

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России)

КАФЕДРА РЕАБИЛИТОЛОГИИ ФП И ДПО

УТВЕРЖДЕНО
Учебно-методическим советом
«29» марта 2017 г., протокол № 7
Проректор по учебной работе,
председатель Учебно-методического совета,
профессор Орел В.И.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ
36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ
«НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ И КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА В ПРАКТИКЕ
КОСМЕТОЛОГА»
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Косметология»

Санкт-Петербург
2017 г.

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Нитевой лифтинг и контурная пластика в практике косметолога» по специальности «Косметология».

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая Должность	Место работы
1	2	3	4	5
1.	Суслова Галина Анатольевна	Д.м.н., профессор	Заведующая кафедрой реабилитологии ФП и ДПО	ФГБОУ ВО СПб ГПМУ МЗ РФ
2.	Булина Оксана Владимировна	К.м.н., доцент	Доцент кафедры реабилитологии ФП и ДПО	ФГБОУ ВО СПб ГПМУ МЗ РФ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Нитевой лифтинг и контурная пластика в практике косметолога» обсуждена на заседании кафедры реабилитологии ФП и ДПО «09» февраля 2017 г. протокол № 7 .

Заведующая кафедрой, проф.  Г.А. Суслова/
(подпись) (ФИО)

РЕЦЕНЗЕНТЫ

№ Пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая Должность	Место работы
1.	Заславский Денис Владимирович	Профессор, доктор медицинских наук	Главный дерматовенеролог и косметолог Минздрава РФ в Северо-Западном Федеральном округе	кафедра дерматовенерологии ФГБОУ ВО СПб ГПМУ МЗ РФ
2.	Ибраев Анатолий Томасович		Врач-дерматолог-косметолог, заведующий отделением косметологии и лазерных технологий сети клиник «Альтермед»	Клиника «Альтермед»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Актуальность программы обусловлена необходимостью совершенствования теоретических знаний и практических навыков врачей по специальности «Косметология». Для решения косметологических проблем на профессиональном уровне требуется освоение новых инъекционных методик, в частности, с использованием мезонитей, и современных техник контурной пластики, чему и посвящена основная часть данной программы.

Аннотация: Данная программа направлена на совершенствование знаний в области применения инъекционных методик в косметологической практике. Особое внимание уделяется современным методикам с использованием мезонитей и препаратов для контурной пластики, возможности их альтернативного и сочетанного применения. Рассмотрены показания, противопоказания, ожидаемые и нежелательные эффекты, профилактика осложнений. Практическая часть посвящена отработке навыков по постановке мезонитей и введению препаратов для контурной пластики. Особый акцент в программе делается на ведение пациентов геронтокосметологического профиля.

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Косметология» (далее - программа), в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ- 273 от 29.12.2012 г., заключается в удостоверении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

Данная программа направлена на совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

1 академический час равен 45 минутам.

1 академический час равен 1 кредиту.

Основными компонентами программы являются:

- актуальность;
- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- учебный план;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- оценочные материалы.

Для формирования профессиональных навыков, необходимых для проведения профильной помощи, в программе отводятся часы на стажировку (далее СТЖ).

Программа СТЖ включает: манипуляции, направленные на формирование специальных профессиональных умений и навыков по ведению пациентов косметологического профиля с учетом современных представлений о косметологических проблемах.

Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема на элементы, каждый элемент на подэлементы. Для удобства пользования программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например,1), на втором код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определённый порядок в перечень вопросов, содержащихся в программе, что в свою очередь, позволяет

кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе (далее УМК).

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские занятия, практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача-косметолога, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации о государственной службе).

В дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей-косметологов по специальности «Косметология» содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы. Условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Нитевой лифтинг и контурная пластика в практике косметолога» включают:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности;
- б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
 - учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
 - клинические базы в медицинских организациях, научно-исследовательских организациях Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры;
- д) законодательство Российской Федерации.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика профессиональных компетенций врача-косметолога, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Косметология»

Обучающийся по специальности «Косметология» должен обладать следующими **универсальными компетенциями** (далее – УК):

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);
- готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

У обучающегося совершенствуются следующие **общепрофессиональные компетенции** (далее - ОПК):

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные и отечественные классификации), документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);
- способность и готовность владеть основами законодательства по охране материнства и детства, здоровья населения (ОПК-2);
- способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-3).

