



ISSN 2713-1912
EISSN 2713-1920

UNIVERSITY THERAPEUTIC JOURNAL



УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК
ТОМ 6, СПЕЦВЫПУСК 1, 2024

2024
VOLUME 6
SUPPLEMENT 1

UNIVERSITY THERAPEUTIC JOURNAL

2024, Volume 6, SUPPLEMENT 1

Scientific and practical journal

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

Д.м.н., профессор Юрий Павлович Успенский

Заместитель главного редактора

Д.м.н., доцент Ю.А. Фоминых (СПб)

Академик РАН, д.м.н., профессор

А.В. Шабров (СПб)

Член-корр. РАН, д.м.н., профессор

М.М. Галагудза (СПб)

Член-корр. РАН, д.м.н., профессор

С.В. Орлов (СПб)

Член-корр. РАН, д.м.н., профессор

А.Н. Суворов (СПб)

Д.м.н., профессор **А.Н. Богданов (СПб)**

Д.м.н., профессор **Д.Ю. Бутко (СПб)**

Д.м.н. **И.В. Вологдина (СПб)**

Д.м.н., профессор **Д.А. Вологжанин (СПб)**

Д.м.н., профессор **В.Р. Гольцов (СПб)**

Д.м.н., профессор **И.А. Горбачева (СПб)**

Д.м.н., профессор **Н.К. Горшунова (Курск)**

Д.м.н., доцент **С.В. Гречаный (СПб)**

Д.м.н., доцент **М.С. Григорович (Киров)**

Д.м.н., доцент **М.М. Гурова (СПб)**

Д.м.н., профессор **С.В. Дударенко (СПб)**

Д.м.н., профессор **Е.И. Ермоленко (СПб)**

Д.м.н., профессор **Л.А. Звенигородская (Москва)**

**Рецензируемый
научно-практический журнал
University Therapeutic Journal
(Университетский
терапевтический вестник)**

**Основан в 2019 году
в Санкт-Петербурге**

**ISSN 2713-1912
eISSN 2713-1920**

Выпускается 4 раза в год

Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук (Распоряжение № 239-р от 25.05.2022).

Журнал реферируется РЖ ВИНТИ

Учредители:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России (адрес: Литовская ул., 2, Санкт-Петербург, 194100)

Фонд НОИ «Здоровые дети — будущее страны» (адрес: 197371, Санкт-Петербург, ул. Парашютная, д. 31, к. 2, кв. 53).

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР), ПИ № ФС77-76938 от 09 октября 2019 г.

Проект-макет: Титова Л.А.

Электронная версия — <http://elibrary.ru>

Издатели:

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России (адрес: Литовская ул., 2, Санкт-Петербург, 194100)

Фонд НОИ «Здоровые дети — будущее страны» (адрес: ул. Парашютная, д. 31, к. 2, кв. 53, Санкт-Петербург, 197371).

Титова Л.А. (выпускающий редактор)
Варламова И.Н. (верстка)

EDITORIAL BOARD

Head Editor

Yury Pavlovich Uspenskiy, Prof., MD, PhD

Deputy chief editor

Yu.A. Fominykh, MD, PhD (St. Petersburg)

A.V. Shabrov, Prof., MD, PhD, Academician of the Academy of Sciences of Russia (St. Petersburg)

M.M. Galagudza, Prof., MD, PhD, Corresponding member of the Academy of Sciences of Russia

S.V. Orlov, Prof., MD, PhD, Corresponding member of the Academy of Sciences of Russia

A.N. Suvorov, Prof., MD, PhD, Corresponding member of the Academy of Sciences of Russia

A.N. Bogdanov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

D.Yu. Butko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

I.V. Vologdina, MD, PhD (St. Petersburg)

D.A. Vologzhanin, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

V.R. Gol'tsov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

I.A. Gorbacheva, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

N.K. Gorshunova, Prof., MD, PhD (Kursk)

S.V. Grechanyy, MD, PhD (St. Petersburg)

M.S. Grigorovich, MD, PhD (Kirov)

M.M. Gurova, MD, PhD (St. Petersburg)

S.V. Dudarenko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

E.I. Ermolenko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)

L.A. Zvenigorodskaya, Prof., MD, PhD (Moscow)

Адрес редакции: Литовская ул., 2,
Санкт-Петербург, 194100;
тел./факс: (812) 295-31-55;
e-mail: tervestnik@mail.ru

Статьи просить направлять по адресу: tervestnik@mail.ru

Address for correspondence:

2, Litovskaya St., St. Petersburg, 194100,
Russia. Tel/Fax: +7 (812) 295-31-55.
E-mail: tervestnik@mail.ru

Формат 60 × 90/8. Усл.-печ. л. 9.

Тираж 100 экз. Распространяется бесплатно.

Оригинал-макет изготовлен ФГБОУ ВО

СПбГПМУ Минздрава России.

Отпечатано ФГБОУ ВО СПбГПМУ
Минздрава России. Литовская ул., 2,
Санкт-Петербург, 194100.

Заказ 32. Дата выхода 14.05.2024.

**Полное или частичное воспроизведение материалов, содержащихся в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения редакции.
Ссылка на журнал «University Therapeutic Journal» обязательна.**

UNIVERSITY THERAPEUTIC JOURNAL

Д.м.н., профессор А.М. Королюк (СПб)
Д.м.н., профессор Н.Ю. Коханенко (СПб)
Д.м.н., профессор А.Н. Куликов (СПб)
Д.б.н., профессор А.В. Лысенко
(Ростов-на-Дону)
Д.м.н., профессор В.Н. Марченко (СПб)
Д.м.н., профессор С.Н. Мехтиев (СПб)
Д.м.н., профессор В.Н. Минеев (СПб)
Д.м.н., профессор И.Б. Михайлов (СПб)
Д.м.н., профессор В.С. Мякотных (Екатеринбург)
Д.м.н., профессор В.П. Новикова (СПб)
Д.м.н., профессор А.Г. Обрезан (СПб)
Д.м.н., доцент Я.А. Орлова (Москва)
Д.м.н., профессор М.А. Осадчук (Москва)
Д.м.н., профессор М.Ф. Оsipенко (Новосибирск)
Д.м.н., профессор О.А. Осипова (Белгород)
Д.м.н., проф. В.Д. Пасечников (Ставрополь)
Д.м.н., профессор С.В. Петров (СПб)
Д.м.н., профессор А.О. Поздняк (Казань)
Д.м.н., профессор М.О. Ревнова (СПб)
Д.м.н., профессор Р.Г. Сайфутдинов (Казань)
Д.м.н., доцент А.А. Самсонов (Москва)
Д.м.н., профессор Н.Н. Смирнова (СПб)
Д.м.н., профессор Л.Н. Сорокина (СПб)
Д.м.н., профессор Р.И. Стрюк (Москва)
Д.м.н., профессор Г.А. Суслова (СПб)
Д.м.н., профессор А.В. Ткачев (Ростов-на-Дону)
Д.м.н., профессор В.И. Трофимов (СПб)
Д.м.н., профессор В.В. Тыренко (СПб)
Д.м.н., доцент В.Н. Федорец (СПб)
Д.м.н. И.Е. Хорошилов (СПб)
Д.м.н., профессор Л.П. Хорошинина (СПб)
Д.м.н., профессор Н.Л. Шапорова (СПб)
Д.м.н., доцент М.А. Шевяков (СПб)
Д.м.н. К.А. Шемеровский (СПб)
Д.м.н., профессор А.Н. Шишkin (СПб)
Д.м.н., профессор Ю.В. Шубик (СПб)
Д.м.н., доцент О.Б. Щукина (СПб)
Д.м.н., профессор А.С. Эйberman (Саратов)
Д.м.н., профессор Р.Р. Бектаева (Казахстан)
Д.м.н., профессор С.И. Пиманов (Белоруссия)
PhD M. Arumugam (Дания)
PhD M. Baldassare (Италия)
Prof., MD, PhD M. Leja (Латвия)
Prof., MD Y. Niv (Израиль)
Prof., MD, PhD A. Lawson (Швеция)
К.м.н., доцент Н.В. Барышникова (СПб)
К.м.н. А.В. Вовк (СПб)
К.м.н., доцент А.С. Галенко (СПб)
К.м.н. Д.В. Захаров (СПб)
К.м.н., доцент Д.Д. Зотов (СПб)
К.м.н. С.В. Иванов (СПб)
К.м.н., доцент В.А. Исаков (СПб)

A.M. Korolyuk, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
N.Yu. Kokhanenko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
A.N. Kulikov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
A.V. Lysenko, Prof., Dr. of biol. science, PhD
(Rostov-on-Don)
V.N. Marchenko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
S.N. Mekhtiev, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
V.N. Mineev, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
I.B. Mikhaylov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
V.S. Myakotnykh, Prof., MD, PhD (Yekaterinburg)
V.P. Novikova, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
A.G. Obrezan, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
Y.A. Orlova, MD, PhD (Moscow)
M.A. Osadchuk, Prof., MD, PhD (Moscow)
M.F. Osipenko, Prof., MD, PhD (Novosibirsk)
O.A. Osipova, Prof., MD, PhD (Belgorod)
V.D. Pasechnikov, Prof., MD, PhD (Stavropol)
S.V. Petrov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
A.O. Pozdnyak, Prof., MD, PhD (Kazan)
M.O. Revnova, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
R.G. Sayfutdinov, Prof., MD, PhD (Kazan)
A.A. Samsonov, MD, PhD (Moscow)
N.N. Smirnova, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
L.N. Sorokina, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
R.I. Stryuk, Prof., MD, PhD (Moscow)
G.A. Suslova, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
A.V. Tkachev, Prof., MD, PhD (Rostov-on-Don)
V.I. Trofimov, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
V.V. Tyrenko, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
V.N. Fedorets, MD, PhD (St. Petersburg)
I.E. Khoroshilov, MD, PhD (St. Petersburg)
L.P. Khoroshinina, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
N.L. Shaporova, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
M.A. Shevyakov, MD, PhD (St. Petersburg)
K.A. Shemerovskiy, MD, PhD (St. Petersburg)
A.N. Shishkin, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
Y.V. Shubik, Prof., MD, PhD (St. Petersburg)
O.B. Shchukina, MD, PhD (St. Petersburg)
A.S. Eyberman, Prof., MD, PhD (Saratov)
R.R. Bektaeva, Prof., MD, PhD (Kazakhstan)
S.I. Pimanov, MD, PhD (Belarus)
M. Arumugam, PhD (Denmark)
M. Baldassare, PhD (Italy)
M. Leja, PhD (Latvia)
Y. Niv, Prof., MD (Israel)
A. Lawson, Prof., MD, PhD (Sweden)
N.V. Baryshnikova, PhD (St. Petersburg)
A.V. Vovk, PhD (St. Petersburg)
A.S. Galenko, PhD (St. Petersburg)
D.V. Zakharov, PhD (St. Petersburg)
D.D. Zотов, PhD (St. Petersburg)
S.V. Ivanov, PhD (St. Petersburg)
V.A. Isakov, PhD (St. Petersburg)

CONTENTS

СОДЕРЖАНИЕ

МАТЕРИАЛЫ

I РЕГИОНАЛЬНОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ 2024» 30–31 МАЯ 2024 ГОДА

Алексеева А.А., Абдулганиева Д.И. Эффективность системных кортикостероидов в лечении воспалительных заболеваний кишечника при первом и повторном курсе терапии.....	5	Гирфанова Л.Г., Хлынова О.В. Клинико-метаболические модели пациентов с холестерозом желчного пузыря и их прогностическое значение	19
Анисина А.С., Фоминых Ю.А. Осложнения со стороны верхних отделов пищеварительной системы у пациентов кардиологического и кардиохирургического профиля.....	7	Гордиенко А.В., Татарин А.В., Благов С.В., Мелейчук К.А., Мингазова Э.Р., Лиходкин В.А., Пужалов И.А., Кузьмичев В.Л. Особенности клинического течения инфаркта миокарда у мужчин молодого и среднего возраста с желчнокаменной болезнью.....	21
Бекнепесова М.Ч., Агаханова О.Н., Аллабердиев А.А., Курбанов В.А., Мамедова Г.И. Новые аспекты диагностики метаболически ассоциированной жировой болезни печени.....	8	Жалилова Ф.С. Определение содержания 7-O-бета-D-глюкозида лютеолин в сухом экстракте <i>Momordica Charantia L.</i> методом высокоэффективной жидкостной хроматографии — масс-спектрометрии	23
Белкин А.Н. Взаимодействие клинициста и патолога в приживленной диагностике пищевода Барретта	9	Каландин Д.А., Фоминых Ю.А. Ожирение как фактор риска развития злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта	24
Булатова И.А., Соболь А.А. Оценка тонуса сосудистой стенки у женщин пострепродуктивного возраста с метаболическим синдромом	11	Кузнецов Е.П., Самарин А.Г., Кузнецов Е.Е. Возможность локомоторной реабилитации в лечении пациентов с билиарной недостаточностью	26
Буторина Н.В., Репецкая М.Н., Вахрушев Я.М. Санаторно-курортная направленность в лечении гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у детей... <td>13</td> <td>Малютина Н.Н., Лузина С.В., Парамонова С.В. Комплексный подход к диагностике коморбидной патологии эрозивно-язвенных поражений гастродуodenальной зоны и артериальной гипертензии</td> <td>28</td>	13	Малютина Н.Н., Лузина С.В., Парамонова С.В. Комплексный подход к диагностике коморбидной патологии эрозивно-язвенных поражений гастродуodenальной зоны и артериальной гипертензии	28
Быков Ю.В., Беккер Р.А. Синдром раздраженного кишечника и неспецифический язвенный колит: сходства и различия в этиопатогенезе и лечении	14	Махмутов Р.Ф., Лихобабина О.А., Лихобабин А.А., Ильяная Э.Ф., Повышева М.В. О вопросе комплексной оценки качества жизни детей с постковидным синдромом.....	30
Быков Ю.В., Беккер Р.А. Терапевтически резистентная депрессия на фоне метаболически ассоциированного стеатогепатита.....	16	Мелибоева Ш.Ш., Болтаев М.М., Сафарова М.Т. Перспективность брокколи при желудочно- кишечных заболеваниях	33
Быков Ю.В., Беккер Р.А. Хеликобактерная инфекция как причина резистентности психических расстройств.....	18		

<i>Новиков В.Н., Иванюк А.С., Сандрацкая А.В.</i>	<i>Степина Е.А., Хлынова О.В.</i>
Особенности лечебной тактики при аксиальных хиатальных грыжах 34	Липидный обмен при воспалительных заболеваниях кишечника 41
<i>Панкратова П.А., Завьялова А.Н., Дюг И.В., Махин Ю.Ю., Волков А.А.</i>	<i>Тимофеев Е.В., Серомолот Е.С., Яковleva E.A., Коршунова А.Л., Суханов Д.С.</i>
Особенности портальной гипертензии у детей 35	Мужское бесплодие как еще одно проявление метаболического синдрома 42
<i>Пирогова И.Ю., Уфимцева И.В.</i>	<i>Трапезникова А.А., Хлынова О.В., Степина Е.А.</i>
Прогнозирование результатов патогенетической терапии урсодезоксихолевой кислотой регресса стеатоза и литолиза при коморбидности желчнокаменной болезни и неалкогольной жировой болезни печени 36	Воспалительные заболевания кишечника и маркеры тромбофилии 44
<i>Пихур О.Л., Тишков Д.С.</i>	<i>Фрейнд Г.Г., Смирнова Е.В., Чуб И.С.</i>
Повышенная стираемость твердых тканей зубов как внепищеводное осложнение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни 38	Саркоматоидный вариант гепатоцеллюлярной карциномы. Наблюдение из практики 46
<i>Пихур О.Л., Тишков Д.С.</i>	<i>Яковлева С.В., Пирогова И.Ю.</i>
Морфология и состав твердых тканей зубов у пациентов, страдающих воспалительными заболеваниями кишечника 39	Эффективность комбинированной медикаментозной терапии при неалкогольной жировой болезни печени и низкой обеспеченности витамином D у молодых мужчин 48
	<i>Khatamova M.T.</i>
	Morphological and pharmacogenetic features of stomach cancer on the background of uterine endometriosis ... 50

МАТЕРИАЛЫ

ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «РЕАБИЛИТАЦИЯ 2024»

16–17 МАЯ 2024 ГОДА

<i>Антипова И.И., Смирнова И.Н., Тицкая Е.В.</i>	<i>Никифорова И.Ю., Лысак Н.</i>
Применение электрофореза никотиновой кислоты в коррекции показателей метаболического статуса у больных инфарктом миокарда после эндоваскулярной реваскуляризации миокарда на стационарном этапе медицинской реабилитации 52	Возможности применения анаболических стериоидов в целях восстановления после травм 58
<i>Ванда А.С., Малькевич Л.А., Барбук О.А.</i>	<i>Новосельский А.Н., Тычкова Н.В., Быков А.А., Воробьев А.В.</i>
Особенности раннего стационарного этапа медицинской реабилитации пациентов после операций на сердце и сосудах 54	Ивановский центр реабилитации: 40 лет работы (вчера, сегодня, завтра) 60
<i>Ломоносова О.В., Карасаева Л.А., Горяйнова М.В., Кароль Е.В., Жукова О.А.</i>	<i>Тицкая Е.В., Смирнова И.Н., Бадалов Н.Г.</i>
Современные тенденции разработки индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида 56	Остеоартрит коленного сустава: наукометрический анализ немедикаментозных технологий терапии и реабилитации 62
	<i>Щербак С.Г., Вологжсанин Д.А., Камилова Т.А., Голота А.С., Макаренко С.В., Усикова Е.В.</i>
	Пути совершенствования онкореабилитации 65

ИНФОРМАЦИЯ

Правила для авторов 67

INFORMATION

Rules for authors 67

МАТЕРИАЛЫ
I РЕГИОНАЛЬНОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ 2024»
30–31 мая 2024 года

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ СИСТЕМНЫХ КОРТИКОСТЕРОИДОВ В ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА ПРИ ПЕРВОМ И ПОВТОРНОМ КУРСЕ ТЕРАПИИ**

Анастасия Алексеевна Алексеева¹, Диана Ильдаровна Абдулганиева²

¹ Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко. 603126, г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д. 190

² Казанский государственный медицинский университет Минздрава России. 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49

E-mail: anastasyalekseeva1998@mail.ru

Ключевые слова: аскаридоз, дети, гельминтоз, желудочно-кишечный тракт, подростки.

Введение. Кортикоиды (КС) по-прежнему являются первой линией терапии воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) средней и тяжелой степени с высокой эффективностью при первом курсе. Повторные курсы лечения КС ассоциированы со снижением эффективности в достижении клинической и лабораторной ремиссии. Представляется актуальным детализация и изучение математической зависимости «доза-эффект» системных КС с построением функции эффективности в оценке результатов лечения ВЗК для первого и повторного курсов терапии.

Цель исследования. Оценить эффективность КС (преднизолона) в терапии ВЗК при первом и повторном курсе терапии по клиническим данным и на основе построения математической зависимости «доза-эффект».

Материалы и методы. В исследование были включены 86 пациентов ВЗК средней и тяжелой степени (61 — с язвенным колитом (ЯК), 25 — с болезнью Крона (БК)). Диагноз ЯК и БК был выставлен в соответствии с международными и российскими рекомендациями обследования пациентов с учетом клинической картины, результатов лабораторного, эндоскопического и морфологического обследования при исключении кишечных инфекций в условиях гастроэнтерологического стационара. Для индукции ремиссии пациентам впервые назначали преднизолон в начальной дозе от 30 до 60 мг/сут с последующим снижением дозы до полной отмены. 28 пациентам из этой же группы при обострении в течение года был назначен преднизолон в качестве повторного курса лечения. Эффект терапии оценивали на момент полной отмены преднизолона. Конечной точкой было достижение клинической ремиссии: количественный индекс активности Мейо 0-1 (9 балльная шкала) и значение индекса активности БК (ИАБК) ≤150 баллов. Построение функции эффективности (зависимости «доза-эффект») преднизолона проводилось по оригинальной методике со статистическим преобразованием исходных клинических данных, получаемых в виде количественного выражения реально примененной совокупности доз и зарегистрированных ответов, установленных по критериям конечной точки, в наглядный график. Среднее значение в каждой точке определяли с помощью метода ядерной оценки регрессии.

Результаты. У половины пациентов ($n=43$) ВЗК было диагностировано впервые, 24 имели хроническое рецидивирующее заболевание, 19 — хроническое непрерывное течение. Тяжелая степень заболевания установлена у 50 пациентов (58,1%), средняя степень — у 36 лиц (41,9%).

64 пациента из 86 (74,4%) достигли конечной точки при завершении первого курса терапии преднизолоном и только 10 из 28 (35,7%) находились в клинической ремиссии на момент окончания второго курса.

По результатам построения графиков зависимости «доза-эффект» преднизолона была установлена оптимальная клинически эффективная доза (ОКЭД), определяемая как начальная точка выхода функции эффективности на плато и отражающая уровень насыщения признака, а клинически — величину максимально возможной эффективности препарата. ОКЭД преднизолона для первого курса терапии составила $50,70 \pm 0,65$ ($49,41 \div 51,98$) мг ($p=0,05$) с максимальным вероятностным эффектом в диапазоне $82,21 \pm 8,23$ ($66,08 \div 98,33$) % ($p=0,05$). Назначение более высоких доз КС, согласно графику «доза-эффект», не приводит к достоверному увеличению ожидаемого клинического эффекта, но при этом возрастает вероятность проявления побочных нежелательных явлений. ОКЭД для повторного курса терапии КС с выходом на плато составила $51,43 \pm 1,55$ ($48,24 \div 54,61$) мг ($p=0,05$) с вероятностью эффекта $40,02 \pm 12,86$ ($13,59 \div 66,45$)% ($p=0,05$). При сходных ОКЭД эффективность повторного курса КС снижалась на 42% в сравнении с первым курсом.

Заключение. По результатам построения и анализа зависимости «доза-эффект» с определением сопоставимых оптимальных клинически эффективных доз показано снижение эффективности повторного курса терапии КС (преднизолоном) у пациентов ВЗК на 42%. Увеличение дозы преднизолона при повторном курсе терапии ВЗК не приводило к увеличению ожидаемого клинического эффекта, но повышало вероятность появления побочных нежелательных явлений.

ОСЛОЖНЕНИЯ СО СТОРОНЫ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО И КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Александра Сергеевна Анисина, Юлия Александровна Фоминых

Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова.

194156, Санкт-Петербург, пр. Пархоменко, д. 15

E-mail: anisina.a@inbox.ru

Ключевые слова: кардиохирургические операции; желудочно-кишечное кровотечение; язва желудка; перфорация желудка.

Введение. Послеоперационные осложнения желудочно-кишечного тракта являются актуальной проблемой современной кардиохирургии и реабилитационной кардиологии, так как долгосрочно ухудшают качество жизни пациента и сопряжены с рисками возникновения хронических заболеваний и смерти в раннем и позднем послеоперационном периоде. Своевременная диагностика и лечение возникшего осложнения являются важнейшими элементами послеоперационной реабилитации и требуют особого внимания.

Цель исследования. Выявить наиболее часто встречающиеся послеоперационные осложнения в верхних отделах пищеварительной системы. Предложить наиболее эффективные способы предотвращения осложнений на этапе предоперационной подготовки.

Материалы и методы. Анализ научных статей и исследований российских и зарубежных авторов за последние 5 лет.

Результаты. В результате анализа научных статей было выявлено, что наиболее частым осложнением кардиохирургических операций со стороны пищеварительной системы является желудочно-кишечное кровотечение (33% от всех желудочно-кишечных осложнений). Доля кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта составляет 55%. Проявлениями является мелена (59,4% случаев), рвота «кофейной гущей» (25,8% случаев), рвота кровью (11,6% случаев). Смертность от желудочно-кишечного кровотечения составляет 17–38%. Вторым по распространенности осложнением является перфорация язвы желудка (6%). Смерть от данного осложнения наступает в 36% случаев.

Заключение. Опасность возникновения желудочно-кишечного кровотечения заключается в долговременной диагностике данного процесса. Зачастую он начинается скрыто, и выявление его по клиническому анализу крови не представляется возможным ввиду послеоперационных изменений, связанных с интраоперационным кровотечением и гемотрансфузией. Появление характерного дегтеобразного стула наступает спустя 8 часов после начала геморрагического процесса. В раннем послеоперационном периоде это время может быть увеличено из-за риска возникновения атонии кишечника в связи с интраоперационным введением миорелаксантов центрального действия. Применение ингибиторов протонной помпы значительно снижает риск открытия желудочного кровотечения из язвы.

Перфорация язвы желудка является предотвратимым осложнением. Проведение фиброгастродуоденоскопии в настоящий момент является обязательным этапом предоперационной подготовки. При диагностированной язве желудка применение ингибиторов протонной помпы, гастропротекторов, антацидов и антагонистов H₂-рецепторов значительно снижает риск перфорации. Применения препаратов группы нестериоидных противовоспалительных средств должно сопровождаться приемом ингибиторов протонной помпы.

Особое внимание должно уделяться пациентам, находящимся в группе риска: лица пожилого возраста, пациенты с хронической сердечной недостаточностью, хронической болезнью почек, принимающие варфарин и другие антикоагулянты.

НОВЫЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ МЕТАБОЛИЧЕСКИ АССОЦИИРОВАННОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Мяхри Чарыевна Бекнепесова, Огульджасахан Нияздурдыевна Агаханова,
Аннамурад Аллабердыевич Аллабердиев, Владимир Аманович Курбанов,
Галина Ивановна Маммедова

Туркменский Государственный медицинский университет имени Мурада Каррыева.
744000, г. Ашгабат, Республика Туркменистан, Битарап шаелы, д. 81

E-mail: jahan_78@mail.ru

Ключевые слова: печень; фиброз; стеатогепатоз; стеатогепатит; заболевание.

Введение. Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени (МАЖБП) — это хроническое заболевание, характеризующееся повышением синтеза и накоплением холестерина в печени, влекущее за собой нарушение обмена веществ.

Цель исследования: изучить значимость своевременной оценки фиброза при МАЖБП.

