

Темы занятий в цикле

«Клиническая учебная практика (Общий уход за больными взрослыми и детьми терапевтического и хирургического профилей)»

Тема 1	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания, органов кровообращения, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей
Тема 2	Организация работы детских лечебно-профилактических учреждений. Уход за новорожденными и детьми грудного возраста. Особенности ухода за детьми старше года
Тема 3	Подготовка больных к инструментальным методам исследования. Подготовка больных к хирургическим вмешательствам. Уход за больным в периоперационном периоде
Тема 4	Организация и проведение ухода за травматологическими больными
Тема 5	Основы десмургии
Тема 6	Понятие о реанимации. Методика и техника простейших реанимационных мероприятий

Тема 1.

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания, органов кровообращения, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей

1. Подсчет частоты дыхательных движений.
2. Первая помощь при обструкции дыхательных путей.
3. Способы оксигенотерапии. Показания и противопоказания.
4. Дыхательная гимнастика при заболеваниях органов дыхания.
5. Оказание первой доврачебной помощи при внезапной одышке (удушье).
6. Оказание первой доврачебной помощи при кровохаркании и легочном кровотечении.
7. Техника использования небулайзера (повторение).
8. Техника использования карманного ингалятора, спейсера.
9. Артериальный пульс. Техника исследования. Основные характеристики.
10. Артериальное давление, методика его измерения.
11. Общие симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы.
12. Наблюдение и уход за больными. Артериальная гипертензия. Артериальная гипотензия.
13. Боли в области сердца. Инфаркт миокарда. Сердечная недостаточность.
14. Оценка водного баланса. Обморок. Коллапс.
15. Доврачебная помощь при заболеваниях органов кровообращения.
16. Механическая (ручная) очистка прямой кишки.
17. Подача судна, мочеприемника.
18. Дезинфекция судна, рвотных масс, стула.
19. Проведение осмотра полости рта.
20. Оказание первой доврачебной помощи при рвоте.
21. Оказание первой доврачебной помощи при желудочно-кишечном кровотечении.
22. Симптомы, характерные для заболеваний почек и мочевыводящих путей.
23. Уход за мочевым свищем (цистостомой), нефростомой.
24. Применение мочеприемника.
25. Особенности сбора мочи при различных методах исследования.
26. Особенности питания больных с заболеваниями органов мочевыделительной системы.

Тема 2.

Уход за новорожденными и детьми грудного возраста. Особенности ухода за детьми старше года

1. Прием больного ребёнка в стационар, осмотр кожи и волос.
2. Обработка ребёнка при педикулёзе.
3. Взвешивание, измерение длины / роста, окружности головы и грудной клетки у детей.
4. Смена постельного белья ребёнку.
5. Методы ухода за кожей и слизистыми ребёнка, кратность купания.
6. Пеленание детей, подбор одежды и одевание детей разного возраста в зависимости от сезона.
7. Ежедневный туалет новорождённых.
8. Уход за пупочной ранкой. Профилактика развития омфалита.
9. Правила кормления грудью.
10. Кормление детей раннего возраста. Подогревание смесей для вскармливания. Обработка бутылочек, сосок и посуды.
11. Проведение контрольного вскармливания.
12. Контроль количества высосанного грудного молока / смеси, регистрация в медицинской документации.
13. Правила хранения и употребления сцеженного грудного молока.
14. Комплект посуды, планируемый на одного больного.
15. Оценка стула у детей раннего возраста, высаживание на горшок.
16. Уход за детьми с лихорадкой.
17. Уход за детьми с заболеваниями кожи и слизистых. Обработка ротовой полости при молочнице.
18. Особенности ухода за детьми с заболеваниями органов дыхания, кровообращения, пищеварения, мочевыводящей системы.
19. Уход за детьми с заболеваниями желез внутренней секреции.
20. Первая доврачебная помощь при несчастных случаях и отравлениях у детей.

Тема 3.

Подготовка больных к инструментальным методам исследования.

Подготовка больных к хирургическим вмешательствам.