У обучающегося совершенствуются следующие **профессиональные компетенции** (далее - ПК) (по видам деятельности):

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, страдающих кожными заболеваниями (ПК-2);
- готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-3);
- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к применению лечебных методов при оказании помощи пациентам дерматокосметологического профиля (ПК-6);
- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

У обучающегося совершенствуются следующие **профессионально-специализированные компетенции** (далее – ПСК): (по видам деятельности):

- способность и готовность к оценке кожного статуса при дерматологической патологии у пациентов разного возраста (ПСК-1);
- способность и готовность к оценке кожного статуса у пациентов косметологического профиля разного возраста (ПСК-2);
- способность и готовность выполнять необходимые и возможные у конкретного пациента лечебные (коррекционные) процедуры по устранению или минимизации выявленных дефектов кожи (ПСК-3);
- способность и готовность проводить профилактические мероприятия у пациентов

дерматокосметологического профиля разного возраста, а также давать соответствующие рекомендации (ПСК-4);

- выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний (ПСК-5).

В реабилитационной деятельности:

- способность и готовность применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) (ПСК-6);

- способность и готовность давать рекомендации по ведению здорового образа жизни, выбору оптимального режима двигательной активности, диете, лечебной физкультуре, массажу, физиотерапии (ПСК-7).

В психолого-педагогической деятельности:

- способность и готовность знать психологические и этические проблемы взаимоотношения врача и пациента, ребенка, родителей, семьи (ПСК-8);

- способность и готовность знать и использовать основы медицинской психологии, основы семейной психологии, психогигиены, психопрофилактики, психотерапии (ПСК-9);

- способность и готовность принимать участие в проведении конференций, оказывать помощь в профессиональной деятельности коллегам и младшему медицинскому персоналу (ПСК-10).

Перечень знаний, умений и навыков

По окончании обучения врач-косметолог должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
- трудовое законодательство, правила по охране труда и пожарной безопасности;
- законодательство Российской Федерации по вопросам организации медицинской помощи по профилю «косметология»;
- принципы организации лечебно-диагностического процесса в медицинской организации;
- методологические и правовые основы организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации;
- особенности оказания и организации терапевтической помощи в чрезвычайных ситуациях и при катастрофах, террористических актах и локальных вооруженных конфликтах;
- организацию лечебно-эвакуационных мероприятий, типичные диагностические и лечебные мероприятия первичной врачебной медико-санитарной помощи;
- основы организации и проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в очагах особо опасных инфекций, в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера мирного и военного времени;
- принципы социальной гигиены, биосоциальные аспекты здоровья и болезни;
- основы медицинской этики и деонтологии;
- общественно значимые моральные нормы и основы нравственного поведения;
- педагогические технологии, методы организации самостоятельной работы;
- правовые, организационные, экономические аспекты применения современных информационно-коммуникационных технологий в здравоохранении;
- формы и методы санитарно-просветительной работы;
- требования к организации работы врача-косметолога в условиях лечебно-профилактических учреждений, оснащению кабинета, санитарные нормы и правила;
- профессиональные обязанности врача-косметолога, нормативные документы по специальности;
- аппаратуру и оборудование косметологических кабинетов, возможности их использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами;
- вопросы асептики и антисептики в косметологии;