Материалы и методы. На базе госпиталя научно-клинического центра кардиологии нами было обследовано 88 больных МАЖБП со стеатогепатозом (54 мужчин и 34 женщин) и 64 пациента МАЖБП со стеатогепатитом (34 мужчин и 30 женщин). Возраст больных составил от 34 до 55 лет (средний возраст $35 \pm 4,4$ лет). Больных разделили на 2 группы: в 1-й группе проводилось общеклиническое обследование, биохимическое исследование крови с определением развернутого липидного спектра, глюкозы, показателей печеночных проб. Проводилось ультразвуковое исследование, эластография и компьютерная томография печени. Во 2-й группе — в дополнение к первой определялся ФиброТест (специальный биохимический анализ крови), помогающий определить качественную и количественную оценку фиброза, стеатоза и невоспалительных изменений в печени на всех стадиях распространения.

Результаты. В 1-й группе на основании проведенных клинических, лабораторных и инструментальных исследований было выявлено поражение печени на стадии стеатоза и стеатогепатита. Во 2-й группе больных было обнаружено повреждение гепатоцитов на стадии стеатогепатоза, стеатогепатита, а также формирование фиброза печени при отсутствии клинических проявлений заболевания.

Заключение. В гепатологии, терапии и гастроэнтерологии применение и использование ФиброТеста, в дополнение к общепринятым обследованиям, поможет выявить степень формирования фиброза уже на ранней стадии заболевания МАЖБП.

ВЗАЙМОДЕЙСТВИЕ КЛИНИЦИСТА И ПАТОЛОГА В ПРИЖИЗНЕННОЙ ДИАГНОСТИКЕ ПИЩЕВОДА БАРРЕТТА

Антон Николаевич Белкин

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: belkinanton87@gmail.com

Ключевые слова: пищевод Барретта; диагностика; эндоскопическое исследование;
гистологическое исследование.

Введение. Пищевод Барретта (ПБ) — это подтвержденная эндоскопически и гистологически кишечная метаплазия слизистой оболочки пищевода на расстоянии более 1 см проксимальнее пищеводно-желудочного перехода (ПЖП). Частота выявления ПБ, по данным ряда публикаций, составляет 2,4–4% в среднем по популяции. Согласно современным представлениям, ПБ является факультативным предраковым заболеванием, при прогрессии сопровождающимся многоэтапной неопластической трансформацией эпителия и развитием adenокарциномы пищевода. Различия в оценке эндоскопических и морфологических изменений слизистой оболочки при ПБ в различных странах и научных школах являются основанием для поиска наиболее значимых диагностических критериев этого заболевания, основанных на результатах тесного взаимодействия врача-гастроэнтеролога, эндоскописта и патолога.

Цель исследования: обосновать необходимость междисциплинарного подхода в диагностике ПБ.

Материалы и методы: анализ подходов к оценке эндоскопических и гистологических изменений при ПБ в свете современных представлений о морфогенезе данного заболевания.

Результаты исследования. Согласно Пражским критериям, эндоскопическая оценка изменений при пищеводе Барретта основана на измерении величины короткого (C — циркулярного, 1–3 см) и длинного (M — максимального, более 3 см) сегментов метаплазированной слизистой оболочки пищевода, распространяющейся от ПЖП. При ультракоротком сегменте (менее 1 см) забор биопсии для гистологического исследования не показан. Место забора биоптата и значение величин C, M являются определяющими показателями для патолога для адекватной формулировки морфологического заключения. Обычно эндоскопист отражает эти данные в виде аббревеатуры, например, C2M5, где цифры 2 и 5 означают длину (в см) короткого и длинного сегмента метаплазированной слизистой оболочки соответственно. При направлении биоптатов для гистологического исследования с подозрением на ПБ эндоскопист также должен указать следующую информацию:

- Данные анамнеза: наличие курса противовоспалительной и антисекреторной терапии, предшествующих взятию биопсии, а также применение хирургических методов деструкции очагов метаплазии слизистой оболочки пищевода.
- Наличие воспалительных изменений, эрозий и язв, полипов и прочих изменений в участках метаплазированной слизистой оболочки или вне ее.
- Результаты предыдущих гистологических исследований слизистой оболочки пищевода при наличии таковых.

Принимая во внимание данные эндоскопического исследования при наличии бокаловидных клеток в слизистой оболочке пищевода, врач-патолог формулирует заключение «пищевод Барретта». Следует отметить, что определение типа кишечной метаплазии (полная, неполная) в диагностике ПБ не имеет клинического значения, и, кроме того, должна быть подтверждена с помощью иммуногистохимического исследования биоптата. Важной информацией, которую должен отразить врач-патолог в своем заключении, — это наличие или отсутствие интраэпителиальной неоплазии и ее типа (низкой или высокой степени), поскольку именно эти изменения отражают процесс неопластической трансформации эпителия и повышают риск adenокарциномы. Ввиду того, что зачастую имеющееся воспаление в метаплазированной слизистой оболочке пищевода может вызывать реактивные изменения эпителия, имитирующие интраэпителиальную неоплазию, для ее подтверждения рекомендуется дополнительное морфологическое

исследование материала и консультация второго врача-патолога. Ряд патологических процессов, которые может отразить морфолог в своем заключении, не являются ПБ. К ним относятся:

- желудочная метаплазия слизистой оболочки пищевода — замещение слизистой оболочки пищевода слизистой оболочкой желудочного типа, без кишечной метаплазии;
- кишечная метаплазия ПЖП, которая выявляется в случае, если эндоскопист забрал для гистологического исследования материал слизистой оболочки пищевода на расстоянии до 1 см от ПЖП, и в нем были обнаружены очаги кишечной метаплазии;
- выявленные в материале очаги «псевдодобокаловидной» метаплазии, являющиеся результатом реактивных изменений фoveолярного эпителия, нередко с положительной окраской альциановым синим.
- артифициальные изменения в виде попавшей в материал биопсии мелких фрагментов слизистой оболочки тонкокишечного типа из двенадцатиперстной кишки.

Заключение. Таким образом, диагностика пищевода Барретта требует тесного взаимодействия клиницистов и патологов для верификации патологического процесса, оценки прогноза, выбора адекватного метода лечения.

ОЦЕНКА ТОНУСА СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ У ЖЕНЩИН ПОСТРЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Ирина Анатольевна Булатова, Александр Андреевич Соболь

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: bula.1977@mail.ru

Ключевые слова: эндотелий; дисфункция эндотелия; метаболический синдром; ожирение; эндотелин-1; менопауза.

Введение. У женщин в периоде менопаузального перехода установлена высокая частота встречаемости метаболических факторов риска. Более половины женщин в этот период имеют повышенную массу тела и ожирение разной степени выраженности, дислипидемию, артериальную гипертензию, нарушение толерантности к глюкозе, сахарный диабет 2-го типа и жировое поражение печени. В зависимости от репродуктивного статуса распространенность метаболического синдрома (МС) у женщин в постменопаузе выше, чем в пременопаузе, и составляет по разным данным от 37 до 69%. Пострепродуктивный период характеризуется состоянием гипоэстрогении, что приводит к сосудистой дисфункции, увеличению факторов риска сердечно-сосудистых событий и вазомоторных симптомов, ухудшающих качество жизни пациенток. Есть данные, что сосудистая дисфункция на разных этапах пострепродуктивного периода связана с большей частотой и выраженностю климактерических симптомов.

Цель исследования — изучить тонус сосудистой стенки у женщин с МС в пострепродуктивном периоде.

Материалы и методы. Было обследовано 45 пациенток с МС в менопаузе (отсутствие менструации более года) средним возрастом $51,3 \pm 1,2$ год. Диагноз МС был установлен на основании критериев Международной диабетической федерации (IDF, 2005). Контрольная группа включала 12 практически здоровых женщин в менопаузе. Все лица подписали информированное согласие на участие в исследовании. Помимо сбора анамнеза и объективного осмотра всем женщинам были проведены антропометрические измерения, расчет индекса массы тела (ИМТ), лабораторное обследование, включающее определение липидного спектра крови на биохимическом анализаторе, уровня фолликулостимулирующего гормона (ФСГ) и эстрадиола методом иммунохемилюминисцентного анализа и значений эндотелина-1 набором от Biomedica (Австрия) методом иммуноферментного анализа. Тонус сосудистой стенки и реакции микрососудов после локального нагрева оценивали на приборе «Микротест» (Россия). Для оценки сокращений кровеносных сосудов измеряли колебания температуры кожи в нейрогенном, миогенном и эндотелиальном интервале с дальнейшим анализом индекса термической вазодилатации (TIV). Данные представлены в виде медианы (Me) и интерквартильного интервала (Q1, Q3) с оценкой различий по критерию Манна–Уитни.

Результаты. В группе пациенток с МС более половины предъявляли жалобы на нарушения сна, 80% женщин отмечали приливы, антропометрические показатели превышали значения группы контроля, ИМТ $30,9 (29,3–33,1)$ кг/м², ожирение разной степени выраженности имели 66,7%, артериальную гипертензию — 84,4% женщин с МС в пострепродуктивном периоде. Анализ уровня гормонов показал повышение ФСГ и снижение эстрадиола в группе женщин с МС: значения ФСГ составили $67,8 (57,8–75,1)$ мМЕ/мл, эстрадиола — $17,2 (13,3–23,5)$ пг/мл. При исследовании липидного спектра сыворотки крови у них обнаружилась дислипидемия с гиперхолестеринемией ($p=0,001$), гипертриглицеридемией ($p=0,001$), снижением липопротеидов высокой плотности ($p=0,035$) и повышением липопротеидов низкой плотности ($p=0,003$) в сравнении с практически здоровыми женщинами. Оценка лабораторного маркера вазоконстрикции эндотелина-1 показала его значимое увеличение в сыворотке крови пациенток с МС в менопаузе в сравнении с группой контроля: 1,3 (0,4–3,2) фмоль/л и 0,3 (0,1–0,3) фмоль/л ($p=0,004$). Выявленная обратная взаимосвязь концентрации эндотелина-1 с содержанием эстрадиола ($R=-0,529$; $p=0,035$), подтверждающая ассоциацию вазоконстрикции эндотелия сосудов с гипоэстрогенией в пострепродуктивном возрасте. При инструментальной оценке

реакции микрососудов локальное нагревание в норме приводит к вазодилатации и увеличению индекса TIV, что регистрировалось у практически здоровых женщин. У пациенток с МС в менопаузе отмечался недостаточный прирост этого индекса во всех диапазонах частот, особенно в эндотелиальном компоненте $1,1 \pm 0,5$ ($p=0,001$), что может свидетельствовать о дисфункции эндотелия.

Заключение. Течение пострепродуктивного периода у женщин с МС сопровождается развитием вазомоторных симптомов, ожирения, артериальной гипертензии, дислипидемии и нарушением сосудистого тонуса с развитием вазоконстрикции и дисфункции эндотелия на фоне гипоэстрогенов.

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ У ДЕТЕЙ

Наталья Владимировна Буторина¹, Марина Николаевна Репецкая²,
Яков Максимович Вахрушев¹

¹ Ижевская государственная медицинская академия. 426034, г. Ижевск, Удмуртская Республика, ул. Коммунаров, д. 281

² Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
61499, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: naili5@yahoo.com

Ключевые слова: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь; дети; минеральная вода; лечение.

Введение. Комплексное лечение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) предполагает санаторно-курортный этап. В связи с этим перспективным направлением в терапии, особенно в детском возрасте, является применение минеральных вод.

Цель исследования. Изучение эффективности в лечении ГЭРБ у детей маломинерализованной минеральной воды курорта «Варзи-Ятчи» Удмуртской Республики.

Материалы и методы. Группу наблюдения составили 60 детей (9–17 лет) с ГЭРБ I степени. Минеральную воду назначали в составе комплексной терапии (антацид, прокинетик) на второй неделе лечения из расчета 5 мл/кг, с троекратным приемом, в теплом виде (t 28–30 °C) за 1–1,5 часа до еды, в течение 3 недель. В группу сравнения вошли 40 детей с ГЭРБ I степени, получавших антацид и прокинетик в течение 4 недель. Изучение pH среды пищевода и желудка проводилось с помощью пристеночной эндоскопической pH-метрии (аппарат «АГМ-03»). Исследовали содержание свободных сиаловых кислот (ССК), олигосвязанных сиаловых кислот (ОССК), связанной с белком фукозы (СБФ) в желудочном соке, методом П.Н. Шараева и др. (1980, 1983, 1998).

Результаты. После проведенного курса лечения у детей группы наблюдения базальная кислотность приближалась к нормальным показателям в пищеводе (до лечения $1,92 \pm 0,14$; после лечения $4,83 \pm 0,3$; $p < 0,001$), теле желудка (до лечения $1,92 \pm 0,14$; после лечения $2,45 \pm 0,18$; $p < 0,05$), в антральном отделе желудка (до лечения $1,23 \pm 0,1$; после лечения $3,63 \pm 0,23$ $p < 0,05$). В группе сравнения после курса терапии также имело место некоторое повышение pH в пищеводе и своде желудка, но в целом показатели свидетельствовали о сохранении гиперацидности. В группе наблюдения концентрация уровня ОССК достоверно снизились в 3,4 раза ($p < 0,001$), свободных ССК — в 1,6 раза ($p < 0,05$), БСФ — в 1,4 раза ($p < 0,05$).

Заключение. Показано, что применение маломинерализованной минеральной воды курорта «Варзи-Ятчи» в лечение ГЭРБ у детей приводит к антацидному и противовоспалительному действию.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ: СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ В ЭТИОПАТОГЕНЕЗЕ И ЛЕЧЕНИИ

Юрий Витальевич Быков¹, Роман Александрович Беккер²

¹ Ставропольский государственный медицинский университет.

355017, ул. Мира, д. 310, г. Ставрополь, Российской Федерации

² Университет им. Давида Бен-Гуриона в Негеве. 84105, бульвар им. Давида Бен-Гуриона, д. 1, г. Беэр-Шева, Израиль

E-mail: yubykov@gmail.com

Ключевые слова: синдром раздраженного кишечника; неспецифический язвенный колит; нейрогенное воспаление; пробиотики; антицитокиновые препараты.

Введение. Синдром раздраженного кишечника (СРК) — это психосоматический «диагноз исключения». Диагноз СРК ставится пациентам после исключения органических патологий кишечника. Исключать при диагностике СРК нужно в первую очередь аутоиммунные воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), например неспецифический язвенный колит (НЯК) или болезнь Крона. Вместе с тем НЯК — это «классическое» аутоиммунное ВЗК. При НЯК обычно помогают иммуносупрессоры и противовоспалительные препараты.

Оба заболевания, согласно статистике, с повышенной частотой оказываются коморбидными с депрессивными и тревожными расстройствами, нарушениями сна. Между тем, депрессия, тревога и нарушения сна сами по себе сопровождаются нейровоспалением и системными воспалительными сдвигами в организме. Накоплены данные о том, что часть случаев СРК может быть так называемым «микроскопическим колитом», обнаружить который при колоноскопической биопсии затруднительно, если не брать биоптаты сразу из многих мест (10–20 и более). Части пациентов с СРК даже без признаков «микроскопического колита» помогают противовоспалительные препараты — месалазин, сульфасалазин, кетотифен, порой даже низкодозный метотрексат. И наоборот, у некоторых пациентов с НЯК велика роль психосоматических факторов в развитии обострений заболевания. Им может помочь добавление к основной терапии антидепрессантов (АД), которые считаются основным средством лечения СРК.

Как тем, так и другим пациентам помогают пробиотики и другие меры, направленные на нормализацию биоценоза толстой кишки. Нужно также иметь в виду противовоспалительные свойства ряда АД, и наоборот — антидепрессивную активность ряда противовоспалительных препаратов.

Цель исследования — представить анализ клинических случаев двух пациентов, страдающих, соответственно, СРК и НЯК, и одновременно коморбидной терапевтически резистентной депрессией (ТРД). В каждом из этих случаев пациентам помогло (причем в отношении как кишечной, так и психической патологии) адъювантное к основному лечению применение средств и методов, предназначенных, наоборот, для лечения НЯК и СРК, соответственно.

Материалы и методы. В разное время наблюдались 2 пациента с ТРД. У пациента № 1, 47-летнего мужчины, имелся гистологически верифицированный диагноз НЯК тяжелого течения. На момент обращения за консультацией он получал азатиоприн, метотрексат и рекタルный будесонид. У пациента № 2, 28-летнего мужчины, имелся также неоднократно верифицированный колоноскопией диагноз СРК. Он получал схему психофармакотерапии (ПФТ), состоявшую на момент обращения за консультацией из 7 (!) препаратов — без особого успеха как в отношении симптоматики СРК, так и в отношении ТРД.

Результаты и обсуждение. Пациенту № 1 был рекомендован перевод на инфликсимаб (антагонист фактора некроза опухолей-альфа с сильной сопутствующей антидепрессивной активностью). В качестве АД у него был выбран ранее им не испробованный, обладающий, благодаря своему сигма-1 рецепторному агонизму, сильными противовоспалительными и иммуномодулирующими свойствами флувоксамин (300 мг/сут). Это позволило мужчине отказаться от глюкокортикоидов и азатиоприна (метотрексат остался в схеме) и добиться полной ремиссии ТРД и значительного улучшения течения НЯК, избежать предлагавшейся ему гемиколэктомии.

Пациенту № 2, в дополнение к психотропной терапии, были назначены месалазин и кетотифен, у которых имеется доказательная база применения при СРК. Позднее ему был добавлен

метотрексат (15 мг в неделю, с L-метилфолатом 500 мкг и фолацином 5 мг во все дни кроме субботы). Метотрексат в таких дозах является не только иммуносупрессором, но и аденоиз-нергическим психотропным агентом. Это позволило мужчине сократить схему ПФТ с 7 лекарств до 3, «перестать жить привязанным к туалету» и выйти в ремиссию по линии как СРК, так и ТРД.

Обоим пациентам также был назначен длительный прием пробиотиков.

Заключение. Несмотря на то что СРК и НЯК являются патогенетически разными заболеваниями, в развитии СРК играет роль низкоинтенсивное эозинофильное или нейрогенное воспаление кишечника. А в развитии обострений НЯК немалое значение имеют психосоматические факторы. Именно поэтому адьювантное применение методов лечения, формально предназначенные для совсем другого заболевания из пары (СРК, НЯК), может быть показанным некоторым пациентам. Пробиотики показаны и тем и другим.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИ РЕЗИСТЕНТНАЯ ДЕПРЕССИЯ НА ФОНЕ МЕТАБОЛИЧЕСКИ АССОЦИИРОВАННОГО СТЕАТОГЕПАТИТА

Юрий Витальевич Быков¹, Роман Александрович Беккер²

¹ Ставропольский государственный медицинский университет.

355017, ул. Мира, д. 310, г. Ставрополь, Российской Федерации

² Университет им. Давида Бен-Гуриона в Негеве. 84105, бульвар им. Давида Бен-Гуриона, д. 1, г. Беэр-Шева, Израиль

E-mail: yubykov@gmail.com

Ключевые слова: метаболически ассоциированный стеатогепатит; ожирение; инсулино-резистентность тканей; желчные кислоты; терапевтически резистентная депрессия; пересечение механизмов патогенеза.

Введение. Метаболически ассоциированным стеатогепатитом (МАСГ) называют стеатогепатит, вызванный наличием у пациента избыточной массы тела или ожирения, нарушения толерантности к глюкозе (инсулинерезистентности периферических тканей) или сахарного диабета 2-го типа (СД2), метаболического синдрома. Терапевтически резистентная депрессия (ТРД) определяется как депрессия, не ответившая на как минимум два последовательных, адекватных по дозе и длительности, курса антидепрессантов первой линии.

МАСГ отличается от более благоприятного, предшествующего ему, состояния жировой дистрофии печени (жирового гепатоза) тем, что он сопровождается не только избыточным накоплением нейтральных жиров в печеночных клетках, но и явлениями оксидативного стресса, воспаления и повреждения печеночной ткани, неблагоприятными изменениями в биохимических показателях функции печени (уровни трансаминаз, билирубина, соотношение желчных кислот и др.). Между тем накапливается все больше данных о том, что желчные кислоты являются не только пищеварительными агентами, облегчающими эмульсификацию, мицелляцию и всасывание жиров и жирорастворимых витаминов, но и полноценными стероидными гормонами, оказывающими влияние через FXP-рецепторы буквально на все параметры жизнедеятельности организма, в том числе и на высшую нервную деятельность, и на эндокринную систему. Именно поэтому не вызывает удивления статистически достоверная ассоциация МАСГ с депрессиями.

С другой же стороны, существуют данные о том, что депрессивные состояния всегда сопровождаются развитием инсулинерезистентности ткани мозга (своебразным «изолированным мозговым СД2»), системными воспалительными сдвигами в организме и нейровоспалением, повышенным уровнем оксидативного стресса в мозге и в организме. Кроме того, как сама депрессия, так и ее психофармакотерапия (ПФТ) могут предрасполагать к прибавке массы тела и к развитию инсулинерезистентности периферических тканей, СД2 и/или ожирения (и как следствие — к развитию МАСГ). Важно также и то, что свойственные депрессиям гиперкортизолемия и гиперкатехоламинемия, влияя на соответствующие рецепторы печени, изменяют обмен желчных кислот в сторону повышения литогенности желчи и преобладания «плохих», неконъюгированных желчных кислот. Все это может служить причиной резистентности депрессии к ПФТ.

Имеются также данные о том, что инсулин-сенситизаторы, некоторые гиполипидемические препараты (статаины и фибрараты), некоторые желчегонные и гепатопротективные препараты, антиоксиданты и некоторые противовоспалительные средства могут быть полезны в лечении как МАСГ, так и ТРД.

Цель исследования — представить описание клинического случая пациента с коморбидностью ТРД и МАСГ. К достижению ремиссии ТРД привело одновременное лечение обоих заболеваний с учетом пересечения ряда механизмов их патогенеза.

Материалы и методы. Наблюдался 37-летний мужчина с ожирением II степени (ИМТ 38 кг/м²), ТРД и МАСГ. Ранее получал различные схемы ПФТ, практически без эффекта, поэтому отвергал попытки подбора традиционной ПФТ.

Пациенту были назначены: средиземноморская диета, увеличение физической активности, метформин 2000 мг/сут, фенофибрат 145 мг/сут, аспирин 100 мг/сут, цинк с селеном, омега-3

полиненасыщенные жирные кислоты в дозе, эквивалентной 900 мг/сут EPA, урсодезоксихолевая кислота 1000 мг/сут, адеметионин 1200 мг/сут, силимарин 100 мг/сут, комплексный антиоксидантный препарат (500 мг куркумина, 250 мг ресвератрола, 100 мг витамина Е, 4 мг астаксантина в капсуле), комплекс витаминов группы В, эссенциальные фосфолипиды печени. Из ПФТ пациенту был предложен только селегилин 5 мг с учетом его положительного влияния на МАСГ.

Результаты. Данное лечение на протяжении 6 месяцев привело к становлению полной ремиссии по линии ТРД, а также к снижению массы тела пациента на 30 кг (ИМТ 29,2 кг/м²), улучшению сонографической картины МАСГ и показателей биохимии крови. Таким образом, данный клинический случай доказывает, что комплексная гепатопротекторная, антиоксидантная, витаминно-минеральная, инсулин-сенситизирующая, желчегонная и противовоспалительная терапия эффективна в преодолении резистентности депрессий у пациентов с коморбидностью ТРД и МАСГ.

Заключение. Необходимо повышение квалификации как психиатров, так и гастроэнтерологов в отношении пересечения ряда механизмов патогенеза ТРД и МАСГ и путей их одновременного лечения.

ХЕЛИКОБАКТЕРНАЯ ИНФЕКЦИЯ КАК ПРИЧИНА РЕЗИСТЕНТНОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Юрий Витальевич Быков¹, Роман Александрович Беккер²

¹ Ставропольский государственный медицинский университет.

355017, ул. Мира, д. 310, г. Ставрополь, Российской Федерации

² Университет им. Давида Бен-Гуриона в Негеве. 84105, бульвар им. Давида Бен-Гуриона, д. 1, г. Беэр-Шева, Израиль

E-mail: yubykov@gmail.com

Ключевые слова: хеликобактерная инфекция; синдром жжения в полости рта; терапевтически резистентная депрессия; верификация излечимости.

Введение. Хроническая инфекция микроаэрофильной (факультативно анаэробной) бактерией *Helicobacter pylori* уже достаточно давно известна как причина развития гастрита, дуоденита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, рефлюкс-эзофагита, MALT-лимфомы желудка, а также как причина повышения риска развития рака пищевода и желудка.

Однако лишь совсем недавно внимание специалистов стали привлекать вножелудочные проявления хронической инфекции *H. pylori* — кожные (ухудшение течения или даже провокация развития *de novo* атопической экземы, акне, псориаза и др.), гепатобилиарные, метаболические (повышение склонности к ожирению, ухудшение течения сахарного диабета), суставные (ухудшение течения или провокация развития *de novo* ревматоидного артрита, иногда — реактивные артриты при остром первичном заражении *H. pylori* с диареей) и — что самое интересное для нас в рамках данного тезиса — психические (ухудшение течения или развитие *de novo* депрессивных и тревожных расстройств, хронических психосоматических болевых синдромов, нарушений сна).

Считается, что одной из причин психических нарушений при хроническом хеликобактериозе является вызываемая им гипергастринемия (рецепторы к гастрину есть не только в желудке, но и в мозге, и участвуют, например, в регуляции аппетита), а также воспалительные сдвиги в организме, оксидативный стресс и/или образование *H. pylori* аммиака и других нейротоксинов.

Цель исследования — представить описание двух клинических случаев фармакорезистентных психических расстройств, в каждом из которых резистентность была обусловлена носительством *H. pylori* без ярких симптомов со стороны желудка.

Материалы и методы. В разное время наблюдались 2 пациента с разными формами психических расстройств. Пациент № 1, молодой мужчина, страдал терапевтически резистентной депрессией (ТРД) и ожирением (ИМТ 30,9 кг/м²). Пациентка № 2, женщина в раннем постменопаузальном периоде, страдала синдромом жжения в полости рта (СЖПР), проявлявшим резистентность как к местному стоматологическому, так и к разнообразному психотропному лечению.

При поиске причин резистентности у пациента № 1 был найден антиген *H. pylori* в кале, повышенный уровень гастрин в крови (G17b — 19,1 пмоль/л).

У пациентки № 2 *H. pylori* была найдена как в биоптате слизистой оболочки желудка (при фиброгастроуденоскопии), так и в соскобе со слизистой оболочки задней поверхности языка.

