пальцев в области проекции лучевой артерии
34.	✓ смотря на часы
35.	✓ в течение не менее 10 сек
36.	Посчитать частоту дыхания:
37.	✓ делая вид, что продолжаете считать пульс
38.	✓ аккуратно положив руку на эпигастральную область
39.	✓ смотря на часы
40.	✓ в течение не менее 10 сек
41.	Оценить носовое дыхание пациента, попросив его форсировано подышать, поочередно зажав крылья носа
42.	Вскрыть упаковку одноразового деревянного шпателя и выбросить ее в контейнер для сбора отходов класса А
43.	Попросив пациента открыть рот, осмотреть миндалины и заднюю стенку глотки
44.	✓ надавив шпателем на боковые стороны языка
45.	Измерить температуру тела пациента

Визуальный осмотр кожных покровов

Можно не проводить! Не оценивается в чек-листе, нет вводных данных

Имитируем контроль времени по часам (на стене, на руке)

Вводную информацию дает вспомогательный персонал



# Алгоритм выполнения навыка

## 3. Общий осмотр пациента:

- Осмотр грудной клетки
- Пальпация поверхностных лимфатических узлов
- Пальпация грудной клетки
- Сравнительная перкуссия грудной клетки
- Аускультация легких

Вводную информацию  
дает вспомогательный  
персонал

Аускультативную картину  
выслушиваете на симуляторе

# Алгоритм выполнения навыка

## 4. Завершение осмотра

140.	Сообщить пациенту, что обследование окончено и можно одеваться
141.	Сообщить, что сейчас подготовите заключение
142.	Вскрыть спиртовую салфетку и выбросить ее упаковку в контейнер для сбора отходов класса А
143.	Обработать спиртовой салфеткой мембрану и оливы стетофонендоскопа
144.	Выбросить спиртовую салфетку в контейнер для сбора отходов класса Б
145.	Снять перчатки и выбросить их в контейнер для сбора отходов класса Б
146.	Обработать руки гигиеническим способом
147.	Заполнить медицинскую документацию
148.	Сформулировать верное заключение

После попытки  
обработать руки  
гигиеническим способом  
будет дана команда:  
«Будем считать, что руки  
обработаны»



Заменяется заполнением электронного  
заключения

# Форма заключения для самостоятельного заполнения аккредитуемым лицом

Верхние отделы легких справа спереди		Верхние отделы легких слева спереди	
<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы	<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы
Нижние отделы легких справа спереди		Нижние отделы легких слева спереди	
<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы	<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы
Боковые отделы легких слева		Боковые отделы легких справа	
<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы	<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы
Верхние отделы легких справа сзади		Верхние отделы легких слева сзади	
<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы	<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы
Нижние отделы легких справа сзади		Нижние отделы легких слева сзади	
<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы	<b>Основной дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> ослабленное везикулярное дыхание <input type="checkbox"/> жесткое дыхание	<b>Дополнительный дыхательный шум:</b> <input type="checkbox"/> нет <input type="checkbox"/> влажные хрипы <input type="checkbox"/> сухие хрипы
<b>Изменение локализации дополнительных шумов:</b> <input type="checkbox"/> есть <input type="checkbox"/> нет		<b>Предварительная диагностическая гипотеза:</b> <input type="checkbox"/> Двусторонняя пневмония <input type="checkbox"/> Острый вирусный бронхит <input type="checkbox"/> ОРЗ, ларингит <input type="checkbox"/> ХОБЛ (эмфизематозная форма) <input type="checkbox"/> Норма	
<b>Дополнительные исследования:</b> <input type="checkbox"/> Общий анализ крови. Исследование уровня С-реактивного белка (СРБ) в сыворотке крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях. Пульсоксиметрия с измерением SpO <sub>2</sub> . <input type="checkbox"/> Общий анализ крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях. <input type="checkbox"/> Общий анализ крови. РТГА. <input type="checkbox"/> Общий анализ крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях. Микроскопия мокроты. Электрокардиография. Спирометрия. Газовый состав крови. <input type="checkbox"/> Не требуются.			

Форма заключения заполняется на компьютере после выполнения навыка. Время заполнения входит в 8,5 минут нахождения аккредитуемого на станции. Видеоинструкция по заполнению автоматизированной формы заключения находится по ссылке <https://disk.yandex.ru/i/bAaCY6xJOiUGDg>

Рекомендуемые дополнительные исследования в соответствии с вариантами сценариев (ситуаций)

Ситуации	Дополнительные исследования
Двусторонняя пневмония	Общий анализ крови. Исследование уровня С-реактивного белка (СРБ) в сыворотке крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях. Пульсоксиметрия с измерением SpO <sub>2</sub> .
Острый бронхит	Общий анализ крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях.
ОРЗ, ларингит	Общий анализ крови. Реакция торможения гематглютинации (РТГА).
ХОБЛ (эмфизематозная форма)	Общий анализ крови. Обзорная рентгенография органов грудной полости в передней прямой и боковой проекциях. Микроскопия мокроты. Электрокардиография. Спирометрия. Газовый состав крови.
Норма	Не требуются.