- принципы оказания неотложной медицинской помощи;
- анатомо-физиологические особенности кожи пациентов, в том числе, с учётом возрастных, половых и расовых отличий;
- основы рационального питания и витаминизации;
- вопросы космецевтики;
- фармакологическое воздействие на организм медицинских препаратов местного и общего воздействия;
- принципы наружной терапии, показания, противопоказания, эффекты;
- ароматерапию в косметологии, показания, противопоказания, эффекты;
- аромамасла в косметических средствах;
- современные методы визуальной и аппаратной диагностики функционального состояния кожных покровов;
- проблемы подростковой кожи и возможности их коррекции или минимизации косметологическими методами;
- проблемы зрелой и увядающей кожи и возможности их коррекции или минимизации косметологическими методами;
- профилактические мероприятия у пациентов разного возраста косметологического профиля;
- возможные осложнения косметологических процедур и их коррекцию;
- современные методы визуальной и аппаратной диагностики болезней кожи;
- этиологию, патогенез и клинические проявления дерматозов в различные возрастные периоды;
- методы лечения и профилактики кожных заболеваний;
- вопросы реабилитации и диспансеризации при дерматологической и косметологической патологии

уметь:

При первичном обращении пациента:

- оценивать жалобы пациента, структурную целостность и функциональную активность покровных тканей;
- выявлять конкретные дефекты и нарушения, требующие проведения косметологической коррекции;
- интерпретировать изменения кожи с учётом возможных фоновых состояний и сопутствующей патологии;
- выбирать оптимально подходящие методы устранения или минимизации косметологических дефектов, базируясь на знаниях современных процедур;
- информировать пациента о процедурах для самостоятельного выполнения;
- давать рекомендации по уходу за покровными тканями организма, в том числе проводить обучение необходимым гигиеническим навыкам;
- заполнять медицинскую документацию в установленном порядке;
- составлять план необходимого обследования и лечения;
- назначать медицинские процедуры для выполнения средним медицинским персоналом;
- выполнять медицинские процедуры, необходимые для коррекции выявленных нарушений и дефектов.
- выполнять оценку кожного статуса и назначать, при необходимости, дополнительные исследования, давать рекомендации в соответствии с выявленными нарушениями.

При повторных обращениях пациента:

- оценивать динамику состояния покровных тканей в процессе проводимых медицинских манипуляций и косметологической коррекции;
- оценивать клиническую эффективность проводимых медицинских вмешательств и выполнение пациентом врачебных рекомендаций и назначений, при наличии медицинских показаний вносить коррективы в проводимое лечение;

- выполнять медицинские процедуры и манипуляции для коррекции выявленных нарушений и дефектов;
 - контролировать проведение назначенных медицинских процедур средним медицинским персоналом;
 - делать записи о состоянии пациента и динамике клинической картины в медицинской документации;
 - оформлять и анализировать необходимую документацию по учету работы и отчетности
 - Соблюдать онкологическую настороженность, удалять доброкачественные новообразования кожи и (или) ее придатков с последующим проведением патоморфологического исследования;
 - направлять пациентов в профильные медицинские организации по оказанию помощи онкологическим больным при подозрении или выявлении злокачественных новообразований кожи и (или) ее придатков;
 - при выявлении состояний, требующих оказания медицинской помощи с использованием методов пластической и челюстно-лицевой хирургии, направлять пациентов в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь соответствующего профиля.
 - в случае обнаружения клинических проявлений кожных болезней, инфекций, передающихся половым путем, инфекционных заболеваний, ВИЧ-инфекции, туберкулеза направлять пациентов в медицинские учреждения соответствующего профиля;
 - выполнять основные диагностические мероприятия и оказать необходимую помощь при неотложных и угрожающих жизни состояниях;
 - оказывать консультативную помощь врачам других специальностей;
 - соблюдать этику и деонтологию;
 - осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью подчиненного медицинского персонала;
 - соблюдать правила внутреннего распорядка, противопожарной безопасности и техники безопасности, санитарно-эпидемиологического режима;
 - регулярно повышать квалификацию;
 - применять информационные технологии для решения задач в своей профессиональной деятельности;
 - анализировать профессионально-педагогические ситуации;
 - ориентироваться в действующих нормативно-правовых актах по вопросам организации медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, применять их в конкретных практических ситуациях;
 - организовывать оказание первичной врачебной медико-санитарной помощи пострадавшим в очагах поражения при чрезвычайных ситуациях;
 - осваивать и внедрять в практику новые современные методики;
- проводить диспансеризацию