Результаты. Оба пациента прошли стандартный усиленный курс эрадикации *H. pylori* (амоксициллин, кларитромицин, рабепразол, метронидазол, висмута субсалцилат, 14 суток), с последующей верификацией излечимости по уреазному дыхательному тесту. Пациентке № 2 помимо этого было рекомендовано чистить зубы пастой с метронидазолом.

В обоих случаях эрадикация *H. pylori* оказалась успешной и привела к улучшению психического состояния и восстановлению чувствительности к психотропному лечению.

Пациент № 1 после эрадикации *H. pylori* вышел в полную ремиссию по линии ТРД, а у пациентки № 2 степень выраженности СЖПР снизилась с 8–10 баллов визуальной аналоговой шкалы (ВАШ) до 4–6 баллов. Дальнейшее снижение до 0 баллов ВАШ было достигнуто при коррекции постклиматического состояния и субклинического гипотиреоза.

Заключение. Данные два клинических случая иллюстрируют, что бессимптомное или малосимптомное носительство *H. pylori* нельзя игнорировать в качестве возможной причины резистентности психических расстройств, или даже собственно в качестве первоисточника психических проблем.

КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ ПАЦИЕНТОВ С ХОЛЕСТЕРОЗОМ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ИХ ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Лилия Гумаровна Гирфанова¹, Ольга Витальевна Хлынова²

¹ Медицинский центр «Кабинет доктора Гирфановой». 614000, г. Пермь, ул. Ленина, д.10

² Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера. 61499, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: cicuta@list.ru

Ключевые слова: холестероз желчного пузыря; клинико-метаболическая модель пациента; атеросклероз; атерогенная дислипидемия; субклиническое воспаление.

Введение. Холестероз желчного пузыря (ХЖП) является доброкачественным гиперпластическим холецистозом, в основе которого лежит диффузное или очаговое накопление в его стенке липидов. ХЖП в настоящее время рассматривается в рамках липидассоциированных заболеваний, при котором желчный пузырь является одним из первых органов-мишеней для атерогенных липидов.

Цель исследования — разработать клинико-метаболические модели пациентов с холестерозом желчного пузыря и оценить их прогностическое значение.

Материалы и методы. Проведено исследование 104 пациентов с холестерозом желчного пузыря (ХЖП), разделенных на 2 группы по показателю индекса массы тела (ИМТ), рассчитанного по формуле Кетле. Группа 1 пациентов с нормальным весом (ИМТ 18–24,9 кг/м²) — 54 человека: 23 мужчины и 31 женщина. Группа 2 с избыточным весом (ИМТ 25–29,9 кг/м²) — 50 человек: 25 мужчин и 25 женщины. Медиана возраста в группе 1 составила 41 год, в группе 2 — 46 лет. Всем пациентам проведено анкетирование, осмотр гастроэнтеролога, общеклиническое лабораторное обследование, ультразвуковое исследование органов брюшной полости и брахиоцефальных артерий, оценка липидного спектра и инфицированности *H. pylori*, исследование уровня С-реактивного белка-ультратчувствительного (СРБ-уч), сократительной функции желчного пузыря. 76 пациентам с диспептическими жалобами проведено фиброгастродуоденоскопическое исследование.

Результаты. На основе полученных данных разработаны две клинико-метаболические модели пациентов с ХЖП. 1-я модель: трудоспособный возраст; нормальные показатели ИМТ и окружности талии (ОТ); малосимптомное течение заболевания с преобладанием симптомов кишечной, желудочной, билиарной диспепсии и астеновегетативного синдрома; умеренное инфицирование *H. pylori* (51%) с развитием хронического поверхностного (43%) и эрозивного гастрита (9,2%); атерогенная дислипидемия (30%); атеросклеротические бляшки в БЦА (13%); преобладание полипозной формы ХЖП со сниженной сократительной функцией желчного пузыря; липоматоз поджелудочной железы в 15%. 2-я модель: трудоспособный возраст; повышенные показатели ИМТ и ОТ; малосимптомное течение заболевания с преобладанием кишечной, желудочной, билиарной диспепсии; высокая инфицированность *H. pylori* (70%) с развитием хронического поверхностного (42%) и эрозивного гастрита (22%); атерогенная дислипидемия (60%) с развитием стеатоза печени (30%) и поджелудочной железы (40%); гиперурикемия (28%); атеросклеротические бляшки в БЦА (28%); повышенные показатели СРБ-уч; преобладание полипозной и сетчато-полипозной формы ХЖП со сниженной сократительной функцией желчного пузыря. Главной отличительной чертой клинико-метаболической модели пациента с избыточным весом (модель 2) является нарушение метаболизма липидов с формированием коморбидности и развитием липидассоциированных заболеваний: ХЖП, стеатогепатоза, липоматоза поджелудочной железы, атерогенной дислипидемии. Повышенный показатель СРБ-уч и частое развитие гиперурикемии в этой группе больных указывает на развитие субклинического системного воспаления у пациентов этой модели. Кроме того, высокий уровень инфицированности *H. pylori* с развитием воспалительных и эрозивных изменений слизистой оболочки желудка у пациентов с избыточным весом позволяет предположить вклад пилорического хеликобактера в развитие системного атеросклероза у пациентов с избыточным весом.

Заключение. Представление клинико-метаболической моделей пациентов с ХЖП дает возможность дифференцировано подходить к оценке риска развития системного атеросклероза и развития метаболических нарушений у пациентов с нормальной и избыточной массой тела и ХЖП, что позволит разработать эффективные лечебные и профилактические мероприятия у этой категории больных.

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА У МУЖЧИН МОЛОДОГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА С ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Александр Волеславович Гордиенко, Александр Владимирович Татарин,
Семен Витальевич Благов, Кирилл Андреевич Мелейчук,
Энже Рашитовна Мингазова, Вадим Александрович Лиходкин,
Илья Алексеевич Пужалов, Владислав Леонидович Кузьмичев

Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова. 194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6

E-mail: likhodkin.vadim@yandex.ru

Ключевые слова: инфаркт миокарда; желчнокаменная болезнь; мужчины молодого и среднего возраста; особенности клинического течения; осложнения; профилактика.

Введение. Инфаркт миокарда (ИМ) и его осложнения у мужчин молодого и среднего возраста в настоящее время остаются одной из наиболее актуальных проблем для снижения инвалидизации и смертности от сердечно-сосудистой патологии в России и мире. Желчнокаменную болезнь (ЖКБ) обычно относят к маркерам неблагоприятного течения этого заболевания за счет выраженных нарушений липидного обмена, однако основные проявления изучены недостаточно.

Цель исследования — оценить особенности клинического течения ИМ у мужчин моложе 60 лет, страдающих ЖКБ, для улучшения профилактики и исходов.

Материалы и методы. Изучены результаты стационарного обследования и лечения 602 мужчин, 20–60 лет, страдающих ЖКБ, по поводу верифицированного ИМ I типа (согласно IV универсального определения). Среди критерии включения — скорость клубочковой фильтрации (CKD-EPI) у всех пациентов составила ≥ 30 мл/мин/1,73 м². Все пациенты получали обследование и лечение по стандартам Российского кардиологического общества (РКО) на момент госпитализации (2000–2023 гг.). Их поделили на две группы: исследуемая группа составлена из 38 больных с ЖКБ (средний возраст $52,6 \pm 4,2$ года). Контрольную группу сформировали из 564 мужчин без заболеваний обмена веществ (ЖКБ, мочекаменная болезнь и подагра) ($51,1 \pm 6,3$ года; $p=0,3$). ЖКБ верифицировали при оценке анамнеза заболевания по результатам визуализирующих методов исследования желчевыводящих путей. Варианты клинического течения ИМ и осложнений устанавливали согласно критериям рекомендаций РКО. В качестве осложнений ИМ регистрировали состояния, требующие изменения лечения. С помощью критериев Манна–Уитни и хи-квадрат Пирсона выполнен сравнительный анализ частоты наблюдения особенностей клинического течения в выделенных группах.

Результаты. При сравнении прединфарктного анамнеза установлено, что в исследуемой группе отмечена большая длительность ИБС (до одного года: 34,2 и 42,2%; $p=0,04$; от одного года до пяти лет: 10,5 и 21,8%; $p=0,04$; пять и более лет: 55,3 и 36,0%; $p=0,04$). Она также отличалась хроническими формами в дебюте заболевания: стенокардия напряжения (51,4 и 35,5%; $p=0,01$), нарушения сердечного ритма и проводимости (32,4 и 24,4%; $p=0,01$). Манифестация ИБС с ИМ оказалась более характерной для группы сравнения (16,2 и 40,1%; $p=0,01$). В исследуемой группе частота наблюдения Q-ИМ оказалась меньшей (31,6%), чем в контрольной (55,7%; $p=0,04$). Сравниваемые группы не отличались по частоте нестабильной стенокардии (57,9 и 41,8%; $p=0,05$), ИМ (60,5 и 48,6%; $p=0,2$), фибрилляции и трепетания предсердий (10,5 и 9,1%; $p=0,8$) и экстрасистолии (21,1 и 15,3%; $p=0,3$) в анамнезе, необходимости применения постоянной электрокардиостимуляции (0 и 0,9%; $p=0,6$) и коронарной ангиопластики (10,5 и 20,5%; $p=0,1$), а также хронической СН в анамнезе (50,0 и 47,1%; $p=0,6$). Однако в контрольной группе чаще требовалось выполнение коронарного шунтирования (0 и 9,3%; $p=0,498$). При оценке структуры вариантов клинического течения ИМ она не отличалась в выбранных группах пациентов: ангинозные (63,2 и 71,4%; $p=0,5$), неангинальные (15,8 и 10,9%; $p=0,5$) и смешанные (21,1 и 17,7%; $p=0,5$), в том числе и при детализации по структуре неангинальных и смешанных форм. Частота осложненного течения ИМ (65,8 и 57,5%; $p=0,3$) и наличия множественных осложнений (два и более) (55,3 и 46,2%; $p=0,2$) не отличалась в изучаемых группах. При сравнении структуры осложнений в исследуемой группе в сравнении с контрольной

преобладали: нарушения сердечного ритма и проводимости (52,6 и 34,5%; $p=0,02$), гидропе-рикард (21,1 и 10,1%; $p=0,04$), нарушения со стороны мочеиспускания (10,5 и 2,3%; $p=0,003$) и пищеварения (7,9 и 2,0%; $p=0,02$), а также разрывы миокарда (5,3 и 0,9%; $p=0,02$). По осталь-ным осложнениям при сравнении их частоты в группах отличий не получено. В первые часы ИМ структура оценки общего состояния пациентов в сравниваемых группах не отличалась: среднетяжелое (71,1 и 66,6%; $p=0,95$), тяжелое (15,6 и 17,9%; $p=0,95$), удовлетворительное (10,5 и 12,3%; $p=0,95$) и крайне тяжелое (2,6 и 3,2%; $p=0,95$). В то же время в завершении тре-тьей недели ИМ удовлетворительное состояние у пациентов в исследуемой группе регистри-ровали реже (93,6 и 97,9%; $p=0,02$), чем в контрольной за счет сохранения пациентов в крайне тяжелом состоянии (6,5 и 0,7%; $p=0,02$). Однако в группе сравнения преобладали больные в состоянии средней тяжести (0 и 0,7%; $p=0,02$) и в тяжелом (0 и 0,7%; $p=0,02$).

Выводы. Полученные данные свидетельствуют о преобладании длительных хронических форм ИБС в исследуемой группе, реже требующих экстренного оперативного лечения и про-ведения операций шунтирования коронарных артерий. Структура вариантов клинического те-чения ИМ у мужчин моложе 60 лет с ЖКБ не отличается от популяционной. Из осложнений для таких пациентов характерны аритмии, гидропериард, разрывы миокарда и декомпенсация патологии органов пищеварения и мочевыделения. Перечисленные особенности необходимо учитывать в лечении для своевременной профилактики неблагоприятных последствий.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ 7-О-БЕТА-Д-ГЛЮКОЗИДА ЛЮТЕОЛИН В СУХОМ ЭКСТРАКТЕ *MOMORDICA CHARANTIA L.* МЕТОДОМ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЙ ЖИДКОСТНОЙ ХРОМАТОГРАФИИ — МАСС-СПЕКТРОМЕТРИИ

Феруза Содиковна Жалилова

Бухарский государственный медицинский институт. 200100, г. Бухара, Республика Узбекистан, ул. А. Навои, д. 1
E-mail: feruzajahfar@gmail.com

Ключевые слова: *Momordica charantia L.*; высокоэффективная жидкостная хроматография — масс-спектрометрия; экстракт.

Введение. Лекарственные растения издревле использовались как лекарственные средства для лечения различных заболеваний, их профилактики или для других различных целей. Благодаря полезным свойствам их выращивание в масштабах Республики Узбекистан, научные исследования и разработка из них новых лекарственных средств являются одной из главных задач ученых отрасли. *Momordica charantia L.* (горькая дыня) — растение, принадлежащее к семейству тыквенных и широко распространенное в тропических и субтропических регионах мира, главным образом в Азии, Индии, Китае и Бразилии. Традиционно используется как лекарственное растение, а плоды некоторых *Momordica* сорта *Charantia L.* используются в пищу. Конечно, уникальные полезные свойства каждого растения напрямую связаны с его химическим составом. Нет сомнений в том, что полезные химические соединения обеспечивают его лечебные свойства.

Цель исследования. Использование лекарственных растений в народной медицине, открытие их новых полезных свойств, безусловно, напрямую связано с их химическим составом, поэтому мы поставили перед собой цель определить 7-О-бета-D-глюкозид лютеолина в сухом экстракте *Momordica charantia L.* методом высокоэффективной жидкостной хроматографии — масс-спектрометрии.

Материалы и методы. Приготовленные растворы исследуемого и стандартного образцов отдельно вводили в прибор (Shimadzu, LC-MS 2020) в количестве 20 мкл. Хроматографию проводили в течение 27 минут. Вещества, разделенные на неподвижную и подвижную фазы под высоким давлением, регистрировали с помощью УБ и масс-детекторов.

Условия метода высокоэффективной жидкостной хроматографии — масс-спектрометрии: стационарная фаза Shim-pack XR-ODS II 75 L × 3 мм, размер пор — 2,2 мкм, температура стационарной фазы — 40 °C, скорость потока подвижной фазы — 0,250 мл/мин, длина волны — 225 нм, количество вводимого тестового раствора — 20 мкл, продолжительность теста — 16 мин.

Условия метода МС: ESI (отрицательная полярность), температура газа — 350 °C, тип сканирования MS Ssan, распылитель — 1,5 мл/мин, сухой газ — 15 л/мин, массовые заряды — 50–2000 m/z, программное обеспечение LabSolution и MassHunter.

Результаты. На момент анализа на хроматограмме было обнаружено появление пика на 22,32 минуте со временем удерживания, характерным для лютеолина 7-О-бета-D-глюкозида. Затем был изучен масс-спектрометрический анализ образовавшихся пиков. В результате было установлено, что пику на хроматограмме соответствуют ионы (осколочные ионы с массой 287, 299, 329, 353, 445 m/z).

Разработаны условия анализа 7-О-бета-D-глюкозида в методе высокоэффективной жидкостной хроматографии — масс-спектрометрии, а полученные в результате эксперимента хроматограммы и масс-спектры глюкозида сопоставлены с показателями в компьютерном банке данных. Установлено, что их структура соответствует структуре 7-О-бета-D-глюкозида. Лютеолин 7-О-бета-D-глюкозид представляет собой гликозилоксифлавон, который является лютеолином, замещенным бета-D-глюкопиранозильным фрагментом в положении 7 посредством гликозидной связи. Он действует как антиоксидант и растительный метаболит.

Заключение. Определение лютеолина 7-О-бета-D-глюкозида в сухом экстракте *Momordica charantia L.* проводили методом высокоэффективной жидкостной хроматографии — масс-спектрометрии. На хроматограмме появился специфический пик на 22,32 минуте. Установлено, что пику на хроматограмме соответствуют специфические фрагментные ионы лютеолина 7-О-бета-D-глюкозида с массой 287, 299, 329, 353, 445 m/z.

ОЖИРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Дмитрий Андреевич Каландин^{1, 2}, Юлия Александровна Фоминых¹

¹ Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова.
194156, Санкт-Петербург, пр. Пархоменко, д. 15

² Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.
197022, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8

E-mail: dm.keni@yandex.ru

Ключевые слова: ожирение; злокачественные новообразования; колоректальный рак; канцерогенез; инсулинорезистентность; адипоцитокины.

Постоянно растущие тенденции развития злокачественных опухолей, связанных с ожирением, делают этот спектр заболеваний приоритетом для изучения. Имеются убедительные доказательства того, что избыточная масса тела связана с повышенным риском развития рака по меньшей мере 13 анатомических локализаций, включая аденокарциному эндометрия, пищевода, почек и поджелудочной железы, гепатоцеллюлярную карциному, рак кардии желудка, колоректальный рак, рак молочной железы, рак яичников и др.

За последние десятилетия глобальная распространенность избыточной массы тела и ожирения увеличилась на 27% среди взрослых и на 47% среди детей, что коррелирует с увеличением частоты возникновения злокачественных опухолей у данной когорты пациентов.

По результатам исследований было выявлено, что индекс массы тела (ИМТ) не является надежным соматометрическим показателем в оценке ожирения как фактора риска развития рака. ИМТ не позволяет провести различие между жировой тканью и мышечной массой, так как они характеризуются высокой вариабельностью в зависимости от пола, возраста, этнической принадлежности и расы. Наконец, ИМТ может недооценивать распространенность висцерального ожирения среди населения, что приводит к неправильной классификации статуса висцерального ожирения, и, в свою очередь, к потенциальному смещению связи между ожирением/избыточной массой тела и злокачественными новообразованиями в сторону нулевого эффекта.

Хотя роль ожирения в этиопатогенезе рака полностью не выяснена, основные пути включают: 1) гиперинсулинемию/инсулинорезистентность и аномалии системы передачи сигналов инсулиноподобного фактора роста-I (IGF-I); 2) биосинтез половых гормонов; 3) субклиническое хроническое воспаление и окислительный стресс; 4) изменения в патофизиологии адипоцитокинов; 5) факторы, обусловленные эктопическим отложением жира; 6) микроокружение (сосудистые нарушения, эпителиально-мезенхимальный переход, миграция жировых клеток-предшественников); 7) циркадные ритмы и питательные вещества (пищевые); 8) измененный микробиом кишечника; 9) механические факторы ожирения.

Ожирение связано с хроническим воспалением низкой степени тяжести, описываемым как липовоспаление. Известно, что воспаление способствует канцерогенезу. «Ангиогенное переключение» — процесс, во время которого множество различных опухолеассоциированных иммунных клеток способствует ангиогенезу, является основным путем, посредством которого воспаление включает канцерогенез. Вместе с тем опухолевые клетки продуцируют проангиогенные факторы, которые, в свою очередь, активируют эндотелиальные клетки. Активированные эндотелиальные клетки образуют опухолеассоциированную сосудистую сеть, которая необходима для прогрессирования и распространения рака.

Влияние ожирения на развитие злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта хорошо прослеживается на примере колоректального рака. Аденома толстой кишки является типичным предшественником рака толстой кишки, и существующие исследования последовательно предполагают, что ожирение является фактором риска развития аденомы. Согласно метаанализу, при сравнении групп частота возникновения аденомы толстой кишки у лиц с ожирением была выше на 42%, а также значительно выше у женщин, чем у мужчин.

Таким образом, имеются доказательства тесной связи ожирения как фактора риска в развитии злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта. Дальнейшие исследования в области фундаментальных и трансляционных экспериментов необходимы для определения онкологической роли адипоцитокинов и их взаимодействия в патогенезе рака, связанного с ожирением. Ожидается, что более проспективные и продольные исследования позволят определить широкий спектр биомаркеров, связанных с избыточной массой тела, и оценить их клиническую значимость для прогнозирования и мониторинга рака.

ВОЗМОЖНОСТЬ ЛОКОМОТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С БИЛИАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Евгений Павлович Кузнецов¹, Андрей Геннадьевич Самарин², Егор Евгеньевич Кузнецов¹

¹ Ижевская государственная медицинская академия. 426034, г. Ижевск, ул. Революционная, д. 199

² ООО МЦ «Доктор плюс». 426063 г. Ижевск, ул. Короткова, д. 23

E-mail: samarin@udm.ru

Ключевые слова: билиарная недостаточность; локомоторная реабилитация; сократительная функция желчного пузыря; маршевая проба.

Введение. Билиарная недостаточность (БН) — проблема, с которой гастроэнтеролог и его пациенты сталкиваются повседневно. На практике проявления билиарной недостаточности как проблемы всего организма сводятся к дискинетическим расстройствам внепеченочных желчных путей (ДЖВП), что существенно сужает предполагаемые возможности лечебного воздействия. Несмотря на то что доказана связь мышечно-фасциальной дисфункции (МФД), дисплазии соединительной ткани (ДСТ) и моторно-эвакуаторных нарушений желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), эта сторона патогенеза БН никак не отражается в планах ведения больных с билиарной недостаточностью.

Цель исследования — предварительная оценка возможностей локомоторной реабилитации в лечении пациентов с БН.

Материалы и методы. Группа из 18 больных с БН, получавших в течение последнего года лечение по существующим клиническим рекомендациям без существенного успеха. Группа включает 11 мужчин в возрасте 18–39 лет и 7 женщин в возрасте 22–43 года. При этом у всех больных БН, включенных в настоящее исследование, отсутствовали метаболические нарушения, эрозивно-язвенные гастродуodenальные поражения, желудочно-пищеводный рефлюкс и гипертоническая болезнь. Диагностика БН опиралась на результаты клинического, лабораторного, эндоскопического исследования и УЗИ, при котором изучалась и оценивалась сократительная функция (СФ) желчного пузыря (ЖП) с использованием оригинальной методики. Также оценивались признаки МФД и дисплазии соединительной ткани (ДСТ) (патент RU № 2780923, рац. предл. ИГМА № 20.21 от 16.12.2012 г.). Важно, что в качестве пищевой привокации для оценки сократительной функции ЖП (СФЖП) использовался привычный больному стол, спонтанно сложившийся как по составу продуктов и блюд, так и по объему принимаемой однократно пищи.

Другой особенностью использованной методики оценки СФЖП был пролонгированный до 80 минут период, в течение которого с интервалами в 20 минут отслеживалась эхографическая динамика размеров ЖП. Динамика СФЖП оценивалась по изменению площади максимального продольного сечения ЖП.

По окончании исследования больным предложено совершить маршевую пробу с использованием четырехпорной ходьбы по оригинальной методике в высоком темпе по маркированной трассе на расстояние 2 километра за 20–25 минут с набором высоты 70 метров под контролем инструктора. Перед маршевой пробой всем больным произведено измерение АД и пульса. На всем протяжении трассы больных сопровождал инструктор. По завершению маршевой пробы, т.е. в срок 115–120 минут после приема пищи, выполнялось УЗИ желчного пузыря.

Результаты. У всех пациентов независимо от пола и возраста сокращение площади максимального продольного сечения желчного пузыря не превышало 25% от исходного — от 8,31 до 23,46%, составляя в среднем $16,35 \pm 8,25\%$. При этом максимальное сокращение ЖП достигнуто у одного пациента (5,56%) через 20 минут, у 9 (50,0%) — через 40 минут, у 8 (44,44%) — через 60 минут. Через 80 минут у трех больных отмечено некоторое увеличение размеров сократившегося ЖП, что расценивалось как окончание процесса изгнания из него желчи. Таким образом, у всех больных диагностирована ДЖВП по гипотоническому типу при том, что темп сокращения у одного пациента можно рассматривать как гиперкинетичный, у 9 — нормокинетичный и у 8 — гипокинетичный. Такие результаты оценки сократительной функции ЖП указывают на отсутствие эффекта от лечения у всех пациентов. У 11 пациентов (61,11%) выявлен

выраженный висцероптоз и признаки ДСТ. У 17 пациентов (94,44%) выявлены признаки МФД с нарушением постуральных функций. После выполнения маршевой пробы у 12 пациентов (66,67%), т.е. более чем через 115–120 минут после приема пищевой провокации, отмечено своего рода «отсроченное» сокращение желчного пузыря: уменьшение площади сечения ЖП достигло $9,66 \pm 9,52\%$. У 6 пациентов (33,33%) отмечено увеличение размеров ЖП по сравнению с таковыми перед выполнением маршевой пробы. Таким образом, у 66,67% обследованных нами пациентов с БН физическая нагрузка с постуральным компонентом (четырехпорная ходьба) привела к «отсроченному» сокращению ЖП, что позволяет рассчитывать на положительный эффект от локомоторной реабилитации при коррекции БН.

Заключение. Дозированная локомоторная нагрузка с существенным постуральным компонентом оказывает положительное влияние на сократительную функцию желчного пузыря, приводя к его «отсроченному» сокращению у большинства обследованных больных с БН. Так же у большинства (94,44%) больных с БН отмечены признаки МФД. Таким образом, необходимо и возможно включение элементов локомоторной реабилитации в план лечения больных с БН как условие оптимизации, пролонгации и закрепления эффекта медикаментозной терапии моторно-эвакуаторных расстройств ЖКТ у больных с БН. Но для реализации этой рекомендации необходимо выработать критерии, которые бы позволяли прогнозировать эффективность тех или иных средств локомоторной (постуральной) коррекции и реабилитации, дозировать их объем, схемы и порядок применения у конкретного больного с БН.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ДИАГНОСТИКЕ КОМОРБИДНОЙ ПАТОЛОГИИ ЭРОЗИВНО-ЯЗВЕННЫХ ПОРАЖЕНИЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ЗОНЫ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Наталья Николаева Малютина¹, Светлана Владимировна Лузина²,
Светлана Васильевна Парамонова¹

¹ Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

² Частное учреждение здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина».
614046, г. Пермь, ул. Василия Каменского, д. 1, к3

E-mail: dr-malyutina@yandex.ru

Ключевые слова: прогноз риска; коморбидность; гастродуodenальная зона; язвенная болезнь; артериальная гипертензия.