# Основные клинические симптомы

№ п/п	Действие аккредитуемого	Текст вводной				
		Двусторонняя пневмония	Острый вирусный бронхит	ОРЗ, ларингит	ХОБЛ (эмфизематозная форма)	Норма
1.	При уточнении ФИО пациента	Иванов Иван Иванович				
2.	При уточнении возраста пациента	40 лет				
3.	При осведомлении о самочувствии пациента	Нормально				
4.	При попытке получить согласие пациента на манипуляцию (начал озвучивать информированное добровольное согласие)	Будем считать, что информированное добровольное согласие получено				
5.	При уточнении наличия у пациента вопросов о манипуляции	Вопросов нет				
6.	При попытке обработать руки гигиеническим способом	Будем считать, что руки обработаны гигиеническим способом				
7.	При попытке оценить положение пациента	Положение пассивное	Положение активное	Положение активное	Ортопноэ	Положение активное
8.	При попытке оценить цвет кожных покровов	Кожные покровы бледные	Кожные покровы бледные	Кожные покровы бледные	Кожные покровы розово-серые	Кожные покровы обычной окраски
9.	При попытке оценить состояние пальцев рук пациента	Пальцы рук без особенностей	Пальцы рук без особенностей	Пальцы рук без особенностей	Пальцы рук имеют форму барабанных палочек, ногти - часовых стекол	Пальцы рук без особенностей
10.	При попытке определить частоту сердечных сокращений (ЧСС), уд./мин	90	70	70	85	70
11.	При попытке определить частоту дыхательных движений (ЧДД), ДД/мин	20	16	16	20	16
12.	При попытке оценить носовое дыхание	Носовое дыхание свободное	Носовое дыхание свободное	Заложенность носа, затрудненное носовое дыхание	Носовое дыхание свободное	Носовое дыхание свободное

# Основные клинические симптомы

13.	При попытке осмотреть миндалины и заднюю стенку глотки	Будем считать, что осмотр ротоглотки произведен. Миндалины и задняя стенка глотки без особенностей	Будем считать, что осмотр ротоглотки произведен. Миндалины и задняя стенка глотки без особенностей	Будем считать, что осмотр ротоглотки произведен. Миндалины отечны, задняя стенка глотки гиперемирована	Будем считать, что осмотр ротоглотки произведен. Миндалины и задняя стенка глотки без особенностей	Будем считать, что осмотр ротоглотки произведен. Миндалины и задняя стенка глотки без особенностей
14.	При попытке произвести измерение температуры тела	Будем считать, что температура тела измерена. Результат – 38,5°C	Будем считать, что температура тела измерена. Результат – 37,4°C	Будем считать, что температура тела измерена. Результат – 37,4°C	Будем считать, что температура тела измерена. Результат – 36,6°C	Будем считать, что температура тела измерена. Результат – 36,6°C
15.	При попытке оценить форму грудной клетки	Грудная клетка цилиндрическая	Грудная клетка цилиндрическая	Грудная клетка цилиндрическая	Грудная клетка бочкообразная	Грудная клетка цилиндрическая
16.	При попытке оценить наличие деформаций грудной клетки	Деформаций нет				
17.	При попытке оценить симметричность правой и левой половин грудной клетки	Обе половины грудной клетки симметричны				
18.	При попытке оценить синхронность движения правой и левой половин грудной клетки	Обе половины грудной клетки синхронно участвуют в акте дыхания				
19.	При попытке оценить втяжение уступчивых мест грудной клетки	Втяжение уступчивых мест отсутствует				
20.	При попытке оценить тип дыхания	Смешанный	Смешанный	Смешанный	Грудной	Смешанный
21.	При попытке оценить ритм дыхания	Ритм дыхания правильный				
22.	При попытке оценить участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания	Вспомогательная мускулатура не участвует в акте дыхания	Вспомогательная мускулатура не участвует в акте дыхания	Вспомогательная мускулатура не участвует в акте дыхания	Вспомогательная мускулатура участвует в акте дыхания	Вспомогательная мускулатура не участвует в акте дыхания
Пальпация грудной клетки						
23.	При пальпации подчелюстных лимфатических узлов	Лимфатические узлы без особенностей				
24.	При пальпации затылочных лимфатических узлов	Лимфатические узлы без особенностей				

# Основные клинические симптомы

25.	При пальпации задних шейных лимфатических узлов	Лимфатические узлы без особенностей	Лимфатические узлы без особенностей	Задние шейные лимфатические узлы увеличены, болезненны	Лимфатические узлы без особенностей	Лимфатические узлы без особенностей
26.	При пальпации подмышечных лимфатических узлов	Лимфатические узлы без особенностей				
27.	После оценки эластичности грудной клетки	Эластичность грудной клетки сохранена	Эластичность грудной клетки сохранена	Эластичность грудной клетки сохранена	Эластичность грудной клетки снижена	Эластичность грудной клетки сохранена
28.	При уточнении наличия болевых ощущений при пальпации грудной клетки	Болезненность есть	Болезненность отсутствует	Болезненность отсутствует	Болезненность отсутствует	Болезненность отсутствует
29.	После оценки голосового дрожания	Голосовое дрожание усилено во всех отделах	Голосовое дрожание не изменено, ощущается в симметричных участках с одинаковой силой	Голосовое дрожание не изменено, ощущается в симметричных участках с одинаковой силой	Голосовое дрожание ослаблено во всех отделах	Голосовое дрожание не изменено, ощущается в симметричных участках с одинаковой силой
Сравнительная перкуссия грудной клетки						
30.	После перкуссии передней поверхности грудной клетки	Перкуторный звук во всех отделах притупленный	Перкуторный звук во всех отделах ясный легочный звук	Перкуторный звук во всех отделах ясный легочный звук	Перкуторный звук во всех отделах коробочный	Перкуторный звук во всех отделах ясный легочный звук
31.	После перкуссии боковой поверхности грудной клетки					
32.	После перкуссии задней поверхности грудной клетки					
33.	При попытке улучшения слышимости дополнительных дыхательных шумов и просьбы к пациенту глубоко подышать ртом и/или откашляться	Дополнительные шумы изменили свою локализацию	Дополнительные шумы усилились	Аускультативная картина без изменений	Дополнительные шумы усилились	Аускультативная картина без изменений



Данные аускультации по каждой клинической ситуации представлены на стр.26-27 паспорта станции