владеть навыками:

- расспроса больного, сбора анамнестических сведений, наблюдения за пациентом;
- анализа получаемой информации;
- постановки диагноза и назначение комплексного лечения;
- проведения индивидуально подобранных уходовых процедур;
- выполнения процедур с использованием физиотерапевтических методик;
- проведения процедур химических пилингов;
- выполнения процедур мезотерапии, биоревитализации;
- проведения процедур нитевого лифтинга с использованием мезонитей;
- выполнения процедур контурной пластики;
- проведения ботулотерапии;
- выполнения лазеротерапии;
- оказания неотложной помощи при угрожающих жизни состояниях;
- оформления официальных медицинских документов, ведения первичной медицинской документации;

- составления различных отчетов, подготовки организационно-распорядительных документов;
- работы с медицинскими информационными ресурсами и поиска профессиональной информации в сети Интернет;
- работы с научно-педагогической литературой;
- общения по формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОМУ ЗАЧЕТУ

- А. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей продолжительностью 36 академических часов по специальности «Косметология» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-косметолога в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.
- Б. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей продолжительностью 36 академических часа по специальности «Косметология».
- В. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей продолжительностью 36 академических часа по специальности «Косметология» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

РАЗДЕЛ 1. Анатомо-физиологические особенности увядающей кожи

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Признаки стареющей кожи. Особенности кожного статуса
1.2	Объективные и инструментальные методы диагностики состояния кожи

РАЗДЕЛ 2. Физиотерапевтические методики в практике косметолога

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Микротоковый лифтинг, лимфодренаж, миостимуляция
2.2	Ультразвуковая чистка, фонофорез

РАЗДЕЛ 3. Мезонити. Использование для решения косметологических проблем

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Мезонити. Классификация. Области применения мезонитей
3.2	Нитевой лифтинг. Показания. Противопоказания. Эффекты. Осложнения. Профилактика осложнений
3.3	Особенности техники выполнения процедур с применением мезонитей

РАЗДЕЛ 4. Контурная пластика – современные препараты и методики

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1	Обзор современных препаратов и методик для контурной пластики

РАЗДЕЛ 5. Нитевой лифтинг и контурная пластика в косметологической практике

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
5.1	Нитевой лифтинг и контурная пластика – выбор индивидуальных методик и техники выполнения процедур

РАЗДЕЛ 6. Ароматерапия в косметологии

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
6.1	Ароматерапия в косметологической практике

V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам косметологии.

Категория обучающихся: врачи-косметологи.

Трудоемкость обучения: **36** академических часов

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 академических часов в день

	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	СТЖ	ПЗ	СЗ	Ит Ат	
1	Анатомо-физиологические особенности увядающей кожи	6	3			3		Текущий контроль (тесты)
1.1	Признаки стареющей кожи. Особенности кожного статуса		3					
1.2	Объективные и инструментальные методы диагностики состояния кожи					3		
2	Физиотерапевтические методики в практике косметолога	6	2		2	2		Текущий контроль (тесты)
2.1	Микротоковый лифтинг, лимфодренаж, миостимуляция		2			2		
2.2	Ультразвуковая чистка, фонофорез				2			
3	Мезонити. Использование для решения косметологических проблем	6	3		3			Текущий контроль (тесты)
3.1	Мезонити. Классификация. Области применения мезонитей		1		1			
3.2	Нитевой лифтинг. Показания. Противопоказания. Эффекты. Осложнения. Профилактика осложнений		1		1			
3.3	Особенности техники выполнения процедур с применением мезонитей		1		1			
4	Контурная пластика-современные препараты и методики	6	2		2	2		Текущий контроль (тесты)
4.1	Обзор современных препаратов и методик для контурной пластики		2		2	2		
5	Нитевой лифтинг и контурная пластика в косметологической практике	6		6				Текущий контроль (оценка практических навыков)
5.1	Нитевой лифтинг и контурная пластика – выбор индивидуальных методик и техники выполнения процедур			6				
6	Ароматерапия в косметологии	6	2			2	2	Текущий контроль (тесты)
6.1	Ароматерапия в косметологической практике		2			2		
Итоговая аттестация							2	Зачет
Всего		36	12	6	7	9	2	