Введение. Одним из важнейших аспектов производственной медицины как основной части профилактической медицины является междисциплинарный персонализированный подход к ранней диагностике производственно обусловленных заболеваний. С этой целью продолжаются обследования работников локомотивных бригад с коморбидной патологией эрозивно-язвенных поражений гастродуоденальной зоны (ЭЯП ГДЗ) и артериальной гипертензии (АГ). Неоспоримым является факт влияния условий труда в группе работников локомотивных бригад (РЛБ). Основные производственные факторы риска: физические (шум, вибрация ультразвук, электромагнитные излучения, микроклимат), химические (пыль, сварочный аэрозоль, углеводороды, окислы углерода, окислы азота и серы), нервно-эмоциональное перенапряжение (ночная и сменная работа, высокие когнитивные нагрузки, постоянное эмоциональное напряжение), нагрузка на сенсорные системы организма (напряжение внимания, зрения, слуха). Длительное воздействие этих факторов ухудшает психическое, соматическое здоровье, снижает адаптацию, значительно повышает хронический производственный стресс. *Helicobacter pylori* (HP)-инфекция, стресс, психотравмирующие воздействия, курение рассматриваются как предикторы развития ЭЯП ГДЗ. Заболевания сердечно-сосудистой системы (ССС) — наиболее частая причина профнепригодности, причем 40% — вследствие АГ и ИБС (Малютина Н.Н., Толкач А.С., 2014). При обследовании выявлены: гиперхолестеринемия, гипертриглицеридемия, низкий уровень липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), высокий уровень липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), ремоделирование микроциркуляторного русла. В последние годы в структуре болезней органов пищеварения ЭЯП ГДЗ составляют 24,1%. Заболеваемость за 2022 г. в ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Пермь составляет 2972 случая, причем 1968 — в возрасте от 18 до 44 лет (69%), от 45 до 59 лет — 27%. Пристальное внимание уделено парадигме — росту производственно обусловленной заболеваемости. Лидируют неспецифические в этиологическом отношении заболевания с низким уровнем мультифакторного воздействия — независимый фактор риска полигенетических соматических заболеваний: АГ, ИБС, ЭЯП ГДЗ. Формирование АГ и ЭЯП ГДЗ напрямую связано обменными нарушениями: дисфункция эндотелия (Monocyte Chemoattractant Protein 1 (MCP-1), эндотелин-1 (ЭТ-1), неспецифическое персистирующее воспаление (СРБ-hs), формирование личностной и ситуационной тревожности как отражение дезадаптационного синдрома.

Цель исследования — разработать фенотипы коморбидности ЭЯП ГДЗ и АГ в группе РЛБ для практикоориентированного подхода к диагностике ЭЯП ГДЗ и АГ для персонифицированной профилактики.

Материалы и методы. Проанализировано 2775 медицинских карт работников локомотивных бригад. Диспансерная группа с АГ и ГДЗ составила 1147. Проведено: анализ условий рабочей среды, заболеваемости, обследование патологии гастродуоденальной зоны и сердечно-сосудистой системы с установлением диагноза АГ ($n=179$), ЭЯП ГДЗ ($n=120$), коморбидность АГ и ЭЯП ГДЗ ($n=110$). Сформированы группы: пациенты с АГ ($n=51$), пациенты с ЭЯП ГДЗ ($n=26$), пациенты с АГ и ЭЯП ГДЗ ($n=25$), здоровые ($n=25$). Методы обследова-

ния: общеклинические анализы, биохимический анализ крови — липидный спектр, глюкоза, АЛТ, АСТ; показатели дисфункции эндотелия (ЭТ-1, MCP-1, СРБ-hs), ФГДС, СМАД, изучение хеликобактерной активности, психологические тесты Спилбергера–Ханина и САН, опросник Мориски–Грина.

Результаты. При сочетании АГ и ЭЯП ГДЗ установлено значимое повышение уровня маркеров неспецифического воспаления MCP-1 и СРБ-hs по сравнению с группой здоровых. Значительный вклад в патогенез коморбидного течения патологии вносит системное воспаление эндотелиальной стенки: уровень MCP-1 коррелирует с уровнем лейкоцитов, отражая увеличение воспаления эндотелия, так как синтез MCP-1 индуцируется ИЛ-1 β , α -ФНО, γ -ИНФ, ИЛ-6, ИЛ-4. Получены данные о влиянии срока экспозиции на уровень MCP-1, что имеет патогенетическое значение. Выявлена отрицательная корреляция между ЭТ-1, MCP-1 и содержанием эритроцитов и гемоглобина периферической крови ($r=-0,49$ и $r=-0,32$ соответственно) и прямая — числа тромбоцитов с MCP-1 ($r=+0,30$). В группе с диагнозом АГ обнаружена связь всех маркеров эндотелиальной функции с возрастом, взаимосвязь уровня MCP-1 и стажа ($p<0,05$). Разработаны модульные интегральные характеристики: воспалительного модуля в группе ЭЯП ГДЗ с маркерами СРБ-hs, ЭТ-1, MCP-1; дисметаболического корреляционного модуля в группе АГ с маркерами СРБ-hs, ЭТ-1, MCP-1, дисциркуляторно-воспалительного модуля — фенотипа коморбидности в группе с АГ + ЭЯП ГДЗ с маркерами: СРБ-hs, ЭТ-1, MCP-1. Прогноз развития ЭЯП ГДЗ у пациентов с АГ рассчитывается с учетом следующих показателей: MCP-1 > 254,7 пг/мл, эндотелина-1 > 0,8 fmol/ml, тромбоцитов > 184 × 10⁹/л, лейкоцитов > 7,7 × 10⁹/л, глюкозы > 5,1 ммоль/л, холестерина > 5,8 ммоль/л. Прогноз развития АГ у пациентов с ЭЯП ГДЗ - с учетом показателей: эндотелина-1 > 0,8 fmol/ml, тромбоцитов > 169 × 10⁹/л, лейкоцитов > 7,8 × 10⁹/л, глюкозы > 4,7 моль/л, холестерина > 3,8 ммоль/л. Уравнение множественной регрессии для прогноза развития ЭЯП ГДЗ у пациентов с изолированным течением АГ: $Y=0,515+0,001\cdot X_1+0,547\cdot X_2-0,002\cdot X_3+0,044\cdot X_4-0,107\cdot X_5-0,048\cdot X_6$, где X1: MCP-1 > 254,7 пг/мл; X2: эндотелин-1 > 0,8 fmol/ml; X3: тромбоциты > 184 × 10⁹/л; X3: лейкоциты > 7,7 × 10⁹/л; X5: глюкоза > 5,1 ммоль/л; X6: холестерин > 5,8 ммоль/л. В алгоритме проведения профосмотров рекомендованы дополнительные обследования: определение *Helicobacter pylori*, ФГДС.

Заключение. Коморбидность ЭЯП ГДЗ и АГ характеризуется первичной АГ с присоединением латентно текущих ЭЯП ГДЗ с удлинением периода рубцевания язвенного дефекта на фоне метаболической дисфункции эндотелия. Разработаны патофизиологические модули — воспалительный для ЭЯП ГДЗ, дисметаболический для АГ, дисциркуляторно-воспалительный характеризует фенотип коморбидности. Расчет риска развития коморбидной патологии прост и используется специалистами транспортной медицины.

О ВОПРОСЕ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С ПОСТКОВИДНЫМ СИНДРОМОМ

Равил Фаткулислямович Махмутов, Ольга Александровна Лихобабина,
Алексей Алексеевич Лихобабин, Эльмира Фиркатовна Ильянай,
Марина Владимировна Повышева

Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького.
283003, г. Донецк, Донецкая Народная Республика, пр. Ильича, д. 16

E-mail: ravidclassic@yandex.com

Ключевые слова: постковидный синдром; качество жизни; желудочно-кишечный тракт;
дети.

Введение. При клиническом выздоровлении после острой COVID-19-инфекции через некоторое время развивается постковидный синдром (ПКС). Среди проявлений ПКС преобладают синдромы: астенический, вегетативный, гастроинтестинальный, гематологический, кожный, а также мультисистемный воспалительный синдром. В литературе недостаточно представлены частота и особенности протекания ПКС, в том числе со стороны центральной и вегетативной нервных систем.

Цель исследования — изучить значимость некоторых факторов, влияющих на качество жизни детей с постковидным синдромом.

Материалы и методы. Проведено клиническое обследование 33 детей в возрасте от 10 до 17 лет после эпизода острой COVID-19-инфекции с поражением ЖКТ, закончившегося клиническим выздоровлением (в течение года после выздоровления) (изучаемая группа (ИГ)). Контрольная группа (КГ) состояла из 30 здоровых детей. Группы были репрезентативны по возрасту и полу.

Критерии включения: возраст 10–17 лет, эпизод острой COVID-19-инфекции с поражением ЖКТ, закончившийся клиническим выздоровлением (подтвержденной лабораторно (ПЦР)), отсутствие соматической (хронической) патологии в стадии обострения, информированное согласие родителей ребенка и/или самих детей на участие в исследовании.

Критерии исключения: дети и подростки, у которых не было в анамнезе заболевания COVID-19-инфекции (подтвержденной лабораторно (ПЦР)), наличие соматической (хронической) патологии в стадии обострения, отказ родителей ребенка и/или самих детей.

Верификацию диагноза проводили по результату заключений специалистов (врачей-педиатров, врачей-неврологов, врачей-психиатров, врачей — аллергологов-иммунологов), клинико-лабораторных, инструментальных исследований и в соответствии с МКБ 10-го пересмотра.

Изучали исходный вегетативный тонус по методике А.М. Вейна (1981) в модификации Н.А. Белоконь (1987), уровень запоминания — по методике А.Р. Лурия, определение устойчивости внимания и динамики работоспособности — по таблице Шульте, вычисление эффективности работы, степени врабатываемости и психической устойчивости — по методике А.Ю. Козыревой. Использовали в работе опросник неврозов (Седнев В.В., Збарскин З.Г., Бурцев А.К., 1992) по шкалам «Нарушения сна», «Вегетативные расстройства», «Депрессия» и «Астения».

Исследование соответствует этическим требованиям Хельсинкской декларации, Конвенции Совета Европы о правах человека и биомедицине, положениям ВОЗ, Международного совета медицинских научных обществ, Международного кодекса медицинской этики, полностью исключает ограничение прав пациента и/или нанесения вреда его здоровью. Данное исследование одобрено этическим комитетом и проведено в рамках НИР вуза.

Математическая и статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием программных пакетов Excel XP и STATISTICA 6,0. Для параметрических показателей осуществляли расчет среднего арифметического (M), ошибки средней (m), дисперсии (σ^2) и достоверного интервала ($M \pm 2\sigma^2$). При оценке достоверности определялся критерий Стьюдента (t).

Результаты. На основании обследования пациентов и полученных результатов нами предложена собственная методика комплексной оценки качества жизни (КЖ) детей с ПКС (рационализаторское предложение «Способ комплексной оценки КЖ детей с ПКС» от 24.03.2023 г. № 6607 (ГОО ВПО ДОННМУ им. М. Горького)). В соответствии с нашей методикой, КЖ оценивали по ответам на перечень вопросов, отражающих субъективную оценку КЖ детей, содержащихся в вопросах 1.1–1.4, 2.1–2.4, 4, 5.1–5.2, 6, начинали анализ анкеты. За эти симптомы баллы умножали на 2, затем их суммировали и в соответствии со шкалой оценивали КЖ у детей с ПКС. В ИГ у детей значение показателя КЖ было зафиксировано более 45 ± 2 баллов, в то время как у детей КГ — менее 28 ± 1 баллов ($p < 0,05$). Поэтому при значении показателя КЖ ребенка с ПКС менее 15 баллов КЖ ребенка с ПКС оценивалось как «отличное», в пределах 16–29 баллов — как «хорошее», в пределах 30–45 баллов — как «удовлетворительное», более 46 баллов — как «неудовлетворительное».

В соответствии с нашей методикой при дополнительном лабораторно-инструментальном обследовании у детей в ИГ выявлено незначительное повышение фибриногена и прокальцитонина. Это возможно объяснить некоторым дисбалансом свертывающей и противосвертывающей системы крови, поражением эндотелия, что, в свою очередь, согласуется с данными о патогенезе постковидных нарушений. Значения этих показателей у детей КГ было в пределах референтных значений.

Исходный вегетативный тонус в ИГ характеризовался гиперсимпатикотонией и ваготонией с преобладанием последней. Вегетативная обеспеченность в ИГ имела гиперсимпатикотонический вариант. Таким образом, у детей ИГ наблюдался смешанный вариант вегетативной дистонии ($p < 0,05$). В КГ эти проявления не выявлены.

При изучении уровня запоминания в ИГ выявлено ослабление активного внимания вследствие преходящей астении, его истощаемости ($p < 0,05$). В КГ эти проявления не выявлены. Определение устойчивости внимания и динамики работоспособности с вычислением эффективности работы, степени врабатываемости и психической устойчивости в ИГ выявило снижение психической устойчивости внимания с увеличением времени для подготовки к выполнению заданий ($p < 0,05$). В КГ эти проявления не выявлены. Результаты опросника неврозов (Седнев В.В. и др., 1992) в ИГ показали высокий уровень по шкале «Нарушения сна» и тенденцию к повышению уровней по шкалам «Вегетативные расстройства», «Депрессия» и «Астения» ($p < 0,05$). В КГ эти проявления не выявлены.

Таким образом, вероятно, у детей ИГ развились вегетативные и когнитивные нарушения, которые вызывают существенный дискомфорт в повседневной жизни и сохраняются на протяжении длительного времени. Возможно, вышеописанные нейровегетативные изменения носят преимущественно функциональный характер, что позволяет надеяться на их обратимость.

При анализе анкеты суммировали баллы показателей дополнительного обследования. Итоговая цифра позволила нам дать комплексную оценку КЖ ребенка с ПКС, он же — абсолютный показатель КЖ (KJ_{abs}) ребенка с ПКС. В соответствии с нашей методикой относительное значение показателя КЖ ребенка с ПКС рассчитывали по формуле:

$$\text{КЖ} = 100 \cdot (1 - \text{KJ}_{\text{abs}}/\text{KJ}_{\text{max}}),$$

где КЖ — показатель КЖ ребенка с ПКС, выраженный в процентах (%); KJ_{abs} — абсолютный показатель КЖ ребенка с ПКС в баллах; KJ_{max} — показатель максимальной оценки (204 балла) КЖ ребенка с ПКС в баллах.

У детей ИГ значение показателя КЖ было зафиксировано менее $33 \pm 1\%$, в то время как у детей КГ значение этого показателя было более 70% ($p < 0,05$). И поэтому при значении относительного показателя КЖ в пределах 70–100% — КЖ ребенка с ПКС оценивали как «удовлетворительное», в пределах 31–69% — как «умеренно сниженное», до 30% — как «значительно сниженное».

Заключение. Проведенное исследование способствовало определению более четких, объективных критериев оценки качества жизни у детей с постковидным синдромом. Значение показателя качества жизни у детей изучаемой группы было менее $33 \pm 1\%$ ($p < 0,05$) и сохранялось на протяжении года после эпизода выздоровления. На основании изучения проблемы нами предложена собственная методика — «Способ комплексной оценки качества жизни

детей с постковидным синдромом». Дальнейшее более глубокое изучение этой проблемы, по нашему мнению, позволит не только определять уровень качества жизни у таких детей, но и конкретизировать врачебный контроль (врача-педиатра, врача-невролога, врача-психоневролога, врача-психиатра, нейропсихолога, логопеда, психолога) в период реконвалесценции и в постковидный период.

ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ БРОККОЛИ ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Шохиста Шарофиддин кизи Мелибоева¹, Мизроб Мавлонович Болтаев¹,
Мадинабону Тулкиновна Сафарова²

¹ Бухарский государственный медицинский институт. 200100, г. Бухара, Республика Узбекистан, ул. А. Навои, д. 1

² Бухарский государственный университет 200100, г. Бухара, Республика Узбекистан, ул. Мухаммада Икбала, д. 11

E-mail: shoxistaxon93@gmail.com

Ключевые слова: брокколи; овощи из семейства крестоцветных; клетчатка; микробиом кишечника.

Введение. Питание играет ключевую роль в возникновении различных неинфекционных заболеваний, включая рак, ожирение и заболевания желудочно-кишечного тракта. В настоящее время появляется все больше доказательств, подтверждающих связь между этими метаболическими и желудочно-кишечными заболеваниями, вызванными питанием, и дисбалансом в микробиоте. Микробиота желудочно-кишечного тракта человека представляет собой огромное количество бактерий, проживающих в этой области и выполняющих различные метаболические функции для организма. Интересно, что эти микроорганизмы способны обрабатывать пищевые компоненты, которые не могут быть переварены человеческими ферментами, что подчеркивает важное значение диеты как регулятора взаимосвязи между питанием, микробиотой и здоровьем человека. Брокколи представляет собой отличный источник пищевых волокон и глюказинолатов. Глюказинолаты — это растительные соединения с консервативной структурой, изменчивой боковой цепью и молекулой глюкозы, присоединенной серной связью.

Цель исследования — проанализировать современные научные статьи и изучить влияние брокколи на микробиоту кишечника.

Материалы и методы. Проведен системный анализ современных специализированных исследований и научных материалов. Изучены химический состав и пищевая ценность растения, способы его применения в медицине, а также эффективность при лечении различных заболеваний.

Результаты. Исследованы различные противовоспалительные методы, и в данном обзоре особое внимание уделяется применению диеты в качестве альтернативного средства для улучшения состояния кишечника. Особое внимание уделяется взаимосвязи между *sulforaphane*, содержащимся в овощах семейства крестоцветных, и его роли в регулировании воспаления, изменении микробного сообщества, а также в снижении воспалительных процессов в кишечнике.

Заключение. Диетическое вмешательство является оправданной и востребованной стратегией, поскольку представляет собой эффективный подход к профилактике и лечению, который доступнее и удобнее для пациентов, чем очищенные добавки или медицинское вмешательство. В то время как очищенные соединения играют важную роль в исследованиях и лечении, решение, основанное на натуральных продуктах, способствует более широкому распространению данной стратегии и оказывает более значительное воздействие на общественное здравоохранение в целом.

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ТАКТИКИ ПРИ АКСИАЛЬНЫХ ХИАТАЛЬНЫХ ГРЫЖАХ

Валерий Николаевич Новиков¹, Артем Сергеевич Иванюк²,
Анна Валерьевна Сандрацкая¹

¹ Пермский клинический центр Федерального медико-биологического агентства России.
614054, г. Пермь, ул. Целинная, д. 27

² Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова. 194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6
E-mail: endonov@yandex.ru

Ключевые слова: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь; аксиальная грыжа;
недостаточность кардиального жома; рефлюкс-эзофагит.

Введение. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь — заболевание, которое имеет сложный механизм формирования, обуславливающий многообразие клинических и патогенетических особенностей, реализуемых в процессе развития патологического процесса. Из этого посыла формируется и многообразие тактических и методологических решений при ее лечении. Целью операций, направленных на устранение рефлюкса, служит восстановление нормальной функции кардии. Показания к оперативному лечению: 1) безуспешность консервативного лечения в течение 6 месяцев; 2) осложнения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (стректуры, повторные кровотечения); 3) пищевод Барретта (из-за опасности малигнизации); 4) грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

Цель исследования — уточнить показания к хирургическому лечению аксиальных хиатальных грыж при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

Материалы и методы. Сообщение основано на 25-летнем опыте авторов, который заключается в непосредственном участии в диагностическом и лечебном процессе у нескольких тысяч пациентов с гастроэзофагеальным рефлюксом.

Результаты и обсуждение. Аксиальная грыжа встречается более чем у 50% пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью и является одним из основных факторов при определении показаний к хирургической антирефлюксной коррекции, но одновременно необходимо учитывать значение грыжи в патогенезе рефлюксной болезни и ее сочетание с недостаточностью кардиального жома и выраженностью рефлюкс-эзофагита. Грыжи малых размеров, которые выявляются в 80%, как правило, не оказывают влияния на наличие рефлюкса и его интенсивность. В этом случае важным является оценка состояния кардиального жома и выраженная признаков рефлюкс-эзофагита. При скользящей аксиальной грыже средних размеров необходимо оценивать выраженную диафрагмальное сужения, недостаточность кардиального жома и наличие эзофагита. Фиксированная аксиальная грыжа больших размеров, которая встречается исключительно у пациентов преклонного возраста с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, на наш взгляд, требует хирургической коррекции только при нарушении витальных функций. *Недостаточность кардиального жома* необходимо всегда оценивать в сочетании с *выраженностью рефлюкс-эзофагита*. Наличие значимой недостаточности в сочетании с признаками рефлюкс-эзофагита и аксиальной грыжей является безусловным фактором в пользу применения хирургической коррекции.

Заключение. Определение показаний к хирургическому лечению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни является сложным и ответственным решением. Для определения показаний к коррекции и хирургической тактики необходимо учитывать величину аксиальной грыжи и ее сочетание с недостаточностью кардиального жома, выраженную недостаточность жома и сохранность диафрагмального сужения, состояние угла Гиса, тип и выраженность рефлюкс-эзофагита. Необходимо обращать внимание на тяжесть клинических проявлений заболевания.

ОСОБЕННОСТИ ПОРТАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ

Полина Андреевна Панкратова, Анна Никитична Завьялова,
Игорь Витальевич Дюг, Юрий Юрьевич Махин, Антон Андреевич Волков

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет.
194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: polina.pankartova@bk.ru

Ключевые слова: порталная гипертензия; осложнения; кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода; дети.

Введение. Портальная гипертензия — состояние, возникающее как идиопатически, так и при различных заболеваниях. У взрослых портальная гипертензия возникает преимущественно при развитии цирроза печени под воздействием инфекционных и неинфекционных факторов. У детей же она не имеет определенных причин или сопровождает врожденные заболевания как печени, так и других органов. В большинстве случаев гипертензия носит бессимптомный характер и диагностируется при развитии таких осложнений, как кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода и желудка и спленомегалии.

Цель исследования — проанализировать этиологическую структуру и частоту осложнений портальной гипертензии у детей.

Материалы и методы. Изучены 62 истории болезни детей, проходивших лечение на базе микрохирургического отделения Педиатрического университета. Выделены данные анамнеза, сопутствующие заболевания и наличие осложнений. Статистическая обработка проводилась на базе Microsoft Excel 2007.

Результаты. В исследование были включены 36 юношей, 26 девушек. Возраст пациентов — $11,32 \pm 4,2$ года. Осложнения отмечались у 32 пациентов (51%): кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода — 27 (84,38%), портальная гастропатия — 12 (37,5%), спленомегалия — 12 (37,5%) пациентов. 16 человек (50%) из пациентов с осложнениями имели сочетание нескольких осложнений.

У большинства пациентов гипертензия носит идиопатический характер (38 пациентов, 61,3%). У остальных пациентов основными заболеваниями были поликистозная болезнь почек с аутосомно-рецессивным типом наследования с поликистозом и фиброзом печени — 7 случаев, различные врожденные пороки сердца — 6, пороки развития — 5, из них атрезия пищевода — 2, пациенты с аутоиммунным гепатитом 2 и по 1 пациенту с первичным склерозирующим холангитом и последствием лечения диффузной В-клеточной лимфомы. Также 2 пациента с инфекционными заболеваниями: 1 с хроническим гепатитом С и 1 с ВИЧ-инфекцией.

Заключение. Портальная гипертензия у детей более чем в половине случаев сопровождается развитием осложнений. Основным осложнением является кровотечение из вен пищевода. Практически у двух третей пациентов заболевание носит идиопатический характер.

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ УРСОДЕЗОКСИХОЛЕВОЙ КИСЛОТОЙ РЕГРЕССА СТЕАТОЗА И ЛИТОЛИЗА ПРИ КОМОРБИДНОСТИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ И НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Ирина Юрьевна Пирогова¹, Ирина Владимировна Уфимцева²

¹ Российский университет дружбы народов. 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

² ООО «Медицинский центр Лотос». 454007, г. Челябинск, пр. Ленина, д. 17

E-mail: irina_pirogova@inbox.ru

Ключевые слова: неалкогольная жировая болезнь печени; желчнокаменная болезнь; литолиз; стеатоз печени; урсодезоксихолевая кислота.

Введение. Патогенетическая терапия урсодезоксихолевой кислотой (УДХК) при сочетанном течении желчнокаменной болезни (ЖКБ) и неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) оказывает влияние на литолиз желчных камней и регресс стеатоза печени.

Цель исследования — определить предикторы и составить прогностическую модель эффективности терапии УДХК при сочетанном течении ЖКБ и НАЖБП.

Материалы и методы. Проведено когортное проспективное исследование с включением 114 человек, страдающих ЖКБ, среди них 75 женщин (65,7%) и 39 мужчин (34,3%). Средний возраст пациентов — $48,4 \pm 13,3$ года. Пациенты были разделены на 2 группы по наличию НАЖБП (1-я группа — ЖКБ+НАЖБП, 2-я группа — только ЖКБ). Все пациенты получали терапию УДХК в течение 1 года. До и после лечения проведена оценка биохимических показателей крови, рентгенологических параметров желчных камней, плотности печени по данным МСКТ, определена степень стеатоза и стадия фиброза печени по данным транзиентной эластометрии печени Fibro Scan. Всем пациентам были рассчитаны сывороточные тесты неинвазивной диагностики фиброза и стеатоза печени до и после лечения (APRI, FIB4, FLI). Для прогнозирования вероятности возникновения литолиза и регресса стеатоза использовался метод множественной логистической регрессии, для оценки качества полученной модели использовалось построение ROC-кривой.

