

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Санкт-Петербург 194100, ул.Литовская, д.2 ; (812)542-85-84
Рентгеновское отделение**

ПАМЯТКА

На все исследования должно быть медицинское направление от врача, с указанием причины/обоснования назначения, области или вида исследования, с примечаниями, если необходимо сделать в определенном интервале, положении или при другом условии (в корсете, лежа, стоя и т.д.). При необходимости проведения ребенку в/в урографии и цистогграфии, интервал между манипуляциями должен быть не менее 5 дней. В случае наличия у ребенка в день исследования аллергической реакции, побочных и нежелательных эффектов от приема препаратов, отсутствия подготовки или отсутствия врачебного заключения/направления, врач-рентгенолог имеет право отказать в проведении манипуляции, в целях безопасности здоровья пациента. При записи на «Контрольное» исследование (любой области), наличие предыдущих результатов (изображений!) обязателен для описания!

Ирригография.

Специальная подготовка не нужна (клизму не делать перед исследованием!). Для проведения процедуры потребуется: пеленка, горшок (для младших детей), средства личной гигиены. Если ранее выполнялось данное исследование, то нужны их изображения (распечатанные снимки или на электронном носителе в формате DICOM).

Внутривенная урография

На внутривенную урографию требуется свежий анализ крови с показателем мочевины/креатинина (сроком не более 30 дней) и указание массы тела пациента. Просим информировать родителей пациентов о том, что требуется подготовка: за три дня до проведения процедуры соблюдается диета, исключающая газообразующие продукты (черный хлеб, капусту, молоко, бобовые/соевые), при склонности к метеоризму /газообразованию/ назначается прием ветрогонных препаратов по инструкции (Симетикон, Эспумизан), для детей старше 3-х лет желательно проведение натошак. При необходимости разрешается провести очистительную клизму накануне. Если ранее выполнялось данное исследование, то нужны их изображения (распечатанные снимки или на электронном носителе в формате DICOM). Перед началом исследования пациенту рекомендуется опорожнить мочевой пузырь.

Цистогграфия

Просим информировать родителей пациентов о том, что требуется подготовка: за три дня до проведения процедуры соблюдается диета, исключающая газообразующие продукты (черный хлеб, капусту, молоко, бобовые/соевые), при склонности к метеоризму/газообразованию/ назначается прием ветрогонных препаратов по инструкции (Симетикон, Эспумизан), при склонности к запорам показано проведение очистительной клизмы накануне исследования. Для проведения процедуры потребуется пеленка, подгузник (для младших детей). Девочкам данная процедура проводится медицинской сестрой, мальчикам – врачом-урологом/нефрологом (ввиду анатомических особенностей

Подготовка к урографии (рентгенологическое исследование)

1. Пациент соблюдает диету 3 дня (хотя бы) перед исследованием, исключая из пищи газообразующие продукты (не касается детей до 1 года)

2. В день исследования и накануне, препараты, способствующие газообразованию также желательно исключить.

3. В день исследования все дети после 3 лет должны получить минимальный завтрак, состоящий из кусочка булочки с маслом и несладкого чая или кипяченой воды (ни в коем случае не заменять соками, йогуртами, жидкими кашами, иными молочными и иными жидкостями, а также иной пищей).

4. Детям до 3 лет подготовка к исследованию в виде клизмы не требуется, кормить (!) легким завтраком (кроме детей до 1 года).

5. Для старших детей необходима

накануне исследования (часов в 7-8 вечера) и в день исследования в 6 утра.

7. Детей до 1 года КОРМИТЬ и клизмы НЕ ДЕЛАТЬ. С собой в рентгенкабинет необходимо принести с собой бутылочку с водой.

8. Кроме назначения врача с расшифровкой необходимости данного исследования, иметь необходимые анализы, предыдущие подобные рентгенограммы (если такое исследование уже проводилось) – не зависимо(!) в каком учреждении, данные УЗИ и иных дополнительных исследований (если есть).

Для проведения в урографии необходимо:

- общий анализ мочи (годен 1 мес)

- кровь — мочевина и креатинин

- УЗИ почек и мочевого пузыря

- снимки, если проводились

(если проводились у нас — узнать дату и номер истории болезни)

- запись нефролога

Как правильно подготовиться к сдаче анализа крови?