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Тематика лекционных занятий:

№	Тема лекции	Содержание лекции	Формируемые компетенции
1	Признаки стареющей кожи. Особенности кожного статуса	1.1	ПК-1, ПК-2, ПК-8, ПК-9, ПСК-2, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7
2	Микротоковый лифтинг, лимфодренаж, миостимуляция	2.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7
3	Мезонити. Классификация. Области применения мезонитей	3.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
4	Нитевой лифтинг. Показания. Противопоказания. Эффекты. Осложнения. Профилактика осложнений	3.2	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
5	Особенности техники выполнения процедур с применением мезонитей	3.3	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
6	Обзор современных препаратов и методик для контурной пластики	4.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
7	Ароматерапия в косметологической практике	6.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-8, ПСК-9

Тематика семинарских занятий:

№	Тема семинара	Содержание семинара	Формируемые компетенции
1	Объективные и инструментальные методы диагностики состояния кожи	1.2	ПК-1, ПК-2, ПК-8, ПК-9, ПСК-2, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-8, ПСК-9
2	Микротоковый лифтинг, лимфодренаж, миостимуляция	2.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7
3	Обзор современных препаратов и методик для контурной пластики	4.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
4	Ароматерапия в косметологической практике	6.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-8, ПСК-9

Тематика практических занятий:

№	Тема практических занятий	Содержание практического занятия	Формируемые компетенции
1	Ультразвуковая чистка, фонофорез	2.2	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7
2	Мезонити. Классификация. Области применения мезонитей	3.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
3	Нитевой лифтинг. Показания. Противопоказания. Эффекты. Осложнения. Профилактика осложнений	3.2	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
4	Особенности техники выполнения процедур с применением мезонитей	3.3	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9
5	Обзор современных препаратов и методик для контурной пластики	4.1	ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПСК-3, ПСК-4, ПСК-6, ПСК-7, ПСК-9

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Источники литературы:

1. Бауманн Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. – М.: МЕДпресс-информ. – 2016. – 696 с.
2. Бегаева М и соавт. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. – М.:Триумф. – 2015. – 96 с.
3. Ботокс. / Под ред. Каррадерз Д., Каррадерз А. – М.:Рид Элсивер. – 2010. – 206 с.
4. Бутов Ю.С. и соавт. Практическая косметология. – М.:Медицинское информационное агенство. – 2013. – 400 с.
5. Вольф К. и соавт. Дерматология Фицпатрика в клинической практике. В 3 томах. Том 1. – М.:Издательство Панфилова. – 2015. – 1168 с.
6. Вольф К. и соавт. Дерматология Фицпатрика в клинической практике. В 3 томах. Том 2. – М.:Издательство Панфилова. – 2015. – 1842 с.
7. Вольф К. и соавт. Дерматология Фицпатрика в клинической практике. В 3 томах. Том 3. – М.:Издательство Панфилова. – 2015. – 2622 с.
8. Гейниц А.В. , Москвин С.В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. – М.:Триада. – 2010. – 400 с.
9. Детская дерматовенерология. / Под ред. И.А. Горланова. – Учебник. – М.:Академия. – 2012. – 352 с.
10. Дрибноход Ю.Ю. Основы врачебной косметологии. – Спб.:Феникс. – 2013. – 368 с.
11. Заттлер Г. Эстетическая коррекция верхней трети лица. – М.:МЕДпресс-информ. – 2015. – 120 с.
12. Заттлер Г., Зоммер Б. Филлеры в эстетической медицине. Атлас. – М.:Практическая медицина. – 2015. – 188 с.
13. Инъекционные методы в косметологии. / Под ред. Б. Ашера и соавт. –М.:МЕДпресс-информ. – 2016. – 584 с.
14. Карпова Е.И., Картелишев А.В. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации. – М.:Бином. – 2016. – 216 с.
15. Кожные и венерические болезни. Руководство для врачей. / Под ред. Ю.К.Скippyкина, В.Н. Мордовцева. В 2 томах. Том 1. – М.:Медицина. – 1999. – 880 с.
16. Кожные и венерические болезни. Руководство для врачей. / Под ред. Ю.К.Скippyкина, В.Н. Мордовцева. В 2 томах. Том 2. – М.:Медицина. – 1999. – 890 с.
17. Контис Т.К., Лакомб В. Техника косметических инъекций. Руководство по введению нейротоксинов и наполнителей. – М.:МЕДпресс-информ. – 2016. – 194 с.
18. Контурная и объёмная пластика. / Под ред. Каррадерз Д. и Каррадерз А. –М.:Рид Элсивер. – 2010. – 206 с.
19. Космецевтика. / Под ред. З.Д. Дрелос. – М.:Рид Элсивер. – 2011. – 248 с.
20. Коррекция рубцов. / Под ред. К.А. Арндта. – М.:Рид Элсивер. – 2009. – 116 с.
21. Коэн Б.А. Педиатрическая дерматология. – М.:МЕДпресс-информ. – 2015. – 425 с.
22. Кошевенко Ю. Справочник по дерматокосметологии. – М.: Академия косметологии. – 2009. – 296 с.
23. Кравченко А. Красота руками хирурга. – М.:Кристина-новый век. – 2005. – 224 с.
24. Лазеро- и светолечение. Том 1. Сосудистые нарушения. Гиперпигментация. Рубцы. Кожные болезни. Эпиляция. / Под ред. Д.Дж.Голдберга. – М.:Рид Элсивер. – 2010. – 188 с.
25. Лазеро- и светолечение. Том 2. Омоложение кожи. Лазерная шлифовка. Лазерная терапия у пациентов с тёмной кожей. Лечение целлюлита. / Под ред. Д.Дж.Голдберга. – М.:Рид Элсивер. – 2010. – 152 с.
26. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. / Под ред. Тости А. и соавт. – М.:МЕДпресс-информ. – 2014. – 144 с.
27. Марголина А.А. и соавт. Клеточная терапия в косметологии. – М.:Косметика и медицина. – 1999. – 176 с.
28. Миринова Л. Медицинская косметология. – М.: Крон-Пресс. – 2000. – 256 с.

29. Москвин С.В. и соавт. Лазерофрез гиалуроновой кислоты и лазерные косметологические программы (технология Лазмик). – М.:Триада. – 2010. – 400 с.
30. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине. Действующие вещества. Дозировки. Методики инъекций. Атлас. – М.:Практическая медицина. – 2014. –140 с.
31. Озерская О.С. Косметология. – СПб.: Искусство России. – 2006. – 528 с.
32. Озерская О.С. Мезотерапия в косметологии и её технологические основы. – СПб.: Искусство России. – 2009. – 358 с.
33. Озерская О.С. Рубцы кожи и их дерматокосметологическая коррекция. Практическое руководство. – СПб.: Искусство России. – 2007. – 224 с.
34. Папий Н.А., Папий Т.Н. Медицинская косметология. Руководство для врачей. – М.: Медицинское информационное агенство. – 2013. – 612 с.
35. Пешкова Г. Пластические операции при косметических дефектах. Государственное издательство медицинской литературы. – 1971. – 348 с.
36. Пономаренко Г.Н., Карпова Т.Н. Физические методы лечения рубцов. Спб.: Нева-Трейд. – 2009. – 112 с.
37. Пономаренко Г.Н., Спокойный Л.Б. , Ключарева С.В. Высокоинтенсивные лазерные технологии в дерматокосметологии. – СПб.: Искусство России. – 2012. – 208 с.
38. Рубин М.Г. и соавт. Иллюстрированное руководство по химическим пилингам. Основы. Показания. Применение. – М.:Практическая Медицина. – 2016. – 296 с.
39. Руководство по ботулинотерапии. / Под ред. Каррадерз А., Каррадерз Д. – М.:Практическая Медицина. – 2015. – 232 с.
40. Рыжко П.П. и соавт. Немедикаментозная реабилитация больных с заболеваниями кожи и волос. – 2005. – 160 с.
41. Сафонов И. Лечение и коррекция рубцов. Атлас. – М.:МЕДпресс-информ. – 2015. – 216 с.
42. Сейласке С.Д. и соавт. Дерматохирургия. Know-How для косметологов и дерматологов. – М.:Практическая медицина. – 2009. – 184 с.
43. Современные методы подтяжки лица. / Под ред. Р.Л.Моя, Э.Ф.Финчера. – М.:Рид Элсивер. – 2009. – 200 с.
44. Сорокина В.К. Косметология. Пособие для врачей. – СПб.: Фолиант. – 2014. – 408 с.
45. Химический пилинг. / Под ред. М.Дж.Рубина. – М.:РидЭлсивер. – 2009. – 200 с.
46. Фотодинамическая терапия. / Под ред. М.П.Голдмана. – М.:РидЭлсивер. – 2010. – 196 с.
47. Чирков А.И., Киликеев А.А. Лекарственные растения в дерматологии и косметике. – М.: Медицина. – 1995. – 128 с.
48. Эстетическая коррекция лица. / Под ред. Шиффман М. и соавт. Практическое руководство. – М.:Практическая медицина. – 2016. – 192 с.
49. Derek J. Injectable Fillers: Principles and Practice. – London:Wiley-Blackwell. – 2011. – 192 с.