Результаты. При межгрупповом сравнении биохимических показателей выявлено, что у больных с сочетанием ЖКБ и НАЖБП более выражены нарушения углеводного и жирового обмена (НОМА индекс, глюкоза крови, ЛПНП, триглицериды, общий холестерин) и значения АСТ, АЛТ, ГГТП в сравнении с пациентами только с ЖКБ. При оценке инструментальных данных, обнаружено, что у лиц с сочетанием НАЖБП и ЖКБ в сравнении с изолированной ЖКБ определяется больший размер камней ($Мe = 8,2 [5;12,5]$ мм и $7 [4;10]$ мм соответственно, $p=0,005$) и большая плотность желчных камней ($Мe = 85 [46;160]$ HU и $73 [40;123]$ HU соответственно, $p=0,003$). Было определено, что эффективный литолиз (полное растворение желчных камней или уменьшение их в 2 раза и более) был возможен у пациентов со значениями индекса коморбидности CIRS-G менее 7 баллов в 71,4% случаев. Возраст пациентов с удавшимся литолизом был ниже, чем у пациентов без литолиза ($Мe = 52,5$ лет и 45 лет соответственно, $p=0,008$), также были меньше размеры желчных камней ($Мe = 5$ мм и 10 мм соответственно, $p<0,001$) и плотность камней ($Мe = 69,5$ HU и 102,5 HU соответственно, $p=0,021$), меньше НОМА индекс ($Мe = 2$ и 3,1 соответственно, $p<0,001$), меньше индекс FLI ($Мe = 41$ и 59,5 соответственно, $p=0,022$) и показатель Сар эластометрии ($Мe = 213$ dB/m и 306 dB/m соответственно, $p=0,005$) в сравнении с пациентами с неудавшимся литолизом. В ходе исследования были определены предикторы эффективного литолиза: отсутствие синдрома инсулинерезистентности (индекс НОМА $<2,3$), оптимальные параметры желчных камней (плотность до 100 HU, размер до 10 мм), низкий индекс коморбидности CIRS-G (менее 7 баллов), отсутствие ожирения и НАЖБП. Литолиза желчных камней удалось достичнуть у 82,1% человек с камнями менее 10 мм и у 17,9% — с камнями более 10 мм, $p=0,001$. Терапия УДХК была более успешной у 69,4% пациентов без НАЖБП в сравнении с пациентами с сочетанием НАЖБП и ЖКБ

(33,8%), $p < 0,001$. На основании отобранных моделью предикторов литолиза: НОМА-индекса, значениях размеров и плотности камней и индекса коморбидности CIRS-G была составлена формула подсчета вероятности литолиза. Чувствительность модели 83,9%, а специфичность 82,8%, площадь под кривой 0,918 [0,867; 0,969] при $p < 0,001$. Для оценки регресса стеатоза в ходе множественной логистической регрессии были отобраны 4 наиболее значимых предиктора: ИМТ, ОТ, глюкоза крови и индекс FLI, вошедшие в прогностическую модель регресса стеатоза, чувствительность 92,6%, специфичность 73,3%, площадь под кривой 0,827 [0,701; 0,953] при $p < 0,001$. Таким образом, было определено, что модификация предикторов позволяет улучшить эффективность терапии: снижение НОМА индекса, ИМТ, окружности талии, нормализация глюкозы крови будут способствовать лучшему исходу в терапии НАЖБП и ЖКБ. При снижении ИМТ на 1 единицу вероятность литолиза повысится в 1,13 раза, регресс стеатоза повысится в 1,1 раза. При снижении НОМА-индекса на 1 единицу вероятность литолиза увеличится в 2,8 раза, а вероятность регресса стеатоза увеличится в 0,9 раза. Повышение индекса CIRS-G на 1 единицу снизит вероятность литолиза в 25 раз, а регресс стеатоза — в 16 раз. При наличии эндокринных заболеваний вероятность литолиза снизится в 4,2 раза, а вероятность регресса стеатоза снизится в 3,9 раза.

Заключение. Прогностическая модель позволяет определить вероятность литолиза у пациентов с ЖКБ и прогнозировать регресс стеатоза печени в течение 1 года терапии УДХК.

ПОВЫШЕННАЯ СТИРАЕМОСТЬ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ КАК ВНЕПИЩЕВОДНОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ

Оксана Львовна Пихур, Денис Сергеевич Тишкив

Курский государственный медицинский университет. 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

E-mail: oruhk@mail.ru

Ключевые слова: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь; твердые ткани зуба; некариозные поражения; повышенная стираемость зубов.

Введение. В настоящее время изменилось представление о гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) от узкого мнения о ней как о дистальном рефлюкс-эзофагите к восприятию ее как заболевания целостного организма. В первую очередь, это обусловлено открытием внепищеводных осложнений данного заболевания, в том числе и в полости рта. Длительное течение гастродуodenальных заболеваний с двигательными дисфункциями пищевода и желудка является фактором риска развития патологии твердых тканей зубов некариозного происхождения.

Цель исследования — изучение распространенности некариозных поражений зубов у пациентов, страдающих ГЭРБ, и выявление ведущего заболевания некариозного происхождения.

Материалы и методы. Обследовано 58 стоматологических пациентов в возрасте от 20 до 72 лет (20 мужчин и 38 женщин), страдающих ГЭРБ. Все обследованные пациенты разделены на три возрастные группы: I — молодой (18–29 лет), II — средний (30–64 лет), III — пожилой (65–74 лет) возраст. Для оценки стоматологического статуса применены клинические и параклинические методы исследования. Клиническое стоматологическое обследование включало в себя опрос больного, внешний осмотр, обследование полости рта. Проведена оценка распространенности некариозных поражений зубов и гигиенического состояния полости рта. Полученные в процессе исследования данные обработаны на персональном компьютере с помощью программной системы STATISTICA for Windows 8.0.

Результаты исследования. В результате проведенных исследований установлено, что в 42,0% случаев у пациентов с ГЭРБ обнаружены некариозные поражения твердых тканей зубов, среди которых преобладают повышенная стираемость, клиновидные дефекты и эрозии. Повышенная стираемость зубов встречалась в 32,5% наблюдений, причем количество пациентов с повышенной стираемостью с возрастом увеличивалось.

Отмечено, что у пациентов с длительной продолжительностью ГЭРБ (8–10 лет и более) распространность заболевания более высокая. Выявлено, что у более половины пациентов с повышенной стираемостью зубов присутствовали проявления гипертонуса жевательных мышц. Гипертонус жевательных мышц, как правило, сопровождал развитие генерализованных форм повышенной стираемости зубов.

Выводы. Таким образом, установлено, что повышенная стираемость твердых тканей зубов является ведущим заболеванием некариозного происхождения у пациентов, страдающих ГЭРБ. При проведении стоматологических лечебно-профилактических мероприятий у взрослых пациентов, страдающих ГЭРБ, необходимо использовать комплексный подход с привлечением врачей различных медицинских специальностей.

МОРФОЛОГИЯ И СОСТАВ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ У ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА

Оксана Львовна Пихур, Денис Сергеевич Тищков

Курский государственный медицинский университет. 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

E-mail: oruhk@mail.ru

Ключевые слова: воспалительные заболевания кишечника; язвенный колит; твердые ткани зуба; морфология; состав.

Введение. Несмотря на многолетнее изучение воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) различными специалистами (гастроэнтерологами, иммунологами, генетиками), этиология, патогенез, особенности клинических проявлений и течения патологии в настоящее время полностью не установлены. Представляют интерес исследования из смежных областей медицины, являющиеся источником дополнительной информации об особенностях развития ВЗК.

Актуальность проблемы не подлежит сомнению и подтверждается ростом заболеваемости ВЗК среди взрослого населения, рецидивирующими течением, необходимостью проведения длительной терапии и неблагоприятным медико-социальным прогнозом. При этом язвенный колит занимает одно из ведущих мест среди воспалительных заболеваний кишечника по тяжести течения и частоте осложнений.

Известно, что воспалительные заболевания кишечника возникают в результате сочетания генетической предрасположенности и воздействия неблагоприятных факторов среды. Кроме патологии желудочно-кишечного тракта, имеют место нарушения иммунитета, а также внекишечные проявления ВЗК. В качестве внекишечных проявлений наряду с поражениями суставов, кожи, глаз и некоторых других органов наблюдаются поражения органов и тканей челюстно-лицевой области. В литературных источниках описаны оральные проявления ВЗК в виде хронического рецидивирующего афтозного стоматита, катараального стоматита, некоторых видов хейлита, хронического генерализованного пародонтита. Изучению состояния твердых тканей зубов у пациентов с ВЗК не уделено должного внимания. Выявление всех аспектов развития патологии в челюстно-лицевой области у пациентов, страдающих воспалительными заболеваниями кишечника, может внести вклад в раскрытие особенностей этиопатогенеза ВЗК.

Цель исследования — изучение морфологического строения и химического состава твердых тканей зубов у пациентов, страдающих воспалительными заболеваниями кишечника.

Материалы и методы. Проведено изучение морфологического строения и химического состава образцов 54 зубов, удаленных у 42 человек (19 мужчин и 23 женщины) по медицинским показаниям (обострение заболеваний тканей пародонта, ортодонтические показания и др.) в возрасте от 20 до 72 лет, страдающих хроническим неспецифическим язвенным колитом. Контрольная группа практически здоровых лиц составляла 60 человек (35 женщин и 25 мужчин) в возрасте от 18 до 75 лет.

Исследование выполнено с помощью следующих методов: оптическая микроскопия, (Olympus SZ61, Япония), растровая (сканирующая) электронная микроскопия (TESCAN VEGA 3, Чехия), рентгеновская компьютерная микротомография (Neoscan 80, Бельгия) и рентгеноспектральный микрозондовый анализ (SEM Hitachi S-3400N посредством Oxford Instruments X-Max20 EDS).

Результаты. Результаты проведенного исследования свидетельствуют об индивидуальных и возрастных особенностях строения твердых тканей зубов у пациентов с ВЗК и в контрольной группе. При изучении образцов постоянных интактных зубов обнаружено, что поверхность эмали однородна, имеет слаженный вид. На продольном и поперечном срезах эмали видны многочисленные, плотно упакованные эмалевые призмы, образованные кристаллами апатита. Призмы имеют размер в поперечном сечении порядка 3–4 мкм. Эмалевые призмы, собираясь в пучки, доходят до поверхности эмали. В дентине видны хорошо выраженные и функционирующие дентинные канальцы диаметром 1,5–3,0 мкм, тянущиеся от пульпарной камеры к эмалево-дентинной границе. Такая морфологическая картина характерна в основном для лиц молодого и среднего возраста, преимущественно относящихся к контрольной группе. При раз-

витии кариеса зубов увеличение объема поражения происходит за счет обламывания и скальвания эмали на фоне выраженной деминерализации и деструкции дентина.

Изучение морфологии эмали зубов лиц среднего и пожилого возраста показало наличие дефектов в виде трещин, сколов и фасеток стертости. Причем трещины наблюдаются как на поверхности эмали, так и в ее толще. На снимках дентина наблюдается частичная или полная облитерация дентинных каналцев. Такие изменения твердых тканей зубов связаны с развитием патологических процессов в тканях зуба, характерных для некариозных поражений зубов, развивающихся после прорезывания зуба в виде эрозии эмали, клиновидных дефектов, повышенной стираемости твердых тканей зубов, и чаще встречаются у пациентов, страдающих язвенным колитом.

Полученные результаты изучения химического состава твердых тканей зубов показали, что среднее содержание кальция в эмали зубов составило 30,12–35,96 масс.%, фосфора — 15,01–17,24 масс.%, в дентине среднее содержание кальция — 23,13–27,16 масс.%, фосфора — 11,78–13,29 масс.%. Значение Ca/P-коэффициента в эмали равно 1,61–1,63, в дентине — 1,56–1,58, что согласуется с литературными и полученными нами ранее данными (Elliott J.C., 1997; Frank-Kamenetskaya O.V., 2008; Пихур О.Л. и др., 2014).

Установлено, что у пациентов, страдающих язвенным колитом, наблюдается достоверное понижение уровня минерализации эмали, особенно в ее поверхностных слоях по сравнению с контрольной группой, обусловленное, вероятно, соматическим статусом пациентов. Вследствие этого у пациентов с ВЗК может быть понижена резистентность к заболеваниям твердых тканей зуба кариозного и некариозного происхождения.

Заключение. Полученные результаты исследования свидетельствуют о том, что твердые ткани зубов пациентов с язвенным колитом имеют характерные особенности морфологии и состава, которые необходимо учитывать при проведении стоматологических лечебно-профилактических мероприятий, особенно на фоне сниженного адаптационного ресурса организма у данной группы пациентов. Проблема лечения пациентов с ВЗК является междисциплинарной и требует привлечения врачей различных медицинских специальностей.

ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА

Екатерина Александровна Степина, Ольга Витальевна Хлынова

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: kati.aleksa@yandex.ru

Ключевые слова: воспалительные заболевания кишечника; болезнь Крона; язвенный колит; липидограмма; дислипидемия; сердечно-сосудистые заболевания.

Введение. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), к которым относятся болезнь Крона (БК) и язвенный колит (ЯК), являются распространенными хроническими болезнями аутоиммунной природы. Исследования последних лет показали, что ЯК и БК служит независимым фактором риска развития атеросклероз-ассоциированных заболеваний, таких как ранний атеросклероз, инфаркт миокарда, венозный тромбоз, легочная тромбоэмболия и пр. Молекулярные механизмы, посредством которых происходит поражение сердечно-сосудистой системы, до конца не изучены. В основе патогенеза ВЗК лежат местное и системное воспаление, дислипидемия, нарушения микробиоты кишечника, эндотелиальная дисфункция, а также отрицательные эффекты от приема кортикоステроидов. Известно, что основным фактором, повреждающим эндотелий при сердечно-сосудистой патологии, выступают системное воспаление, гиперхолестеринемия и нарушение соотношения различных фракций липидов в мемbrane эндотелиальных клеток. Однако исследования, посвященные оценке липидограммы у пациентов с ВЗК, ограничены и порой противоречивы.

Цель исследования — оценить особенности липидного профиля у пациентов с ВЗК.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ медицинских карт 58 пациентов с диагнозом ВЗК: 35 (60,3%) с ЯК, 23 (39,7%) с БК, находящихся на лечении в гастроэнтерологическом отделении Пермской краевой клинической больницы в 2022–2023 гг. Среди включенных пациентов было 60,3% женщин и 39,7% мужчин, средний возраст — $37,9 \pm 15,8$ года. По тяжести заболевания легкое течение было у 15 человек (25,9%), среднее — у 30 человек (51,7%) и тяжелое — у 13 человек (22,4%). Оценку липидного спектра сыворотки крови проводили путем определения содержания общего холестерина (ОХС), липопroteинов высокой плотности (ЛПВП), липопroteинов низкой плотности (ЛПНП).

Полученные результаты. Выявлено, что уровни ОХС у пациентов в период ремиссии заболевания находились в переделах референтных значений ($4,4 \pm 1,2$ ммоль/л). Во время обострения процесса наблюдалась тенденция к снижению показателя ($3,9 \pm 1,2$ ммоль/л). Корреляционный анализ показал, что показатель ОХС находился в обратной зависимости с тяжестью атаки заболевания ($r = -0,623$, $p = 0,001$).

У пациентов с ВЗК наблюдался дисбаланс между содержанием ЛПНП и ЛПВП. Так, было установлено, что уровни ЛПНП достоверно повышались при тяжелой атаке заболевания и составляли $4,3 \pm 0,9$ ммоль/л в сравнении с $3,2 \pm 0,5$ ммоль/л при легкой и $3,8 \pm 0,7$ ммоль/л при атаке средней тяжести ($p < 0,05$). При исследовании уровня ЛПВП отмечена тенденция к снижению показателя при утяжелении процесса. Так, при легкой атаке ЛПВП составили $1,37 \pm 0,2$ ммоль/л, при средней — $0,9 \pm 0,3$ ммоль/л и при тяжелой — $0,8 \pm 0,4$ ммоль/л. Выявлена достоверная положительная корреляционная связь уровня ЛПНП и обратная связь уровня ЛПВП со степенью тяжести атаки ВЗК ($r = 0,560$, $p = 0,000$ и $r = -0,63$, $p = 0,000$, соответственно). В исследовании было установлено, что при БК липидные нарушения более выражены, чем при ЯК. Так, при ЯК ЛПНП составили $3,7 \pm 0,8$ ммоль/л, а ЛПВП — $0,9 \pm 0,3$ ммоль/л, тогда как при БК данные показатели были $3,8 \pm 0,9$ ммоль/л и $1,1 \pm 0,3$ ммоль/л, соответственно.

Выводы. Полученные данные позволяют предположить, что дислипидемия является одним из ведущих факторов риска развития атеросклероз-ассоциированных сердечно-сосудистых заболеваний. У пациентов с ВЗК имеется дислипидемия, которая проявляется повышением уровня ЛПНП и снижением ЛПВП. Установлено, что степень выраженности липидных нарушений максимально выражена при тяжелом течении заболевания.

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ КАК ЕЩЕ ОДНО ПРОЯВЛЕНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Евгений Владимирович Тимофеев, Егор Сергеевич Серомолот,
Елизавета Александровна Яковлева, Александра Львовна Коршунова,
Дмитрий Сергеевич Суханов

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет.
194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: darrieux@mail.ru

Ключевые слова: метаболический синдром; неалкогольная жировая болезнь печени;
мужское бесплодие; эректильная дисфункция.

Введение. Согласно мировым данным, репродуктивный потенциал мужского населения снижается, а число бесплодных пар имеет тенденцию к увеличению. К основным экзогенным факторам мужского бесплодия относятся: загрязнение среды, температурное воздействие, низкий уровень физической и медицинской активности, привычные интоксикации (курение и алкоголь), воздействия на репродуктивную систему некоторых лекарств, тяжелые условия труда. К эндогенным относятся: аномалии мочеполовых путей, нарушение эрекции и эякуляции, эндокринные, иммунные и генетические нарушения, инфекционные и соматические заболевания, оксидативный стресс. Связь мужского бесплодия с метаболическими нарушениями изучена недостаточно.

Цель исследования — изучить связь мужского бесплодия с компонентами метаболического синдрома (МС).

Материалы и методы. Анализ литературных источников за последние 5 лет по проблеме метаболических рисков мужского бесплодия, гипогонадизма и эректильной дисфункции у мужчин fertильного возраста.

Результаты. У большого числа пар, обратившихся в клинику планирования семьи в связи с бесплодностью, выявляется «мужской фактор» бесплодия. При детальном обследовании значимой органической патологии у таких мужчин зачастую не обнаруживается. Лабораторно выявляются погранично-низкие уровни тестостерона в крови и, как следствие, снижение активности и подвижности сперматозоидов при их достаточном количестве. В план лечения таких пациентов включается консультация гастроэнтеролога и диетолога для оценки метаболического статуса пациентов и возможности их немедикаментозной коррекции. При осмотре замечают абдоминальное ожирение, умеренную гиперхолестеринемию, артериальную гипертензию I степени, при расспросе — жалобы на различные диспептические проявления. Диетолог выясняет характер питания пациента, чаще всего отмечается смещение рациона в сторону рафинированных углеводов и животных жиров при дефиците клетчатки и белка.

Указанные проявления относятся к критериям диагностики МС, распространность которого в различных возрастных и половых популяциях неуклонно растет, составляя 20–30% и более. Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП), будучи ключевым элементом МС, аналогично другим его компонентам, оказывает негативное влияние на половую систему, что, в свою очередь, может привести к мужскому бесплодию. НАЖБП ассоциирована с более низким уровнем тестостерона у мужчин, являясь самостоятельным фактором риска бесплодия в мужской популяции. Это реализуется через метаболическое влияние на сосудистый эндотелий, в частности, на способность индуцировать васкулогенную дисфункцию эндотелия, что приводит к нарушению эректильной функции, ухудшению сперматогенеза и, как следствие, к бесплодию. Вместе с тем снижение уровня тестостерона является дополнительным фактором, оказывающим влияние на риск развития стеатоза печени, который непосредственно связан с регуляцией выработки инсулина у мужчин, нарушению чувствительности к инсулину периферических тканей с развитием инсулинорезистентности, а также необходимостью для правильного развития семенников и дифференциации зародышевых клеток. Предполагаемый механизм, объединяющий НАЖБП и бесплодие, включает в себя аквапорины, ответственные за выработку глицерина, увеличение концентрации которого приводит к нарушению сперматогенеза и гематотестикулярного барьера.

Вследствие этих фактов наиболее оптимальной терапией НАЖБП у мужчин с дефицитом половых гормонов будет являться заместительная терапия тестостероном, способствующая улучшению биохимических параметров, что вместе с повышением уровня половых гормонов и коррекцией эректильной дисфункции снижает воспалительную активность в печени и уменьшает стеатоз. Однако при пограничных значениях тестостерона, не выходящих за пределы нормы, особенно при планировании беременности, применение заместительной гормональной терапии андрогенными препаратами, согласно действующим рекомендациям, противопоказано. Это обстоятельство диктует необходимость разработки немедикаментозных методов воздействия на метаболические сдвиги, направленных на коррекцию дислипидемии, улучшению функции печени, повышению качества сперматозоидов при отсутствии риска тератогенных эффектов гормонотерапии.

Выводы. 1. При обследовании бесплодных пар с «мужским фактором» необходима комплексная оценка проявлений метаболического синдрома, в том числе диагностика НАЖБП. В протокол обследования таких пациентов следует включать оценку лабораторных показателей функции гепатобилиарной системы. 2. Тесную связь НАЖБП с мужским бесплодием следует учитывать при ведении таких пациентов в клиниках планирования беременности, предлагая схемы немедикаментозной коррекции, включая диетотерапию, изменения образа жизни — отказ от привычных интоксикаций, повышения физической активности.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА И МАРКЕРЫ ТРОМБОФИЛИИ

Алена Андреевна Трапезникова, Ольга Витальевна Хлынова,
Екатерина Александровна Степина

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: olgakhlyanova@mail.ru

Ключевые слова: воспалительные заболевания кишечника; язвенный колит; болезнь Крона; факторы тромбообразования.

Введение. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) — это хронические системные аутоиммунные заболевания с повышенным риском тромботических событий. Средняя частота осложнений, ассоциированных с тромбофилическим состоянием, составляет 1–8%, что в 3 раза выше, чем у лиц без ВЗК. При этом в период обострения заболеваний риск тромботических осложнений возрастает в 15 раз. Вероятными механизмами развития тромбозов у данной когорты пациентов являются изменение в системе гемостаза, состояние гиперкоагуляции, реактивный тромбоцитоз и высокий уровень провоспалительных цитокинов, реагентов острой фазы. В настоящее время ведется поиск новых маркеров тромботических рисков для лиц с ВЗК, таких, например, PAI-1 и гомоцистеин. PAI-1 является членом каскада плазминогена, такого как активатор плазминогена тканевого типа (t-PA), и основным регулятором фибринолитической системы. Современные исследования уже продемонстрировали корреляции между уровнями PAI-1 и гомоцистеина в сыворотке и сердечно-сосудистыми рисками, включая коронарный атеротромбоз.

Цель работы — оценить уровень гомоцистеина у пациентов с ВЗК и рассмотреть его маркеры как показатель тромботических рисков у лиц с язвенным колитом (ЯК) и болезнью Крона (БК).

Материалы и методы. Проведено обследование 40 пациентов с ВЗК, поступивших в гастроэнтерологическое отделение ПККБ за 2023 год. Это были пациенты с ЯК (1-я группа) и БК (2-я группа). Изучаемые показатели: тяжесть атаки, протяженность поражения ЖКТ, возраст и пол пациента, активность показателей системного воспаления: С-реактивный белок (СРБ), фибриноген, гомоцистеин, показатели коагулограммы и PAI-1. Для сравнения независимых количественных переменных использовался метод Манна–Уитни, качественных — метод χ^2 Пирсона. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования. Обследовано 40 пациентов в стадии обострения ВЗК. 1-ю группу составляли пациенты с ЯК (60%, $n = 24$) и 2-ю группу составляли пациенты с БК (40%, $n = 16$). Средний возраст пациентов с БК — $41,3 \pm 11,7$ года, с ЯК — $36,9 \pm 12$ лет. Распределение по полу было следующим: ЯК — женщин 33,3% ($n = 8$), мужчин 66,7% ($n = 16$), БК — женщин 62,5% ($n = 10$), мужчин — 37,5% ($n = 6$). По тяжести атаки среди пациентов с ЯК с атакой средней степени 62,5% ($n = 15$), 16,7% ($n = 4$) с тяжелой, с легкой — 20,8% (5). Среди пациентов с БК со среднетяжелым обострением — 43,7% ($n = 7$), с тяжелым — 25,1% ($n = 4$), с легким — 31,2% ($n = 5$). По протяженности поражения при БК — с илеоколито 50% ($n = 8$), тогда как терминалный илеит встречался в 31,2% случаев ($n = 5$), а колит — в 18,8% ($n = 3$). ЯК, тотальное поражение — у 33,3% пациентов ($n = 8$), левостороннее — у 54,2% ($n = 13$), изолированное поражение прямой кишки — у 12,5% ($n = 3$). Показатели клинического анализа крови (ОАК) в 1-й группе: лейкоциты — $10,3 \pm 3,1 \times 10^9/\text{л}$, эритроциты — $4,5 \pm 0,6 \times 10^{12}/\text{л}$, гемоглобин — $124,7 \pm 20,3 \text{ г/л}$, тромбоциты — $408,8 \pm 136,61 \times 10^9/\text{л}$, СОЭ — $20,6 \pm 14,4 \text{ мм/ч}$. СРБ составил $10, \pm 14,4 \text{ мг/л}$, гомоцистеин — $18,0 \pm 10,5 \text{ мкмоль/л}$. Коагулограмма: АЧТВ — $25,7 \pm 3,3 \text{ с}$, ПТВ — $13,7 \pm 1,9 \text{ с}$, ПТИ — $95,2 \pm 11,3\%$, МНО — $1,06 \pm 0,07$, фибриноген — $3,6 \pm 1,05 \text{ г/л}$. PAI-1 составил $1-37,4 \pm 10 \text{ нг/мл}$.

Для 2-й группы: лейкоциты — $8,7 \pm 3,9 \times 10^9/\text{л}$, эритроциты — $4,4 \pm 3,9 \times 10^{12}/\text{л}$, гемоглобин — $126,2 \pm 15,5 \text{ г/л}$, тромбоциты — $339,1 \pm 110,9 \times 10^9/\text{л}$, СОЭ — $22,3 \pm 17,6 \text{ мм/ч}$, гомоцистеин — $14,3 \pm 13,0 \text{ мкмоль/л}$. СРБ составил $19,7 \pm 37,1 \text{ мг/л}$, гомоцистеин — $18,0 \pm 10,5 \text{ мкмоль/л}$. Коагулограмма: АЧТВ — $23,5 \pm 2,0 \text{ с}$, ПТВ — $14,5 \pm 5,9 \text{ с}$, ПТИ — $84,2 \pm 32,6\%$, МНО — $1,6 \pm 1,3$, фибриноген — $3,6 \pm 1,02 \text{ г/л}$, PAI-1 — $33,3 \pm 7,3 \text{ нг/мл}$.