Не рекомендуется сдавать кровь на анализ после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур, физического напряжения (бег, подъем по лестнице), эмоционального возбуждения. Перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Обратный звонок Забор крови для исследований производится НАТОЩАК - с момента последнего приема пищи должно пройти не менее 6 часов на следующие анали:

- общий анализ крови,
- биохимические анализы крови,
- анализ крови на сифилис,
- ВИЧ,
- гепатиты,
- тесты на инфекции (антитела к хламидиям, герпесу и другим инфекциям),
- гормоны щитовидной железы,
- маркеры патологии плода,
- исследование группы крови,
- анализ на антирезусные антитела,
- коагулограмма.

Для анализа крови на сахар необходимо за сутки до сдачи крови не употреблять сладкое, кровь сдавать строго натощак (не менее 12 часов с послед приема пищи), желательно утром.

Определение параметров липидного профиля производится СТРОГО НАТОЩАК, после 12 часового голодания. Для этого засутки до сдачи анализ: рациона необходимо полностью исключить жирную пищу и алкоголь.

Липидный профиль включает в себя:

- общий холестерин,
- холестерин липопротеиды высокой плотности (ЛПВП),
- холестерин липопротеиды низкой плотности (ЛПНП),
- триглицерид.

Для анализа крови на половые гормоны забор производится НАТОЩАК в определенный день цикла. Обратите внимание! Забор крови на Пр производится не позднее, чем через 2 часа после пробуждения. Если исследовать кровь позднее, чем через 2 часа после пробуждения, то результат недостоверными.

Анализ крови на половые гормоны включают в себя:

- фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- лютеинизирующий гормон (ЛГ)
- пролактин (ПРЛ)
- прогестерон;
- эстрадиол общий (E2)
- тестостерон
- дегидроэпиандростерон сульфат (ДГЭА-С)
- секс-стероид связывающий глобулин (СССГ)
- андростендион
- 17-гидроксипрогестерон (17-ОН прогестерон)

Для анализа крови на гормоны щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодосодержащие продукты, морепродукты, йодированную соль. Забор крови для исследований производится НАТОЩАК.

Гормоны щитовидной железы включают в себя:

- тиреотропный гормон (ТТГ)
- Т4 свободный
- Т3 свободный
- антитела к тиреопероксидазе
- антитела к тиреоглобулину

Для диагностики и скрининга беременности забор крови производится НАТОЩАК.

Скрининг беременности включает в себя:

- хорионический гонадотропин человека (ХГЧ)

- альфафетопротеин (АФП)
- эстриол свободный (ЕЗ)
- Плазменный протеин "А" (РАРР-А)
- трофобластический глобулин (ТБГ)
- 17 -гидроксипрогестерон (17-ОНП)

При сдаче анализа крови на **антирезусные** и **антигрупповые** антитела необходимо поставить в известность лаборанта в случаях если:

- Вам когда-либо производилось переливание крови
- Ранее антитела в крови уже были обнаружены

Наша лаборатория принимает для исследования пробирки с кровью, взятой не в медицинских центрах *"Здоровье семьи"*.

Для этого:

- Пробирки должны быть доставлены в лабораторию центра на ул.Чистопольская, 15 не позднее, чем через 2-3 часа после забора крови.
- Не принимается кровь для общего анализа крови и коагулограммы.

Прием анализа кала на лямблии методом ИГХ (иммуногистохимии) осуществляется :

Пн-пт с 09-00 до 11-00 по адресу ул Литовская д 2 лит И. Многопрофильный центр

Стоимость анализа -500р (вечерний кал допускается)

Анализ будет готов в течении 5 дней

Результат можно получить лично в регистратуре либо по эл.почте, предварительно заполнив заявление при сдаче анализа

Если вы не получили результат на эл.почту, можно направить запрос по адресу 4165404@mail.ru

Правила подготовки пациентов к исследованиям

Общий анализ мочи

Внимание!

- За 1-2 дня до сдачи мочи на анализ рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, приема мочегонных препаратов и алкоголя.
- Из пищевого рациона необходимо исключить продукты, которые могут изменить цвет мочи: свекла, морковь и т.д.
- Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.
- Для анализа предпочтительнее собирать утреннюю мочу.