Программное обеспечение:



-  Операционные системы: Windows 7, Windows 8, Windows Server 2012
-  Офисные пакеты MS Office 2003, MS Office 2007, MS Office 2010
-  Текстовый редактор Word
-  Антивирусное ПО: антивирус Dr. Web

Базы данных, информационно справочные системы:

1. Российское образование <http://www.edu.ru> (сайт представляет собой систему интернет-порталов сферы образования, включая федеральные образовательные порталы по уровням образования и предметным областям, специализированные порталы. Законодательство. Глоссарий).
2. Медицина <http://www.medicina.ru> (сайт представляет собой систему интернет-порталов сферы медицины, включая федеральные порталы по разделам медицины, специализированные порталы. Законодательство. Глоссарий).

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

СПб ГПМУ, 194100, ул. Литовская 2, кафедра реабилитологии ФП и ДПО,
т.542-97-21

Учебная комната №4 – лекционный зал, оборудование: доска -1 шт., мультимедиа – 1 шт.,
ноутбук -1 шт.

Учебная комната №5 – практический кабинет, оборудование: массажные столы – 5 шт.

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения модулей, и проводится в форме тестового контроля.

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Косметология» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача по косметологии в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Примерная тематика контрольных вопросов:

1. Признаки увядающей кожи
2. Методы диагностики состояния кожи
3. Микротоковый лифтинг, лимфодренаж. Показания. Противопоказания. Эффекты
4. Миостимуляция. Показания. Противопоказания. Эффекты
5. Ультразвуковая чистка. Показания. Противопоказания. Эффекты
6. Фонофорез в косметологии. Показания. Противопоказания. Эффекты
7. Ароматерапия в косметологии. Показания. Противопоказания. Эффекты
8. Мезонити. Классификация
9. Мезонити. Области применения в косметологии
10. Мезонити. Показания. Противопоказания. Эффекты
11. Техники нитевого лифтинга
12. Контурная пластика. Обзор препаратов
13. Контурная пластика. Показания. Противопоказания. Эффекты
14. Контурная пластика. Современные техники
15. Осложнения нитевого лифтинга и контурной пластики. Профилактика осложнений.

Примеры тестовых заданий:

1. Механизм действия мезонитей:
 - а) заполнение морщин и складок
 - б) механическое перемещение тканей в эстетически более выгодное положение
 - в) стимуляция синтеза коллагена вокруг установленной нити
2. Мезонити распадаются путём:
 - а) простого растворения
 - б) протеолиза
 - в) гидролиза

НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 (ред. от 15.11.2013) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29444)
4. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология».
6. Постановление правительства РФ № 610 от 26.06.1995 года «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышении квалификации) специалистов».