У пациентов с ЯК уровень тромбоцитов составлял $408,8 \pm 136,61 \times 10^9/\text{л}$ и был выше, чем у пациентов с БК — $339,1 \pm 110,9 \times 10^9/\text{л}$ ($p=0,00001$). Также был выше уровень гомоцистеина у пациентов с ЯК — $18,0 \pm 10,5 \text{ мкмоль}/\text{л}$ по сравнению с пациентами с БК ($14,3 \pm 13,0 \text{ мкмоль}/\text{л}$, $p=0,002$). Самый высокий уровень гомоцистеина был у больных с тотальным ЯК ($17,3 \pm 9,1 \text{ мкмоль}/\text{л}$) и илеоколитом при БК ($14 \pm 7,3 \text{ мкмоль}/\text{л}$) в отличие от других форм ВЗК. По возрасту, полу и состоянию тромбофилии статистически значимых различий между группами пациентов с ЯК и БК не наблюдалось.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о наличии корреляции между уровнем гомоцистеина и активностью и распространенностью поражения при ВЗК. Более высокие уровни гомоцистеина статистически чаще выявлялись у пациентов со среднетяжелой атакой и распространенными формами заболевания.

САРКОМАТОИДНЫЙ ВАРИАНТ ГЕПАТОЦЕЛЛЮЛЯРНОЙ КАРЦИНОМЫ. НАБЛЮДЕНИЕ ИЗ ПРАКТИКИ

*Генриетта Герхардовна Фрейнд, Евгения Васильевна Смирнова,
Игорь Сергеевич Чуб*

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера.
614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

E-mail: gfreynd@mail.ru

Ключевые слова: гепатоцеллюлярный рак; саркоматоидный вариант; морфология; аутопсия.

Введение. Гепатоцеллюлярная карцинома — самая частая злокачественная опухоль печени, которая нередко ассоциирована с хроническими гепатитами В и С, грибковыми и паразитарными поражениями, алкогольным и неалкогольным стеатогепатитом, врожденным дефицитом α_1 -антитрипсина. Особенностью ГЦК является длительное бессимптомное течение, поэтому более 40% случаев выявляется лишь в аутопсийном материале. В классификации ВОЗ (2019) различают несколько микроскопических вариантов ГЦК: трабекулярный, псевдожелезистый (ацинарный), компактный (солидный). Кроме них отдельно выделяют особые типы ГЦК: фиброламеллярную, скиррозную, недифференцированную карциному, ГЦК с множеством лимфоцитов и саркоматоидную. Саркоматоидная гепатоцеллюлярная карцинома (СГЦК) — редкий вариант новообразования печени, впервые описанный в 2000 г. Она составляет до 9% всех случаев гепатокарцином и отличается наихудшим прогнозом в связи с резистентностью к химиотерапии, высокой склонностью к рецидивированию и метастазированию.

Цель исследования — продемонстрировать морфологию редкого случая саркоматоидной гепатоцеллюлярной карциномы, не диагностированной при жизни.

Материалы и методы. Проанализированы клинические данные, протокол вскрытия, исследованы гистологические препараты с окрасками гематоксилином и эозином, пикрофуксином по ван Гизону. Проведено иммуногистохимическое исследование с антителами к панцитокератину, виментину, десмину.

Результаты. Больная Д., 71 года поступила в Кунгурскую районную больницу в тяжелом состоянии с жалобами на желтушность кожных покровов, слабость, повышение температуры, боли в правом подреберье. В анамнезе — хронический гепатит С. При обследовании по результатам биохимических исследований, ультразвукового исследования и компьютерной томографии установлено наличие цирроза печени. Состояние пациентки ухудшалось, нарастали явления печеночной недостаточности. Через 10 суток пребывания в стационаре наступила смерть.

Заключительный клинический диагноз.

Основное заболевание: Цирроз печени, вирусный, тип С. Образование печени. Желтуха. **Сопутствующие заболевания:** Гипертоническая болезнь III стадии, риск сердечно-сосудистых осложнений 4. Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия напряжения II функционального класса. Хроническая сердечная недостаточность. IIА стадии, II функциональный класс. Кисты печени. Тромбоз нижней полой вены с частичной реканализацией, воротной и селезеночной вен.

На вскрытии печень $30 \times 23 \times 14 \times 11 \times 4$ см, массой 2019 г, передний край закруглен, поверхность мелкобугристая, коричневатого цвета, состоит из узлов диаметром до 0,7 см. В правой доле под капсулой желтовато-сероватый узел с зернистой поверхностью размерами $15 \times 12,5 \times 12$ см, в центральных отделах дряблой консистенции. Опухоль врастает в стенку нижней полой вены на уровне диафрагмы. В просвете нижней полой вены дистальнее опухолевой ткани темно-красный тромб с окклюзией просвета и распространением в воротную, селезеночную, подвздошные вены. В области ворот печени обнаружен конгломерат сероватых лимфузлов диаметром от 3 до 5 см.

Микроскопически наряду с признаками цирроза обнаружена опухоль печени и метастазы в лимфатических узлах, которые имели однотипную картину. Новообразование имело признаки гепатоцеллюлярной карциномы и саркомы. Наряду с полигональными клетками с выраженными

признаками клеточного атипизма — гиперхромными ядрами, высокой митотической активностью, которые не формировали трабекулярные структуры, обнаружены поля веретенообразных клеток с ацидофильной цитоплазмой, отчетливой структурой полиморфных ядер со светлыми ядрышками и обилием митозов.

В гепатоцеллюлярном компоненте опухоли положительная реакция на панцитокератин и печеночный антиген. В саркоматозном компоненте, составляющем более 50% ткани узла, положительная реакция на виментин и десмин.

Патологоанатомический диагноз.

Основное заболевание: Гепатоцеллюлярная карцинома, саркоматоидный вариант с метастазами в лимфатические узлы ворот печени, врастанием в стенку нижней полой вены. **Фоновое заболевание:** Мономультиlobуллярный цирроз печени вирусной этиологии. **Осложнение:** Печеночная недостаточность. **Сопутствующие заболевания:** Гипертоническая болезнь. Гипертрофия стенки левого желудочка.

Заключение. Саркоматоидный вариант гепатоцеллюлярного рака является редким заболеванием. Морфогенез данного подтипа опухоли связан с дивергентной дифференцировкой прогениторных клеток и может быть проявлением эпителиально-мезенхимальной трансформации, реализующейся под влиянием различных факторов. Морфологически данная опухоль имеет признаки гепатоцеллюлярной карциномы и саркомы, что доказано иммуногистохимически экспрессией эпителиальных и мезенхимальных маркеров. В данном наблюдении прекурсором опухоли явился хронический гепатит С с исходом в цирроз печени.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОЙ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ И НИЗКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D У МОЛОДЫХ МУЖЧИН

София Васильевна Яковлева^{1, 2}, Ирина Юрьевна Пирогова³

¹ Южно-Уральский государственный медицинский университет. 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64

² Медицинский центр «Лотос». 454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 4

³ Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы. 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

E-mail: ysv9090831979@gmail.com

Ключевые слова: стеатоз печени; молодые мужчины; витамин D; урсодезоксихолиевая кислота; лечение.

Введение. Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) определяет исход сердечно-сосудистых заболеваний в большей степени, чем исход собственно заболевания печени. В настоящее время отсутствует единое мнение о целесообразности коррекции низкой обеспеченности витамином D при НАЖБП у молодых мужчин, а целевой уровень 25(OH)D в сыворотке крови для сдерживания прогрессирования данной патологии печени и ассоциированных с ней кардиометаболических нарушений не установлен. Именно поэтому включение препаратов витамина D в схемы лечения метаболической дисфункции печени, возможно, сможет обеспечить нутрицевтический потенциал в качестве экономически эффективного подхода к лечению НАЖБП, что особенно актуально у лиц молодого возраста.

Цель исследования — оценить влияние комбинированной медикаментозной терапии препаратами урсодезоксихолиевой кислоты (УДХК) (препарат Урсосан) и холекальциферола (Аквадетрим) на выраженность атерогенной дислипидемии, инсулинорезистентности, функционального состояния печени и стеатоза печени при НАЖБП и низкой обеспеченности витамином D у молодых мужчин.

Материалы и методы. Выполнено открытое рандомизированное клиническое исследование, в которое были включены 88 мужчин с НАЖБП и недостаточностью/дефицитом витамина D в возрасте 18–44 лет, обратившихся на амбулаторный прием к терапевту. Средний возраст составил 37 (34–42) лет. Пациенты рандомизированы на 2 группы (группа 1 — n=48, группа 2 — n=40). Пациенты обеих групп получали препарат Урсосан в дозе 15 мг/кг в сутки. Мужчины 1-й группы дополнительно получали препарат Аквадетрим в дозе 25 000 МЕ дважды в неделю на протяжении 8 недель в случае дефицита и 4 недель при недостаточности витамина D, затем в дозе 2000 МЕ в сутки. Длительность терапии составила 12 месяцев. Проведен анализ антропометрических показателей: окружность талии, расчет индекса массы тела. Лабораторное исследование крови выполнено на автоанализаторе Architect i4000SR (Abbott Laboratories, США). Определены общий и прямой билирубин, аланиновая и аспарагиновая аминотрансферазы (АЛТ, АСТ), гаммаглутамилтранспептидаза (ГГТ), щелочная фосфатаза (ЩФ), общий холестерин (ОХС), холестерин липопротеидов высокой плотности (ХС-ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ХС-ЛПНП), триглицериды (ТГ), глюкоза, 25(OH)D, рассчитан индекс инсулинорезистентности (HOMA-IR). Верификация НАЖБП и оценка выраженности стеатоза печени проводилась методом транзиентной эластометрии на аппарате FibroScan 502 Touch. Анализ динамики показателей в группах проводили с помощью парного критерия Уилкоксона. С учетом проверки на нормальность распределения количественные данные представлены медианой и первым и третьим квартилями (Me (Q1–Q3)), различия считались статистически значимыми при p<0,05.

Результаты. При применении комбинированной терапии препаратами Аквадетрим и Урсосан через 12 месяцев у мужчин 1-й группы улучшились такие показатели как CAPscore с 286,5 (256,0–341,3) до 251,0 (227,8–296,3) dB/m (p<0,001), ОХС с 5,8 (5,1–6,4) до 5,4 (4,8–6,0) ммоль/л (p<0,001), ХС-ЛПНП с 3,8 (3,3–4,3) до 3,4 (2,7–3,8) ммоль/л (p<0,001), ТГ с 2,1(1,4–3,3) до 1,7 (1,2–2,3) ммоль/л (p=0,019), глюкоза сыворотки с 5,6 (5,1–6,0) до 5,4 (4,9–5,7) ммоль/л (p=0,008), HOMA-IR с 3,5 (3,1–5,1) до 2,5 (1,9–3,9) (p<0,001). При этом у мужчин, получавших

дотацию витамином D, через год медиана уровня 25(OH)D в сыворотке крови увеличилась в 3 раза с 17,5 (12,2–22,9) до 52,5 (32,4–62,8) нг/мл ($p < 0,001$). Напротив, медиана уровня 25(OH)D в сыворотке крови у мужчин второй группы, получавших монотерапию препаратом Урсосан без коррекции обеспеченности витамином D, соответствовал дефициту 16,8 (11,0–22,4) нг/мл как до, так и после года наблюдения 14,8 (11,0–20,0) нг/мл ($p = 0,186$). Установлено также, что у молодых мужчин с НАЖБП независимо от дотации холекальциферолом наблюдалась статистически значимая положительная динамика в отношении снижения/нормализации уровня ферментов цитолиза (АСТ, АЛТ) и холестаза (ГГТП). Статистически значимых отличий показателей ИМТ и ОТ через 12 месяцев в обеих группах не зарегистрировано.

Выводы. Комбинированная медикаментозная терапия препаратами Урсосан и Аквадетрим более эффективна в сравнении с монотерапией Урсосаном при НАЖБП у молодых мужчин. Компенсация обеспеченности витамином D и повышение его уровня до 52,5 нг/мл позволяет снизить выраженность стеатоза печени, атерогенной дислипидемии, гликемии натощак и индекс инсулинерезистентности.

MORPHOLOGICAL AND PHARMACOGENETIC FEATURES OF STOMACH CANCER ON THE BACKGROUND OF UTERINE ENDOMETRIOSIS

Matluba Tilavovna Khatamova

Bukhara State Medical Institute. 1 A. Navoi Str., Bukhara 200100 Republic of Uzbekistan

E-mail: matlubahotamova87@gmail.com

Key words: stomach cancer; morphological features; gastroenterogical features; endoscopy; cancer of breast; malignancy.

Relevance. Stomach cancer is one of the most common oncological diseases, occupying a significant place in the structure of morbidity and mortality (V.I. Chissov, V.V. Starinsky, 2002; V.M. Merabishvili, 2011). From stomach cancer in the world annually kills up to 800,000 people. Among the oncological morbidity of the population of the Russian Federation, stomach cancer takes the 2nd place, second only to lung, trachea and bronchial tumors (V.I. Chissov; V.V. Starinsky; B.N. Kovalev; Ji.B. Remennik, 2006). According to the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, gastric cancer ranks second after breast cancer in frequency of occurrence. Unfortunately, in more than 50% of cases, the primary detection of these patients occurs in advanced stages, when their treatment is quite difficult and is in most cases palliative in nature, aimed at some increase in life expectancy and improvement of its quality (2018 year). Over the past few decades, the incidence of stomach cancer has been declining worldwide. At the same time, cancer in the area where the upper stomach (cardia) meets the lower esophagus is becoming much more common. Stomach cancer occurs in a wide age range — from 19 to 80 years with the highest incidence peak at 50–70 years with a predominance (2 or more times) of male patients. For initial cancer, the typical age is considered to be from 40 to 60 years. According to summary statistics, the 5-year survival rate after treatment remains low — 9.6–11.7% (Y. Adachi, 1996), the 10-year survival rate does not exceed 12.8% (V.M. Merabishvili, 2001). More significant differences were found in the incidence of early forms of gastric cancer, about 50% in Japan, from 10 to 20% in Europe, 8 to 26% in the United States (Muto Terukazu, 1995). They primarily depend on the accepted organizational forms of examining the population, the introduction into widespread practice of the endoscopic diagnostic method, the possibility of a qualified morphological study of targeted material in combination with modern X-ray techniques and their pharmacogenetic characteristics. environment can provide the necessary complex of morphological prognostic signs to clarify the characteristics of the pathological process and their pharmacogenetic features. Thus, the data presented indicate the need to study a wide range of interrelated issues, the solution of which will clarify the clinical significance of a number of morphological signs of stomach cancer, which, in turn, will make it possible to more reasonably judge the nature of the local process, improve diagnostics, adjust the treatment tactics of patients and predict the course of the disease. and their pharmacogenetic features.

The aim of the study was to increase the efficiency of the use of pharmacogenetic and morphological signs in endoscopic examination for early diagnosis, clinical assessment and prognosis in patients with gastric cancer.

Materials and research methods. The study included 210 patients who applied for advice to the outpatient department of the Bukhara branch of the RSNSPMC Oncology and Radiology and underwent Fibrogastroscopy (FGS) in 2018. Of these, 109 (51.9% of cases) patients were diagnosed with gastric cancer of different nature and degree of differentiation. The age of the patients ranged from 23 to 62 years, the average age was 47.8 ± 023 years. Of these, the rural population accounted for 57.3%, urban dwellers accounted for 43.7%. Among the patients, 66% (72 men) were men, 34% (37 women) were women. Anamnesis of the disease was studied in all patients, an endoscopic examination was performed — FGS, followed by a histological examination of the biopsy specimen. The indications for FGS were the following: prolonged epigastric pain (in the abdomen), heartburn, belching, nausea and vomiting, difficulty swallowing food, lack of appetite and sudden weight loss, hemoptysis and to establish the reasons: reflux disease, gastrointestinal bleeding, cancer and their pharmacogenetic features. Same FGS was performed as directed by the attending physician in the postoperative period to monitor the patient's condition after surgery on the digestive organs and

to monitor the effectiveness of conservative treatment. If an affected area is suspected, a biopsy sample was taken with subsequent histological examination of the material and their pharmacogenetic features.

Results and its discussion. Studies have shown that 23% of patients had a hereditary predisposition, 42% of patients had nutritional errors — excessive enthusiasm for smoked, spicy, salty, fried (overcooked) and canned food, long-term stored foods. 57% of patients indicated a history of long-term stomach diseases: gastritis (with low acidity), stomach ulcers and polyps; 7% of patients underwent various operations on the stomach. 12% of patients had contact with carcinogenic substances such as asbestos, nickel, etc. Every fourth patient (25%) indicated frequent respiratory diseases, various types of anemia and immunodeficiency states. The presence of bad habits such as alcoholism and smoking was revealed in 31%. Esophagogastroduodenoscopy (EGDS) was performed with a special instrument, a flexible endoscope, which was a thin, flexible hose with illumination and a video camera at the end, which was inserted through the mouth into the lumen of the esophagus, stomach and duodenum. This method allows you to slightly examine all parts of the esophagus, stomach, duodenum 12, including with a strong increase to identify foci of altered mucous membranes and take material for biopsy and histological / cytological studies, and their pharmacogenetic features. The structure of the stomach tumors were very different. The structure of tumor cells was determined by its "histological type". Most often (in 63.3% of cases), ulcerated carcinoma with saucer-shaped raised and well-defined edges, which is visually indistinguishable from a stomach ulcer, was diagnosed.

Conclusion. Diffuse-infiltrative cancer (skirr), which during endoscopy is characterized by endophytic growth, diffuse germination and infiltrating the submucosal layer, captures significant areas of the stomach wall. In our study, this type of cancer was diagnosed in 1 case (0.91%).

МАТЕРИАЛЫ
ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«РЕАБИЛИТАЦИЯ 2024»

16–17 мая 2024 года

**ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОФОРЕЗА НИКОТИНОВОЙ КИСЛОТЫ В КОРРЕКЦИИ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА
ПОСЛЕ ЭНДОВАСКУЛЯРНОЙ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ
ЭТАПЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Инна Ивановна Антипова, Ирина Николаевна Смирнова, Елена Васильевна Тицкая

Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, филиал
ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии
Федерального медико-биологического агентства». 634050, г. Томск, ул. Р. Люксембург, д. 1

E-mail: doctor.antipova@gmail.com

Ключевые слова: электрофорез; никотиновая кислота; инфаркт миокарда; реабилитация;
стентирование коронарных артерий.

Введение. Кардиоваскулярные заболевания являются важнейшей социальной и эпидемиологической проблемой. В последние годы с развитием фармацевтической и кардиохирургической службы увеличилось число успешных хирургических вмешательств на сосудах сердца больным с инфарктом миокарда, что приводит к сокращению сроков госпитализации и раннему переводу больных на стационарный этап реабилитации. Эффективность и прогноз кардиохирургических вмешательств определяются не только длительностью и особенностями течения основного заболевания, но и тактикой ведения в послеоперационном периоде, устранением факторов риска прогрессирования заболевания. Факторами, определяющими прогрессирование коронарного атеросклероза и оказывающими отрицательное влияние на отдаленные исходы успешно выполненного оперативного вмешательства, являются, прежде всего, атерогенная дислипидемия, гипергликемия, инсулинерезистентность, гиперурикемия, скорость клубочковой фильтрации. Таким образом, на сегодняшний день актуальным направлением является своевременное выявление, изучение степени выраженности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов перенесших чрескожные коронарные вмешательства (ЧКВ), патогенетическое обоснование выбора лечебных природных и преформированных физических факторов в целях вторичной профилактики ишемической болезни сердца (ИБС).

Цель исследования — изучение влияния комплексной реабилитации с включением электрофореза никотиновой кислоты на динамику показателей метаболического статуса у больных с инфарктом миокарда после эндоваскулярной реваскуляризации миокарда.

Материалы и методы. Проведено обследование 30 больных инфарктом миокарда, перенесших экстренные чрескожные коронарные вмешательства, находящихся на стационарном этапе реабилитации (12–14-й день после проведения ЧКВ). Из них 7 (23,3%) женщин, 23 (76,6%) мужчин, средний возраст $55,10 \pm 8,71$ года. Проводилась оценка биохимических показателей

крови: липидного спектра (ОХС, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП, ХС не-ЛВП, триглицериды, индекс атерогенности), уровня трансаминаз, креатинина (расчет СКФ по формуле CKD-EPI), мочевой кислоты, глюкозы, инсулина.

Результаты и их обсуждение. Оценка биохимических показателей крови, характеризующих степень выраженности метаболических изменений у больных после проведенных кардиохирургических вмешательств, до начала проведения стационарного этапа реабилитации диагностировала наличие исходно повышенных значений общего холестерина у 44,4%, триглицеридов у 32,03%, ХС ЛПНП у 66,01%, ХС не-ЛПВП у 35,3%, индекс атерогенности у 30,7%, пониженный уровень ХС ЛПВП у 61,1% пациентов. Гиперурикемия диагностировалась у 62,66%, все случаи выявлены у мужчин, при среднем значении показателя $410,81 \pm 37,06$ мкмоль/л, у всех обследованных нами женщин уровень мочевой кислоты был в пределах нормы. Гипергликемия (тощаковую гипергликемию регистрировали при значениях глюкозы в плазме выше 5,6 ммоль/л (IDF, 2007; JIS, 2009) у лиц без диагноза сахарный диабет) выявлялась у 47,71%. Повышенный уровень АСТ диагностирован у 72,2% обследованных женщин, и у 20,7% обследованных мужчин, повышенный уровень АЛТ диагностирован у 38,8% обследованных женщин и у 18,52% обследованных мужчин. Для оценки функции почек определяли уровень креатинина в сыворотке крови; скорость клубочковой фильтрации (СКФ) рассчитывали по формуле MDRD. Повышение уровня креатинина и СКФ выявлено у 44,4% обследованных женщин, и у 20,47% мужчин. Функцию почек считали нормальной при СКФ более 90 мл/мин/1,73 м² — выявлена у 36,55% из всех обследованных пациентов, умеренно сниженной — при СКФ 60–89 мл/мин/1,73 м² — определялась у 43,44%. Наличие у пациентов ХБП констатировали при СКФ менее 60 мл/мин/1,73 м² — выявлена у 20,0%, при этом значения СКФ были не менее 30 мл/мин/1,73 м², что соответствует III стадии ХБП. Полученные результаты обследования пациентов в ранние сроки после ЧКВ свидетельствуют о значимых изменениях со стороны метаболического статуса, а именно наличие повышенного уровня общего холестерина, ХС ЛПНП, ХС не-ЛПВП, триглицеридов, индекса атерогенности, глюкозы, снижении СКФ играющих определяющую роль в прогрессировании атеросклероза и развитии неблагоприятных кардиальных событий в отдаленном периоде исследования.

На основании анализа патогенетических механизмов действия физических факторов были разработан реабилитационный комплекс с включением сухих углекислых ванн, ЛФК, ручного массажа, БОС-тренинга. С целью повышения эффективности влияния на липидный обмен проводился электрофорез 1% никотиновой кислоты на область печени. Все больные получали медикаментозную терапию согласно действующим стандартам и рекомендациям ACC/AHA (American College of Cardiology/American Heart Association) для больных после ЧКВ, изменения дозы или назначения новых лекарственных средств в процессе кардиореабилитации не проводилось.

На фоне проводимого лечения выявлено статистически значимое снижение частоты выявления пациентов с повышенными значениями общего холестерина ($p=0,002$), ХС ЛПНП ($p=0,02$), ХС не-ХСЛПВП ($p=0,019$), снижение частоты выявления низких значений ХС ЛПВП ($p=0,019$), прирост средних значений ХС ЛПВП ($p=0,04$), снижение средних значений триглицеридов ($p=0,011$), что приводило к снижению индекса атерогенности ($p=0,012$). Диагностировано улучшение функции почек в виде нормализации уровня креатинина ($p=0,046$) и скорости клубочковой фильтрации ($p=0,034$), а также снижение частоты выявления пациентов с III стадией ХБП ($p=0,037$). Отмечено снижение активности цитоплазматических ферментов (АЛТ — $p=0,028$ и АСТ — $p=0,01$), что может быть связано с изменением липидных компонентов мембранны гепатоцитов, приводящих к снижению ее проницаемости с последующей нормализацией уровня печеночных ферментов в крови. Назначаемый реабилитационный комплекс оказывал гипогликемический эффект ($p=0,001$) и способствовал уменьшению степени инсулинорезистентности ($p=0,007$), значимому снижению гиперурикемии ($p=0,045$).

Заключение. Таким образом, для реабилитации больных инфарктом миокарда, перенесших чрескожные коронарные вмешательства, нами рекомендовано включение в лечебный комплекс электрофорез с никотиновой кислотой, оказывающего корректирующее влияние на показатели углеводного, липидного обмена, функциональную активность печени и почек, способствующего повышению чувствительности к инсулину.

ОСОБЕННОСТИ РАННЕГО СТАЦИОНАРНОГО ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ И СОСУДАХ

Алена Сергеевна Ванда¹, Людмила Антоновна Малькевич¹, Ольга Анатольевна Барбук²

¹ Белорусский государственный медицинский университет.
220083, Республика Беларусь, г. Минск, пр. Дзержинского, д. 83

² 4-я городская клиническая больница имени Н.Е. Савченко.
220036, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Розы Люксембург, д. 110

E-mail: medreab@bsmu.by

Ключевые слова: нагрузочное тестирование; толерантность к физической нагрузке; кардиоваскуляризация миокарда; кардиохирургические операции.

Введение. В настоящее время считается общепризнанным, что формированием научных взглядов на вопросы организации, разработки и совершенствования программ реабилитации пациентов с сердечно-сосудистой патологией должны заниматься специальным образом подготовленные кардиологи-реабилитологи. Программы кардиологической реабилитации должны содержать многофакторные и многоотраслевые подходы с целью достижения полного регресса в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, и что программы, состоящие только из физических тренировок, не могут считаться кардиологической реабилитацией. Всесторонняя забота о пациенте с заболеванием сердца и сосудов распознается по факту применения в отношении его комплексных программ кардиологической реабилитации и вторичной профилактики.