Подготовка: Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой с мылом. Особое внимание уделить обработке области отверстия мочеиспускательного канала.

Правила сбора: Для исследования нужно собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого необходимо начать мочеиспускание в унитаз, а затем, не прерывая струи мочеиспускания, собрать 30-50 мл мочи в специальный контейнер.

Контейнер плотно закрыть крышкой и в течение 1-2 часов доставить в медицинское учреждение.

Правила подготовки пациентов к исследованиям

Бактериологическое исследование мочи

(посев мочи)

Внимание!

- Неточное соблюдение нижеизложенных правил может привести к искажению результата анализа и назначению неадекватного лечения!
- Посев мочи проводится либо до начала лечения антибиотиками либо не ранее, чем через 2 недели после окончания курса антибиотикотерапии.
- Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.
- Моча для исследования собирается не ранее, чем через 4 часа после последнего мочеиспускания. Предпочтительнее собирать утреннюю мочу.

Подготовка: Перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов теплой водой с мылом, а затем слабым раствором марганцовки. Не использовать средства с дезинфектантами. По завершении туалета промежность и наружные половые органы просушить чистой салфеткой.

Правила сбора: Переливать мочу из емкости в емкость нельзя, сбор производится непосредственно в специальный стерильный контейнер. Для исследования нужно собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого необходимо начать мочеиспускание в унитаз, затем, не прерывая струи мочеиспускания, собрать 10-15 мл мочи в стерильный контейнер, не касаясь его стенок.

Контейнер плотно закрыть крышкой и в течение 1-2 часов доставить в медицинское учреждение.

Правила подготовки пациентов к исследованиям

Анализ мочи по Нечипоренко

Внимание!

- За 1-2 дня до сдачи мочи на анализ рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, приема мочегонных препаратов и алкоголя.
- Из пищевого рациона необходимо исключить продукты, которые могут изменить цвет мочи: свекла, морковь и т.д.
- Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.
- Моча для исследования собирается не ранее, чем через 4 часа после последнего мочеиспускания. Предпочтительнее собирать утреннюю мочу.

Подготовка: Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов теплой водой с мылом. Особое внимание уделить обработке области отверстия мочеиспускательного канала.

Правила сбора: Для исследования нужно собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого необходимо начать мочеиспускание в унитаз, затем, не прерывая струи мочеиспускания, собрать 30-50 мл мочи в специальный контейнер.

Контейнер плотно закрыть крышкой и в течение 1-2 часов доставить в медицинское учреждение.

Правила подготовки пациентов к исследованиям

Анализ мочи по Зимницкому

Внимание!

- За 1-2 дня до сдачи мочи на анализ рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, приема мочегонных препаратов и алкоголя.
- Из рациона необходимо исключить продукты, которые могут изменить цвет мочи: свекла, морковь и т.д.
- Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.

Подготовка: Для сбора мочи на анализ по Зимницкому необходимо 8 емкостей, объемом 1,5-2,0 литра каждая и 8 стандартных пластиковых контейнеров для мочи объемом 50-100 мл. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой с мылом.

Правила сбора: В 6 часов утра полностью опорожнить мочевого пузыря. Всю мочу, выделенную в течение последующих 3-х часов (с 6 до 9 утра) собрать в первую емкость. С 9 до 12 часов – во вторую емкость, с 12 до 15 часов – в третью и так далее. Последнюю, восьмую емкость, заполнить с 3 до 6 часов утра следующего дня. Каждую емкость пронумеровать с 1 по 8. В течение дня емкости с мочой хранить в прохладном темном месте. По окончании сбора измерить объем содержимого каждой емкости, затем перемешать и из каждой емкости отлить 50 мл мочи в отдельный пластиковый контейнер. На каждом контейнере указать время сбора (6-9ч., 9-12ч., 12-15ч. и т.д.), а также объем всей мочи, выделенной в указанный на контейнере период времени.

Все 8 пластиковых контейнеров доставить в медицинское учреждение в течение 1-2 часов после окончания сбора.

