

Тема 1.1.
Организация работы лечебных учреждений
Организация работы приемного отделения больницы

1. Характеристика видов и этапов оказания медицинской помощи.
 2. Типы лечебных учреждений, их роль в оказании медицинской помощи.
 3. Роль медицинской сестры и младшего медицинского персонала в оказании медицинской помощи на стационарном этапе.
 4. Профилактика ятрогенных заболеваний.
 5. Понятие о врачебной тайне. Составляющие врачебной тайны.
-
1. Структура больницы: отделения, их устройство, функции.
 2. Пути поступления пациентов в приемное отделение.
 3. Заполнение титульной страницы медицинской карты больного.
 4. Заполнение информированного добровольного согласия (в зависимости от возраста пациента и его состояния).
 5. Основные структурные подразделения больницы, структура, функции.
 6. Применение методов медицинской сортировки.
 7. Осмотр кожных и волосяных покровов больного в приемном отделении.
 8. Обработка кожных покровов при педикулёзе. Правила дезинфекции.
 9. Стрижка волос, ногтей, бритьё.
 10. Санитарно-гигиеническая обработка больных при поступлении в стационар.
 11. Гигиеническая ванна и мытьё под душем.
 12. Выбор метода транспортировки.
 13. Транспортировка больных на каталке, кресле-каталке, на руках, на носилках.
 14. Перекладывание больного с носилок (каталки) на кровать.
-
1. Особенности структуры отделений стационара.
 2. Требования к организации рабочего места постовой медицинской сестры, правила смены и передачи дежурств.
 3. Перечень и ведение медицинской документации на сестринском посту.
 4. Журнал учёта движения пациентов.
 5. Порядок хранения и учёта лекарств.
 6. Допуск медицинского работника для осуществления профессиональной деятельности.
 7. Внешний вид медицинского работника.
 8. Индивидуальный режим больного.
 9. Положение больного в постели в зависимости от характера патологии.
 10. Методы оценки степени тяжести общего состояния пациента.
 11. Измерение роста больного.
 12. Измерение массы тела больного, тяжелобольного.
 13. Измерение окружности грудной клетки больного.
 14. Измерение окружности головы больного.
 15. Определение площади поверхности тела больного, индекса массы тела больного.

Тема 1.2.

Организация и работа соматического отделения многопрофильной больницы Мероприятия по обеспечению личной гигиены больного

16. Приготовление рабочих хлордезинфицирующих растворов.
 17. Техника влажной уборки помещений стационара.
 18. Проветривание палат.
 19. Техника текущей и заключительной дезинфекции.\
 20. Правила хранения белья, уборочного инвентаря и моющих средств.
 21. Классификация отходов.
 22. Гигиеническая обработка рук.
-
1. Смена нательного белья у больных со свободным режимом.
 2. Смена нательного белья у больных с постельным режимом, включая больных в бессознательном состоянии.
 3. Смена постельного белья на кровати без больного.
 4. Смена постельного белья на кровати у больного, находящегося на постельном режиме.
 5. Применение подкладной клеенки и дополнительного белья в постели хирургического больного.
 6. Пользование функциональной кроватью и другими приспособлениями для создания оптимального положения больному.
 7. Уход за кожей больного.
 8. Профилактика пролежней. Позиционирование больного.
 9. Подача судна, мочеприемника.
 10. Подмывание, спринцевание больного.
 11. Гигиеническая ванна и душ. Особенности гигиенической ванны на щите.
 12. Дезинфекция ванн.
 13. Мытьё головы тяжелобольному.
 14. Осмотр полости рта больного.
 15. Уход за полостью рта больного (чистка зубов, полоскание, промывание, протирание, смазывание).
 16. Взятие мазка со слизистой оболочки полости рта, носа и зева.
 17. Промывание глаз.
 18. Туалет ушей, носа.
 19. Закапывание капель в глаза, уши, носовые ходы.
 20. Закладывание глазной мази из тюбика.
 21. Закладывание глазной мази стеклянной палочкой.
 22. Организация, порядок и гигиенический контроль посещений больного.

Тема 6.

Структура и оснащение отделения реанимации и интенсивной терапии. Санитарно-гигиенический режим в отделении реанимации Простейшие реанимационные мероприятия

1. Структура, оснащение и оборудование ОРИТ.
 2. Режим работы ОРИТ.
 3. Мероприятия ухода за больным, находящимся на ИВЛ.
 4. Мероприятия ухода за центральным венозным катетером.
 5. Особенности ухода за тяжёлыми больными, больными в бессознательном состоянии и безнадежными больными.
 6. Учёт диуреза: суточный, почасовой.
 7. Личная гигиена медицинского персонала ОРИТ. Надевание спецодежды медицинским персоналом.
-
1. Понятие о пограничных и терминальных состояниях.
 2. Общая характеристика, классификация и признаки терминальных состояний. Техника доврачебной помощи.
 3. Понятие о роли собственной безопасности при оказании помощи.
 4. Алгоритм ABCDE.
 5. Оказание доврачебной помощи при асфиксии, одышке и удушье.
 6. Помощь при судорогах, ларингоспазме.
 7. Методы проведения оксигенотерапии.
 8. Алгоритм вызова бригады скорой медицинской помощи.
 9. Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации.
 10. Проведение непрямого массажа сердца у различных групп пациентов.
 11. Алгоритм оценки состояния пострадавшего и первая помощь при утоплении.
 12. Установка пациента в устойчивое боковое положение.
 13. Техника использования автоматического наружного дефибриллятора.
 14. Искусственное дыхание методом «рот в рот», «рот в нос», «рот в рот и нос», с использованием специальных устройств.
 15. Оказание первой помощи пациентам с инородным телом. Выполнение приема Геймлиха.
 16. Признаки клинической и биологической смерти.
 17. Констатация смерти.
 18. Правила обращения с трупом.