В Республике Беларусь в последние годы происходит существенный рост высокотехнологических вмешательств при сердечно-сосудистых заболеваниях. Большие финансовые вложения в развитие хирургических методов лечения пациентов с ишемической болезнью сердца должны отразиться возвращением в общество способных к труду и активной социальной жизни пациентов. Главной задачей данных вмешательств является реваскуляризация миокарда и восстановление адекватного коронарного кровотока в пораженных артериях, что, в свою очередь, способствует ликвидации или уменьшению гипоксии миокарда. Улучшение сократительной функции миокарда в этой связи становится профилактической мерой рисков развития инфаркта миокарда, что, в конечном счете, направлено на повышение качества жизни пациентов.

Раннее и своевременное начало восстановительного лечения с обязательным условием — индивидуальным подбором нагрузки, создает предпосылки к восстановлению оптимального уровня физической активности и способствуют более быстрой адаптации оперированных пациентов к профессиональным и бытовым физическим нагрузкам. К сожалению, в реальной клинической практике все обстоит несколько по-иному. Возможно, причина в несовершенном содержании реабилитационных программ, в которых не учитываются все нюансы процесса восстановления, дифференцированного выбора нагрузочного и функционального тестирования пациентов в зависимости от степени тяжести заболевания и связанных с этим компенсаторных механизмов. Для предупреждения ухудшения состояния у оперированных пациентов после проведенной им реваскуляризации миокарда актуальна разработка комплексной программы восстановительного лечения. В настоящее время в протоколах медицинской реабилитации пациентов после операций на сердце в отделении реанимации и интенсивной терапии указываются средства: пассивная вертикализация, постуральная коррекция и позиционирование, и, пожалуй, самое физиологичное средство — физическая активность, дозирование и интенсивность которой зависят от многих факторов, главным из которых является состояние пациента. В этой связи на каждом этапе медицинской реабилитации пациентом выполняются физические упражнения, и уже в раннем реабилитационном периоде — аэробная циклическая тренировка. В раннем стационарном этапе должно быть проведено нагрузочное тестирование. Однако в настоящее время не существует общепринятых рекомендаций относительно длительности, интенсивности, кратности и сроков начала физических тренировок, а также относительно самого состава этих тренировок.

Цель исследования — обосновать применение различных методов определения толерантности к физической нагрузке (ТФН) в зависимости от особенностей функционального состояния пациентов после операций на сердце на раннем стационарном этапе реабилитации.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 26 пациентов (20 женщин, 6 мужчин), средний возраст $67,4 \pm 4,3$ года, с верифицированной ишемической болезнью сердца (ИБС), стенозирующим кардиосклерозом, находившихся в отделении медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями сердца и сосудов 4-й городской клинической больнице имени Н.Е. Савченко, на раннем стационарном этапе после операций коронарного шунтирования или реваскуляризации миокарда после острого инфаркта.

Всем пациентам определялся функциональный класс (ФК) тестом шестиминутной ходьбы. В нагрузочном тестировании (НТ) для определения ТФН было отказано в проведении 14 больным, у 12 пациентов выполнение НТ было прекращено до достижения субмаксимальных значений ЧСС, что не позволило получить достаточных сведений. В связи с отсутствием необходимых данных был предпринят отбор альтернативных функциональных проб, выполнение которых вызвало бы функциональный сдвиг витальных показателей без их резких изменений. Были выбраны пробы с комфорtnым апноэ (ПкА), в т.ч. проба Генчи — апноэ на выдохе; проба Штанде — апноэ на вдохе; и проба с гипервентиляцией (активное дыхание в течение 20 секунд, ТгВ). Адекватной реакцией считалась: на ПкА — снижение АД, ЧСС; на ПгВ — повышение АД, ЧСС. Неадекватная реакция на ПкА — повышение АД, ЧСС; на ПгВ — снижение АД, ЧСС. По изменениям показателей АД, ЧСС и SpO_2 оценивались: тип реакции на нагрузку и скорость восстановления — по ТШХ, адекватность реакции — по гипоксическим и гипероксическим пробам.

Каждому пациенту при поступлении предлагалось выполнить сначала ТШХ, и блоку проб, по одному в день — ПкА и ТгВ. В последующем данные были использованы в создании схемы физической тренировки, нагрузка и безопасная интенсивность которой рассчитывалась математически по формуле Яковleva: ЧСС должна = ЧСС исходная + $K \times (215 - \text{ЧСС исходная} - \text{возраст})$, где K — коэффициент (для пациентов после ОИМ и кардиосклерозом — 0,4, для пациентов со стенокардией — 0,5; для пациентов с высокой адаптацией к ФН — 0,6). По окончанию стационарного лечения перед выпиской блок функционального тестирования был выполнен повторно.

Результаты и их обсуждение. Обнаружено: ФК IV имели 4 пациента (2 женщины, 2 мужчины); ФК III — 17 пациентов (16 женщин, 1 мужчина); ФК II — 4 пациента (2 женщины, 2 мужчины); ФК I — 2 пациента (2 мужчины). Данные функциональных проб свидетельствуют об адекватной реакции: на ПкА у 23 пациентов (снижение АДс на $28 \pm 1,4$ мм рт.ст.; снижение ЧСС на $12,3 \pm 2,1$ мм рт.ст.); на ПгВ у 21 пациента. После чего для них была индивидуально подобран состав средств МР и их дозирование. Три пациента имели неадекватную реакцию на обе пробы (с посткардиотонным синдромом) и IV ФК, для них выбрана минимальная ФН (дыхательные упражнения в облегченных положениях). Следует отметить, что на ПгВ 18 пациентов высказали жалобы на дискомфортное состояние (головокружение, тошнота, шум в ушах), сохранявшееся до 1,5 часов после выполнения пробы. Повторно перед выпиской реакция на пробы у всех пациентов, определялась как адекватная. Результаты достоверны ($p > 0,005$). Произошла стабилизация гемодинамики. SpO_2 и тенденция к снижению в начале тестирования (до 92%), позже было стабильным — 96%, в т.ч. у пациентов с посткардиотонным синдромом.

Выводы. Таким образом, подтверждено, что для определения толерантности к физической нагрузке у пациентов с различной степенью тяжести основного заболевания могут применяться гипоксические и гипероксические пробы.

Дифференцированный выбор способа тестирования позволяет не только выявить субмаксимальный порог, но и является основанием для создания индивидуальной программы реабилитации с учетом функционального состояния организма пациентов.

Проба с гипервентиляцией вызывает субъективные жалобы у части пациентов, что следует учитывать при выборе способа тестирования на раннем стационарном этапе реабилитации.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗРАБОТКИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА

*Оксана Владимировна Ломоносова^{1, 2}, Людмила Алексеевна Карасаева¹,
Марина Владимировна Горяйнова¹, Елена Викторовна Кароль²,
Ольга Александровна Жукова²*

¹ Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта.
195067, г. Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50

² Главное бюро медико-социальной экспертизы по Санкт-Петербургу.
190000, г. Санкт-Петербург, Литейный пр., д. 58, лит. А

E-mail: deko-73@mail.ru

Ключевые слова: медико-социальная экспертиза; инвалидность; реабилитация.

Введение. В Российской Федерации в современных условиях вопросы проведения медико-социальной экспертизы (МСЭ) с целью разработки индивидуальных программ реабилитации и абилитации (ИПРА) гражданам с ограничениями основных категорий жизнедеятельности вследствие стойкого нарушения функций организма становится особенно актуальными.

Цель исследования — усовершенствование современной модели комплексной реабилитации инвалидов с использованием принципов, заложенных в Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ).

Материалы и методы исследования. Использованы общенаучные (анализ, синтез), реабилитационно-экспертный (экспертные оценки) методы.

Результаты. В соответствии с международными тенденциями в последние десятилетия в Российской Федерации происходили существенные преобразования в области социальной защиты инвалидов и обеспечения гарантий их прав на получение реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг.

Реабилитация и абилитация инвалидов по основным направлениям осуществляется в соответствии с положениями статьи 9 Федерального закона № 181-ФЗ (далее — Закон) на основании ИПРА.

ИПРА разрабатывается при проведении МСЭ гражданина исходя из комплексной оценки ограничений жизнедеятельности (далее — ОЖД), вызванных стойким расстройством функций организма, реабилитационного потенциала на основе анализа его клинико-функциональных, социально-бытовых, профессионально-трудовых и психологических данных.

ИПРА формируется в Единой цифровой платформе в форме электронного документа, подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью руководителя или уполномоченного заместителя руководителя бюро (главного бюро, федерального бюро) и направляется гражданину (его представителю) на бумажном носителе заказным почтовым отправлением и в форме электронного документа в личный кабинет гражданина (его представителя) на едином портале государственных услуг.

Разработка ИПРА осуществляется специалистами бюро МСЭ с учетом рекомендуемых мероприятий по медицинской реабилитации или абилитации, указанных в направлении на медико-социальную экспертизу, выданном организацией, оказывающей медицинскую помощь гражданам.

Правилами признания лица инвалидом, утвержденными постановлением Правительства РФ по желанию гражданина (его законного или уполномоченного представителя) медико-социальная экспертиза может проводиться как в очном порядке, так и без личного присутствия гражданина (заочно).

Вместе с тем утвержденная количественная система оценки нарушенных функций организма предусматривает ранжирование функциональных нарушений по последствиям заболеваний, травм или дефектов исходя из проблем, возникающих в функциях и структурах организма с применением современных клинических рекомендаций.

В таких условиях специалистами по МСЭ проводится комплексная оценка ОЖД, вызванных стойким расстройством функций и определение потребностей граждан в реабилитационных

мерах, на основе углубленного анализа представленных данных о состоянии здоровья граждан, социальных и профессиональных характеристик.

Это обстоятельство придает особую значимость качеству обследования, полноте и достоверности сведений, указанных в направлениях граждан на МСЭ, выдаваемых медицинскими организациями и требует наращивания мер по межведомственному взаимодействию между специалистами бюро МСЭ, медицинских организаций, а также организаций, осуществляющих мероприятия по комплексной реабилитации и абилитации граждан, признанных инвалидами.

О выполнении рекомендованных мероприятий исполнители информируют соответствующие органы исполнительной власти, которые направляют сводную информацию о выполнении каждой ИПРА в учреждение МСЭ не позже, чем за месяц до истечения срока ее действия.

Оценка результатов проведения мероприятий ИПРА осуществляется специалистами учреждений МСЭ при очередном освидетельствовании инвалида.

Оценка реабилитационной эффективности осуществляется в рамках имеющихся ОЖД на основе оценки разницы между степенью активности и участия инвалида, определяемых по категориям МКФ, до и после предоставления услуг по комплексной реабилитации и абилитации.

Заключение. Процесс реабилитации должен быть структурирован в соответствии с выявленными клиническими проблемами для реализации поставленных целей и смоделирован для индивидуальных потребностей. При этом следует избегать искусственного разграничения оценки функционального статуса и потребностей в повседневной жизнедеятельности.

Используя МКФ, можно на уровне организма, личности и общества довольно точно исследовать характер и выраженность ОЖД в контексте влияния основных компонентов социального статуса человека (факторов окружающей среды), что, в свою очередь, позволит доказательно обосновывать необходимость и объем реабилитационных мероприятий и решения по определению потребности в тех или иных мерах реабилитации.

С учетом внедрения в клинико-экспертную практику принципов, заложенных в МКФ, при освидетельствовании больных отмечается большая объективность и необходимость проведения комплексной реабилитации в условиях эффективного межведомственного взаимодействия.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ В ЦЕЛЯХ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ТРАВМ

Ирина Юрьевна Никифорова¹, Николь Лысак²

¹ Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова.
191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

² Санкт-Петербургский государственный университет. 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9
E-mail: lysaknika@yandex.ru

Ключевые слова: анаболические стeroиды; травма; допинг; реабилитация.

Введение. Применение анаболических стeroидов среди населения в целом сильно различается (от 1 до 15%) в зависимости от изучаемой популяции. На данный момент только 20% потребителей — профессиональные спортсмены, несмотря на то что эта группа препаратов входит в класс S1 запрещенного списка. Основной причиной использования андрогенов в спорте является увеличение мышечной массы и силы, в связи с чем они приобрели особую популярность в тяжелой атлетике и других видах спорта, где сила имеет важное значение. Применение анаболических стeroидов в игровых видах спорта не дает явных преимуществ, поэтому не имеет широкого распространения. Однако известны случаи использования данных веществ элитными атлетами (Андрей Черныш, баскетболист клуба «Автодор», Пол Погба, футболист клуба «Ювентус») с целью ускорения восстановления после травм.

Цель исследования — определить целесообразность назначения анаболических стeroидов при переломах и мышечных травмах.

Материалы и методы. Проанализированы 33 статьи на PubMed по основным направлениям: использование анаболических стeroидов при мышечных травмах и переломах.

Результаты. Мышечные травмы. Существует ряд доклинических исследований с противоречивыми данными. Ferry и соавт. исследовали влияние деканоата нандролона на камбаловидную мышцу и длинный разгибатель пальцев у крыс после миотоксической инъекции. Авторы обнаружили, что деканоат нандролона увеличивал массу камбаловидной мышцы, но не влиял на длинный разгибатель пальцев по сравнению с контрольной группой. На модели ушиба мышцы на грызунах Beiner и соавт. обнаружили, что введение деканоата нандролона не увеличивало силу икроножной мышцы через 7 дней, но через 14 дней после травмы показало преимущество в сравнении с контрольной группой в пиковом сокращении. Различия в доклинических данных могут быть объяснены различной регенеративной реакцией на различные виды мышечных повреждений (например, вызываемые токсином или ушибом), дозой и продолжительностью приема андрогенов, а также переменными исходами.

Переломы. В исследовании на грызунах Frankle и соавт. сравнили образование костной мозоли у крыс с остеотомией плечевой кости, которых еженедельно лечили тестостероном или энантатом метенолона. Биомеханическое тестирование и гистология не выявили существенной разницы между тремя группами ни в какой момент времени (вплоть до 6 недель после травмы). Cheng и соавт. сравнили местно доставляемый тестостерон и рекомбинантный костный морфогенетический белок 2 человека (rhBMP-2) для лечения дефектов бедренной кости критического размера у мышей. МикроКТ-анализ формирования костной мозоли и регенерации кости, а также гистологическое исследование трабекулярной и кортикальной кости показали, что тестостерон столь же эффективен, как и rhBMP-2, при заживлении переломов. Таким образом, авторы пришли к выводу, что тестостерон может представлять собой эффективный и экономически выгодный остеоиндуктивный стимул для заживления переломов.

Пластика передней крестообразной связки. Недавнее клиническое исследование, проведенное Wu и соавт., оценило, будет ли добавление тестостерона аналогичным образом минимизировать потерю мышечной массы в ноге после реконструкции передней крестообразной связки. Хотя размер выборки ($n=13$ мужчин) не позволяет сделать однозначные выводы, авторы обнаружили, что у пациентов мужского пола, получавших тестостерон, увеличилась безжировая масса тела по сравнению с контрольной группой через 6 недель после реконструкции передней крестообразной связки. Не было различий в силе мышц-разгибателей или показателях

клинических результатов между группами лечения, но авторы отмечают, что исследование было недостаточным для обнаружения этих различий.

Выводы. На данный момент назначение анаболических стероидов после травм является офф-лейбл назначением и противоречит антидопинговым правилам. Согласно имеющимся данным, стероиды могут способствовать биологическому заживлению после мышечных травм, заживлению переломов или восстановлению вращательной манжеты плеча, а также потенциально улучшать послеоперационное восстановление после реконструкции передней крестообразной связки или тотального эндопротезирования суставов. Чтобы реализовать клинический потенциал анаболических стероидов в ортопедической хирургии, необходимы значительные усилия на доклинической и клинической арене, чтобы лучше охарактеризовать их воздействие на ткани и разработать оптимизированные схемы лечения. При этом на сегодняшний день ни одно исследование на людях не оценило роль андрогенов в стимулировании регенерации мышц.

ИВАНОВСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ: 40 ЛЕТ РАБОТЫ (ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА)

*Александр Николаевич Новосельский¹, Наталья Владимировна Тычкова¹,
Алексей Алексеевич Быков¹, Александр Вадимович Воробьев²*

¹ Ивановский государственный медицинский университет. 153000, г.Иваново, Шереметевский пр., д. 8

² Ивановский областной клинический центр медицинской реабилитации. 153006, г. Иваново, 3-я Сосневская ул., д. 137

E-mail: a.novoselskij@mail.ru

Ключевые слова: центр реабилитации; Иваново; медицинская реабилитация.

Введение. Особое внимание в нашей стране к проблеме развития реабилитационной помощи появилось после Великой Отечественной войны, оставившей после себя большое число инвалидов. Госпитали инвалидов войны накопили огромный опыт восстановительного лечения, в первые послевоенные годы работа в основном велась по реабилитации больных с повреждением опорно-двигательного аппарата. В последующем (в 1970–1980-е годы) в СССР были открыты три Центра медицинской реабилитации: на базе многопрофильной больницы № 40 Сестрорецкого района Ленинграда; Центр реабилитации при Горьковском автомобильном заводе (город Горький) и Центр реабилитации текстильщиков (город Иваново).

Медицинская реабилитация в настоящее время интегрирует единые оздоровительно-реабилитационные или восстановительно-корrigирующие технологии, которые объединяют, главным образом, немедикаментозные методы и способы восстановления функциональных резервов и адаптивных способностей организма.

Цель исследования — анализ и оценка результатов сорокалетней научно-практической работы Ивановского областного клинического центра медицинской реабилитации.

Материалы и методы. В центре реабилитации всегда использовался и используется интердисциплинарный подход к медицинской реабилитации, когда лечащий врач-специалист (невролог, ортопед-травматолог, терапевт, педиатр и др.), являясь ведущим в реабилитационном процессе, определяет основу программы медицинской реабилитации. В тесном взаимодействии с лечащим врачом-специалистом в данном центре работают врачи лечебной физкультуры, психотерапевты, физио- и рефлексотерапевты, мануальные терапевты и другие специалисты. Ведется активная научно-исследовательская работа. Все специалисты принимают активное участие в составлении индивидуальной программы медицинской реабилитации, при этом целью всегда является всестороннее восстановление здоровья пациента, а не только лечение конкретной болезни или восстановление какой-то одной функции. Именно такой подход позволяет добиваться оптимальных результатов. Оценка медико-социальной эффективности за последние годы показала снижение первичного выхода на инвалидность по стойкой полной утрате трудоспособности — до 0,5%, стойкую ремиссию заболеваний после курсов медицинской реабилитации (от 2 до 10 лет) — 41%, клинические исходы: «улучшения» — в 99,6%, «без перемен» — 0,4%. На базе данного Центра медицинской реабилитации выполнено и защищено 5 диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук, 10 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Опубликовано 7 монографий, более 20 методических пособий. Получено 40 патентов и свидетельств на изобретения и зарегистрировано 1 открытие. С 1997 года Центр реабилитации стал клинической базой для кафедры медицинской реабилитации Ивановского государственного медицинского университета, где ведется подготовка врачей по специальностям «Медицинская реабилитация», «Физиотерапия», «Мануальная и рефлексотерапия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Заключение. Ивановский областной клинический центр медицинской реабилитации, открытый 21 мая 1984 года как Центр реабилитации текстильщиков, является одним из трех старейших учреждений медицинской реабилитации в нашей стране, где в научно-практическом плане активно развивалось и продолжает развиваться направление медицинской реабилитации. Используемый в данном центре интердисциплинарный подход к работе, где коллектив врачей-специалистов, работающих под руководством лечащего врача (невролога,

травматолога-ортопеда, и пр.) позволяет оптимальным образом справляться с реабилитационными задачами, сокращая продолжительность времени нетрудоспособности, предотвращая инвалидизацию или уменьшая ее степень. Использование и развитие отечественных достижений в медицинской реабилитации позволит не только сохранить накопленный научно-практический опыт в этом направлении, но и должно стать основой для оптимального развития этого направления в современных условиях.

ОСТЕОАРТРИТ КОЛЕННОГО СУСТАВА: НАУКОМЕТРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТЕРАПИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Елена Васильевна Тицкая, Ирина Николаевна Смирнова, Назим Гаджисевич Бадалов

Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства. 141551, Московская область, г.о. Солнечногорск, д. Голубое, ул. Родниковая, стр. 6, корп. 1

E-mail: TitskayaEV@niikf.tomsk.ru

Ключевые слова: остеоартрит коленного сустава; лечебные физические факторы; доказательная медицина.

Введение. История применения природных и преформированных физических факторов с терапевтической целью в нашей стране — как раз тот случай, когда мы впереди планеты всей. При этом сегодня не только блогеры и журналисты от медицины, но и многие ученые и практикующие врачи по отношению к физическим лечебным факторам занимают маргинальные позиции — от их полного неприятия до панацеи. Среди причин такого неоднозначного отношения к физиотерапии, в первую очередь, стоит рассматривать практическое отсутствие серьезных наукометрических исследований, направленных на получение информации об эффективности применения физических методов лечения различных нозологических форм, в том числе остеоартрита (OA), с позиций доказательной медицины.

Цель исследования — поиск и критический анализ научной информации о результатах применения лечебных физических факторов у больных остеоартритом коленного сустава и установление факта их соответствия принципам доказательной медицины.

Материалы и методы исследования: рефераты статей и полные тексты статей, отобранные на основании рефератов (типы — мetaанализ, систематический обзор, обзор, многоцентровое исследование, рандомизированное контролируемое исследование (РКИ), клиническое исследование), размещенные на платформах eLIBRARY.RU (<https://www.elibrary.ru/>), PubMed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>) и Cochrane Library (<https://www.cochranelibrary.com/>) с 2003 по 2023 г.

Результаты. Четырьмя систематическими обзорами с мetaанализом (53 РКИ, 3619 пациентов) доказано, что курсовое применение низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ) у больных OA коленного сустава приводит к значимому снижению ($p < 0,001$) выраженности боли в покое, при вставании из положения сидя и подъеме по лестнице, минимизации функциональных нарушений, уменьшению потребности в анальгетиках для экстренной помощи с сохранением значимой разницы частоты «обращения» к ним относительно группы контроля (плацебо, $p < 0,001$) в течение шести месяцев наблюдения. Выявлено, что курсовое применение НИЛИ у больных OA после тотального эндопротезирования коленного сустава (ТЭКС) в раннем восстановительном периоде способствует уменьшению острой боли ($p < 0,001$), отека сустава ($p < 0,001$), снижению потребности в опиоидных болеутоляющих средствах ($p < 0,02$), увеличению амплитуды движений в оперированном суставе ($p < 0,001$), расширению двигательной активности ($p < 0,001$) (Bahrami H. et al., 2022). Кроме того, систематические обзоры подтверждают эффективность курсового использования НИЛИ как в моноварианте (Clijsen R. et al., 2017; Stausholm M.B. et al., 2019), так и при комплексном применении с физическими упражнениями (Ahmad M.A. et al., 2021), особенно в части снижения случаев инвалидизации (Stausholm M.B. et al., 2019).

Согласно информации, изложенной в четырех систематических обзорах с мetaанализом (47 РКИ, 2003 пациентов), курсовое применение низкочастотного импульсного электромагнитного поля приводит к статистически значимому по сравнению с группой контроля (плацебо) снижению интенсивности болевых ощущений, расширению двигательной активности, улучшению качества жизни в части физической компоненты здоровья, уменьшению на 26% числа пациентов, нуждающихся в НПВС/анальгетиках (Ryang We S. et al., 2013; Bagnato G.L. et al., 2015). Минимальная выраженность боли и нарушений функций коленного сустава у пациентов после курсовой терапии низкочастотным импульсным электромагнитным полем определяется

спустя 4–8 недель после завершения курсового применения физического фактора, при этом сохраняется статистически значимая разница величин указанных параметров с таковыми группы контроля (плацебо) (Ryang We S. et al., 2013).

В 4 систематических обзорах РКИ с метаанализом, 1 обзоре Кокрановской базы данных системных обзоров РКИ и 3 РКИ показано, что применение ультразвуковой терапии (УЗТ) как в непрерывном, так и импульсном режимах у больных ОА коленного сустава способно в значительной степени снизить выраженность боли ($p < 0,00001$), величину показателя физической функции ($p = 0,03$), увеличить диапазон активных движений в больном суставе ($p < 0,00001$). Также доказана целесообразность применения фенофореза противовоспалительных средств у больных ОА коленного сустава с целью минимизации интенсивности болевых ощущений ($p < 0,001$) и расширения двигательной активности пациентов, подтверждаемого статистически значимым снижением величины показателя физической функции шкалы WOMAC (Wu Y. et al., 2019; Martin-Vega F.J. et al., 2022).

Согласно результатам 14 РКИ (691 пациент с ОА, в том числе из них 216 после ТЭКС), 4 систематических обзоров (94 РКИ, 7507 пациентов) и 6 систематических обзоров 90 РКИ с метаанализом, использование чрескожной электронейромиостимуляции (ЧЭНС) у больных ОА коленного сустава может рассматриваться как оптимальный метод немедикаментозной выраженной анальгезии в краткосрочной перспективе с сохранением достигнутого анальгетического эффекта в течение последующих 3 месяцев, а также как эффективный метод повышения физической активности этой категории больных по итогам выполнения функциональных тестов «Время подъема на 1 лестничный проем» ($p < 0,05$), «Встань и иди» ($p < 0,05$) и теста 6-минутной ходьбы ($p < 0,015$). Показано, что применение ЧЭНС сопровождается повышением качества жизни этой категории пациентов, уменьшением частоты обращения к анальгетическим медикаментозным средствам и отсрочкой необходимости хирургического лечения заболевания. Обоснованность применения ЧЭНС с целью мультимодальной анальгезии в раннем послеоперационном периоде после ТЭКС (2–7-е сутки после операции) подтверждает наличие значимых различий в оценке боли по ВАШ пациентами опытной группы (динамика интенсивности боли в течение недели $3,39 \pm 0,69$ см — $1,07 \pm 0,57$ см) и группы контроля (динамика интенсивности боли в течение недели $3,80 \pm 0,86$ см — $1,38 \pm 0,52$ см). С вышеизложенными фактами согласуются результаты еще 1 систематического обзора и 3 РКИ, показавшими, что применение ЧЭНС у больных ОА коленного сустава после ТЭКС в течение 12 недель после оперативного вмешательства приводит к значимому снижению выраженности боли ($p < 0,05$), увеличению силы четырехглавой мышцы бедра (через 6 недель, $p < 0,015$) и, как следствие, существенному повышению функциональной активности пациентов по данным теста «Встань и иди» (по сравнению с группой контроля через 6 недель, $p < 0,018$, через 12 недель, $p = 0,003$) (Zeng C. et al., 2014; Wu Y. et al., 2022).