Проба Реберга — Тареева

Подготовка к исследованию:

Рекомендуется в день сбора мочи избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе и алкоголь. Моча собирается в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2,0 л в сутки). Утренняя моча сбрасывается, следующие порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня, собираются в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Контейнер с мочой в течение всего периода сбора биоматериала хранить в холодильнике при +4-6°C. Объем собранной мочи измеряется (обязательно!) с точностью до 50 мл (четверть стакана), перемешивается. Для исследования отливается 50 мл собранной мочи в стерильный пластиковый контейнер с закручивающейся крышкой (контейнер можно получить в регистратуре CMD).

Доставка образца в лабораторию - в течение 1-2 часов, с указанием диуреза (объёма собранной мочи).

Ограничения в приеме биоматериала

Метод исследования: спектрофотометрия, расчетный анализ.

Для оценки выделительной функции почек целесообразно проводить определение скорости клубочковой фильтрации (СКФ) по клиренсу эндогенного креатинина - пробу Реберга. Исследование позволяет рассчитать СКФ, используя уровень креатинина в крови и моче, и объем выделенной за сутки мочи. Проба Реберга имеет приемлемую точность. В отличие от расчетных формул может применяться у людей с нестандартной мышечной массой и скоростью поступления креатинина в кровь: пациенты с выраженным истощением и ожирением, с ИМТ менее 15 и более 40 кг/м²; пациенты с ампутацией конечностей; бодибилдеры; пациенты с заболеваниями скелетной мускулатуры (миодистрофии); приверженцы вегетарианской диеты; пациенты с почечным трансплантантом.

Для оценки выделительной функции почек целесообразно проводить определение скорости клубочковой фильтрации (СКФ) по клиренсу эндогенного креатинина - пробу Реберга

ПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ:

Оценка выделительной функции почек,
Диагностика течения заболеваний почек.

БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГРУДНОГО МОЛОКА

(ПОСЕВ ГРУДНОГО МОЛОКА)

Внимание!

- Посев грудного молока производится до начала антибактериальной терапии, а в случаях, когда исследование проводится для оценки эффективности проведенного лечения, не менее чем через 2 недели после окончания курса антибиотикотерапии.
- Сбор грудного молока производится либо до кормления ребенка грудью либо не менее чем через 2 часа после последнего кормления.

Подготовка: Обе молочные железы обмыть теплой водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем. Поверхность сосков и кончики пальцев обработать тампоном, смоченным 70%-ным этиловым спиртом (или спиртовой салфеткой). Каждую молочную железу необходимо обработать отдельным тампоном.

Правила сбора: Первую порцию грудного молока (приблизительно 5-10мл) - сбросить. Затем, не касаясь соска руками, сцедить 5-10 мл молока в стерильный контейнер емкостью 30 мл. Исключить соприкосновение краев контейнера с кожей. Из каждой молочной железы сцедить молоко в отдельную емкость, на каждом из контейнеров подписать из какой железы осуществлялся сбор молока.

Собранный материал доставить в медицинское учреждение в течение 1-2-х часов после сбора, откуда его доставят в медицинскую лабораторию.

Стерильные контейнеры, а также спиртовые салфетки можно получить накануне в процедурном кабинете.

Правила сбора кала для исследования на дисбактериоз кишечника

Внимание!

- Сбор биоматериала (кала) на кишечный дисбактериоз желательно производить до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.
- За 3-4 дня до исследования необходимо прекратить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, а также введение ректальных свечей.
- Материал, полученный после клизмы и в ближайшие дни после приема бария (при рентгенологическом исследовании) для исследования не пригоден.

Правила сбора: Для исследования нужно собрать свежесвыделенный кал, предпочтительно из утренней порции. Перед сбором кала помочиться в унитаз, а далее, путем естественной дефекации в подкладное судно, собрать испражнения. Подкладное судно предварительно обработать любым дезинфицирующим средством, тщательно промыть проточной водой несколько раз и ополоснуть кипятком (можно использовать бытовую одноразовую тарелку). Кал собрать в чистый одноразовый контейнер (с закручивающейся крышкой) специальной ложечкой, вмонтированной в крышку контейнера, в количестве 1-3 грамма (1 чайная ложка). Материал брать из участков, где обнаруживается слизь и/или кровь.

Контейнер плотно закрыть крышкой и доставить в медицинское учреждение. **Не замораживать!**