Тема 3.

Подготовка больных к инструментальным методам исследования

Подготовка больных к хирургическим вмешательствам

1. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию органов грудной клетки, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы.
 2. Подготовка к маммографии.
 3. Подготовка больного к ультразвуковому исследованию.
 4. Подготовка больного к эндоскопическому исследованию.
 5. Подготовка к выполнению электроэнцефалографии.
 6. Подготовка к исследованию сердечно-сосудистой системы (ЭКГ, Эхо-КГ, функциональные нагрузочные тесты).
 7. Очистительные клизмы (повторение).
 8. Подготовка пациента к исследованию функции внешнего дыхания.
 9. Подготовка пациента к выполнению магнитно-резонансной томографии.
 10. Противопоказания к выполнению отдельных видов исследований.
-
1. Подготовка желудочно-кишечного тракта к оперативному вмешательству.
 2. Диета в предоперационном периоде.
 3. Гигиена тела перед плановой операцией.
 4. Подготовка операционного поля (бритье сухим методом).
 5. Методы транспортировки пациента из палаты в операционную.
 6. Правила надевания компрессионного трикотажа.
 7. Клинико-лабораторный минимум перед плановой операцией, экстренной операцией.
-

Тема 5.

Питание

Практические навыки:

1. Лечебное питание больных.
 2. Характеристика диет.
 3. Составление и выписывание порционника.
 4. Гигиена раздачи готовой пищи больным.
 5. Постановка назогастрального, орогастрального зонда.
 6. Кормление пациента через назогастральный зонд с помощью шприца Жанэ.
 7. Кормление тяжелобольных.
 8. Кормление пациента через гастростому.
 9. Уход за гастростомой, кишечными стомами.
 10. Питательная клизма.
 11. Обработка посуды, дезинфекция и утилизация пищевых отходов.
-

Тема 2.

Температура тела. Уход за лихорадящими больными Простейшие физиотерапевтические процедуры. Гирудотерапия

1. Измерение температуры тела (в подмышечной впадине, паху, прямой кишке, ротовой полости).
 2. Регистрация температурной кривой. Заполнение температурного листа.
 3. Хранение и обработка термометров.
 4. Техника демеркуризации.
 5. Классификации лихорадок.
 6. Оказание помощи при разных стадиях лихорадки.
 7. Помощь при критическом снижении температуры.
 8. Мероприятия ухода за больными с гипотермией.
-
1. Постановка банок, горчичников, горчичных ванн, пиявок.
 2. Постановка местного согревающего компресса на конечности, тело.
 3. Постановка местного согревающего компресса на ухо.
 4. Местное применение холода (пузырь со льдом).
 5. Пользование грелкой.
 6. Техника лечебной ванны.
 7. Общие противопоказания к физиотерапевтическим процедурам.

Тема 4.

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов кровообращения

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов пищеварения

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями почек и мочевыводящих путей

1. Подсчет частоты дыхательных движений.
2. Первая помощь при обструкции дыхательных путей.
3. Способы оксигенотерапии. Показания и противопоказания.
4. Дыхательная гимнастика при заболеваниях органов дыхания.
5. Оказание первой доврачебной помощи при внезапной одышке (удушье).
6. Оказание первой доврачебной помощи при кровохаркании и легочном кровотечении.
7. Техника использования небулайзера.
8. Техника использования карманного ингалятора, спейсера.
9. Сбор мокроты для лабораторного исследования.

1. Подсчет пульса, определение свойств пульса.
2. Подсчет частоты сердечных сокращений.
3. Схема расположения электродов по Вильсону.
4. Измерение артериального давления.
5. Первая помощь при обмороке и коллапсе.
6. Первая помощь у больных со стенокардией, инфарктом миокарда, отеком легких.
7. Положения пациентов с заболеваниями органов кровообращения.

1. Дезинфекция судна, рвотных масс, стула.
2. Проведение осмотра полости рта.
3. Проведение фракционного исследования желудочного сока.
4. Проведение дуоденального зондирования.
5. Введение газоотводной трубки.
6. Оказание первой доврачебной помощи при рвоте.
7. Оказание первой доврачебной помощи при желудочно-кишечном кровотечении.

1. Симптомы, характерные для заболеваний почек и мочевыводящих путей.
2. Уход за мочевым свищем (цистостомой), нефростомой.
3. Применение мочеприемника.
4. Особенности сбора мочи при различных методах исследования.
5. Особенности питания больных с заболеваниями органов мочевыделительной системы.
6. Организация постельного режима больным уронефрологического профиля.
7. Особенности ухода за детьми с энурезом, нарушением мочеотделения, почечной коликой.