Целесообразность применения криотерапии при ОА коленного сустава, в том числе после его хирургического лечения, доказана 7 РКИ (543 пациента) и 3 систематическими обзорами. Выявлено, что применение криотерапии у этой категории пациентов приводит к значимому снижению интенсивности болевых ощущений в пораженном суставе ($p < 0,0001$) и сохранению достигнутого анальгетического эффекта в течение последующих 3 месяцев (30 дней, $p = 0,0004$; 60 дней, $p = 0,0176$; 90 дней, $p = 0,0061$), существенному увеличению сократительной способности четырехглавой мышцы бедра (разница относительно группы контроля 29%, $p < 0,05$), расширению диапазона движений в пораженном коленном суставе (разница относительно группы контроля 8%, $p < 0,05$), повышению функциональной активности пациентов (разница относительно группы контроля 11%, $p < 0,05$) (Brosseau L. et al., 2023). Результаты еще 2 систематических обзоров и 3 РКИ (222 пациента) подтверждают, что криотерапия больных ОА после его ТЭКС в раннем послеоперационном периоде сопровождается уменьшением выраженности боли ($p = 0,008$) и отека мягких тканей в проекции оперированного сустава (32,2 см в опытной группе против 33,9 см в группе контроля), что в совокупности определяет снижение потребности в опиоидных анальгетиках ($p < 0,001$) (Wyatt P.B. et al., 2022).

Выводы. Таким образом, остеоартрит коленного сустава является нозологической формой, рекомендованной для проведения терапии и реабилитации с применением лечебных физических факторов. Уровень убедительности рекомендаций по использованию у больных остеоартритом коленного сустава низкоинтенсивного лазерного излучения, низкочастотного электромагнитного поля, механических колебаний ультравысокой частоты, импульсных токов,

воздействий холодом соответствует уровню В доказательной медицины, уровень достоверности доказательств — ступени 2. Согласно полученной информации, вышеизложенные виды физиотерапевтических вмешательств можно отнести к группе симптом-модифицирующих, направленных на формирование анальгетического, локомоторно-корректирующего и психо-корректирующего лечебных эффектов. Реализация вышеуказанных терапевтических эффектов осуществляется путем коррекции интенсивности болевого синдрома, улучшения параметров биомеханики суставов, повышения уровня двигательной активности пациентов.

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОНКОРЕАБИЛИТАЦИИ

Сергей Григорьевич Щербак^{1, 2}, Дмитрий Александрович Вологжанин^{1, 2},
Татьяна Аскаровна Камилова¹, Александр Сергеевич Голота¹,
Станислав Вячеславович Макаренко^{1, 2}, Елена Владимировна Усикова¹

¹ Городская больница № 40. 197706, г. Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, ул. Борисова, д. 9, лит. Б

² Санкт-Петербургский государственный университет, медицинский факультет.
199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9

E-mail: golotaa@yahoo.com

Ключевые слова: онкогематологические заболевания; междисциплинарная онко-реабилитация; персонализированные программы реабилитации; физическая медицина; вэб-сайт.

Введение. Современное лечение рака и онкогематологических заболеваний приводит к повышению выживаемости пациентов. Однако выжившие пациенты сталкиваются с широким спектром побочных эффектов и нуждаются в реабилитации. Реабилитация помогает им поддерживать максимально возможное физическое, социальное, психологическое и профессиональное функционирование.

Цель исследования — проанализировать возможные направления совершенствования онко-реабилитации.

Материалы и методы. Онко-реабилитация включает в себя физиотерапию, трудотерапию, нейropsихологическую и когнитивную реабилитацию, а также специфические вмешательства для разных типов рака и нарушенных функций, например, глотания.

Современная онко-реабилитация должна быть направлена на устранение:

- функциональных нарушений — стандартизированный (компьютеризированный) скридинг этих нарушений во время противоопухолевой терапии облегчит их своевременное направление на реабилитацию;
- стресса, тревожности, депрессии и нарушений сна;
- когнитивно-поведенческих нарушений для улучшения способности адаптироваться к ограничениям и улучшения социального функционирования.

Максимально эффективный вид онко-реабилитации — междисциплинарная онко-реабилитация, под которой подразумевается многопрофильный подход с участием онколога-терапевта, онколога-хирурга, онколога-радиолога, врача-лаборанта, диетолога, физиотерапевта, логопеда, кардиолога, психолога, психотерапевта для контроля состояния и способности пациента к нагрузке. Междисциплинарная онко-реабилитация может осуществляться в специализированном отделении онко-реабилитации реабилитационной клиники или реабилитационном отделении онкологической клиники. Физические и когнитивные вмешательства выполняются одновременно в рамках междисциплинарной реабилитационной помощи.

В качестве основы для междисциплинарной реабилитации применяется интегративная биопсихосоциальная модель Международной классификации функционирования, инвалидности и здоровья, разработанная Всемирной организацией здравоохранения.

Хотя междисциплинарная реабилитация еще не реализована как обычная помощь во всех онкоцентрах, такие программы стали важной частью ведения больных раком. Даже несмотря на то, что оптимальный тип, частота, интенсивность и продолжительность физических упражнений и физической активности в целом все еще остаются малоизученными, включение лечебной физкультуры в реабилитационную программу для онкологических больных представляет обоснованным с точки зрения положительного влияния на соматический и психофизиологический статус пациентов. Регулярные физические нагрузки и другие методы реабилитации должны применяться с учетом противопоказаний, в противном случае они могут привести к клиническим осложнениям.

Комплексные междисциплинарные реабилитационные вмешательства могут выполняться в стационарных, амбулаторных и домашних условиях. Как свидетельствует мировой опыт, последний вариант наиболее предпочтителен для пациентов, тем более что реабилитационных

классов не хватает для всех нуждающихся. Необходим интерактивный веб-сайт для мониторинга данных о состоянии здоровья пациентов непосредственно во время реабилитационных мероприятий, чтобы при необходимости, получив соответствующий сигнал, прервать их, и поддержания контактов между пациентом и врачом.

Заключение. Основными направлениями совершенствования онкореабилитации являются:

- междисциплинарный подход;
- многопрофильная онкореабилитационная бригада;
- создание и использование специализированного вэб-сайта;
- мобильные приложения для смартфонов с персонализированными программами реабилитации, позволяющие контролировать биометрические данные пациента;
- образовательные программы и материалы по онкореабилитации для медицинского персонала и пациентов.

ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ

Утв. приказом ректора
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России от 15.10.19

НАСТОЯЩИЕ ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ ЯВЛЯЮТСЯ ИЗДАТЕЛЬСКИМ ДОГОВОРОМ

Условия настоящего Договора (далее «Договор») являются публичной офертой в соответствии с п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Данный Договор определяет взаимоотношения между редакцией журнала «University Therapeutic Journal» (Университетский терапевтический вестник) (далее по тексту «Журнал»), зарегистрированного Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР), ПИ № ФС77-76938 от 09 октября 2019 г., именуемой в дальнейшем «Редакция» и являющейся структурным подразделением ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, и автором и/или авторским коллективом (или иным правообладателем), именуемым в дальнейшем «Автор», принявшим публичное предложение (оферту) о заключении Договора.

Автор передает Редакции для издания авторский оригинал или рукопись. Указанный авторский оригинал должен соответствовать требованиям, указанным в разделах «Представление рукописи в журнал», «Оформление рукописи». При рассмотрении полученных авторских материалов Журнал руководствуется «Едиными требованиями к рукописям, представляемым в биомедицинские журналы» (Intern. committee of medical journal editors. Uniform requirements for manuscripts submitted to biomedical journals // Ann. Intern. Med. 1997; 126: 36–47).

В Журнале печатаются ранее не опубликованные работы по профилю Журнала.

Журнал не рассматривает работы, результаты которых по большей части уже были опубликованы или описаны в статьях, представленных или принятых для публикации

в другие печатные или электронные средства массовой информации. Представляя статью, автор всегда должен ставить редакцию в известность обо всех направлениях этой статьи в печать и о предыдущих публикациях, которые могут рассматриваться как множественные или дублирующие публикации той же самой или очень близкой работы. Автор должен уведомить редакцию о том, содержит ли статья уже опубликованные материалы и предоставить ссылки на них, чтобы дать редакции возможность принять решение, как поступить в данной ситуации. Не принимаются к печати статьи, представляющие собой отдельные этапы незавершенных исследований, а также статьи с нарушением «Правил и норм гуманного обращения с биообъектами исследований».

Размещение публикаций возможно только после получения положительной рецензии.

Все статьи, в том числе статьи аспирантов и докторантов, публикуются бесплатно.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РУКОПИСИ В ЖУРНАЛ

Авторский оригинал принимает редакция. Подписанная Автором рукопись должна быть отправлена в адрес редакции по электронной почте на адрес tervestnik@mail.ru. Автор должен отправить конечную версию рукописи и дать файлу название, состоящее из фамилии первого автора и первых 2–3 сокращенных слов из названия статьи.

СОПРОВОДИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

К авторскому оригиналу необходимо приложить экспертное заключение о возможности опубликования в открытой печати (бланк

можно запросить, отправив письмо на tervestnik@mail.ru.

Рукопись считается поступившей в Редакцию, если она представлена комплектно и оформлена в соответствии с описанными требованиями. Предварительное рассмотрение рукописи, не заказанной Редакцией, не является фактом заключения между сторонами издательского Договора.

При представлении рукописи в Журнал Авторы несут ответственность за раскрытие своих финансовых и других конфликтных интересов, способных оказывать влияние на их работу. В рукописи должны быть упомянуты все лица и организации, оказавшие финансовую поддержку (в виде грантов, оборудования, лекарств или всего этого вместе), а также другое финансовое или личное участие.

АВТОРСКОЕ ПРАВО

Редакция отбирает, готовит к публикации и публикует переданные Авторами материалы. Авторское право на конкретную статью принадлежит авторам статьи. Авторский гонорар за публикации статей в Журнале не выплачивается. Автор передает, а Редакция принимает авторские материалы на следующих условиях:

- 1) Редакции передается право на оформление, издание, передачу Журнала с опубликованным материалом Автора для целей реферирования статей из него в Реферативном журнале ВИНИТИ, РНИЦ и базах данных, распространение Журнала/авторских материалов в печатных и электронных изданиях, включая размещение на выбранных либо созданных Редакцией сайтах в сети Интернет в целях доступа к публикации в интерактивном режиме любого заинтересованного лица из любого места и в любое время, а также на распространение Журнала с опубликованным материалом Автора по подписке;
- 2) территория, на которой разрешается использовать авторский материал, — Российская Федерация и сеть Интернет;
- 3) срок действия Договора — 5 лет. По истечении указанного срока Редакция оставляет за собой, а Автор подтверждает бессрочное право Редакции на продолжение размещения авторского материала в сети Интернет;
- 4) Редакция вправе по своему усмотрению без каких-либо согласований с Автором заключать договоры и соглашения с третьими лицами, направленные на дополнительные меры по защите авторских и издательских прав;

- 5) Автор гарантирует, что использование Редакцией предоставленного им по настоящему Договору авторского материала не нарушит прав третьих лиц;
- 6) Автор оставляет за собой право использовать предоставленный по настоящему Договору авторский материал самостоятельно, передавать права на него по договору третьим лицам, если это не противоречит настоящему Договору;
- 7) Редакция предоставляет Автору возможность безвозмездного получения справки с электронными адресами его официальной публикации в сети Интернет;
- 8) при перепечатке статьи или ее части ссылка на первую публикацию в Журнале обязательна.

ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА И ИЗМЕНЕНИЯ ЕГО УСЛОВИЙ

Заключением Договора со стороны Редакции является опубликование рукописи данного Автора в журнале «University therapeutic journal» и размещение его текста в сети Интернет. Заключением Договора со стороны Автора, т. е. полным и безоговорочным принятием Автором условий Договора, является передача Автором рукописи и экспертного заключения.

ОФОРМЛЕНИЕ РУКОПИСИ

Статья должна иметь (НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ):

1. Статья должна иметь: ЗАГЛАВИЕ (TITLE). Оно должно быть кратким (не более 120 знаков), точно отражающим содержание статьи.
2. Сведения об авторах (публикуются). Печатаются курсивом с указанием имени, отчества и фамилий авторов, с выравниванием по левому краю. Фамилии авторов рекомендуется транслитерировать так же, как в предыдущих публикациях или по системе BGN (Board of Geographic Names), см. сайт <http://www.translit.ru>. После фамилии надстрочным знаком указывается номер учреждения, если их несколько. На следующих строках обычным шрифтом с выравниванием по левому краю указываются полные названия и почтовые адреса учреждений, в которых работают авторы. Далее указываются данные контактного лица с выравниванием по левому краю: имя, фамилия и отчество, должность и место работы, электронная почта.

Пример оформления на русском языке:

ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ АСТЕНИИ

Александр Владимирович Шабров¹, Юлия Александровна Фоминых^{2, 3}, Юрий Павлович Успенский^{2, 3}, Кымаля Низамитдиновна Наджафова³

¹Институт экспериментальной медицины. 197376, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Павлова, 12

²Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова. 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 6–8

³Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

Контактная информация: Кымаля Низамитдиновна Наджафова — ассистент кафедры факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана.
E-mail: kyamalyok@yandex.ru

3. РЕЗЮМЕ (SUMMARY) (1500–2000 знаков, или 200–250 слов). Его помещают перед текстом статьи, выравнивание по ширине. Резюме не требуется при публикации рецензий, отчетов о конференциях, информационных писем.

Авторское резюме к статье является основным источником информации в отечественных и зарубежных информационных системах и базах данных, индексирующих журнал. Резюме доступно на сайте журнала «University Therapeutic Journal» и индексируется сетевыми поисковыми системами. Из аннотации должна быть понятна суть исследования, нужно ли обращаться к полному тексту статьи для получения более подробной, интересующей информации. Резюме должно излагать только существенные факты работы.

Рекомендуемая структура как аннотации, так и самой статьи IMRAD (для оригинальных исследований структура обязательна): введение (Introduction), материалы и методы (Materials and methods), результаты (Results), обсуждение (Discussion), выводы (Conclusion). Предмет, тему, цель работы нужно указывать, если они не ясны из заглавия статьи; метод или методологию проведения работы целесообразно описывать, если они отличаются новизной или представляют интерес с точки зрения данной работы. Объем текста авторского резюме определяется содержанием публикации (объемом

сведений, их научной ценностью и/или практическим значением) и должен быть в пределах 200–250 слов (1500–2000 знаков).

4. КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА (KEY WORDS). От 3 до 10, которые будут способствовать правильному перекрестному индексированию статьи, помещаются под резюме с подзаголовком «ключевые слова». Используйте термины из списка медицинских предметных заголовков (Medical Subject Headings), приведенного в Index Medicus (если в этом списке еще отсутствуют подходящие обозначения для недавно введенных терминов, подберите наиболее близкие из имеющихся). Ключевые слова разделяются точкой с запятой.

5. ЛИТЕРАТУРА (REFERENCES). Список литературы должен представлять полное библиографическое описание цитируемых работ в соответствии с NLM (National Library of Medicine) Author A. A., Author B. B., Author C. C. Title of article. Title of Journal. 2005;10(2):49–53. Фамилии и инициалы авторов в пристатейном списке приводятся в алфавитном порядке, сначала русского, затем латинского алфавита. В описании указываются ВСЕ авторы публикации. Библиографические ссылки в тексте статьи даются цифрой в квадратных скобках. Ссылки на неопубликованные работы не допускаются.

Книга

Автор(ы) название книги (знак точка) место издания (двоеточие) название издательства (знак точка с запятой) год издания.

Если в качестве автора книги выступает редактор, то после фамилии следует «ред.».

Преображенский Б. С., Тёмкин Я. С., Лихачёв А. Г. Болезни уха, горла и носа. М.: Медицина; 1968.

Радзинский В. Е., ред. Перинеология: учебное пособие. М.: РУДН; 2008.

Brandenburg J.H., Ponti G.S., Worring A.F. eds. Vocal cord injection with autogenous fat. 3 rd ed. NY: Mosby; 1998.

Глава из книги

Автор(ы) название главы (знак точка) В кн.: или In: далее описание книги [Автор(ы) название книги (знак точка) место издания (двоеточие) название издательства (знак точка с запятой) год издания] (двоеточие) стр. от и до.

Коробков Г.А. Темп речи. В кн.: Современные проблемы физиологии и патологии речи: сб. тр. Т. 23. М.; 1989: 107–11.

Статья из журнала

Автор(ы) название статьи (знак точка) название журнала (знак точка) год издания (знак

точка с запятой) том (если есть, то в круглых скобках номер журнала) затем знак (двоеточие) страницы от и до.

Кирющенков А. П., Совчи М. Г., Иванова П. С. Поликистозные яичники. Акушерство и гинекология. 1994; N 1: 11–4.

Brandenburg J. H., Ponti G. S., Worring A. F. Vocal cord injection with autogenous fat: a long-term magnetic resonant. Laryngoscope. 1996; 106 (2, pt 1): 174–80.

Тезисы докладов, материалы научных конференций

Бабий А. И., Левашов М. М. Новый алгоритм нахождения кульминации экспериментального нистагма (миниметрия). III съезд оториноларингологов Респ. Беларусь: тез. докл. Минск; 1992: 68–70.

Салов И.А., Маринушкин Д.Н. Акушерская тактика при внутриутробной гибели плода. В кн.: Материалы IV Российского форума «Мать и дитя». М.; 2000; ч. 1: 516–9.

Авторефераты

Петров С.М. Время реакции и слуховая адаптация в норме и при периферических поражениях слуха. Автореф. дис... канд. мед. наук. СПб.; 1993.

Описание Интернет-ресурса

Щеглов И. Насколько велика роль микрофлоры в биологии вида-хозяина? Живые системы: научный электронный журнал. Доступен по: http://www.biorf.ru/catalog.aspx?cat_id=396&d_no=3576 (дата обращения 02.07.2012).

Kealy M. A., Small R. E., Liamputong P. Recovery after caesarean birth: a qualitative study of women's accounts in Victoria, Australia. BMC Pregnancy and Childbirth. 2010. Available at: <http://www.biomedcentral.com/1471-2393/10/47/>. (accessed 11.09.2013).

Для всех статей, имеющих DOI, индекс необходимо указывать в конце библиографического описания.

По новым правилам, учитывающим требования международных систем цитирования, библиографические списки (References) входят в англоязычный блок статьи и, соответственно, должны даваться не только на языке оригинала, но и в латинице (романским алфавитом). Поэтому авторы статей должны давать список литературы в двух вариантах: один на языке оригинала (русскоязычные источники кириллицей, англоязычные латиницей), как было принято ранее, и отдельным блоком тот же список литературы (References) в романском алфавите для Scopus и других международных баз данных, повторяя

в нем все источники литературы, независимо от того, имеются ли среди них иностранные. Если в списке есть ссылки на иностранные публикации, они полностью повторяются в списке, готовящемся в романском алфавите.

В романском алфавите для русскоязычных источников требуется следующая структура библиографической ссылки: автор(ы) (транслитерация), перевод названия книги или статьи на английский язык, название источника (транслитерация), выходные данные в цифровом формате, указание на язык статьи в скобках (in Russian).

Технология подготовки ссылок с использованием системы автоматической транслитерации и переводчика.

На сайте <http://www.translit.ru> можно бесплатно воспользоваться программой транслитерации русского текста в латиницу. Программа очень простая.

1. Входим в программу Translit.ru. В окошке «варианты» выбираем систему транслитерации BGN (Board of Geographic Names). Вставляем в специальное поле весь текст библиографии на русском языке и нажимаем кнопку «в транслит».
2. Копируем транслитерированный текст в готовящийся список References.
3. Переводим с помощью автоматического переводчика название книги, статьи, постановления и т.д. на английский язык, переносим его в готовящийся список. Перевод, безусловно, требует редактирования, поэтому данную часть необходимо готовить человеку, понимающему английский язык.
4. Объединяем описания в соответствии с принятыми правилами и редактируем список.
5. В конце ссылки в круглых скобках указывается (in Russian). Ссылка готова.

Примеры транслитерации русскоязычных источников литературы для англоязычного блока статьи.

Книга

Avtor(y) Nazvanie knigi (znak tochka) [The title of the book in english] (znak tochka) Mesto izdaniya (dvoetochie) Nazvanie izdatel'stva (znak tochka s zapyatoj) god izdaniya.

Preobrazhenskiy B. S., Temkin Ya. S., Likhachev A. G. Bolezni ukha, gorla i nosa. [Diseases of the ear, nose and throat]. M.: Meditsina; 1968. (in Russian).

Radzinskiy V. E., ed. Perioneologiya: uchebnoe posobie. [Perineology tutorial]. M.: RUDN; 2008. (in Russian).

Глава из книги

Avtor(y) Nazvanie glavy (znak tochka) [The title of the article in english] (znak tochka) In: Avtor(y) Nazvanie knigi (znak tochka) Mesto izdaniya (dvoetochie) Nazvanie izdatel'stva (znak tochka s zapyatoy) god izdaniya]. (dvoetochie) stranis ot i do.

Korobkov G. A. Temp rechi. [Rate of speech]. V kn.: Sovremennye problemy fiziologii i patologii rechi: sb. tr. T. 23. M.; 1989: 107–11. (in Russian).

Статья из журнала

Avtor(y) Nazvanie stat'i (znak tochka) [The title of the article in english] (znak tochka) Nazvanie zhurnala (znak tochka) god izdaniya (znak tochka s zapyatoy) tom (esli est', to v kruglykh skobkakh nomer zhurnala) zatem (znak dvoetochie) stranitsy ot i do.

Kiryushchenkov A. P., Sovchi M. G., Ivanova P. S. Polikistoznye yaichniki. [Polycystic ovary]. Akusherstvo i ginekologiya. 1994; N 1: 11–4. (in Russian).

Тезисы докладов, материалы научных конференций

Babiy A. I., Levashov M. M. Novyy algoritm nakhodeniya kul'minatsii eksperimental'nogo nistagma (minimetriya). [New algorithm of finding of the culmination experimental nystagmus (minimetriya)]. III s'ezd otorinolaringologov Resp. Belarus': tez. dokl. Minsk; 1992: 68–70. (in Russian).

Salov I. A., Marinushkin D. N. Akusherskaya taktika pri vnutriutroboynoy gibeli ploda. [Obstetric tactics in intrauterine fetal death]. V kn.: Materialy IV Rossiyskogo foruma «Mat' i ditya». M.; 2000; ch.1:516–9. (in Russian).

Авторефераты

Petrov S. M. Vremya reaktsii i slukhovaya adaptatsiya v norme i pri perifericheskikh porazheniyakh slukha. [Time of reaction and acoustical adaptation in norm and at peripheral defeats of hearing]. PhD thesis. SPb.; 1993. (in Russian).

Описание Интернет-ресурса

Shcheglov I. Naskol'ko velika rol' mikroflory v biologii vida-khozyaina? [How great is the microflora role in type-owner biology?]. Zhivye sistemy: nauchnyy elektronnyy zhurnal. Available at: http://www.biorf.ru/catalog.aspx?cat_id=396&d_no=3576 (accessed 02.07.2012). (in Russian).

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРАВИЛЬНОСТЬ БИБЛИОГРАФИЧЕСКИХ ДАННЫХ НЕСЕТ АВТОР.

Остальные материалы предоставляются либо на русском, либо на английском языке, либо на обоих языках по желанию.

Структура основного текста статьи.

Введение, изложение основного материала, заключение, литература. Для оригинальных исследований — введение, методика, результаты исследования, обсуждение результатов, литература (IMRAD). Названия всех разделов, а также резюме и ключевые слова, печатаются прописными буквами полужирным шрифтом с выравниванием по левому краю.

В разделе «методика» обязательно указываются сведения о статистической обработке экспериментального или клинического материала. Единицы измерения даются в соответствии с Международной системой единиц — СИ. Фамилии иностранных авторов, цитируемые в тексте рукописи, приводятся в оригинальной транскрипции.

Объем рукописей.

Объем рукописи обзора не должен превышать 25 стр. машинописного текста через два интервала, 12 кеглем (включая таблицы, список литературы, подписи к рисункам и резюме на английском языке), поля не менее 25 мм. Нумеруйте страницы последовательно, начиная с титульной. Объем рукописи статьи экспериментального характера не должен превышать 15 стр. машинописного текста; кратких сообщений (писем в редакцию) — 7 стр.; отчетов о конференциях — 3 стр.; рецензий на книги — 3 стр. Используйте колонтитул — сокращенный заголовок и нумерацию страниц, для помещения вверху или внизу всех страниц статьи.

Иллюстрации и таблицы. Число рисунков рекомендуется не более 5. В подписях под рисунками должны быть сделаны объяснения значений всех кривых, букв, цифр и прочих условных обозначений. Все графы в таблицах должны иметь заголовки. Повторять одни и те же данные в тексте, на рисунках и в таблицах не следует. Рисунки, схемы, фотографии должны быть представлены в расчете на печать в черно-белом виде или уровнями серого в точечных форматах tif, bmp (300–600 dpi), или в векторных форматах pdf, ai, eps, cdr. При оформлении графических материалов учитывайте размеры печатного поля Журнала (ширина иллюстраций в одну колонку — 90 мм, в две — 180 мм). Масштаб 1:1.

РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ

Статьи, поступившие в редакцию, обязательно рецензируются. Если у рецензента возникают

вопросы, то статья с комментариями рецензента возвращается Автору. Датой поступления статьи считается дата получения Редакцией окончательного варианта статьи. Редакция оставляет за собой право внесения редакторских изменений в текст, не искажающих смысла статьи (литературная и технологическая правка).

АВТОРСКИЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ ЖУРНАЛА

Редакция обязуется выдать Автору 1 экземпляр Журнала на каждую опубликованную

статью вне зависимости от числа авторов. Авторы, проживающие в Санкт-Петербурге, получают авторский экземпляр Журнала непосредственно в Редакции. Иногородним Авторам авторский экземпляр Журнала высылается на адрес Автора по запросу от Автора. Экземпляры спецвыпусков не отправляются авторам.

АДРЕС РЕДАКЦИИ

194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2
E-mail: tervestnik@mail.ru.