Уход за больным в периоперационном периоде

1. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию органов грудной клетки, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы.
2. Подготовка к маммографии.
3. Подготовка больного к ультразвуковому исследованию.
4. Подготовка больного к эндоскопическому исследованию.
5. Подготовка к выполнению электроэнцефалографии.
6. Подготовка к исследованию сердечно-сосудистой системы (ЭКГ, Эхо-КГ, функциональные нагрузочные тесты).
7. Подготовка пациента к исследованию функции внешнего дыхания.
8. Подготовка пациента к выполнению магнитно-резонансной томографии.
9. Противопоказания к выполнению отдельных видов исследований.
10. Подготовка желудочно-кишечного тракта к оперативному вмешательству.
11. Диета в предоперационном периоде.
12. Гигиена тела перед плановой операцией.
13. Подготовка операционного поля (бритье сухим методом).
14. Методы транспортировки пациента из палаты в операционную.
15. Правила надевания компрессионного трикотажа.
16. Клинико-лабораторный минимум перед плановой операцией, экстренной операцией.
17. Подготовка постели для больного. Особенности транспортировки пациентов из операционной.
18. Профилактика повреждений пациента во время операции.
19. Нефармакологические средства обезболивания.
20. Уход за дренажами, зондами и катетерами. Контроль количества и характера отделяемого.
21. Профилактика развития ранних послеоперационных осложнений.
22. Мониторинг жизненных функций в раннем послеоперационном периоде.
23. Контроль и уход за повязками и послеоперационной раной.
24. Уход за колостомой. Смена калоприемника.
25. Уход за больными после дренирования плевральной полости по Бюлау.
26. Уход за трахеостомой.
27. Контроль за активизацией пациента.
28. Профилактика пролежней. Профилактика тромбоэмболических осложнений.
29. Основы дыхательной гимнастики, ЛФК.
30. Питание в послеоперационном периоде.

Тема 4.

Организация и проведение ухода за травматологическими больными

1. Классификация переломов.
2. Клинические признаки и осложнения закрытых и открытых переломов.
3. Первая помощь при закрытых и открытых переломах костей верхних и нижних конечностей.
4. Способы применения табельных транспортных шин (шины Крамера, Дитерихса, вакуумная, пневматическая, складная и др.), использование подручных средств при переломах костей.
5. Аутоиммобилизация.
6. Первая доврачебная помощь при черепно-мозговой травме, повреждениях черепа.
7. Первая доврачебная помощь при травме грудной клетки. Помощь при переломах ребер, костей таза, травматическом пневмотораксе.
8. Первая доврачебная помощь при ранении брюшной полости.
9. Первая доврачебная помощь при повреждении костей таза.
10. Первая доврачебная помощь при повреждениях конечностей.
11. Классификация травматических кровотечений.
12. Клинические признаки и осложнения кровотечений.
13. Первая помощь при артериальном, венозном, капиллярном, смешанном, внутреннем, носовом кровотечениях.
14. Признаки кровопотери.
15. Правила, показания и противопоказания к наложению кровоостанавливающего жгута, возможные осложнения и их профилактика.
16. Тактика ведения пострадавших с подозрением на внутреннее кровотечение.
17. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавления.
18. Транспортировка пострадавших в зависимости от вида травмы, количества спасателей.
19. Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых, членистоногих.
20. Оказание первой медицинской помощи при развитии аллергических реакций при укусах насекомых, членистоногих.
21. Техника удаления клеща.
22. Оказание первой медицинской помощи при укусе змей.
23. Оказание первой медицинской помощи при укусах млекопитающими и человеком.

Тема 5. Основы десмургии

1. Изготовление перевязочного материала.
2. Современные перевязочные материалы.
3. Классификация повязок.
4. Правила бинтования. Требования к готовой повязке. Показания к смене повязки.
5. Наложение бинтовых повязок на голову («чепец», «шапка Гиппократ», «уздечка»).
6. Наложение повязки Дезо.
7. Наложение монокулярной, бинокулярной повязки.
8. Наложение крестообразной повязки на голень.
9. Наложение колосовидной повязки на плечевой сустав.
10. Наложение пращевидной, Т-образной повязок.
11. Наложение повязки «варежка», «перчатка».
12. Наложение сходящейся и расходящейся черепашьей повязки на сустав.
13. Наложение косыночных повязок на различные участки тела.
14. Наложение повязки на культю конечности.
15. Наложение окклюзионной повязки.

Тема 6.

Понятие о реанимации.

Методика и техника простейших реанимационных мероприятий

1. Понятие о пограничных и терминальных состояниях.
2. Алгоритм ABCDE.
3. Оказание доврачебной помощи при асфиксии, одышке и удушье.
4. Помощь при судорогах, ларингоспазме.
5. Методы проведения оксигенотерапии.
6. Алгоритм вызова бригады скорой медицинской помощи.
7. Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации.
8. Проведение непрямого массажа сердца у различных групп пациентов.
9. Алгоритм оценки состояния пострадавшего и первая помощь при утоплении.
10. Установка пациента в устойчивое боковое положение.
11. Техника использования автоматического наружного дефибриллятора.
12. Искусственное дыхание методом «рот в рот», «рот в нос», «рот в рот и нос», с использованием специальных устройств.
13. Оказание первой помощи пациентам с инородным телом. Выполнение приема Геймлиха.
14. Признаки клинической и биологической смерти.
15. Констатация смерти.
16. Правила обращения с трупом.